

REKI MASTER HOÀNG MINH

Reiki

Cho mọi người



Tài liệu lưu hành nội bộ

REKI MASTER HOÀNG MINH

Reiki

Cho mọi người

Hoàng Minh xin trân trọng cảm ơn mọi ý kiến đóng góp của bạn đọc.

Chi tiết xin liên hệ

Email: eros.healer@gmail.com

Contact: +84342179046



Fanpage: <https://www.facebook.com/eros.healing>



Website: <https://chualanhvn.com>

Tài liệu lưu hành nội bộ



MỤC LỤC

I.	REIKI LÀ GÌ VÀ THỰC HÀNH REIKI NHƯ THẾ NÀO?	1
II.	PHƯƠNG PHÁP REIKI LÀ GÌ?	4
III.	KỸ THUẬT REIKI GỒM NHỮNG GÌ? REIKI LÀ GÌ?	5
IV.	NĂNG LƯỢNG CỦA REIKI LÀ GÌ ?	7
V.	TẠI SAO NÊN HỌC REIKI? LỢI ÍCH THIẾT THỰC MÀ REIKI MANG LẠI	9
VI.	LỢI ÍCH KHI THAM GIA HỌC REIKI CÙNG RMT HOÀNG MINH	13
VII.	CHÍNH SÁCH HỖ TRỢ HỌC PHÍ HỌC REIKI CỦA REIKI MASTER HOÀNG MINH	13
VIII.	CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI CƠ BẢN – USUI/HOLY FIRE® III REIKI	15
IX.	CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI NÂNG CAO – USUI/HOLY FIRE® III REIKI	16
X.	CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI MASTER – USUI/HOLY FIRE® III REIKI	18
XI.	50 ĐIỀU BẠN CHỈ NHẬN ĐƯỢC NẾU HỌC REIKI TẠI EHO	20
XII.	REIKI HEALING – CHỮA LÀNH TÂM TRÍ, LINH HỒN VÀ NỘI TÂM VỚI REIKI	22
XIII.	REIKI CÓ BAO NHIÊU CẤP ĐỘ VÀ MỖI CẤP ĐỘ CÓ NHỮNG GÌ?	32
XIV.	REIKI CHỮA LÀNH CÓ THỰC SỰ HIỆU QUẢ?	38
XV.	NHỮNG BÍ ẨN VỀ REIKI KHIẾN BẠN THẤT VỌNG	43
XVI.	CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI HỌC REIKI	45
XVII.	CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI HỌC REIKI (PHẦN 2)	48
XVIII.	REIKI CÓ LIÊN QUAN ĐẾN NGHIỆP QUẢ KHÔNG?	53
XIX.	HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH REIKI CHO NGƯỜI MỚI	57

I. REIKI LÀ GÌ VÀ THỰC HÀNH REIKI NHƯ THẾ NÀO?

Có thể bạn đã nghe qua từ này và chỉ biết khá mơ hồ về nó, vậy Reiki là gì? Reiki hay còn gọi là năng lượng Reiki là một phương pháp chữa lành truyền thống của phương Đông. Giống như châm cứu và giác hơi, nó tác động vào các hệ thống năng lượng của cơ thể để thúc đẩy quá trình chữa lành. Reiki trị liệu cho toàn bộ con người, cơ thể, tâm trí và tinh thần. Qua đó, nó giúp ta đạt được sự cân bằng và phục hồi sức khỏe tối ưu. Các khóa học Reiki được thực hiện bởi các Reiki Master và đối tượng tham gia các khóa học này có thể đến từ nhiều ngành nghề và độ tuổi. Reiki là môn học năng lượng dành cho tất cả mọi người.

A. REIKI LÀ GÌ? KHÁI NIỆM VỀ REIKI

Vậy Reiki là gì? Trong tiếng Nhật, nó nghĩa là "chữa lành tâm linh" hoặc "năng lượng sống được hướng dẫn một cách tâm linh". Nói đơn giản hơn, Reiki là năng lượng sống vũ trụ, được khai thác và dẫn bởi những Reiki Master. Khi một người được khai kênh năng lượng, bàn tay của họ sẽ trở thành một kênh dẫn. Thông qua đó để truyền dẫn năng lượng, thúc đẩy quá trình chữa lành và cân bằng cho bản thân và người khác.



Phương pháp chữa lành bằng Reiki

Y học phương Tây thường dựa vào sự can thiệp của vật lý để thúc đẩy quá trình chữa bệnh: phẫu thuật hoặc thuốc. Truyền thống chữa lành phương Đông dựa vào việc điều khiển sinh lực và y học năng lượng. Đây là một phần của phương pháp chữa bệnh chính thống được thực hành tại các bệnh viện Phương Đông. Reiki là một đại diện cho các bộ môn liên quan đến năng lượng chữa bệnh ở đó.

B. NĂNG LƯỢNG REIKI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Để trả lời câu hỏi Reiki là gì bạn cần phải xem xét cách nó chữa lành. Reiki hoạt động để khôi phục sự cân bằng năng lượng tự nhiên trong cơ thể một người. Sự cân bằng năng lượng đó có thể bị phá vỡ do căng thẳng, chấn thương hoặc bệnh tật. Năng lượng sống của chúng ta tương ứng với những suy nghĩ, cảm xúc, vẻ ngoài và lòng trắc ẩn.

Trong một phiên Reiki, một người thực hành Reiki sẽ thực hiện sạc trường năng lượng của người nhận bằng năng lượng tích cực. Việc này, giúp khôi phục một luồng năng lượng sống cân bằng, khỏe mạnh khắp cơ thể bệnh nhân.



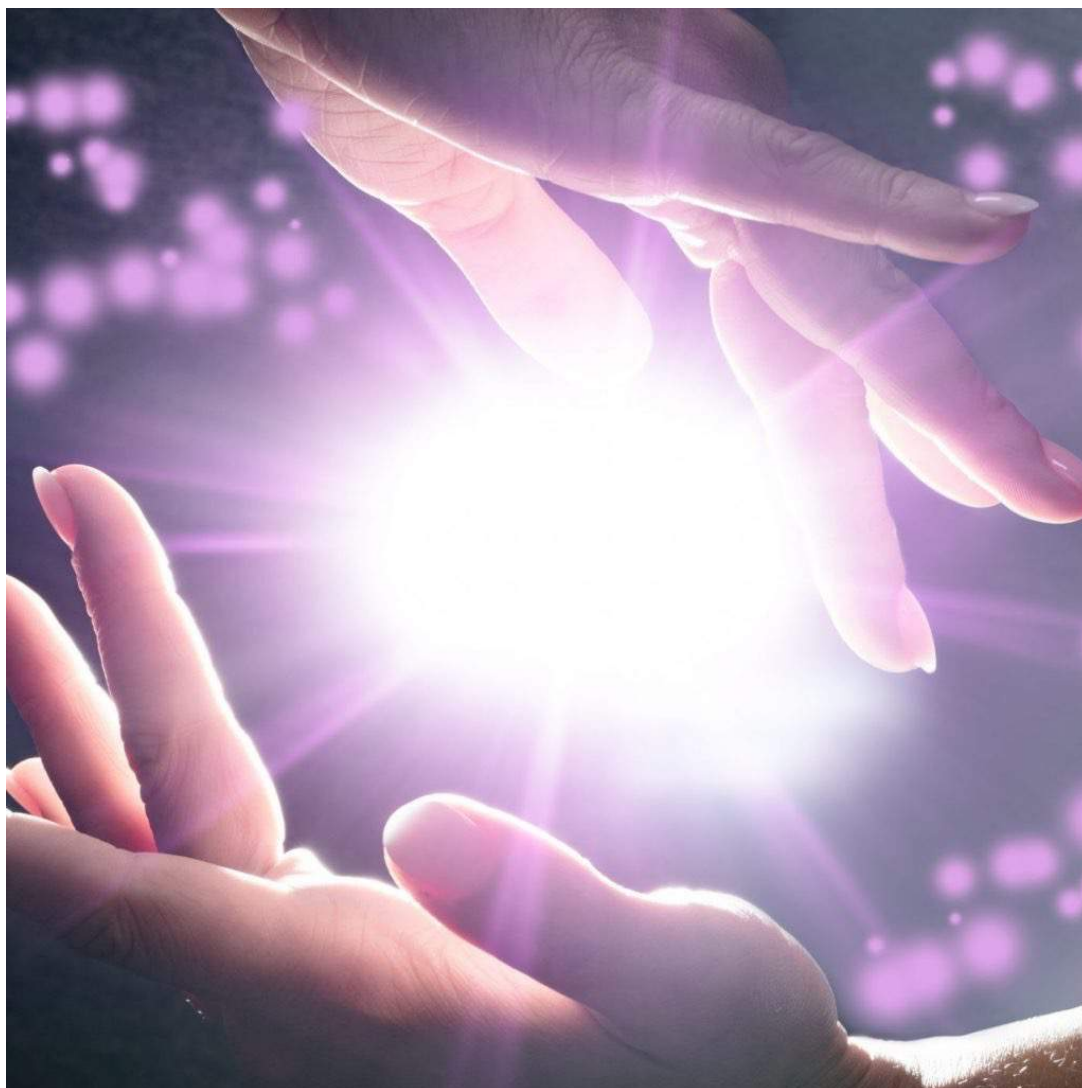
Năng lượng Reiki sẽ chữa lành cho toàn bộ cơ thể

Mỗi người phản ứng với Reiki theo cách khác nhau, bởi vì năng lượng khai kênh truyền đến các bộ phận của cơ thể cần nó nhất. Đôi khi, năng lượng Reiki tạo cảm giác thư giãn trên cơ thể cho một người đặc biệt căng thẳng. Hoặc có thể tập trung tại các khu vực cụ thể để chữa lành các bộ phận đó.

Thông thường người thực hành và người tiếp nhận sẽ cảm thấy một cảm giác ấm áp đang tuôn chảy. Tuy nhiên, cũng thường có nhiều trường hợp không cảm nhận được trực tiếp. Thay vào đó, cơ thể cần thời gian để thích ứng với các thay đổi được diễn ra nhờ sự hòa hợp với người thực hành Reiki. Chúng ta có thể không cảm nhận được những lợi ích cho đến tận khi buổi trị liệu hoàn tất, thậm chí là phải đến vài ngày sau đó.

C. REIKI CÓ THỂ CHỮA LÀNH RA SAO?

Sau khi đã trả lời được câu hỏi Reiki là gì và cách để đưa năng lượng Reiki vào cơ thể ra sao? Chúng ta sẽ cần tìm hiểu cách nó chữa lành. Reiki hoạt động với năng lượng tinh tế khắp cơ thể và có thể tác động đến mọi bệnh tật. Reiki đặc biệt hiệu quả để kiểm soát căng thẳng bên trong cơ thể, cả về thể chất và tâm lý. Có rất nhiều bệnh lý khác nhau mà nguyên nhân cơ bản là do căng thẳng. Chính vì vậy, Reiki giúp cải thiện sức khỏe tổng thể về cả thể chất, tinh thần lẫn cảm xúc.



Năng lượng Reiki thông qua bàn tay của người chữa lành

Reiki giúp cơ thể kết nối lại với sự chữa lành bên trong. Với sự hướng dẫn của một người thực hành Reiki đã được khai kênh, người nhận sử dụng năng lượng tinh tế của chính họ để tự chữa lành. Bằng cách nuôi dưỡng cơ chế chữa lành tự nhiên của chính cơ thể, lợi ích của Reiki vượt qua một phiên chữa lành. Reiki theo chân người nhận vào cuộc sống hàng ngày của họ để tiếp tục mang lại lợi ích.

Nhìn chung, Reiki là một nghệ thuật chữa lành nhẹ nhàng sử dụng “vũ điệu năng lượng” giữa người thực hành và người nhận để tạo ra sự chữa lành toàn diện trên khắp các bộ phận trên cơ thể.

D. LỢI ÍCH CỦA THỰC HÀNH REIKI LÀ GÌ?

Bạn đã hiểu được đáp án cho câu hỏi Reiki là gì? Bạn có thể vẫn thắc mắc tại sao mình nên thực hành nó? Reiki là một phương pháp thực hành năng lượng và tâm linh, Reiki có lợi cho cả người thực hành và người nhận. Có thể hiểu, Reiki là một phương pháp thiện chung. Nó mang lại chánh niệm và sự tĩnh lặng cho cả hai bên bất kể mục tiêu cụ thể của việc trị liệu.



Năng lượng Reiki của vũ trụ được truyền dẫn qua bàn tay của người thực hành Reiki

Hầu hết những người học Reiki có thể tự thực hành Reiki hàng ngày cho chính mình. Thêm Reiki vào những phương pháp chăm sóc bản thân của họ và hỗ trợ cho những người xung quanh. Là một người thực hành Reiki, điều quan trọng là phải sử dụng các kỹ năng để duy trì sức khỏe của chính mình.

Ngay cả khi không tự luyện tập, những người thực hành Reiki vẫn được trải nghiệm những lợi ích của Reiki khi họ sử dụng nó để giúp đỡ người khác. Thực hành Reiki giúp chữa lành cho người thực hành, ngay cả khi đó không phải là mục tiêu chính.

II. PHƯƠNG PHÁP REIKI LÀ GÌ?

Reiki là một phương pháp trị liệu được phát triển tại Nhật bản thế kỉ thứ 19 bởi bậc Thầy Mikao Usui, nhằm mục đích làm giảm đi sự căng thẳng, mệt mỏi, giúp cơ thể thư giãn và được trị liệu theo một cách hoàn toàn tự nhiên. Reiki thường được biết như là một "nghệ thuật đặt tay trị bệnh".

A. TÌM HIỂU VỀ PHƯƠNG PHÁP REIKI

Từ Reiki trong tiếng Nhật được dịch ra thành Năng lượng ánh sáng của Chúa trời hay năng lượng của Tuệ giác [God Light Energy]. Vì thế cơ sở lý luận của liệu pháp này dựa trên nguồn "năng lượng sống" vĩ đại lưu chuyển vô hình trong vũ trụ. Và chạy dọc khắp nơi trong cơ thể chúng ta. Và cũng chính nhờ năng lượng này con người mới có thể tồn tại được trong thế giới tự nhiên vô cùng rộng lớn. Trong trường hợp một người nào đó có mức năng lượng sống ở mức thấp. Họ sẽ dễ bị ốm hoặc cảm thấy khó chịu trong người. Ngược lại nếu những ai có năng lượng sống cao, sẽ luôn cảm thấy khỏe mạnh và hạnh phúc.

B. TÁC DỤNG KHI CHỮA LÀNH BẰNG PHƯƠNG PHÁP REIKI

Trong khi được chữa trị bằng Reiki, bạn sẽ cảm thấy có một luồng năng lượng êm dịu lan truyền, bao bọc khắp xung quanh cơ thể mình. Trị liệu bằng Reiki là quá trình trị liệu tổng thể từ cơ thể vật lý cho đến cơ thể cảm xúc và tâm hồn. Những lợi ích của việc trị liệu này bao gồm sự thư giãn, dễ chịu cảm giác bình yên. Những kết quả trị liệu độc đáo này đã được rất nhiều người ở khắp nơi trên thế giới người ghi nhận. Phương pháp Reiki thực sự là phương pháp trị liệu rất đơn giản, an toàn. Bất kỳ ai cũng có thể dùng nó để tự chữa trị cho mình hoặc người khác.

Phương pháp Reiki hiệu quả với bệnh gì?

Phương pháp này luôn luôn phát huy hiệu quả, với tất cả các chứng bệnh khác nhau. Điều này khiến đôi khi bạn cảm thấy đây là "trò huyền ảo". Ngoài ra, bạn có thể lồng ghép, phối hợp phương pháp này với tất cả các phương pháp trị liệu của đông y, tây y, y học dân gian. Nó sẽ giúp tăng khả năng trị liệu cũng như làm giảm đi tác dụng phụ nếu có. Reiki là một kỹ thuật dễ học đến bất ngờ.

Năng lượng Reiki không tác động vào những giác quan thông thường của con người. Nó được lưu chuyển liên tục giữa những học sinh đang có mặt học trong lớp. Khả năng này đạt được là do người Thầy dạy Reiki phát ra năng lượng để các học viên trong lớp có thể tiếp nhận nó một cách không giới hạn. Năng lượng quý giá này, dành để phục hồi và nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần. Reiki là phương pháp trị liệu không bị phụ thuộc vào khả năng học tập, trí tuệ. Nó bị giới hạn bởi trình độ phát triển về tâm linh của mỗi cá nhân. Bất kỳ người nào cũng dùng được. Họ chắc chắn hưởng được nhiều lợi ích nếu dùng đúng cách. Mọi lứa tuổi, mọi tầng lớp trong xã hội đều có thể học Reiki

C. TRỊ LIỆU BẰNG REIKI – PHƯƠNG PHÁP ĐẶT TAY TRỊ LIỆU

Thêm một điểm quan trọng nữa là Reiki không phải là một tôn giáo. Nó thuộc về tự nhiên. Nó không phải là một giáo lý hay luận thuyết nào cả. Bạn không cần phải thiết lập một niềm tin đặc biệt nào khi học Reiki. Thật vậy, Reiki không bị lệ thuộc vào bất kỳ một niềm tin nào. Nó luôn có, luôn tồn tại dù bạn có tin hay không. Bởi vì một lẽ đơn giản, Reiki đến từ vũ trụ nơi ta đang sống. Rất nhiều người đã cảm thấy rằng, khi áp dụng phương pháp Reiki đã giúp họ kết nối được với các trải nghiệm về tâm linh.

Trong khi Reiki không phải là tôn giáo, nhưng một điều vẫn luôn là quan trọng. Đó là bạn sẽ hòa đồng hơn với mọi người sau khi học Reiki. Mikao Usui, người sáng lập ra hệ thống trị liệu tự nhiên. Reiki đã nói rằng: những ai thực sự thực làm được những việc phúc đức giản đơn, để đem đến sự bình yên và an lạc đến cho người khác thì họ đã gần tiếp cận được với Đạo

III. KỸ THUẬT REIKI GỒM NHỮNG GÌ? REIKI LÀ GÌ?

Reiki là một kỹ thuật của Nhật Bản để giảm căng thẳng và thư giãn cũng như thúc đẩy quá trình chữa bệnh. Nó được thiết lập bằng cách "đặt tay". Kỹ thuật Reiki dựa trên ý tưởng rằng một "năng lượng sinh lực" vô hình chảy qua chúng ta và là năng lượng giúp chúng ta sống. Nếu "năng lượng sinh lực" của một người thấp. Chúng ta có nhiều khả năng bị ốm hoặc cảm thấy căng thẳng. Nếu năng lượng cao, chúng ta có nhiều khả năng hạnh phúc và khỏe mạnh.

A. KỸ THUẬT REIKI LÀ GÌ?

Từ Reiki được ghép từ hai từ tiếng Nhật – Rei [Linh] có nghĩa là “Trí tuệ của Chúa hay Quyền năng cao hơn”. Ki [Khí] là “năng lượng sinh lực”. Vì vậy, Reiki thực sự là “tinh thần hướng dẫn năng lượng cuộc sống.”

Kỹ thuật Reiki điều trị mang lại cảm giác như một luồng sáng rực rỡ tuyệt vời chạy quanh bạn. Reiki điều trị toàn bộ con người bao gồm cơ thể, cảm xúc, tâm trí và tinh thần. Nó tạo ra nhiều tác dụng có lợi bao gồm thư giãn và cảm giác bình yên, an bình và hạnh phúc. Nhiều người báo cáo kết quả tốt đến diệu kì.

Reiki là một phương pháp chữa bệnh và cải thiện tinh thần đơn giản. Nó tự nhiên và an toàn mà mọi người đều có thể sử dụng. Nó đã có hiệu quả trong việc giúp đỡ hầu như mọi bệnh tật và bệnh tật đã biết và luôn tạo ra một tác dụng có lợi. Reiki cũng hoạt động kết hợp với tất cả các kỹ thuật y tế. Hoặc điều trị khác để làm giảm các tác dụng phụ và thúc đẩy phục hồi.

B. AI CÓ THỂ HỌC KỸ THUẬT REIKI

Một kỹ thuật đơn giản đáng kinh ngạc để học. Khả năng sử dụng Reiki không được dạy theo nghĩa thông thường. Mà được chuyển cho học sinh trong một lớp học Reiki. Khả năng này được truyền lại trong một đợt “hướng dẫn” do một bậc thầy Reiki đưa ra. Reiki Master cho phép học viên tận dụng nguồn “năng lượng sinh lực” không giới hạn để cải thiện sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Việc sử dụng nó không phụ thuộc vào năng lực trí tuệ hoặc sự phát triển tinh thần của một người. Và do đó, tất cả mọi người đều có thể sử dụng được. Nó đã được dạy thành công cho hàng ngàn người ở mọi lứa tuổi và hoàn cảnh khác nhau.

Trong khi Reiki mang bản chất tâm linh, nó không phải là một tôn giáo. Nó không có giáo điều, và không có gì bạn phải tin để học và sử dụng Reiki. Trên thực tế, Reiki hoàn toàn không phụ thuộc vào niềm tin. Nó sẽ hoạt động cho dù bạn có tin vào nó hay không. Bởi vì Reiki đến từ Chúa. Nhiều người thấy rằng việc sử dụng Reiki giúp họ tiếp xúc nhiều hơn với trải nghiệm về tôn giáo.

C. KỸ THUẬT REIKI CÓ CẦN THEO TÔN GIÁO HAY KHÔNG ?

Mặc dù Reiki không phải là một tôn giáo. Điều quan trọng vẫn là sống và hành động theo cách thúc đẩy sự hòa hợp với người khác. Mikao Usui, người sáng lập hệ thống chữa bệnh tự nhiên Reiki, khuyến nghị rằng một người nên thực hành một số lý tưởng đạo đức đơn giản nhất định. Điều này thúc đẩy hòa bình và hòa hợp, gần như phổ biến trên tất cả các nền văn hóa.

Trong một lần thiển định vài năm sau khi phát triển Reiki, Mikao Usui quyết định thêm Niệm Luật Reiki vào việc thực hành Reiki. Lý tưởng một phần xuất phát từ năm công lao của hoàng đế Minh Trị của Nhật Bản mà Mikao Usui ngưỡng mộ. Ý tưởng được phát triển để thêm cân bằng tinh thần cho Usui Reiki. Mục đích của họ là giúp mọi người nhận ra rằng việc chữa lành tinh thần bằng cách quyết định một cách có ý thức để cải thiện bản thân là một phần cần thiết của trải nghiệm chữa bệnh Reiki.

D. HỆ THỐNG USUI CỦA REIKI

Để năng lượng chữa bệnh của Reiki có kết quả lâu dài, thân chủ phải nhận trách nhiệm về việc chữa bệnh

bệnh của mình và tham gia tích cực vào việc đó. Do đó, hệ thống Usui của Reiki không chỉ là việc sử dụng năng lượng Reiki. Nó cũng phải bao gồm một cam kết tích cực để cải thiện bản thân để nó trở thành một hệ thống hoàn chỉnh. Những lý tưởng vừa là hướng dẫn để sống một cuộc sống hòa nhã vừa là những đức tính đáng được thực hành vì giá trị vốn có của chúng. Kỹ thuật Reiki là thứ đơn giản thực hiện.

- Nghệ thuật bí mật của việc mời gọi hạnh phúc
- Thuốc kỳ diệu của mọi bệnh tật
- Chỉ ngay hôm nay, đừng tức giận, đừng lo lắng và hãy tràn đầy lòng biết ơn
- Hãy cống hiến hết mình cho công việc của bạn.
- Đối xử tốt với mọi người.
- Mỗi buổi sáng và buổi tối, hãy chắp tay cầu nguyện, ghi những lời này vào trái tim của bạn và đọc những lời này bằng miệng của bạn

Usui Reiki

Điều trị để cải thiện cơ thể và tâm trí Người sáng lập, Usui Mikao

IV. NĂNG LƯỢNG CỦA REIKI LÀ GÌ ?

Reiki hiện đang là một phương pháp chữa bệnh phổ biến được nhiều người tin tưởng. Thực hành Reiki cũng đem lại sự chữa lành về cả tâm hồn. Vậy nguồn năng lượng Reiki là gì và nó tới từ đâu? Hãy cũng tìm hiểu qua bài phân tích cụ thể dưới đây

A. NĂNG LƯỢNG REIKI CÓ NGHĨA LÀ GÌ?

Về mặt ngữ nghĩa

Từ Reiki được ghép bởi hai từ tiếng Nhật – Rei và Ki. Khi dịch tiếng Nhật sang tiếng Anh, cần lưu ý rằng nghĩa dịch rất khó chính xác. Tiếng Nhật có nhiều cấp độ nghĩa. Vì vậy, ngữ cảnh cần được gắn chặt khi cố gắng truyền đạt bản chất của từ. Bởi vì những từ này được sử dụng trong ngữ cảnh chữa bệnh tâm linh. Từ điển tiếng Nhật / tiếng Anh không cung cấp chiều sâu ý nghĩa mà chúng tôi tìm kiếm. Vì định nghĩa của năng lượng Reiki dựa trên tiếng Nhật thông dụng hàng ngày.

Ví dụ, Rei thường được định nghĩa là bóng ma và Ki là hơi nước. Trong khi những từ này chỉ hướng một cách mơ hồ về hướng ý nghĩa mà chúng ta tìm kiếm. Chúng ta rất khó để nắm bắt nếu dịch nghĩa như vậy

Về mặt bản chất tâm linh

Khi tìm kiếm một định nghĩa từ bối cảnh tâm linh hơn. Chúng tôi thấy rằng Rei [Linh] có thể được định nghĩa là Trí tuệ cao hơn. Nó hướng dẫn sự sáng tạo và hoạt động của vũ trụ. Rei là một trí tuệ tinh tế thấm nhuần mọi thứ, cả vật thể sống và vô tri. Sự khôn ngoan tinh tế này hướng dẫn sự tiến hóa của mọi tạo vật.

Từ sự hình thành của các thiên hà đến sự phát triển của sự sống. Ở cấp độ con người, nó luôn sẵn sàng trợ giúp chúng ta trong những lúc cần thiết. Năng lượng Reiki đóng vai trò như một nguồn hướng dẫn trong cuộc sống của chúng ta. Vì bản chất vô vi của nó là cái biết tất cả. Rei còn được gọi là Thần Và có nhiều tên gọi khác tùy thuộc vào nền văn hóa đã đặt tên cho nó.

Ki là năng lượng phi vật chất tạo nên sự sống động cho mọi sinh vật.

Ki đang chảy trong tất cả mọi thứ đang sống bao gồm thực vật, động vật và con người. Khi Ki của một người cao, họ sẽ cảm thấy mạnh mẽ, tự tin và sẵn sàng tận hưởng cuộc sống và đương đầu với những thử thách. Khi nó ở mức thấp, họ sẽ cảm thấy yếu và dễ bị ốm hơn.

Chúng ta nhận năng lượng Reiki từ không khí chúng ta hít thở, từ thức ăn, ánh nắng mặt trời và từ giấc ngủ. Cũng có thể tăng Ki của chúng ta bằng cách sử dụng các bài tập thở và thiền định. Khi một người chết, Ki của họ rời khỏi cơ thể vật lý. Ki cũng là Chi của Trung Quốc, prana của Ấn Độ, Ti hoặc Ki của Hawaii, và còn được gọi là lực odic, orgone, bioplasma và sinh lực.

Kết luận

Với những thông tin trên, Reiki có thể được định nghĩa là một năng lượng chữa bệnh phi vật lý. Nó được tạo thành từ năng lượng sinh lực được hướng dẫn bởi Trí thông minh cao hơn. Hoặc năng lượng sinh lực được hướng dẫn về mặt tinh thần. Đây là một định nghĩa chúc năng vì nó tương đồng chặt chẽ với trải nghiệm của những người thực hành Reiki.

Rằng năng lượng Reiki dường như có một trí thông minh tự chảy đến nơi nó cần thiết trong thân chủ. Và tạo ra các điều kiện chữa bệnh cần thiết cho nhu cầu cá nhân. Nó không thể được hướng dẫn bởi tâm trí. Do đó nó không bị giới hạn bởi kinh nghiệm hoặc khả năng của người thực hành. Và cũng không bao giờ được sử dụng sai vì nó luôn tạo ra hiệu ứng chữa bệnh. Cần lưu ý rằng Reiki không giống như năng lượng sinh lực đơn giản. Vì bản thân năng lượng sinh lực có thể bị ảnh hưởng bởi tâm trí. Vì điều này, có thể tạo ra lợi ích cũng như gây ra các vấn đề bao gồm cả sức khỏe kém.

B. NGUỒN GỐC CỦA NĂNG LƯỢNG REIKI

Dòng chảy năng lượng của Reiki

Nguồn gốc hoặc nguyên nhân của sức khỏe đến từ Ki chảy qua. Và xung quanh cá nhân hơn là từ tình trạng chúc năng của các cơ quan và mô vật lý. Chính Ki tạo ra hoạt động cho các cơ quan và mô vật lý khi nó chảy qua chúng. Do đó có trách nhiệm tạo ra một tình trạng khỏe mạnh.

Nếu dòng chảy của Ki bị gián đoạn, các cơ quan và mô vật lý sẽ bị ảnh hưởng xấu. Do đó, sự gián đoạn trong dòng chảy của Ki là nguyên nhân chính gây ra bệnh tật. Một thuộc tính quan trọng của Ki là nó phản ứng với những suy nghĩ và cảm xúc của mỗi người. Ki sẽ chảy mạnh hơn hoặc yếu đi trong hành động của nó tùy thuộc vào chất lượng của suy nghĩ và cảm xúc của mỗi người. Chính những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực của chúng ta là nguyên nhân chính làm hạn chế dòng chảy của Ki

Tất cả những suy nghĩ hoặc cảm xúc tiêu cực hoặc không hài hòa sẽ gây ra sự gián đoạn trong dòng chảy của Ki.

Cần phải hiểu rằng tâm trí không chỉ tồn tại trong bộ não. Mà nó còn tồn tại xuyên suốt cơ thể. Hệ thống thần kinh mở rộng đến mọi cơ quan và mô trong cơ thể. Vì vậy tâm trí cũng tồn tại ở đây. Người ta cũng biết rằng tâm trí thậm chí còn mở rộng ra bên ngoài cơ thể. Trong một trường năng lượng vi tế dày 2 đến 3 feet được gọi là hào quang. Bởi vì điều này, thích hợp hơn là gọi tâm trí của chúng ta là tâm trí / cơ thể. Vì tâm trí và cơ thể liên kết chặt chẽ với nhau.

Do đó, những suy nghĩ tiêu cực của chúng ta không chỉ ở trong não. Mà còn tập trung ở nhiều vị trí khác nhau thông qua cơ thể và trong hào quang. Những nơi mà những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực tập trung là nơi

Ki bị hạn chế trong dòng chảy của nó. Các cơ quan vật chất tồn tại ở những vị trí này bị hạn chế hoạt động. Nếu những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực không được loại bỏ nhanh chóng. Bệnh tật sẽ đến và chúng ta gánh chịu hậu quả.

Những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực tồn tại trong tâm trí / cơ thể vô thức là vấn đề lớn nhất khi chúng ta không nhận thức được chúng và do đó, chúng ta bị cản trở rất nhiều trong việc thay đổi hoặc loại bỏ chúng.

Giá trị tuyệt vời của năng lượng Reiki là nó được hướng dẫn bởi Trí thông minh cao hơn

Reiki biết chính xác nơi để đi và làm thế nào để ứng phó với những hạn chế trong dòng chảy của Ki. Nó có thể hoạt động trực tiếp trong các phần vô thức của tâm trí, cơ thể. Nơi này chứa những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực ức chế Ki và loại bỏ chúng.

Khi năng lượng Reiki di chuyển qua một khu vực bị bệnh hoặc không khỏe mạnh. Nó sẽ vỡ ra và cuốn trôi mọi suy nghĩ hoặc cảm xúc tiêu cực tồn đọng trong cơ thể vô thức. Do đó cho phép dòng chảy Ki khỏe mạnh bình thường trở lại. Khi điều này xảy ra, các cơ quan và mô không khỏe mạnh được nuôi dưỡng thích hợp với Ki. Và bắt đầu hoạt động một cách cân bằng lành mạnh. Do đó thay thế bệnh tật bằng sức khỏe.

Kỹ thuật chữa bệnh không xâm lấn, hoàn toàn lành tính này ngày càng trở nên phổ biến. Khi y học phương tây tiếp tục khám phá các phương pháp chữa bệnh thay thế, Reiki được định đóng một vai trò quan trọng như một phương pháp chữa bệnh được chấp nhận và có giá trị.

by William Lee Rand

V. TẠI SAO NÊN HỌC REIKI? LỢI ÍCH THIẾT THỰC MÀ REIKI MANG LẠI

Để trả lời cho câu hỏi "Tại sao nên học Reiki?", bạn cần biết rằng Reiki là một phương pháp thiết thực giúp bạn nắm giữ sức khỏe và hạnh phúc của chính mình. Bằng cách học di chuyển năng lượng chữa lành và tác động đến hệ thống năng lượng, bạn sẽ có thể cải thiện sức khỏe của bản thân và những người thân yêu.

Duy trì hoạt động của các cá nhân chữa lành trong mọi cộng đồng đều rất quan trọng. Thực hành Reiki là để tham gia với những người chữa lành tự nhiên khác trên khắp thế giới. Bên cạnh đó, bạn cũng biến thế giới trở thành một nơi lành mạnh và tích cực hơn. Đồng thời, năng lượng Reiki cũng sẽ trực tiếp chữa lành cho gia đình và mọi người xung quanh bạn.

A. TẠI SAO NÊN HỌC REIKI: AI CŨNG CÓ THỂ ĐƯỢC KHAI KÊNH

Mọi cá nhân chữa lành đều ảnh hưởng đến năng lượng sống, nhưng không phải ai cũng sử dụng Reiki. Reiki tựa như một dạng thuốc năng lượng đặc trưng. Phương pháp này chỉ có thể được thực hiện bởi một người đã khai kênh. Bất cứ ai cũng có thể được khai kênh để thực hành Reiki. Một khi đã khai kênh, bạn sẽ giữ được món quà của Reiki trong suốt phần đời còn lại.

Reiki là một phần của truyền thống y học năng lượng phương Đông. Thực hành Reiki thậm chí đang bắt đầu tìm được chỗ đứng trong các bệnh viện phương Tây. Các y tá và tình nguyện viên đang được dẫn dắt được đào tạo về khai kênh. Ở một số tiểu bang, đào tạo Reiki là tiêu chuẩn để có được tín chỉ giáo dục thường xuyên về điều dưỡng.

Reiki được thực hành hàng ngày trong nhiều cộng đồng trên khắp thế giới bởi những người thực hành và các chuyên gia y tế cả trong giới chữa lành truyền thống và thay thế.



Bất cứ ai cũng có thể được khai kênh để thực hành Reiki.

B. TẠI SAO NÊN HỌC REIKI: ĐA DẠNG TRONG PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN

Bạn có thể học Reiki trực tiếp tại lớp học hoặc qua các khóa học trực tuyến. Dù là học trực tiếp hay học trực tuyến, lợi ích của Reiki là như nhau. Sự khác biệt chính là chi phí. Các lớp học trực tiếp thường đắt hơn và không cung cấp nhiều tài liệu về khóa học để tham khảo sau này.

C. CÁC CẤP ĐỘ REIKI KHÁC NHAU NHƯ THẾ NÀO?

Khi bạn học Reiki, bạn có thể trải qua ba cấp độ khác nhau. Ở mỗi cấp độ, các học viên mở ra một hiểu biết mới về việc chữa lành bằng Reiki. Họ còn phát triển thêm các kỹ năng để tự chữa lành cho bản thân và những người khác.

Thực hành Reiki cấp độ 1

Bao gồm những điều cơ bản về Reiki chữa lành. Ở mức Reiki nhập môn, các học viên bắt đầu sử dụng Reiki cho bản thân và người khác trong các phiên trị liệu trực tiếp. Các học viên cấp độ này cần được khai kênh với Reiki. Chính vì vậy, ngay cả khi bạn đã thực hành một bộ môn năng lượng nào trước đó, bạn vẫn phải được khai kênh năng lượng thì mới có thể bắt đầu thực hành Reiki.

Trọng tâm của Reiki cấp độ 1 là mở khóa các kênh năng lượng reiki khắp cơ thể của bạn. Thực hành Reiki cấp độ này giúp bạn bắt đầu phương pháp tập Reiki thường xuyên tại nhà.



Reiki cấp độ 1 tập trung mở khóa các kênh năng lượng Reiki khắp cơ thể bạn.

Thực hành Reiki cấp độ 2

Reiki cấp độ 2 đi sâu hơn về Reiki. Học viên được dạy cách gửi Reiki từ xa xuyên qua thời gian và không gian. Lợi ích của Reiki cấp độ 2 là để chữa lành cho những người và cộng đồng ở xa với vị trí của người thực hành.



Reiki cấp độ 2 mở rộng thực hành ngoài bản thân bạn.

Bạn có thể bắt đầu tự thực hành Reiki và những người khác sau khi học Reiki cấp độ 1. Tuy nhiên, trọng tâm của cấp độ là mở rộng thực hành ngoài bản thân bạn. Thực hành Reiki cấp độ này cho phép bạn sử dụng năng lượng chữa lành để chữa bệnh cho người khác.

Thực hành Reiki cấp độ 3



Cấp độ Reiki Master này nâng những người thực hành lên đến trình độ giảng dạy.

Đây còn được gọi là cấp độ Reiki Master. Sự hòa hợp năng lượng này nâng những người thực hành lên đến trình độ giảng dạy và mở rộng hiểu biết về Reiki đến mức có thể đi dạy và thu hút người khác. Việc nhận được khoản thù lao và đào tạo này thể hiện một cam kết sâu sắc đối với việc thực hành và hệ tư tưởng của Reiki. Cấp độ này được khuyến khích cho những người muốn thực hành Reiki chữa lành ở mức chuyên nghiệp.

Phần lớn các cấp độ Reiki nâng cao [2 và 3] xoay quanh việc chữa lành từ xa và sử dụng món quà chữa lành này cho những người không có mặt tại thời điểm đó. Do đó, nếu bạn học luôn các cấp độ này bạn sẽ nhận được vô vàn lợi ích của Reiki. Một người không cần phải có mặt để cho hoặc nhận năng lượng Reiki, và việc đào tạo cũng như vậy.

Bằng cách loại bỏ những khó khăn về địa lý trong trị liệu, những người thực hành từ xa có thể hoàn toàn tập trung vào dòng năng lượng Reiki thông qua bản thân, cũng như kết nối sâu sắc với năng lượng sống vũ trụ xung quanh họ.

D. KẾT

Thông qua bài viết này, hy vọng bạn đã có thể tìm ra câu trả lời cho câu hỏi "Tại sao nên học Reiki?" của riêng mình.

NHỮNG AI NÊN HỌC REIKI

- Những người đang cần chữa lành về Thân Tâm Trí
- Những người có bệnh tật trong người hoặc có người có bệnh
- Những người hay stress, căng thẳng, khó ngủ, mất ngủ
- Những người đặt mục tiêu trở thành healer, những người chữa lành thì Reiki là một công cụ rất đặc lực để hỗ trợ trên con đường phụng sự
- Những người cần tìm một công cụ để tu tập, kết nối với thế giới bên trong
- Những người gặp các vấn đề về tài chính [reiki có thể hỗ trợ về tài chính, phong thủy]
- Những người gặp vấn đề về tâm linh...

Đặc biệt Reiki chỉ học 1 lần và sử dụng vĩnh viễn. Bạn chỉ cần học 1 lần là có thể tự chữa lành cho bản thân và những người xung quanh. Thậm chí cho đồ vật hoặc những khái niệm... Tất cả không có giới hạn khi sử dụng Reiki, giới hạn ở đây là Sứ Mệnh Tạo của bạn !

VI. LỢI ÍCH KHI THAM GIA HỌC REIKI CÙNG RMT HOÀNG MINH

Lại kết thúc thêm một buổi Reiki share offline, trao đổi thực hành Reiki. Thời gian này Minh tập trung toàn bộ công sức vào việc đào tạo nên muốn chia sẻ với mọi người một chút. Khi tham gia học Reiki cùng Hoàng Minh thì sẽ được những lợi ích gì ?

1. Được đào tạo từ cấp độ cơ bản, nâng cao tới Reiki Master theo quy trình chuẩn quốc tế ICRT. Bạn sẽ có tài liệu Reiki I và II để tự học và thực hành sau khóa học.
2. Có môi trường thực hành liên tục, bất kì câu hỏi nào cũng sẽ được giải đáp trong khả năng. Có một cộng đồng Reiki lớn, có thể thực hành và trao đổi Reiki thoải mái không sợ cô đơn.
3. Reiki Share cho cộng đồng hàng tuần, Reiki Meeting- Họp và trao đổi các nội dung dành riêng cho học viên hàng tuần thông qua Zoom.
4. Nguồn tài liệu phong phú từ sách, bài viết tới kỹ thuật liên tục được cung cấp thông qua group kín của nhóm. Các video kỹ thuật được update từng tuần một chi tiết. Đảm bảo việc thực hành sẽ
5. Có khả năng sử dụng Reiki như một công cụ trong việc tự chữa lành và hỗ trợ những người xung quanh chữa lành.
6. Ứng dụng được các ứng dụng tuyệt vời của Reiki vào trong cuộc sống.
7. Được học và thực hành Reiki rõ ràng nguồn gốc, có khả năng được đào tạo lên Reiki Master theo khả năng. Được hỗ trợ và hướng dẫn đăng ký vào thành viên của hiệp hội quốc tế IRCT.
8. Đặc biệt là hỗ trợ, định hướng và đào tạo nếu xác định theo con đường healer- trở thành một nhà trị liệu có chứng chỉ, hợp pháp theo Pháp Luật Việt Nam. Vừa hỗ trợ, phụng sự vừa có thể giúp cho mình và gia đình.

VII. CHÍNH SÁCH HỖ TRỢ HỌC PHÍ HỌC REIKI CỦA REIKI MASTER HOÀNG MINH

Nhằm hỗ trợ những người có mong muốn sử dụng Reiki nhưng điều kiện còn khó khăn và nhằm lan tỏa bộ môn Reiki tiếp cận được với nhiều người hơn, RMT Hoàng Minh có các chính sách hỗ trợ học phí học Reiki cho các học viên như sau:



Chính sách hỗ trợ học viên

A. CÁC TRƯỜNG HỢP ĐƯỢC ƯU ĐÃI HỖ TRỢ HỌC PHÍ HỌC REIKI

1. Đã học Cấp độ 1/2 bên khác cùng nhánh Reiki Usui Holy Fire III nhưng không thực hành được.
2. Có vấn đề về bệnh nặng như ung thư, sắp chết.. [người nhà hoặc bệnh nhân.. nếu thuyết phục được bệnh nhân học cùng là tốt nhất]
3. Ở vùng sâu vùng xa, thôi thúc muốn học nhưng không đủ.
4. Sử dụng Reiki để hỗ trợ cho công việc hướng tới cộng đồng. Trở thành một nhà trị liệu.
5. Gia đình anh chị em có huyết thống hoặc ở chung nhà. Áp dụng cho TH : vợ chồng, anh chị em, bố mẹ trong cùng 1 nhà.... Trường hợp là vợ chồng, học bằng miễn phí khóa cơ bản cho người còn lại.
6. Hỗ trợ ngược lại tổ chức mà Minh đang đứng ra thành lập.
7. THÔI THỨC muốn học nhưng chưa đủ kinh phí muốn học trước, đóng học phí sau.

Tất cả các Trường Hợp Trên đều phải liên lạc với Hoàng Minh để biết được ưu đãi hỗ trợ học phí khóa học Reiki cho từng trường hợp.

B. CÁC ƯU ĐÃI KHÁC DÀNH CHO HỌC VIÊN

Để kết hợp với Reiki, Thầy sẽ kết nối và mở rộng hợp tác cùng các Giáo viên các bộ môn Đông Y các bộ môn thuộc nhóm ngành sử dụng đôi tay [để giúp cho việc Reiki]

Sẽ gồm giới thiệu lớp học tốt + đàm phán với các thầy để hỗ trợ học phí:

- Bấm huyết: thập thủ đạo, thập chỉ đạo
- Tác động cột sống
- Massage
- Các phương pháp phản xạ, tác động gan bàn chân.

C. CHÍNH SÁCH CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG ĐẶC BIỆT

1. Con cái của học viên
 - Từ 3-10 tuổi : Khai kênh miễn phí nhánh Kundalini Reiki, bố mẹ đưa con tới văn phòng gặp thầy trực tiếp để hỗ trợ. Không mất phí, an toàn và sử dụng Reiki như bình thường [nhánh kundalini reiki].
 - Từ 10-13 tuổi: giảm 50% học phí khi đi học cùng bố mẹ [nhánh Holy Fire]
 - Từ 14 tuổi thì áp dụng theo hình thức bên trên. Hỗ trợ theo chính sách gia đình.

2. MIỄN PHÍ LV1,2 CHO CÁC BẬC TU HÀNH XUẤT GIA.

MỌI LIÊN HỆ XIN LIÊN HỆ THEO LIÊN HỆ RMT HOÀNG MINH ĐỂ THÊM CHI TIẾT

ZALO : 0342179046

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/erosismine/>

VIII. CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI CƠ BẢN – USUI/HOLY FIRE® III REIKI

Đây là nội dung lớp học Reiki cơ bản trong chương trình chuẩn quốc tế được đào tạo theo giáo án của Trung Tâm Đào Tạo Reiki Quốc Tế – ICRT do Reiki Master Teacher [RMT] – Giáo Viên Đào Tạo Reiki Hoàng Minh đứng lớp.

Trong chương trình này học viên sẽ trải qua toàn bộ những điều bên dưới cho lớp cơ bản:

- Chào hỏi tiếp đón, trao đổi và làm quen
- Thanh tẩy Năng Lượng, Thanh Tẩy Trường Hào Quang dưới sự hướng dẫn của RMT Hoàng Minh. Học kỹ thuật tự thanh tẩy trường hào quang.
- Hòa hợp và được khai mở, khai dẫn kênh năng lượng Reiki từ RMT
- Tìm hiểu về:
 - Năng Lượng là gì? Reiki là gì
 - Lịch sử Reiki
 - Các Cấp Độ Reiki
 - Ứng dụng và hình thức sử dụng Reiki trong chữa lành, gửi năng lượng tới : Đồ Vật, con Người, cây cối và động vật.
- Giải thích những câu hỏi về Reiki
- Hướng dẫn thiền Gassho và cách Reiki vận hành
- Trải nghiệm kết nối Reiki 1- hòa hợp nguồn năng lượng Reiki..
- Học Các kỹ thuật reiki : Byosen scanning, Kenyoku Ho..
- Cung cấp tài liệu, video cho học viên tự nghiên cứu.
- Trong trường hợp Học viên tiếp tục học lên cấp độ II vào ngày hôm sau, chia sẻ thêm các tư liệu cần sử dụng.

Sau khi học reiki cơ bản, học viên sẽ:

1. Sử dụng và ứng dụng được Năng Lượng Reiki vào việc chữa lành bản thân và chữa lành cho người khác
2. Hiểu và ứng dụng năng lượng Reiki vào cuộc sống hàng ngày như: công việc, mối quan hệ, tài chính, trồng trọt, thanh tẩy..
3. Được Khai mở khả năng sử dụng Năng lượng Reiki từ Giáo Viên Hoàng Minh
4. Hỗ trợ tư liệu ~100 bài viết và video về Reiki do RMT Hoàng Minh biên soạn để tự nghiên cứu và ứng dụng.
5. Được tham gia các Group kín chỉ dành cho học viên đã học Reiki từ RMT Hoàng Minh:
 - o Group Zalo – nơi các học viên giao lưu, trao đổi, chia sẻ, hỗ trợ gửi năng lượng;
 - o Group Facebook – nơi các học viên chia sẻ về trải nghiệm, các bài viết kiến thức/video do RMT biên soạn.
6. Được tham gia các sự kiện chỉ dành riêng cho học viên đã học Reiki từ RMT Hoàng Minh:
 - o Reiki Meeting – Buổi chia sẻ, hỗ trợ trực tiếp từ RMT giúp học viên cập nhật kiến thức mới, giải đáp các câu hỏi thắc mắc trong quá trình thực hành;
 - o Thực hành trực tiếp hàng tuần tại văn phòng ở Hà Nội: dành cho các học viên giao lưu, trao đổi kinh nghiệm và trực tiếp thực hành/nhận Reiki từ các học viên khác.

IX. CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI NÂNG CAO – USUI/HOLY FIRE® III REIKI

Đây là nội dung lớp học Reiki nâng cao trong chương trình chuẩn quốc tế được đào tạo theo giáo án của Trung Tâm Đào Tạo Reiki Quốc Tế – ICRT do Reiki Master Teacher [RMT] – Giáo Viên Đào Tạo Reiki Hoàng Minh đứng lớp.

Trong chương trình này học viên sẽ trải qua toàn bộ những điều bên dưới cho lớp cơ bản:

- Chào hỏi tiếp đón, trao đổi và làm quen
- Thanh tẩy Năng Lượng, Thanh Tẩy Trường Hào Quang dưới sự hướng dẫn của RMT Hoàng Minh. Học kĩ thuật tự thanh tẩy trường hào quang.
- Tìm hiểu và học các biểu tượng thiêng Reiki. Ý nghĩa và ứng dụng của các biểu tượng thiêng.
- Kiểm tra, thực hành Reiki từ xa
- Học các ý nghĩa chữa lành sâu xa mà Reiki đem tới : chữa lành cảm xúc, chữa lành tổn thương, chữa lành em bé bên trong, chữa lành các mối quan hệ. Gửi Reiki từ xa, các tác dụng chữa lành của Reiki với bệnh tật.

- Hướng dẫn một phiên trị liệu hoàn chỉnh
- Học các kĩ thuật : Gyoshi Ho, Enkaku Chiryō[chữa lành vượt thời gian không gian, chữa lành từ xa..]
- Tiếp tục học thông qua tài liệu Giáo Viên đưa.

Sau buổi học reiki nâng cao, học viên sẽ:

1. Nâng Cao năng lực sử dụng Reiki, cải tiến nguồn Năng Lượng mà Reiki đem lại ở cấp độ Cao hơn cấp độ cơ bản – Reiki 1
2. Làm quen và tiếp nhận các biểu tượng thiêng, ứng dụng chuyên sâu
3. Thanh tẩy làm sạch và thanh lọc bản thân với Reiki qua sự hướng dẫn của RMT Hoàng Minh.
4. Học được kĩ thuật gửi Reiki từ xa, có thể gửi cho người thân và bạn bè để chữa lành vượt qua không gian và thời gian.
5. Sau khi học xong kiến thức trong buổi học sẽ được cung cấp tư liệu, video để tự thực hành về sau dưới sự hướng dẫn của RMT Hoàng Minh.
6. Sử dụng và ứng dụng được Năng Lượng Reiki vào việc chữa lành bản thân và chữa lành cho người khác
7. Hiểu và ứng dụng năng lượng Reiki vào cuộc sống hàng ngày như: công việc, mối quan hệ, tài chính, trồng trọt, thanh tẩy..
8. Được Khai mở khả năng sử dụng Năng lượng Reiki từ Giáo Viên Hoàng Minh
9. Hỗ trợ tư liệu ~100 bài viết và video về Reiki do RMT Hoàng Minh biên soạn để tự nghiên cứu và ứng dụng.
10. Được tham gia các Group kín chỉ dành cho học viên đã học Reiki từ RMT Hoàng Minh:
 - Group Zalo – nơi các học viên giao lưu, trao đổi, chia sẻ, hỗ trợ gửi năng lượng;
 - Group Facebook – nơi các học viên chia sẻ về trải nghiệm, các bài viết kiến thức/video do RMT biên soạn.
11. Được tham gia các sự kiện chỉ dành riêng cho học viên đã học Reiki từ RMT Hoàng Minh:
 - Reiki Meeting – Buổi chia sẻ, hỗ trợ trực tiếp từ RMT giúp học viên cập nhật kiến thức mới, giải đáp các câu hỏi thắc mắc trong quá trình thực hành;
 - Thực hành trực tiếp hàng tuần tại văn phòng ở Hà Nội: dành cho các học viên giao lưu, trao đổi kinh nghiệm và trực tiếp thực hành/nhận Reiki từ các học viên khác.

A. NHỮNG PHẦN BẠN SẼ ĐƯỢC HỌC TRONG KHOÁ HỌC REIKI

- Nguồn gốc và lịch sử của Reiki
- Bản chất của năng lượng Reiki, tại sao mọi người bị bệnh và cách Reiki chữa bệnh
- Các ứng dụng của học Reiki
- Hệ thống năng lượng con người
- Hệ thống đặt tay hoàn chỉnh
- Thiển Gassho
- Quét Byosen: Sử dụng độ nhạy của bàn tay để xác định vị trí các khu vực cần chữa bệnh. [thường là vùng hào quang] và điều trị chúng
- Reiji-Ho: Sử dụng hướng dẫn bên trong để biết cách và nơi điều trị
- Kenyoku: Tắm khô, một phương pháp để thanh lọc trường năng lượng của bạn
- Gyoshi-ho: Gửi Reiki bằng Mắt
- Gửi Reiki từ xa
- Biểu tượng Reiki II: Cách vẽ, kích hoạt và sử dụng chúng. Nhiều công dụng của chúng được giải thích và ý nghĩa bên trong của chúng được thảo luận. Thời gian thực hành được đưa ra để học sinh học Reiki biết từ trải nghiệm năng lượng của mỗi biểu tượng cảm thấy như thế nào và kết quả mà mỗi biểu tượng tạo ra
- Khai kênh năng lượng level 1 và 2 cho học viên [quan trọng nhất]
- Cách sử dụng Reiki ứng dụng vào cuộc sống hàng ngày

B. NHỮNG GÌ BẠN CÓ THỂ NHẬN THÔNG QUA KHÓA HỌC REIKI

- Toàn bộ phần nội dung bên trên
- Bạn sẽ có tài liệu Reiki I và II để tự học và thực hành sau khóa học
- Có khả năng sử dụng Reiki như một công cụ trong việc tự chữa lành và hỗ trợ những người xung quanh chữa lành.
- Ứng dụng được các ứng dụng tuyệt vời của Reiki vào trong cuộc sống
- Được học Reiki rõ ràng nguồn gốc, có khả năng được đào tạo lên Reiki Master theo khả năng. Được hỗ trợ và hướng dẫn đăng ký vào thành viên của hiệp hội quốc tế IRCT
- Có một cộng đồng Reiki lớn, có thể thực hành và trao đổi Reiki thoải mái không sợ cô đơn.

X. CHƯƠNG TRÌNH HỌC REIKI MASTER – USUI/HOLY FIRE® III REIKI

Đây là nội dung lớp học Reiki Master trong chương trình chuẩn quốc tế được đào tạo theo giáo án của Trung Tâm Đào Tạo Reiki Quốc Tế – ICRT do Reiki Master Teacher [RMT] – Giáo Viên Đào Tạo Reiki Hoàng Minh đứng lớp.

Ai có thể tham gia:

- Bất kì ai đã học Reiki II từ nhánh Usui/Holy Fire III .
- Những người muốn lan tỏa bộ môn Reiki này tới những người xung quanh.
- Những người muốn có thêm công cụ để tự chữa lành chuyên sâu cho bản thân.

- Những người muốn phát triển trở thành Reiki Master như một nghề, tạo ra giá trị cho bản thân và giúp đỡ những người thân xung quanh.

A. GIỚI THIỆU VỀ LỚP HỌC

Sau khi hoàn thành lớp học này, bạn sẽ có thể giảng dạy từ cấp độ Reiki I tới cấp độ Reiki Master cho những người xung quanh bạn.

Lớp học được dạy theo phong cách Usui / Holy Fire® III của Reiki, là sự kết hợp của hệ thống Usui do bà Takata dạy và phong cách Holy Fire® III đặc biệt

Biểu tượng chính Usui và Holy Fire® III được bao gồm cùng với các trải nghiệm Đại Dương Yêu Thương và trải nghiệm chữa lành Lửa Thiêng, tăng sức mạnh cùng dòng sông sự sống, hướng dẫn sử dụng Reiki Grid và nhiều kỹ thuật bổ sung không thường được dạy bởi những người khác.

Chương trình đào tạo chuyên sâu bao gồm.

- Bài Giảng
- Giáo Trình
- Thực hành
- Thảo Luận

Tất cả các vấn đề và câu hỏi được giải quyết cởi mở theo cách rất hữu ích và nhiều thông tin. Tất cả mọi thông tin về cách nào để trở thành một Reiki Master và phát triển sự nghiệp của mình đều được hướng dẫn trong lớp học.

Đây là một lớp học tuyệt vời cho những ai muốn trở thành bậc thầy Reiki cũng như những bậc thầy Reiki muốn hiểu sâu hơn về Reiki và tăng hiệu quả của năng lượng Reiki của họ. Đây cũng là một lớp học tuyệt vời cho những ai quan tâm đến việc tự chữa bệnh và phát triển tâm hồn.

B. LỚP HỌC NÀY CŨNG BAO GỒM CÁC QUY TRÌNH TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU TRONG SUỐT QUÁ TRÌNH HỌC !

Những điều học viên nhận được sau khi học Reiki Master Class:

1. Được Đào Tạo và Cấp Chứng Nhận Bài Professional Member of ICRT- Thành viên chuyên nghiệp của ICRT Reiki Master Hoàng Minh
2. Được trải qua quá trình trị liệu chuyên sâu và cộng hưởng Năng Lượng cùng các Reiki Master khác
3. Được miễn phí các tài liệu tham khảo đi kèm do đích thân Reiki Master Hoàng Minh biên soạn về Năng Lượng.
4. Được tham gia vào cộng đồng các Reiki Master để có thể tạo thành nhóm để cùng hỗ trợ nhau trong các tình huống khó.
5. Được hỗ trợ hướng dẫn đăng ký vào 1 trong 3 tổ chức Reiki lớn mà RMT Hoàng Minh đang là thành viên chuyên nghiệp
6. Được tiếp tục tham gia lớp Karuna Reiki Master ngay sau khi đã tốt nghiệp lớp Reiki Master Usui/Holy Fire III để tăng tột bậc mức năng lượng của mình.

7. ĐẶC BIỆT: Dành 1 ngày để hỗ trợ cho các Reiki Master định hướng xây dựng phát triển con đường giảng dạy. Để vừa hỗ trợ được kinh tế cho cá nhân vừa hỗ trợ được cho cộng đồng xung quanh !
8. Các chương trình này là QUYỀN LỢI ĐẶC BIỆT dành riêng cho khóa Reiki Master Class do RMT Hoàng Minh đứng lớp [Các Reiki Master học ở nơi khác xin vui lòng không xin tài liệu nội bộ]

Chương trình được giảng dạy vào đào tạo theo quy chuẩn quốc tế ICRT. Trong quá trình học các Reiki Master sẽ được nhận tài liệu tham khảo trực tiếp từ RMT Hoàng Minh để tiện trong quá trình giảng dạy tham khảo [không có trên thị trường hay trong các khóa học RMT nơi khác].

Thời gian tham gia : 3 ngày [Phụ thuộc vào lịch từng khóa Reiki Master]

Học Phí: 24.500.000 VNĐ

Tiền này đã bao gồm

- Giáo Trình
- Tiền ăn/ uống 3 ngày [trong Trường Hợp học Offline]
- Biểu đồ tinh thể Hòa Bình Thế Giới [Tặng tặng]
- Chứng Chỉ Reiki Master do RMT Hoàng Minh Cấp.

XI. 50 ĐIỀU BẠN CHỈ NHẬN ĐƯỢC NẾU HỌC REIKI TẠI EHO

Nếu bạn chọn học từ tổ chức EHO, bạn sẽ nhận được rất nhiều điều mà không ở đâu có, và tổ chức EHO thực hiện điều này để hỗ trợ trọn vẹn để các bạn có được trải nghiệm trọn vẹn nhất.

A. VỀ ĐÀO TẠO

1. Bạn sẽ được đào tạo tất cả các cấp độ, Reiki từ Reiki cơ bản, Reiki nâng cao, Reiki Master Teacher với tất cả các nhánh Reiki từ
 - Usui Reiki
 - Holy Fire III Reiki
 - Karuna Reiki
 - Crystal Reiki [Reiki với tinh thể]
 - Kundalini ReikiTùy vào từng cấp độ bạn sẽ nhận được những sự hỗ trợ khác nhau bởi giáo viên và cộng đồng.
2. Bạn được đào tạo theo quy trình chuẩn Quốc Tế bởi Giáo Viên RMT Hoàng Minh, là một trong ba người duy nhất là thành viên chuyên nghiệp của tổ chức Đào Tạo Reiki Quốc Tế tại Việt Nam.
3. Giáo viên của bạn là RMT Hoàng Minh có chứng nhận là thành viên của 3 tổ chức Reiki lớn nhất thế giới là ICRT, IARP và IPO.
4. Được học và thực hành Reiki rõ ràng nguồn gốc, có khả năng được đào tạo lên Reiki Master theo khả năng. Được hỗ trợ và hướng dẫn đăng ký vào thành viên của hiệp hội quốc tế IRCT.
5. Có khả năng sử dụng Reiki như một công cụ trong việc tự chữa lành và hỗ trợ những người xung quanh chữa lành.

6. Ứng dụng được các ứng dụng tuyệt vời của Reiki vào trong cuộc sống.
7. Đặc biệt là hỗ trợ, định hướng và đào tạo nếu xác định theo con đường healer- trở thành một nhà trị liệu có chứng chỉ, hợp pháp theo Pháp Luật Việt Nam. Vừa hỗ trợ, phụng sự vừa có thể giúp cho mình và gia đình.
8. Được tham gia học lại các lớp cùng cấp độ, được tham gia thực hành cùng những học viên khác.
9. Thời gian học ngắn, tiết kiệm thời gian, được học lại nhiều lần và học tiếp tục thông qua video. Chủ động học được sau khi kết thúc khóa học.
10. Hỗ trợ thời gian học linh hoạt cho học viên bận việc gia đình hoặc học viên ở nước ngoài.
11. Được đào tạo để trở thành một người chữa lành bằng bàn tay, hướng dẫn chi tiết cách thực hành cho bản thân và gia đình để hỗ trợ các vấn đề về sức khỏe, tâm lý, cảm xúc.

B. TÀI LIỆU

1. Bạn sẽ nhận được một kho tài liệu với tùy từng cấp độ. Mỗi cấp độ, Reiki bạn học sẽ được cung cấp thêm những thông tin và sách vở đi kèm. Đặc biệt bạn sẽ nhận được tài liệu có bản quyền từ tổ chức ICRT do tổ chức EHO Việt Dịch và xuất bản.
2. Có khoảng gần 20 đầu sách do EHO và RMT Hoàng Minh dịch sẵn sàng gửi miễn phí cho bạn [lưu hành nội bộ]
3. Một kho tài liệu bằng tiếng Anh + Tiếng Việt nhiều thể loại: tâm linh, chữa lành, năng lượng, thôi miên..
4. Có 3 website và fanpage để cho mọi người tìm hiểu sâu hơn về Reiki.
5. Có một group thực hành và chia sẻ Reiki hơn 300 người với một tư liệu khổng lồ trong đó.
6. Có các video chi tiết về hướng dẫn các kỹ thuật nhỏ và ngắn giúp cho người học rõ ràng hơn trong việc thực hành.
7. Có các bài dẫn thiền chuyên nghiệp và bài bản sẵn sàng gửi cho học viên thực hành [~40 bài]
8. Website của EHO là website đầy đủ và chứa nhiều thông tin về Reiki nhất tại Việt Nam: chualanhv.vn.com
9. Học viên được sử dụng tài liệu có bản quyền do tổ chức EHO liên hệ mua trực tiếp từ Grand Master.

C. HỌC BỔNG VÀ HỌC PHÍ.

Có nhiều chương trình học bổng theo tháng. Vui lòng theo dõi facebook cá nhân của giáo viên

<https://www.facebook.com/erosismine>

hoặc group: <https://www.facebook.com/groups/783522672447896>

Mức giá học cơ bản nâng cao phù hợp, bao gồm cả tài liệu có sự ưu đãi tốt.

Các chương trình dành riêng cho học viên của RMT Hoàng Minh có thể xem lại trong Chương VII

D. SAU ĐÀO TẠO + THỰC HÀNH

1. Có liên tục các buổi thực hành hàng tuần cho học viên để cùng nhau thực hành.
2. Thông tin lịch học + thực hành được update đều đặn
3. Có nhiều chương trình giao lưu online và offline từng tuần.

4. Có một cộng đồng thực hành Reiki đủ lớn để có thể thực hành chéo [trên 350 người thực hành Reiki để cùng thực hành]. Một cộng đồng ~20k người để trao đổi
5. Nhận bằng và chứng chỉ sau khi thực hành. Bằng có giá trị quốc tế có thể sử dụng để đăng ký vào các tổ chức Reiki trên thế giới.
6. Được hỗ trợ cho các lớp học do lớp EHO tổ chức ví dụ :thần số, tarot, chiêm tinh, kinh dịch, thiền, luân xa.
7. Có đội ngũ hỗ trợ trả lời toàn bộ các vấn đề của mọi người- nên chủ động hỏi và thực hành.
8. Có đội ngũ RMT trợ giảng và sẵn sàng trở thành Healer để hỗ trợ những ai đã có duyên với tổ chức EHO.
9. Được tiếp nhận tiếp những kiến thức chưa được dạy trong các lớp học.
10. Học Reiki theo chuyên đề hàng tuần [nếu có]: Reiki cho nâng cao tần số, reiki cho mối quan hệ, Reiki cho động vật, Reiki cho người già, Reiki cho bà bầu.
11. Sự kiện đều đặn, mỗi sự kiện đều mới lạ và miễn phí để có thể trợ giúp học viên được nhiều nhất.
12. Được trợ giúp nếu có mong muốn trở thành Healer, được cung cấp thêm các công cụ để sử dụng và hướng dẫn trở thành Healer.

Toàn bộ những điều trên sẽ có trong khóa học của RMT Hoàng Minh. Trong trường hợp chúng ta có duyên với nhau, RMT Hoàng Minh sẽ hỗ trợ cho các bạn tất cả những điều trên và trong khả năng có thể. Để Việt Nam có thể có nhiều healer hơn nữa, thì việc mỗi người trong chúng ta tự trở thành Healer cho chính mình là tốt nhất!

ĐỂ ĐĂNG KÝ BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ ZALO DƯỚI ĐỂ ĐƯỢC HỖ TRỢ HOẶC LIÊN HỆ TRỰC TIẾP RMT HOÀNG MINH

EHO: 0966691920

CS EHO: 0835169065

Xem thêm thông tin chữa lành tại đây: <http://chualanhv.vn>

Kênh youtube của Minh toàn bí kíp: <https://youtube.com/channel/UCmKSd8zH770GleeOgklbj6Q>

Your Reiki Master

Hoang Minh Nguyen [Nguyễn Hoàng Minh]

Reiki Master Teacher, RMA Professional Member

Đào tạo Reiki Practitioner, Reiki Master Định hướng và phát triển sự nghiệp trị liệu.

Thành viên Chuyên nghiệp thuộc Trung tâm Quốc tế về Đào tạo Reiki [ICRT]

XII. REIKI HEALING – CHỮA LÀNH TÂM TRÍ, LINH HỒN VÀ NỘI TÂM VỚI REIKI

Chúng tôi sẽ xác định các phương pháp chữa lành với Reiki [Reiki healing] mà bạn có thể sử dụng giúp chữa lành năng lượng và các lớp tinh thần của tâm trí, linh hồn và nội tâm.

Khi đi tìm cách tự chữa lành, bạn phải xem xét đến các yếu tố tinh thần, tình cảm và tâm linh. Hãy nhớ rằng tất cả chúng đều được kết nối và liên hệ với nhau. Điều này áp dụng cho cả cơ thể con người và Vũ trụ.

Vì vậy, nếu bạn đã sẵn sàng khám phá cách chữa lành ở cấp độ sâu hơn, thì bài viết này là dành cho bạn.

A. SỰ KẾT NỐI GIỮA TÂM TRÍ, LINH HỒN VÀ NỘI TÂM

Thông thường người ta nghĩ rằng đây là các thành phần riêng biệt. Hầu hết các sách báo đều trình bày chúng theo cách này. Chúng tôi cũng làm vậy. Bởi quan trọng là mô tả được rõ ràng từng yếu tố khi vẫn nhận thức rằng chúng liên hệ với nhau.

Khi bạn xác định chúng là một, bạn sẽ phát triển được một quan điểm hoàn toàn khác. Hãy suy nghĩ về nó. Từ quan điểm tâm linh, các lớp này được liên kết với nhau. Nhưng, chúng cũng là một phần của thế giới vật chất.

Cơ thể của chúng ta được tạo ra từ vật chất. Hơn nữa, một cấu trúc gồm 7 cơ quan vi tế, mỗi cơ quan đều có một vai trò cụ thể trong cuộc sống của chúng ta. Chúng ta cũng có một hệ thống vô cùng phức tạp. Hệ thống này bao gồm các trung tâm năng lượng, các kinh mạch và tập hợp các kênh năng lượng.

Bên cạnh đó, chúng ta còn có bộ não, linh hồn và nội tâm, được gọi là Kundalini. Vì vậy, có nhiều cấp độ cần được tính đến và hoạt động cùng nhau như một cơ thể hoàn chỉnh.

B. TRUNG TÂM NĂNG LƯỢNG LÀ GÌ VÀ TẠI SAO CHÚNG TA CẦN CHÚNG

Có 3 trung tâm năng lượng tập hợp. Chúng được gọi là trung tâm năng lượng và thuộc hệ thống năng lượng của con người.

Trong tiếng Nhật, chúng được gọi là các Tanden;

Trong tiếng Trung, chúng được gọi là các Dantien;

Không quan trọng bạn chọn thuật ngữ nào, miễn là bạn biết về sự tồn tại và học cách sử dụng chúng trong trị liệu chữa lành với Reiki .

- **Dantien bên trên** – là trung tâm nằm ở vùng trán;
- **Dantien giữa** – là ở khu vực trái tim;
- **Dantien bên dưới** – là ở dưới rốn;

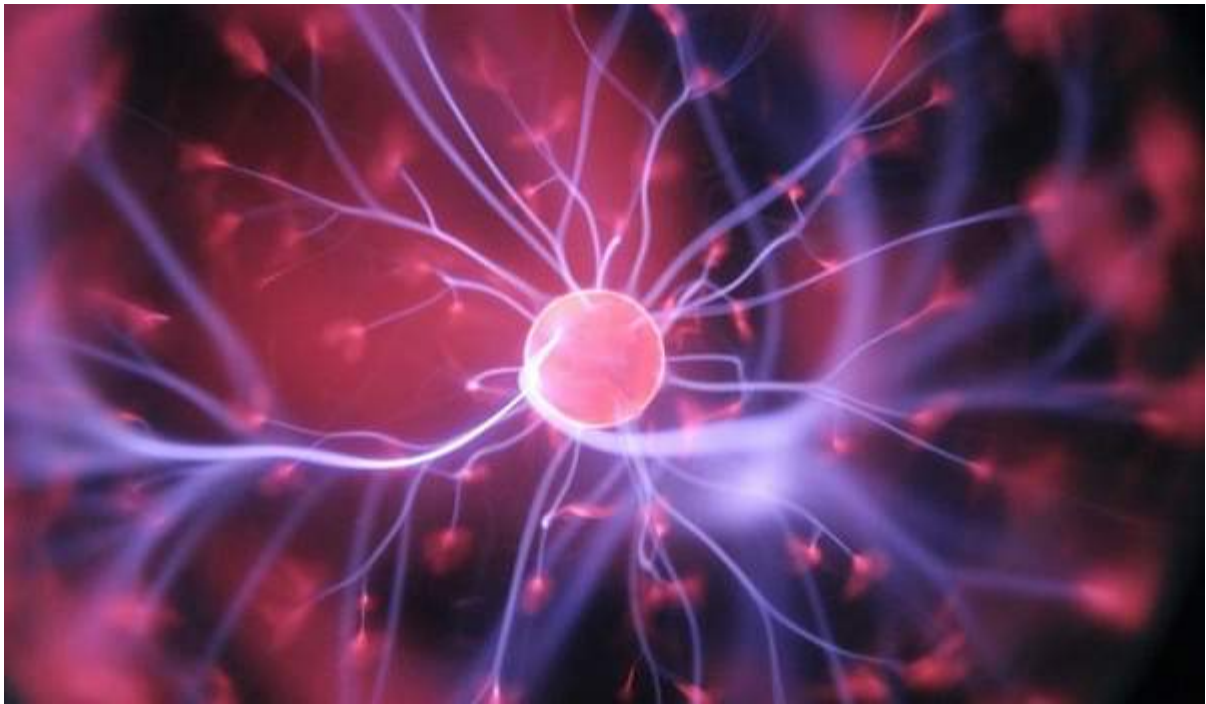
Chúng còn được gọi là "biển khí" và được coi là những trung tâm năng lượng chính trong cuộc sống của chúng ta.

LƯU Ý: 3 trung tâm năng lượng này tương ứng với các luân xa Ajna, Anahata, và Svadhishtana. Mỗi Dantien là một khối năng lượng tập trung khổng lồ tương ứng với diện tích cụ thể của nó. Tuy nhiên, ta không nên nhầm lẫn chúng với luân xa.

Có rất nhiều thông tin ẩn giấu sau mà chúng ta không nhận ra được. Tất cả chúng đều có một "câu chuyện" và đó là lý do chúng nắm giữ một lượng lớn năng lượng như vậy.

C. NÃO BỘ LÀ TRUNG TÂM TRÀN ĐẦY NĂNG LƯỢNG ĐẦU TIÊN

Bộ não của chúng ta thuộc về thế giới vật chất. Nó được kết nối trực tiếp với cơ thể vật lý của chúng ta với cấu trúc có thể cảm nhận được. Mặc dù vậy, bộ não có thể truyền những sóng năng lượng tinh tế vọng tới tầng tồn tại của thế etheric. Mọi suy nghĩ luân chuyển trong tâm trí chúng ta có thể tồn tại một loại và một khối lượng năng lượng và thông tin. Những sóng này có thể đi vào thế giới vật chất dưới dạng ý định hoặc hành động đem lại kết quả đặc biệt.



Đối với mỗi cá nhân, tiềm năng hiện thực hóa những suy nghĩ và ý tưởng lại khác nhau. Tuy nhiên, chúng ta có thể phát triển nó bằng cách hiểu rõ hơn về bản thân và củng cố sức mạnh tâm trí.

Thực hành tâm linh có ảnh hưởng mạnh mẽ đến việc "điều hòa" não bộ. Tâm trí được rèn luyện có thể có tác động cao hơn và giúp hiện thực hóa suy nghĩ dễ dàng hơn.

Hơn nữa, linh hồn và nội tâm của chúng ta thường gửi những thông tin được phát ra ở dạng thô sơ. Sau này, những thông tin đó sẽ hình thành nên những suy nghĩ và ý tưởng.

Não bộ có thể đưa chúng ta đến những nơi mà chúng ta chưa từng hình dung

Não bộ hoạt động theo cách phân tích. Vì vậy, các ý tưởng của chúng ta thường không có nguồn gốc chắc chắn. Tâm trí tạo ra một số ý tưởng, ngoài ra còn được dẫn dắt bởi năng lượng của vũ trụ hoặc sinh ra từ nội tâm sâu bên trong.

Một số người có khả năng truyền tin bằng cách tiếp nhận năng lượng của Higher Self và Vũ trụ. Điều này là có thể bởi vì Higher Self đại diện cho sự kết nối với Thần linh. Vì vậy, ngay cả khi bộ não có cấu trúc vật chất, có thể sờ được thấy được, thì khả năng về năng lượng và tinh thần của nó vẫn là vô cùng to lớn.

Nó có thể tiếp nhận và tạo ra một kết nối năng lượng với vũ trụ và dẫn nó qua cơ thể chúng ta đến các khu vực bị ảnh hưởng. Trái ngược với quan niệm của một số người, bộ não không chỉ được kết nối với lớp vi tế của tâm trí. Với ý định đúng đắn kết hợp rèn luyện, sóng não có thể xuyên qua tất cả các lớp vi tế. Nó bao gồm các mẫu ketheric, đây là mẫu cao cấp và tinh tế nhất.

LƯU Ý: Trung tâm sức mạnh này tương ứng với khu vực luân xa thứ sáu [Ajna].

Tăng cường trung tâm năng lượng não bộ với Reiki

Càng tiếp thêm sinh lực và thanh lọc trung tâm năng lượng này, tiềm năng càng thể hiện những suy nghĩ tích cực. Điều này sẽ giúp bạn thu hút nhiều thứ có lợi hơn và đẩy lùi những thứ còn lại. Những dư âm của suy nghĩ tiêu cực sẽ tan biến, nhường chỗ cho ánh sáng chiếu vào.

Có một số cách bạn có thể áp dụng để làm sạch vùng trung tâm đầy năng lượng mạnh mẽ này khi chữa lành với Reiki .

Sử dụng chữa lành Reiki để tự trị liệu

Đây có lẽ là cách hiệu quả nhất để tăng cường sức khỏe của não và trung tâm năng lượng mạnh mẽ này.

Các vị trí đặt tay của Reiki sau đây có thể áp dụng vào quá trình tự trị liệu để giúp cải thiện mức năng lượng ở khu vực này.

Để làm như vậy, hãy kích hoạt lòng bàn tay của bạn và giữ chúng ở mỗi vị trí trong khoảng 5-10 phút:

- Trên đỉnh đầu;
- Ở bán cầu đại não;
- Một tay đặt trên trán và tay kia ở sau gáy;
- Ở hai tai;
- Trên mắt;
- [Tùy chọn] – cả hai tay ở phía sau đầu;

Sử dụng biểu tượng Reiki

Thêm biểu tượng Reiki vào các vị trí bàn tay để mang lại mức năng lượng mới cao hơn khi chữa lành với Reiki .

Bạn có thể sử dụng Cho Ku Rei., Sei He Ki, Hon Sha Ze Sho Nen từ Usui Reiki. Hãy xem xét Dai Ko Myo nếu bạn đạt đến cấp độ 3.

Từ Karuna Reiki, tôi khuyên bạn nên sử dụng Zonar, Halu, Gnosa và Shanti. Những biểu tượng này sẽ thanh tẩy căn rễ bộ não của bạn và kích hoạt trung tâm năng lượng.

Kỹ thuật hai ngón tay

Tôi đã học phương pháp này nhiều năm trước từ một trong những giáo viên Reiki của tôi. Nó hiếm khi được áp dụng nhưng rất hiệu quả cho trung tâm năng lượng.

- Kích hoạt Cho Ku Rei + Sei He Ki trên cả hai ngón giữa của bạn;
- Nhìn vào tay bạn trong tư thế đang nắm tay. Chạm hai đầu ngón tay giữa vào nhau và hướng lên. Các ngón tay còn lại hướng xuống;

Bây giờ hãy đặt chúng ngay giữa hai lòng mày, nơi luân xa con mắt thứ ba [Ajna].

Giữ nguyên động tác trong vòng 5-10 phút.

Trạng thái Alpha – Làm trống tâm trí

Trạng thái tâm trí Alpha cũng giống như cảm giác yên bình trước khi chìm vào giấc ngủ. Đây là một quy trình giúp bạn dễ dàng chuyển sang thiền và thư giãn bằng cách làm tâm trí bạn trống rỗng.

Đó là cách cơ bản nhất để đạt được trạng thái bình yên.

Dưới đây là các bước thực hiện:

1. Ngồi thoải mái trên ghế hoặc nằm xuống. Nhắm mắt và đặt lòng bàn tay lên đùi, lòng bàn tay hướng lên trên;
2. Hít thở sâu vài lần và thả lỏng;

3. Từ từ hít vào trong khi đếm nhẩm đến 4. Trước tiên, hít vào căng bụng rồi tới lồng ngực của mình càng nhiều càng tốt;
4. Giữ hai thở của bạn, đếm nhẩm đến 4 một lần nữa;
5. Sau đó từ từ thở ra bằng ngực trước rồi đến bụng. Đếm đến 4 trong khi thực hiện;
6. Với mỗi lần thở ra, bạn sẽ đi sâu hơn vào trạng thái Alpha. Tâm trí của bạn sẽ trở nên thông suốt hơn;
7. Lặp lại bài tập này 10 lần hoặc nhiều hơn cho đến khi bạn đạt được cảm giác thư giãn sâu. Một số người ví cảm giác này với sự đóng băng cơ thể và tâm trí;

Đừng vội vàng mà hãy linh hoạt!

Bạn đếm chậm cũng không quan trọng. Sau một vài lần thực hiện, bạn sẽ thích ứng với nhịp điệu của riêng mình. Nếu bạn cảm thấy cần thêm thời gian, hãy tăng số lần lên.

Điều quan trọng là hãy đạt đến trạng thái mà ngoại cảnh không làm bạn bị phân tâm.

Đó là lý do tại sao tôi không khuyến khích bạn thực hiện phương pháp thiền này trước bất kỳ hoạt động nào. Mục đích của nó là để bạn thư giãn. Tránh lái xe, tập thể dục và thậm chí làm việc.

Thực hiện hai công đoạn chữa lành với Reiki

Việc sử dụng trạng thái Alpha để giải tỏa và thiết lập lại tâm trí là rất phổ biến. Giả sử đó là mục tiêu của bạn, bạn có thể thực hiện trong ngày thường. Tuy nhiên, hãy cân nhắc tập thêm một bài thiền định cơ bản. Toàn bộ chu trình này sẽ giúp bạn giảm căng thẳng, thư giãn và sau đó đưa bạn trở lại với thực tại.

Thiền tiếp đất

Nói rõ hơn, phương pháp thiền này có thể được thực hiện bất cứ khi nào bạn cảm thấy cần phải bám trụ trong thế giới vật chất này.

Hãy ngồi thoải mái và thư giãn:

Hình dung rễ cây đang mọc ra từ hông và lan xuống chân, bắp chân, và xuống khắp hai bàn chân của bạn;

Sau đó, hãy hình dung những gốc rễ này kết nối với Trái đất và nhờ đó giúp bạn trụ vững một cách triệt để;

Ngay cả khi bạn mong mỏi muốn đẩy nhanh tiến độ, tôi chân thành khuyên bạn không nên vội vã. Cần phải có đủ thời gian để thực hiện phương pháp này khi chữa lành với Reiki .

D. TRUNG TÂM NĂNG LƯỢNG CỦA TRÁI TIM

Đây là trung tâm năng lượng mạnh mẽ thứ hai. Nó nằm ở giữa ngực của bạn.

Ngay cả khi nó tương ứng với luân xa tim là Anahata, thì Dantien ở giữa có nhiều tác dụng hơn là chỉ một trung tâm năng lượng.

Để rõ hơn, bạn nên biết rằng mỗi cơ quan trong cơ thể có một trung tâm năng lượng riêng [luân xa]. Do đó, "luân xa tim" hay Anahata khác với luân xa tương ứng với tim [bộ phận cơ thể]. Dantien ở giữa thì tích hợp cả hai. Nó cũng bao gồm cả sự hòa hợp của tâm hồn.

Vì vậy, khi biết điều này, chúng ta đã đạt đến một cấp độ vi tế hoàn toàn mới. Điều này sẽ giúp bạn nâng cao nhận thức của mình hơn trong luyện tập Reiki.

Về linh hồn

Linh hồn tượng trưng cho tia sáng Thần thánh. Tất cả chúng ta đều nhận được nó khi chúng ta được sinh ra. Nó chứa đựng mọi điểm tích cực và chương trình giúp ta đưa ra những quyết định đúng đắn cho cuộc sống sau này.



Tôi muốn gọi nó là "ánh sáng của cuộc sống".

Từ góc độ tâm linh, tôi nghĩ đó là một trong số những điều quan trọng nhất trong toàn thể Vũ trụ.

Không giống như não bộ, linh hồn không có cấu trúc vật chất. Nó thuộc thế giới astral, nhưng nó ảnh hưởng đến tất cả các vật chất và các lớp vi tế. Trong tất cả các tầng đó, linh hồn có mối liên hệ chặt chẽ với các cơ thể vi tế cảm xúc và thiên thể. Bạn cảm thấy vui vẻ hay buồn bã, linh hồn sẽ phát ra những năng lượng khác nhau bên trong những lớp hào quang.

Đúng là phần lớn linh hồn nằm trong vùng tim. Tuy nhiên, nó cũng hiện diện trong mọi tế bào, hệ cơ quan và cấu trúc của cơ thể chúng ta. Tâm hồn bạn càng được thanh tẩy và bình an, bạn càng trở nên khỏe mạnh và vui vẻ hơn.

Trên thực tế, phần này cần được chú ý nhiều hơn những phần khác. Bạn muốn chăm sóc và chữa lành nó mọi lúc có thể vì những lý do đã đề cập trước đó.

Hầu hết các giáo viên dạy chữa lành với Reiki, đều nhấn mạnh tầm quan trọng của việc chữa lành tâm hồn trước tiên. Cho dù đó là thông qua việc thực hành thì yếu tố này đều đóng vai trò quan trọng. Vì thế, bạn nên làm sạch phần tâm linh trước khi tiếp tục thực hiện phần còn lại của quá trình thực hành Reiki.

Tất cả bắt đầu từ đây

Cuối cùng, chúng ta là biểu hiện vật chất của tâm hồn chúng ta.

Tôi biết rằng Hawayo Takata coi hệ tiêu hóa là yếu tố cần thiết cho sức khỏe tổng thể. Bà khuyến khích học viên của mình bắt đầu thực hành tại đây. Đúng. Tôi rất tán thành điều này. Nhưng hãy nhớ rằng cách tiếp cận này là về phần vật lý của quá trình trị liệu. Nó được sử dụng sau khi chấp nhận Reiki như một phương pháp thực hành tâm linh.

Đó là lý do tại sao để bản thân bình an trước khi làm bất cứ việc gì là quyết định sáng suốt.

Khi tâm hồn bạn được thanh tẩy và chữa lành, nó sẽ giúp cơ thể bạn tái sinh. Điều này xảy ra ở cả cấp độ thể chất và năng lượng. Bạn sẽ cảm thấy như thể mình vừa tỉnh dậy từ một giấc ngủ yên bình và thư thái nhất.

Bạn sẽ cảm thấy được “phục hồi” và tràn đầy sức sống. Giờ ta hãy cùng xem cách để đạt được trạng thái chữa lành này thông qua Reiki.

Thanh tẩy tâm hồn với Reiki

Khi tâm hồn của bạn được thanh tẩy và toàn vẹn, nó sẽ ảnh hưởng tích cực đến bạn ở tất cả các cấp độ.

LƯU Ý: *Cần có ý định rõ ràng trong việc chữa lành với Reiki để làm sạch tâm hồn, nó sẽ giúp bạn đạt được một kết quả tổng thể có lợi. Điều này sẽ ảnh hưởng đồng thời đến các cấp độ thể chất, năng lượng và tinh thần. Bạn sẽ cảm thấy sự tự tin và hạnh phúc tăng lên nhanh chóng. Nói cách khác, một tâm hồn được thanh tẩy và tỏa sáng sẽ nâng cao sự rung động tích cực cho tất cả các cơ quan của bạn.*

Mấu chốt là học cách duy trì sự cân bằng này lâu bền trong cuộc sống của bạn.

Tự trị liệu bằng Reiki

Cách dễ nhất và hiệu quả nhất để thanh tẩy tâm hồn của bạn là thực hành tự trị liệu Reiki hàng ngày.

- Hãy kích hoạt lòng bàn tay của bạn bằng cách xoa hai tay với nhau;
- Thực hành như cách thường làm;
- Điều duy nhất tôi muốn bổ sung ở đây là dành thêm thời gian cho khu vực trái tim. Đó là nơi trú ngụ một phần lớn tâm hồn của bạn. Đơn giản chỉ cần hình dung cách trái tim và tâm hồn của bạn bắt đầu dần dần tỏa sáng. Một ánh sáng trắng tinh khiết hiện lên bao quanh chúng, mang lại sự chữa lành và bảo vệ;

Sử dụng biểu tượng Reiki

Sẽ rất hữu ích khi thêm các biểu tượng Reiki. Cách này sẽ nâng cao tác dụng của việc chữa lành với Reiki, giúp trở nên hiệu quả hơn.

Tuy nhiên, có một số chuỗi biểu tượng có thể giúp bạn tập trung trực tiếp vào linh hồn và luân xa tim.

- Hãy kích hoạt tất cả các biểu tượng bạn có thể thực hiện trên lòng bàn tay và các luân xa;
- Bao gồm Dai Ko Myo nếu bạn đã đạt được nó ở Reiki cấp độ 3;
- [Tùy chọn] – thêm các biểu tượng Karuna Reiki, nếu bạn có thể thực hiện chúng;
- Vẽ Sei He Ki + Shika Sei Ki + Dai Ko Myo [cho cấp độ 3] trong vùng luân xa tim. Đối với Karuna Reiki, thêm biểu tượng Harth;
- Để thanh tẩy sâu hơn, giữ lòng bàn tay tại đây thêm 10 phút;

LƯU Ý: *Harth là một trong những biểu tượng mạnh mẽ nhất từ “vũ trụ” cho Reiki, giúp thanh tẩy luân xa tim và luân xa vương miện.*

Chữa lành với Reiki bằng cầu nguyện

Đây không hẳn là một phương pháp chữa lành với Reiki. Dù thế nào thì cầu nguyện cũng vẫn là một kỹ thuật hiệu quả để thanh tẩy tâm hồn. Không quan trọng bạn theo tôn giáo nào. Tóm lại, Reiki là một thực hành tâm linh. Bạn không thể mãi bỏ qua khía cạnh tâm linh của nó. Tin tốt là nó không thiên về hướng nào cả. Miễn là chúng ta đồng ý rằng chúng ta bị chi phối bởi cùng một nguồn năng lượng, thì việc làm gì để kết nối với Nó mới là điều quan trọng nhất.

Tôi khuyến khích cầu nguyện bởi đây là phương pháp thanh tẩy tâm trí và toàn bộ cơ thể. Bất cứ khi nào bạn cầu nguyện từ trái tim, sức mạnh sẽ tăng lên theo cấp số nhân.

Hãy chọn một thứ có ý nghĩa đối với bạn. Hãy nhắm đến cùng một mục đích và bạn sẽ có suy nghĩ sáng suốt.

Tác dụng của một tâm hồn thanh khiết và trong sáng trong cơ thể thể chất và cơ thể vi tế

1. Tại các thế giới tâm linh cao hơn, việc thanh tẩy tâm hồn sẽ giống như một ánh sáng ấm áp. Nó từ từ lấp đầy các cơ thể Astral, cơ thể Etheric và cơ thể Celestial. Đối với mẫu Ketheric, đây được coi là lớp vi tế nhất, sự hiện diện của linh hồn có phần nào "nhẹ nhàng hơn";
2. Đối với các cơ thể cảm xúc, lý trí và Etheric, sự thuần khiết của tâm hồn sẽ có ảnh hưởng trực tiếp, mạnh mẽ hơn. Một tâm hồn tràn ngập ánh sáng sẽ làm tiêu tan những điều tiêu cực còn lại từ những tầng này. Nó tựa như khi đốt một ngọn lửa lớn giữa bầu trời đêm. Chúng sẽ sợ hãi và chạy tán loạn;
3. Ở cấp độ thể chất, một tâm hồn đã thanh tẩy sẽ nuôi dưỡng toàn bộ cơ thể bằng năng lượng tích cực. Nó có thể lấp đầy vùng tim, các cơ quan, mô, cơ và xương. Như đã nói ở trên, tâm hồn càng sáng thì cơ thể càng khỏe mạnh;

Hãy nhớ rằng tâm trí và linh hồn hoạt động cùng nhau. Chúng liên kết với nhau. Một tâm hồn được thanh tẩy sẽ có tác động có lợi cho tâm trí của bạn. Và một đầu óc tỉnh táo sẽ giúp bạn làm mọi việc thuận lợi.

E. BÊN TRONG NỘI TÂM



Có rất nhiều sách chuyên về chủ đề này. Ở cấp độ này, chúng ta sẽ đi sâu vào nội tâm một cách sâu sắc. Đây là một chủ đề rộng lớn và phức tạp. Đó là lý do tại sao trong bài viết này, tôi sẽ chỉ đề cập đến những kiến thức cần thiết. Điều này chiếm đến 90% những gì quan trọng và những ai quan tâm đều nên biết.

Tại sao chúng ta cần đi xa đến mức này

Hai cấp độ đầu vẫn chưa đủ hay sao? Nó đã vượt lên hầu hết những gì mọi người quan tâm khi nói đến trị liệu.

Reiki có thể xuyên qua nhiều lớp, và do đó nó cũng ảnh hưởng đến lớp này. Nếu không biết bạn đang chữa gì hay tại sao một số mất cân bằng lại xảy ra, rất khó chọn được phương pháp đúng đắn. Hơn nữa, trong Reiki là chìa khóa, nên bạn cần xem xét đến vấn đề này.

Cập nhật và có cái nhìn rõ ràng về những gì đang diễn ra có thể giúp bạn chữa lành với Reiki hiệu quả hơn. Bạn cần có hiểu biết cơ bản để nắm được cách bạn hoạt động. Nên biết cái gì cần được biến đổi, chữa lành hoặc loại bỏ hoàn toàn khỏi cuộc sống. Đây là tất cả các yếu tố cần thiết cho sự phát triển tinh thần lành mạnh. Nhận thức được nội tâm sẽ giúp bạn tiến thêm một bước nữa tới mục tiêu này.

Nội tâm là gì

Theo thuật ngữ tâm lý điển hình, nội tâm được gọi là vô thức hay tiềm thức. Các nhà triết học Ấn Độ cổ đại đã đưa khái niệm này vào thế giới tâm linh với cái tên Linh hồn bên trong hay Hỏa xà Kundalini.

"Con rắn" này về cơ bản là một dạng năng lượng và thông tin phức tạp. Nó đại diện cho chính chúng ta. Nó là nội tâm chân chính của chúng ta. "Con rắn" chứa đựng những phẩm chất và khuyết điểm mà chúng ta học được và thể hiện trong mỗi cuộc đời.

Cái tôi bên trong có một mặt sáng và một mặt tối.

- Mặt sáng bao gồm tiềm năng để bạn trở nên tốt hơn nhiều những gì mình nghĩ;
- Mặt tối chứa đựng tất cả những cảm xúc và suy nghĩ không được thể hiện mà bạn đã tạo ra. Tôi nói là "tạo ra" bởi vì chúng là sản phẩm của sự tồn tại của chúng ta. Cùng sự kiên nhẫn theo thời gian, bạn có thể học cách để giảm thiểu chúng;

Cả hai mặt này đều thuộc về bạn. Chúng không tách rời nhau. Tùy bạn chọn cái nào để phát triển hơn. Dù bằng cách nào, cả ánh sáng và bóng tối đều cần có trật tự. Đây là quá trình bạn hoàn thiện theo thời gian bằng cách nâng cao ý thức.

Đây là một vấn đề quan trọng khi chữa lành với Reiki, bạn không nên dễ dàng lướt qua thông tin này.

Về mức độ ý thức lành mạnh

Bạn có thể thực hành nâng cao ý thức của mình thông qua thiền định, quan sát nội tâm và Reiki. Một lần nữa, những điều này sẽ không xảy ra trong một sớm một chiều. Nó cần thời gian, giống như mọi điều khác. Những phương pháp này đem đến sự phát triển ổn định dần dần hơn là đột ngột. Nhưng nó tạo ra nhiều sự mất cân bằng hơn.

Bằng cách nâng cao ý thức của mình, bạn bắt đầu hiểu mình là ai. Điều đó sẽ giúp bạn học cách chấp nhận bản thân mình với cả mặt tốt và mặt xấu. Quan trọng nhất... nó sẽ dạy bạn học cách tha thứ cho bản thân.

Phán xét hay đóng vai nạn nhân về những điều bạn đã làm trong quá khứ sẽ không đi đến đâu cả. Thay vào đó, bạn sẽ bắt đầu chấp nhận, thấu hiểu và yêu bản thân nhiều hơn. Đó là một bước để cải thiện nội tâm, và tôi cũng muốn nói thêm rằng đây là bước quan trọng.

Chúng ta còn hơn cả những gì chúng ta nhìn thấy

Để khích lệ, hãy nhớ rằng bạn còn hơn cả những gì bạn có thể nhìn thấy vào lúc này.

Bên trong tâm linh của bạn nắm giữ tất cả các trải nghiệm từ nhiều kiếp trước.

Điều này có nghĩa là sức mạnh và tất cả những thành tựu đang ở ngay bên trong bạn. May mắn thay, bạn không thể tự do tiếp cận lượng thông tin này. Năng lượng của bạn đôi khi sẽ quá mạnh và đó là cách để bảo vệ chúng ta.

Thông qua thực hành tâm linh và sự kiên nhẫn, cánh cửa này có thể từ từ mở ra.

Bạn có thể sẽ không bao giờ khai thác hết được tiềm năng của nó.

Nhưng đó không phải là những gì bạn đang tìm kiếm. Bạn vẫn phải tiến hóa trong cuộc sống vật chất này, với mọi nguyên tố của thế giới vật chất này.

Những kiến thức từ thế giới khác này cho chúng ta biết một điều. Chúng ta không hề đơn độc trên Trái đất. Vì vậy, nếu bạn chấp nhận kiểu trợ giúp này, bạn sẽ nhận được một phần kiến thức và sự thông thái đó. Đó không phải là tất cả. Tuy nhiên, đó là một khởi đầu tốt để bạn hoàn thiện bản thân. Chắc chắn, những khó khăn sẽ có ý nghĩa hơn. Và bạn sẽ tự tin hơn để vượt qua từng thử thách đó.

Nội tâm chữa lành với Reiki

Ở cấp độ này, chúng ta sẽ làm việc với trung tâm năng lượng thứ ba là một dantien bên dưới.

Trong văn hóa tâm linh của Trung Quốc và Nhật Bản, đây được coi là nơi tập trung phần lớn năng lượng sống của bạn.

Trong đạo Hindu, đây là ngưỡng đầu tiên và quan trọng nhất của năng lượng Kundalini mà ta cần phải vượt qua để bắt đầu phát triển tâm linh của mình.

Reiki có thể giúp thanh tẩy khu vực năng lượng này. Nó sẽ dẫn dắt bạn đến gốc rễ của sự mất cân bằng cảm xúc và năng lượng. Hơn thế, bạn sẽ học được cách thực hành chúng và chữa lành với Reiki cho chính mình.

LƯU Ý: Dantien bên dưới tương ứng với luân xa Svadhishtana.

Khi tự trị liệu với Reiki

Như thường lệ, tự trị liệu Reiki có lẽ là cách hiệu quả nhất để tiếp thêm sinh lực cho khu vực này.

- Kích hoạt lòng bàn tay của bạn và thực hiện trị liệu như bình thường;
- Tập trung nhiều hơn vào khu vực này [dưới rốn];
- Tinh thần bên trong sẽ được tiếp thêm lượng năng lượng cần thiết để phát triển một cách hài hòa trong cuộc sống của bạn;

Hành động này sẽ giúp bạn dần phát triển nhận thức về bản thân. Nó giúp bạn tập trung hơn vào những phẩm chất của mình. Đồng thời nhấn mạnh những điểm mất cân bằng cần được chữa lành với Reiki.

Hãy nhớ rằng không nên vội vàng. Sự tiến hóa này sẽ đến từ từ thông qua việc duy trì rèn luyện tận tâm của bạn.

Sử dụng biểu tượng Reiki

Giống như linh hồn, có một chuỗi các biểu tượng Reiki có thể tiếp thêm sinh lực cho năng lượng Kundalini. Tôi khuyên bạn nên kích hoạt hoặc hình dung chúng ở phần lưng dưới của cơ thể.

Cho Ku Rei + Sei He Ki + Hon Sha Ze Sho Nen + Nin Giz Zida [Rỗng lửa Tây Tạng] + Rỗng lửa + Dai Ko Myo Tây Tạng.

Đây là một sự kết hợp mạnh mẽ giúp điều chỉnh, thanh tẩy và tiếp thêm sinh lực cho nội tâm của bạn.

Đúng là ba biểu tượng cuối cùng yêu cầu phải đạt đến trình độ Reiki Master. Nhưng, ngay cả khi không có chúng, các biểu tượng Usui Reiki cấp 2 vẫn sẽ hoạt động tốt.

F. PHẦN KẾT LUẬN

Hai trong số những giáo viên Reiki có ảnh hưởng nhất với tôi đã dạy hãy "đặt tâm trí" vào tâm hồn hoặc nội tâm của mình, tùy thuộc vào cái nào nên được chú ý hơn vào thời điểm đó.

Khái niệm này ban đầu nghe có vẻ lạ lẫm.

Bạn có thể sẽ thắc mắc: "*Có gì sai khi chỉ dừng lại ở cấp độ tinh thần?*"

Câu trả lời nhanh gọn là: "Thông qua linh hồn và nội tâm, chúng ta có thể biểu lộ ra nhiều hơn là chỉ có lý trí."

Câu trả lời dài ngụ ý rằng cả ba phần này được kết nối với nhau. Não bộ là thành phần duy nhất có cấu trúc vật lý. Thông qua đó, chúng ta có thể bộc lộ một phần cảm xúc từ cả tâm hồn và nội tâm của mình.

Tất nhiên, quá trình này có thể bộc lộ những khía cạnh đẹp để không hề được biểu lộ ra trước đây.

Tuy nhiên, để làm được điều này đòi hỏi chúng ta phải hiểu biết bản thân từ góc độ tinh thần, cảm xúc và tâm linh.

"Biết mình"

G. [THIỆN] – CÁCH HỢP NHẤT BA TRUNG TÂM NĂNG LƯỢNG TRONG 10 BƯỚC

1. Tìm một nơi yên tĩnh, không bị xao nhãng;
2. Ngồi thoải mái trên ghế và giữ lưng thẳng;
3. Đặt lòng bàn tay lên đùi, ngửa tay lên và nhắm mắt lại;
4. Hít thở sâu vài lần cho đến khi bạn cảm thấy hoàn toàn thư giãn. Bạn có thể sử dụng kỹ thuật hô hấp ở trạng thái Alpha được trình bày ở trên;
5. Hình dung khu vực con mắt thứ ba của bạn chìm trong một quả cầu tỏa ánh sáng trắng. Quả cầu này sẽ thanh tẩy và kích hoạt trung tâm năng lượng này;
6. Hình dung cách khu vực tim chìm trong một quả cầu tỏa ánh sáng trắng khác khi nó thanh tẩy và kích hoạt khu vực này;
7. Hình dung cách vùng rốn cũng được tắm trong năng lượng của một quả cầu tương tự. Nó kích hoạt và làm sạch toàn bộ vùng rốn;
8. Giữ nguyên như vậy cho đến khi bạn cảm thấy thoải mái với cách hình dung này. Cảm nhận lần lượt từng khu vực trong ba khu vực này ngày càng trở nên tràn đầy năng lượng hơn;
9. Bây giờ, hãy hình dung hai quả cầu ở đầu và rốn hợp nhất với quả cầu nằm ở tim. Cả ba trở thành một quả cầu lớn tỏa ánh sáng rực rỡ;
10. Từ từ mở mắt và kết thúc thiền. Hãy thể hiện lòng biết ơn khi đã nhận được sự giúp đỡ và hướng dẫn;

LƯU Ý: Thực hiện phương pháp đặc biệt này sẽ giúp bạn sống từ trái tim. Tất nhiên, nó sẽ còn lưu tại miễn là nó vẫn tốt cho bạn. Sau đó, ba quả cầu sẽ tách ra. Bạn vẫn có thể hợp nhất chúng lại với nhau tùy ý. Chỉ cần lưu ý rằng bạn sẽ không phải bắt đầu lại từ đầu và bạn đã đang trên con đường chữa lành và phát triển tâm linh.

H. CÁC CÁCH THỰC HÀNH HIỆU QUẢ NHẤT

Để hoạt động tinh thần, hợp nhất về khu vực đầu;

Để bày tỏ yêu thương, tình cảm và lòng vị tha, hợp nhất chúng về khu vực trái tim;

Để thể hiện nội tâm thực sự của bạn, hợp nhất về vùng rốn;

XIII. REIKI CÓ BAO NHIÊU CẤP ĐỘ VÀ MỖI CẤP ĐỘ CÓ NHỮNG GÌ?

Khi nhắc đến các Cấp độ Reiki hoặc Bằng cấp Reiki, chúng ta nên có một cách tiếp cận mang tính tâm linh hơn là một cách tiếp cận thiên về lý trí.

Có rất nhiều trường học dạy Reiki và mỗi trường đều có những giáo viên và bậc thầy [master] riêng, những người này sẽ giải thích về Reiki theo cách của họ. Họ muốn đưa ra các khoản đãi ngộ cho sinh viên theo quan điểm của họ, hoặc bằng cách tuân theo các truyền thống Reiki cũ của Nhật Bản. Vậy cách nào là đúng?

Không nói quá nếu câu trả lời là – tất cả đều như nhau. Bạn sẽ thấy lý do tại sao ngay sau đây.

A. CÁC CẤP ĐỘ REIKI – CÁCH CHÚNG HÌNH THÀNH

Tôi sẽ giải thích ngay tại sao điều này lại đúng, nhưng trước tiên, chúng ta hãy hiểu cách thức và lý do Reiki được chia thành nhiều cấp độ, trong nhiều thập kỷ.

LƯU Ý: Tôi sẽ nói về nhánh Usui Reiki Ryoho chứ không phải về các Hệ thống Reiki khác.

“Reiki đến với thế giới của chúng ta một cách TOÀN DIỆN.”

Điều quan trọng là phải hiểu rằng, ban đầu Reiki không có được hệ thống hóa để giảng dạy và nó không có bằng cấp hay cấp độ. Reiki đến với thế giới của chúng ta với tư cách là TOÀN BỘ và không bị chia cắt hay phân đoạn theo bất kỳ cách nào.

Đó là lý do tại sao chúng ta phải hiểu một số điểm rất quan trọng trước khi có thể tiến xa hơn:

Reiki là một hình thức thực hành tâm linh

Nó được “trao cho chúng ta” từ một bình diện tồn tại cao hơn nhiều thông qua một thầy tu Phật giáo, tên là Mikao Usui vào những năm 1900.

Với thực tế này, Reiki rất có thể “phù hợp” với thế giới vật chất của chúng ta, đơn giản vì có nhiều thứ hơn những gì chúng ta thực sự có thể nhìn thấy [thế giới vật chất xung quanh chúng ta]. Thế giới vật chất, năng lượng và tinh thần khớp với nhau như một chiếc găng tay.

Chúng ta là những người đưa ra sự phân tách để có thể hiểu rõ hơn và có góc nhìn rõ ràng hơn. Nhưng trong thực tế, sự phân tách KHÔNG tồn tại, điều này đưa tôi đến ý thứ hai:

Tất cả các cấp độ Reiki đều có mục đích riêng

Sự tách biệt này không làm cho cái này yếu hơn cái kia hoặc ngược lại.

Nó chỉ đơn giản là một con đường rõ ràng hơn để chúng ta hiểu và đồng hóa kiến thức Reiki. Có những Reiki Master vẫn còn rất nhiều điều để học trong khi có những học viên Reiki cấp 1 đã tích hợp 100% triết lý và bản chất của Reiki.

Như đã đề cập trước đây, Reiki có nguồn gốc từ Nhật Bản vào những năm 1900 và được đưa ra ánh sáng bởi một linh mục Phật giáo tên là Mikao Usui.

Theo lời kêu gọi của ông và lời khuyên của các nhà sư, ông đi một mình trên Núi Kurama, nơi ông bắt đầu một nghi lễ bao gồm ăn chay, cầu nguyện và thiền định.

Sau 21 ngày nhịn ăn và kiệt sức, được kết nối với quyền năng thiêng liêng, phương pháp thực hành Reiki thiêng liêng [cùng với một chuỗi các biểu tượng] đã được hiển lộ cho ông.

Sau khi trở về từ núi Kurama, thầy Usui đã chữa bệnh cho rất nhiều người. Họ không chỉ hứng thú với việc nhận được Reiki mà còn muốn thực hành nó nữa.

Từ Usui đến những người khác

Do đó, Mikao Usui có nhiều học trò, một trong số đó là Chujiro Hayashi, người sau đó đã đào tạo bà Hawayo Takata.

Đây là ba tên tuổi lớn của Reiki và những người đã làm nên lịch sử như chúng ta biết ngày nay.

Reiki gần như "tuyệt chủng" sau Chiến tranh thế giới thứ hai nếu không có bà Takata, người đã tìm cách đưa nó đến phương Tây, với sự giúp đỡ của thầy Hayashi.

Qua thời gian, Reiki đã được "phân chia" theo nhiều cấp độ, như được biết đến ngày nay gồm có 3 cấp độ Reiki chính.

Lý do cho điều này là để giúp học viên có một sự tiến hóa dần dần, tuyến tính nhưng an toàn.

Không cần vội vàng với Reiki

Tất cả chúng ta đều cần thời gian để hấp thụ thông tin mới được đồng hóa. Chúng ta phải nghiên cứu, tìm hiểu và cuối cùng là thực hành nó. Đó là lý do tại sao mỗi người cần có thời gian để thích nghi với nguồn năng lượng và rung động mới xâm nhập vào cơ thể.

Mỗi người trong chúng ta đều có một nhịp điệu vận hành tối ưu. Do đó chúng ta cần tích hợp những kiến thức mới được đồng hóa trước khi đưa nó vào thực tế.

Reiki cũng như vậy.

Nếu chúng ta vội vàng với mọi thứ, chúng ta có nguy cơ bị choáng ngợp với khối lượng thông tin trong tâm trí và làm cơ thể cạn kiệt năng lượng.

Điều này có thể khó sửa chữa hơn là dành thời gian để dần dần tìm hiểu và từng bước hướng tới mục tiêu của bạn.

Mỗi cấp độ Reiki đại diện cho một "bước nhảy vọt" về tinh thần và năng lượng hướng tới một cấp độ nhận thức, kiến thức và ý thức cao hơn.

B. HÒA HỢP NĂNG LƯỢNG LÀ GÌ VÀ NÓ CÓ NGHĨA NHƯ THẾ NÀO?

Quay lại thời của Chujiro Hayashi và Takata, mọi thứ không được phân chia như ngày nay.

Reiki cấp độ 1 được dạy với bốn phần chính, trong đó có 4 bài thiền hòa hợp năng lượng.

Cấp độ 2 có 2 bài thiền chính để hòa hợp năng lượng.

Và cấp độ 3 cũng có 2 bài thiền hòa hợp năng lượng.

Có rất nhiều trường đào tạo Reiki ở ngoài kia, mỗi trường học đều có cách hòa hợp năng lượng cho các cấp độ Reiki khác nhau.

Một nơi thích hòa hợp theo cách truyền thống cũ, những nơi khác lại thích cách tiếp cận hiện đại hơn.

Bạn có thể có nhiều bài thiền hòa hợp cho mỗi cấp độ hoặc chỉ một bài thiền duy nhất cho 2 hoặc thậm chí 3 cấp độ Reiki cùng một lúc.

Tất cả phụ thuộc vào Master/Giáo viên Reiki và cách họ chọn để truyền dạy lại Reiki cho học viên.

Cá nhân tôi đã thử nó theo cả hai cách và tôi có thể xác nhận rằng hòa hợp năng lượng đều có hiệu quả với tất cả các lần, bất kể cách tiếp cận nào.

Tại sao lại như vậy? Bởi vì đó không phải là do người hòa hợp cho bạn! Reiki Master chỉ là bình chứa giúp năng lượng vũ trụ và các vị hướng dẫn tinh thần hiển lộ.

Các bài thiền hòa hợp năng lượng cùng với năng lượng của họ được truyền qua một chuỗi các kỹ thuật nhằm mục đích mở ra các kênh chính và các trung tâm năng lượng cho nguồn năng lượng sinh lực vũ trụ.

C. 3 CẤP ĐỘ REIKI MÀ CHÚNG TA BIẾT NGÀY NAY

- SHODEN – giáo lý dành cho người mới bắt đầu [Reiki cấp 1]
- OKUDEN – giáo lý ẩn tàng trong nội tâm [Reiki cấp 2]
- SHINPIDEN – giáo lý bí ẩn [Reiki cấp 3]

Reiki Cấp độ 1 – SHODEN

Hoặc những lời dạy dành cho người mới bắt đầu.

Với cấp độ này bạn sẽ tìm hiểu về Các Niệm luật Reiki, một trong những trụ cột chính của kiến thức và tâm linh về Reiki:

Bạn học về kỹ thuật thực hành, cách làm việc với bản thân và cách tự thực hành;

21 ngày là một khái niệm quan trọng khác của thực hành Reiki;

Giao tiếp với Người hướng dẫn tinh thần của bạn;

Ở cấp độ 1 của Reiki, bạn học cách làm việc với chính mình. Bạn tìm hiểu về các giai đoạn rung động khác nhau thông qua thể chất, cảm xúc và năng lượng mà cơ thể bạn trải qua.

Đây là cấp độ dành cho người mới bắt đầu theo một cách ẩn dụ. Đó là bởi vì bạn bắt đầu hiểu rõ hơn về bản thân thông qua thiền định và thực hành về chính mình.

Bạn biết rằng bạn là một kênh dẫn, một công cụ mà qua đó Nguồn Năng lượng Sinh lực của Vũ trụ lưu chuyển và biểu lộ chính nó.

Reiki đưa cơ thể thể chất, tinh thần, tình cảm và tâm linh của bạn vào trạng thái chữa lành.

Khi năng lượng di chuyển trong bạn, năng lượng vũ trụ sẽ làm sạch sự tắc nghẽn, cảm giác bị đè nén, lo lắng, sợ hãi, trầm cảm và nó giúp bạn đạt đến trạng thái nhận thức và ý thức cao hơn.

Nhận thức này sẽ bắt đầu phát triển với sự tập trung vào bản thân bạn. Có điều gì cần chữa lành và cân bằng không?

Qua thời gian, điều này sẽ phát triển thành một mức độ giúp bạn hiểu người khác và thế giới xung quanh bạn.

Dưới đây là các niệm luật Reiki

- Chỉ trong ngày hôm nay, tôi sẽ biết ơn.
- Chỉ trong ngày hôm nay, tôi sẽ không tức giận.
- Chỉ trong ngày hôm nay, tôi sẽ không lo lắng.
- Chỉ trong ngày hôm nay, tôi sẽ làm công việc của mình một cách trung thực.
- Chỉ trong ngày hôm nay, tôi sẽ trân trọng tất cả mọi thứ trong cuộc sống.

Hãy đọc lại chúng mỗi sáng, mỗi tối, mỗi khi bạn thực hiện Reiki hoặc cảm thấy chúng sẽ giúp ích cho bạn. Mọi thứ đều đến từ bên trong, tất cả sự thay đổi, tình yêu và sự tiến hóa.

Giới thiệu về Cách đặt tay

Như đã đề cập, ở cấp độ đầu tiên của Reiki, bạn sẽ học được phương pháp chữa lành bằng tay.

Bằng cách kích hoạt bàn tay của mình, bạn sẽ học cách đặt chúng vào những vị trí nhất định. Điều này sẽ dẫn ánh sáng/năng lượng chảy qua toàn bộ cơ thể của bạn, loại bỏ năng lượng tiêu cực và dư thừa, đồng thời giải phóng bạn khỏi sự tắc nghẽn về tinh thần và năng lượng.

Mục đích của những vị trí này là để chữa lành các trung tâm và kênh năng lượng chính của bạn và tạo ra một dòng chảy mạnh mẽ mà bạn dần dần nhận thức được.

Bạn nên bắt đầu từ đầu xuống để tất cả năng lượng không mong muốn sẽ dần dần chảy xuống và cuối cùng là xuống đất.

21 ngày tự thanh lọc bản thân

Người mới bắt đầu nên tự thanh lọc ngay từ đầu, mỗi ngày, trong 21 ngày.

Thời gian trong ngày không quan trọng, miễn là bạn dành một chút thời gian yên bình và tĩnh lặng để tự thanh lọc.

Trong 21 ngày này, bạn nên nhận thức được năng lượng đang chảy trong cơ thể và những thay đổi diễn ra.

Thông thường mọi người sẽ có 3 loại biểu hiện sau:

- Đặc biệt nhạy cảm – những người cảm nhận được sự thay đổi dù là nhỏ nhất trong các trường năng lượng của họ và có thể mô tả nó một cách chi tiết;
- Nhạy cảm bình thường – những người có cảm giác về dòng chảy của năng lượng nhưng không cảm nhận được tất cả những biến động nhỏ trong trường năng lượng của họ;
- Không nhạy cảm – những người có thời gian khó khăn trong việc cảm nhận và mô tả dòng năng lượng;

Dù là trường hợp nào, đừng lo lắng, Reiki vẫn hoạt động và năng lượng vẫn chảy. Theo thời gian, với sự luyện tập liên tục, sẽ không có vấn đề gì dù bạn là người nhạy cảm, nhạy cảm bình thường hay không nhạy cảm. Đó là bởi vì bạn sẽ bắt đầu cân bằng và cảm nhận được dòng chảy của năng lượng một cách tự nhiên.

Khoảng thời gian 21 ngày này được nhiều nhà trị liệu coi là thời gian tối ưu chung để cơ thể tự điều chỉnh theo những rung động mới và nguồn năng lượng vũ trụ.

"21 ngày cũng tượng trưng cho khoảng thời gian thiền định mà Mikao Usui đã trải qua."

"Khủng hoảng chữa lành", mặc dù hơi khó khăn, nhưng nó được gọi theo cách những thay đổi diễn ra trong cơ thể bạn ở mức năng lượng.

Điều gì sẽ xảy ra trong 21 ngày này?

Một số người cảm thấy muốn ngáp hoặc khóc, những người khác cảm thấy kiệt sức hoặc tràn đầy sinh lực, trong khi những người khác trải qua các triệu chứng khó chịu hơn một chút như buồn nôn hoặc chóng mặt.

Đừng lo. Tất cả điều này là bình thường và nó sẽ sớm dừng lại sau khi bạn cân bằng hơn. Reiki sẽ giúp cơ thể của bạn tự giải độc ở cấp độ thể chất, tinh thần và cảm xúc.

Khuyến khích [nhưng không bắt buộc] tránh các bữa ăn có quá nhiều thịt hoặc tiêu thụ một lượng lớn rượu. Mọi thứ dư thừa hãy để sang một bên và bạn nên uống nhiều nước để giúp thải độc tố ra ngoài.

Nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc nào, hãy tiếp tục dùng bình thường.

Reiki giúp bạn chữa lành và phát triển, nhưng như đã đề cập trước đây, tất cả chúng ta đều sống trong một thế giới vật chất nên thuốc chữa bệnh dị ứng có những công dụng của nó. Thật không may, nhiều bác sĩ và trung tâm y tế hoài nghi về các phương pháp chữa bệnh bổ sung.

Tuy nhiên, cả hai có thể hỗ trợ được cho nhau.

Và đừng quên!

Đây là thời gian để chữa lành, cả bên trong và bên ngoài. Đó là thời điểm mà bạn hiểu rõ bản thân và hiểu những gì cần phải thay đổi để đạt được lợi ích cao hơn.

Hướng dẫn tinh thần

Một trong những điều quan trọng nhất bạn sẽ học được ở Reiki là cách làm việc với Người hướng dẫn Tinh thần của bạn.

Họ là các thực thể năng lượng tích cực hoặc các thiên thần từ các tầng cao hơn của sự tồn tại. Tất cả chúng ta đều có khi chúng ta được sinh ra, nhưng hầu hết chúng ta quên rằng họ tồn tại, chứ chưa nói gì đến việc giao tiếp với họ.

Khi được hòa hợp với năng lượng Reiki, bạn cũng sẽ nhận được các hướng dẫn tinh thần.

Họ có thể nâng cao sức mạnh của chúng ta trong việc tự chữa lành và chữa lành cho người khác cũng như giúp chúng ta trong cuộc sống hàng ngày nếu chúng ta biết cách tạo mối liên hệ phù hợp với họ.

Họ có thể xử lý vô số nhiệm vụ và bằng cách yêu cầu họ giúp đỡ trong một số hoạt động nhất định, họ sẽ rất sẵn lòng hướng dẫn chúng ta.

Reiki Cấp độ 2 – OKUDEN

Cấp độ này nói về tất cả về những giáo lý ẩn trong nội tâm.

Nếu cấp độ đầu tiên là làm việc với bản thân nhiều hơn từ góc độ thể chất, thì cấp độ 2 của Reiki tập trung nhiều hơn vào phần tinh thần và cảm xúc.

Chính xác điều này có nghĩa là gì?

Khi chúng ta được hòa hợp ở cấp độ này, chúng ta có thể tiếp cận với rung động cao hơn, luồng năng lượng vũ trụ mạnh mẽ hơn và nhận thức rõ ràng hơn về tình trạng tinh thần và cảm xúc thực sự của chúng ta.

Chúng ta nhận thức được khả năng truyền dẫn năng lượng của chúng ta qua thời gian, không gian và cơ thể cảm xúc trong quá trình chữa lành.

Có một khía cạnh quan trọng ở đây:

Bạn càng luyện tập và phát triển, bạn càng làm nổi lên gốc rễ của sự mất cân bằng của mình.

Lý do điều này xảy ra là để bạn có thể nhận thức đầy đủ về chúng và từ từ bắt đầu chữa lành từ nguồn gốc. Bằng cách này, bạn có thể có một nền tảng tinh thần và cảm xúc trong sạch, được xây dựng tốt.

Tất nhiên, chúng sẽ nổi lên trên bề mặt và chúng sẽ chữa lành theo tốc độ phù hợp với bạn nhất. Nó sẽ phụ thuộc vào việc bạn bắt đầu làm việc với chính mình trước. Sau này khi có kinh nghiệm hơn, bạn sẽ học cách làm như vậy với những người khác.

Ở cấp độ này, chúng ta cũng học được rằng không có không gian, không có quá khứ, không có tương lai mà chỉ có khoảnh khắc hiện tại và đó là tất cả những gì quan trọng nhất.

Cấp độ hai bao gồm những điều sau đây:

- Nhận thức và rung động cao hơn đi kèm với sự hòa hợp năng lượng Reiki Cấp 2;
- Các biểu tượng Reiki thiêng liêng;
- Biểu tượng sức mạnh, biểu tượng chữa lành tinh thần-tình cảm, biểu tượng khoảng cách và hai biểu tượng phi truyền thống được sử dụng để chữa lành trái tim và giao tiếp;

Bạn cũng được học cách sử dụng chúng để cung cấp năng lượng và thanh tẩy bản thân cũng như những người khác:

- Học cách gửi năng lượng không phân biệt khoảng cách, thời gian và không gian;
- Học cách thanh tẩy căn phòng hoặc không gian mà bạn muốn thực hành Reiki;
- Sáng tạo với Reiki;

Reiki Cấp 3 – SHINPIDEN

Còn được biết đến là những giáo lý mật truyền.

Nhiều trường Reiki coi đó là Cấp độ Master.

Mức độ này bao gồm:

- Khả năng gia tăng khả năng của kênh năng lượng vũ trụ;

- Hiểu được Reiki Master là gì và trách nhiệm của Reiki Master;
- Biểu tượng Master cùng với tất cả thông tin và rung động mà nó mang lại;
- Thiển với biểu tượng Master;

Sự thật là Reiki cấp độ 3 đi kèm với tiềm năng thức tỉnh tâm linh đáng kể và khả năng điều khiển năng lượng vũ trụ tăng lên đáng kể.

Một số Reiki Master đã quyết định rằng họ không muốn truyền lại cho người khác nhưng vẫn muốn đào sâu kiến thức về Reiki. Do đó, cấp độ 3 của Reiki được chia thành hai phần hòa hợp chính:

- Bài hòa hợp năng lượng thứ nhất chỉ đơn giản là dành cho cấp độ 3, mang theo tất cả kiến thức nhưng không bao gồm khả năng và thông tin để truyền lại qua bài hòa hợp năng lượng;
- Bài hòa hợp còn lại chứa đựng cả thông tin về việc truyền dạy lại cách hòa hợp năng lượng cũng như tất cả kiến thức về Reiki cấp độ 3.

Reiki cấp độ 3 chỉ là sự khởi đầu của một quá trình tiến hóa tâm linh tiềm ẩn trong bạn. Nó tùy thuộc vào bạn có lời chúng ra không!

Một số trách nhiệm của một Reiki Master là:

- Đưa ánh sáng đến nơi có bóng tối, yêu thương nơi có ghét bỏ;
- Truyền bá sự thật và kiến thức tốt nhất có thể;
- Hướng dẫn mọi người đi đúng đường và theo tốc độ của riêng họ;
- Có thái độ tích cực và có khả năng cải thiện ở mọi cấp độ;

D. KẾT LUẬN

Các cấp độ Reiki đại diện cho nhiều thứ hơn là chỉ một vài bước học tập. Như đã trình bày ở phần đầu, chúng là những bước nhảy vọt về mặt tinh thần, trong đó chúng ta thay đổi sự rung động và kiến thức của mình. Chúng ta tìm cách đạt được sự thông thái mới từ mỗi buổi hòa hợp năng lượng và mỗi cấp độ.

Reiki là một nghệ thuật tuyệt vời, bạn chỉ cần học cách sử dụng nó và sau đó áp dụng nó.

Riêng nó, nó có thể giúp bạn ở một số điểm nhất định. Sau đó, tùy thuộc vào bạn làm việc với chính mình để mang ánh sáng/năng lượng vũ trụ vào thế giới vật chất để nó có thể biểu hiện thông qua bạn.

Bằng cách này, bạn sẽ đóng góp một chút năng lượng tích cực và hòa bình hơn cho thế giới luôn thay đổi này.

XIV. REIKI CHỮA LÀNH CÓ THỰC SỰ HIỆU QUẢ?

Reiki chữa lành và các phương pháp chữa lành năng lượng khác đều hoạt động trên tất cả các cấp độ của cơ thể để chữa lành hoàn toàn cho người nhận năng lượng chữa bệnh. Một người không thể được chữa lành toàn diện nếu họ chỉ được chữa lành ở một cấp độ, chẳng hạn như thể chất.

Xin lưu ý: Không bao giờ được sử dụng Reiki và chữa lành bằng năng lượng thay cho điều trị y tế. Chúng nên được sử dụng miễn phí cho việc điều trị y tế và như một cách để thúc đẩy sức khỏe và sống khỏe mạnh một cách tự nhiên. Chữa bệnh bằng năng lượng không thay thế cho các phương pháp điều trị y tế hoặc chăm sóc sức khỏe khác. Ngoài ra, chữa bệnh bằng năng lượng không can thiệp vào điều trị Allopathic theo bất kỳ cách nào. Chúng là sự bổ trợ tuyệt vời cho nhau.

A. REIKI CHỮA LÀNH: NĂNG LƯỢNG CÓ THỂ CHỮA BỆNH?

Reiki chữa bệnh truyền năng lượng chữa lành trên tất cả các cấp độ của thể chất và cơ thể tâm linh để chữa lành toàn diện cho người nhận năng lượng. Ta không thể hưởng được toàn bộ lợi ích của Reiki nếu chỉ nhận được năng lượng chữa bệnh tại một cấp độ cơ thể.

Chúng ta phải cố gắng chữa lành bản thân trên tất cả các cấp độ, thể chất, tinh thần, tâm linh và cảm xúc. Tổng lãnh thiên thần Raphael đã nói rằng, chúng ta phải chữa lành tâm trí trước khi chúng ta có thể chữa lành cơ thể. Chỉ khi đó, chúng ta mới bắt đầu biết sức khỏe và hạnh phúc thực sự là gì.

Reiki chữa lành thực hiện điều này trước hết bằng cách cân bằng và hài hòa toàn bộ hệ thống để chúng hoạt động trơn tru. Năng lượng chữa lành tự nhiên vô cùng thư giãn, do đó thúc đẩy quá trình chữa lành tự nhiên trong cơ thể thông qua giải tỏa căng thẳng và khiến ta cảm thấy thư thái. Khi cơ thể được thư giãn, nó sẽ thúc đẩy khả năng chữa lành tự nhiên của chính nó hoạt động hiệu quả hơn nhiều và do đó việc chữa lành diễn ra tự nhiên.

B. REIKI CHỮA LÀNH: ĐỐI VỚI CƠ THỂ VẬT LÝ



Năng lượng Reiki thúc đẩy khả năng tự phục hồi tự nhiên của cơ thể vật lý!

- Cảm lạnh, cảm lạnh đầu, vi rút, cúm, v.v.
- Tình trạng mãn tính, chẳng hạn như, viêm xoang mãn tính, viêm phế quản, nhiễm trùng.
- Đau lưng, đau khớp, đau mãn tính, đau do tai nạn và chấn thương
- Viêm khớp
- Ung thư; trước, trong và sau khi phẫu thuật, giúp giảm đau, giúp ít tác dụng phụ hơn từ hóa trị liệu

- Phẫu thuật để tăng cường cơ thể và hào quang, bảo vệ trong và sau phẫu thuật để chữa lành nhanh hơn và cần ít thuốc giảm đau hơn.
- Nhức đầu/Chứng đau nửa đầu
- Căng thẳng và tất cả các bệnh liên quan đến căng thẳng, giải phóng căng thẳng trong cơ thể.
- Cục máu đông
- Bệnh chàm, mũi có máu
- Bệnh thần kinh
- Các bệnh liên quan đến tim mạch
- Các công cụ ngoại lai trong cơ thể và điều chỉnh chúng, chẳng hạn như: Máy tạo nhịp, thay thế hông, v.v.
- Dự ứng, vấn đề về học-môn
- Các triệu chứng kinh nguyệt, các triệu chứng mãn kinh
- Đau dạ dày
- Các vấn đề về hô hấp
- Lo lắng, trầm cảm và các bệnh "tâm thần" khác.
- Tăng cường hệ thống miễn dịch Thanh lọc độc tố
- Gãy xương – Vui lòng KHÔNG thực hiện Reiki trực tiếp trên xương gãy cho đến khi bác sĩ đã đặt nó đúng cách. Sử dụng Reiki hoặc chữa lành năng lượng trên tim hoặc đầu của người đó để trấn an họ cho đến khi họ có thể đến gặp bác sĩ nhưng không bao giờ đặt trực tiếp lên cơ thể họ.

Reiki chữa lành thúc đẩy khả năng tự phục hồi tự nhiên của cơ thể!

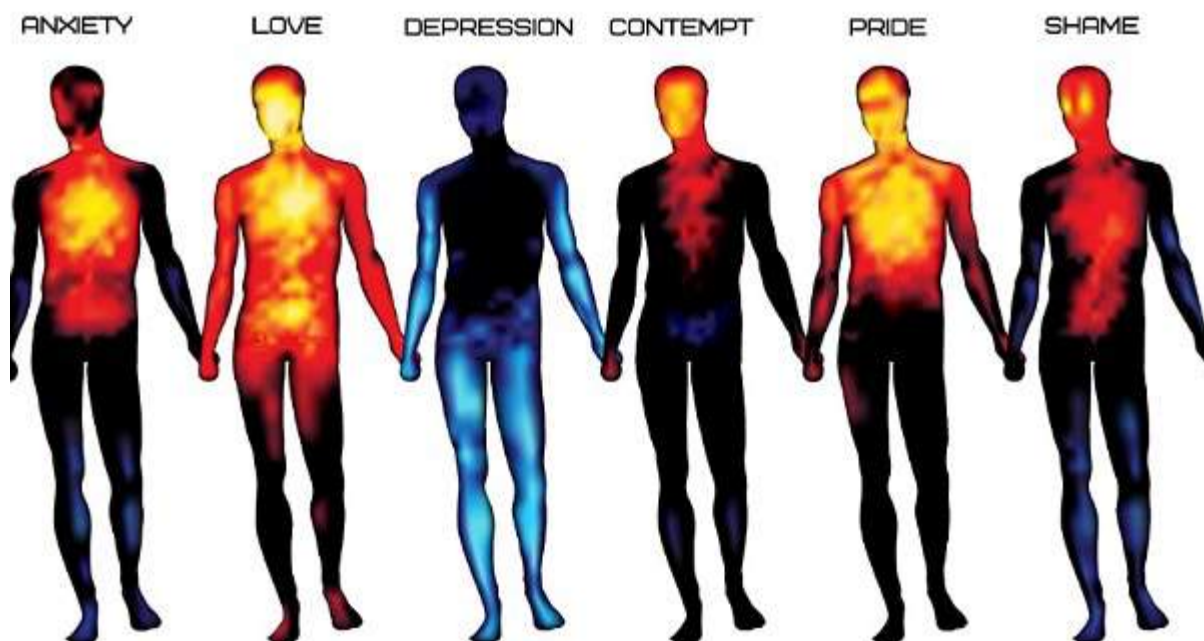
C. REIKI CHỮA LÀNH: ĐỐI VỚI CƠ THỂ TINH THẦN



Reiki chữa bệnh giúp giảm căng thẳng và thư giãn.

- Không có động lực hoặc thiếu động lực
- Lo lắng, trầm cảm và bệnh "tâm thần" khác
- Những hình thức suy nghĩ tiêu cực được hình thành từ nhiều năm mắc những căn bệnh này
- Từ chối – thường những người từ chối sẽ không tham gia trừ khi họ mắc một bệnh mãn tính mà không có cách nào khác có hiệu quả. Sau đó, Reiki hoặc chữa lành năng lượng sẽ xử lý sự từ chối của họ theo tốc độ của họ.
- Giúp thể hiện cuộc sống mà bạn muốn nhưng không biết làm thế nào để đạt được
- Quyết định
- Suy nghĩ rối rắm
- Thiếu tập trung suy nghĩ
- Sự trì hoãn
- Khó khăn trong việc tin tưởng người khác
- Thiếu sáng tạo
- Vấn đề ngủ
- PTSD – Rối loạn căng thẳng sau chấn thương
- Căng thẳng – một lần nữa, suy nghĩ tiêu cực hình thành mà chúng ta tạo ra sau nhiều năm khiến căng thẳng kéo dài trong cuộc sống của chúng ta

D. REIKI CHỮA LÀNH: ĐỐI VỚI CƠ THỂ CẢM XÚC



Thực hành Reiki thúc đẩy an bình và cảm giác khỏe mạnh hạnh phúc!

- Các vấn đề về tim mạch/các vấn đề về mối quan hệ
- Trẻ gặp khó khăn ở trường hoặc ở nhà vì bất kỳ lý do gì
- Trầm cảm
- Thói quen: hút thuốc, uống rượu, ma túy, đồ ăn vặt, quấy khóc, cắn móng tay, v.v.

- Lo lắng, trầm cảm và bệnh "tâm thần" khác cũng ở cấp độ cảm xúc.
- Những nỗi sợ hãi – những điều chúng ta biết và những điều chúng ta không biết, chẳng hạn như: sợ nhận, rắn, nước, độ cao, sợ thành công hay thất bại, sợ trở thành nhà ngoại cảm, thầy lang, sợ bị phán xét, v.v.
- Cảm xúc cực đoan, đặc biệt là trong hoặc sau một cuộc xung đột lớn.
- Vấn đề niềm tin
- Vấn đề ngủ
- Thanh lọc những cảm xúc tiêu cực
- Giải phóng các tắc nghẽn cảm xúc để chữa lành
- Giải phóng cảm xúc bị đè nén khi thân chủ sẵn sàng làm như vậy. Reiki chỉ hoạt động ở tốc độ phù hợp với khách hàng, không nhanh hơn.
- Năng lượng Chữa bệnh thúc đẩy hòa bình và cảm giác khỏe mạnh của hạnh phúc!

E. REIKI CHỮA LÀNH: ĐỐI VỚI CƠ THỂ TÂM LINH



thể tâm linh được cân bằng hài hòa là một trong số những lợi ích của Reiki.

- Thiếu kết nối với Nguồn thần thánh của chính mình.
- Cảm thấy đơn độc, tin rằng bản thân ở một mình.
- Liên quan đến các vấn đề tâm linh
- Đánh giá người khác, tin rằng một người tách biệt với những người khác và Nguồn thần thánh
- Các vấn đề về tâm hồn – Có thể yêu bản thân hoặc không cảm thấy được yêu thương bởi Nguồn thần thánh.
- Tức giận hoặc cảm xúc cực đoan, thường là một triệu chứng của sự không kết nối với Nguồn của một người.

- Sự tiến bộ hay thiếu sót trên con đường tâm linh của một người.
- Thói quen – nhiều thói quen mang bản chất tâm linh.
- Căng thẳng từ các vấn đề tâm linh – Căng thẳng ảnh hưởng đến chúng ta ở cả bốn cấp độ của cơ thể.
- Căng thẳng do các vấn đề tâm linh – Căng thẳng ảnh hưởng đến chúng ta ở cả 4 cấp độ của cơ thể.
- Vấn đề ma quái hay ám ảnh, văng, chúng có thật!
- Khả năng ngoại cảm, không biết cách làm việc với chúng hoặc chặn chúng.
- Các vấn đề về giấc ngủ có bản chất tâm linh, kinh hoàng về đêm, những giấc mơ xấu, v.v.
- Sự tắc nghẽn trong hệ thống năng lượng.
- Thiếu nhận thức cá nhân với kết nối tâm trí/cơ thể.

F. KẾT

Trên đây là danh sách “sự khó chịu” về thể chất, tinh thần, cảm xúc và tâm linh trong cơ thể mà Josslyn đã hỗ trợ thành công trong quá trình chữa bệnh bằng năng lượng chữa bệnh từ Reiki chữa lành. Tuy nhiên, ta có thể vận dụng phương pháp Reiki chữa bệnh để bổ sung thêm bất cứ điều gì cho cơ thể chữa lành!

XV. NHỮNG BÍ ẨN VỀ REIKI KHIẾN BẠN THẤT VỌNG

Chỉ vì bạn hiểu biết về Reiki không có nghĩa là toàn bộ phần còn lại của thế giới đều như vậy. Ở một số khu vực nhất định, Reiki tiếp tục bị bao quanh bởi một mức độ thần bí, quan niệm sai lầm và huyền thoại – một số trong số đó vô lý đến mức khiến bạn phát điên. Cùng tìm hiểu và giải thích những bí ẩn về Reiki để có cái nhìn đúng đắn hơn ngay dưới đây bạn nhé!

A. BÍ ẨN VỀ REIKI – ĐÂY MỘT GIÁO PHÁI HOẶC TÔN GIÁO?

Trong khi Reiki chắc chắn là về tâm linh, nó không có liên hệ với bất kỳ tôn giáo hay giáo phái nào. Không có nhà thờ Reiki, linh mục Reiki, bài giảng Reiki hoặc thánh lễ Reiki. Đây là một trong những bí ẩn về Reiki phổ biến. Bạn cũng sẽ không tìm thấy một xã của những người khởi xướng Reiki nhiệt tình theo dõi và đưa tất cả tiền của họ cho những người lãnh đạo Reiki của họ. Các học viên Reiki không phải là tín đồ mà là những người có tư tưởng độc lập.

Ngay cả những nguyên tắc hướng dẫn làm nền tảng của Reiki cũng không có mối liên hệ nào với tôn giáo.

Năm Nguyên tắc Reiki hướng dẫn:

- Chỉ trong ngày hôm nay
- Trong bình an
- Trong yêu thương
- Luôn biết ơn
- Chăm chỉ làm việc
- Đối xử tử tế với người khác

B. BÍ ẨN 2: REIKI LÀ MỘT THỨ PHỨC TẠP CỦA TRÀO LƯU THỜI ĐẠI MỚI (NEW AGE)

Vì Reiki bắt nguồn từ một hệ thống của Nhật Bản do Tiến sĩ Mikao Usui phát triển vào đầu những năm 1900. Nó đi trước phong trào Thời đại mới khoảng 70 năm. Khác với bí ẩn về Reiki mọi người thường mặc định. Nó thực ra không phức tạp chút nào. Trên thực tế, Reiki khá thẳng thắn và đơn giản. Năng lượng thiêng liêng được truyền qua người học viên đến chủ thể. Không có quy tắc, quy định, quy tắc ăn mặc, cuộc họp bắt buộc, bắt tay bí mật hoặc bất kỳ sự phức tạp nào khác.

C. BÍ ẨN VỀ REIKI 3: REIKI CÓ THỂ CHỮA KHỎI MỌI THỨ

Reiki không phải là thuốc chữa khỏi tất cả mọi thứ. Bí ẩn về Reiki này cần thay đổi. Thay vào đó, nó hỗ trợ giúp tạo ra phản ứng thư giãn. Đồng thời nó giúp thúc đẩy trạng thái tâm trí – cơ thể có lợi cho việc chữa bệnh. Chữa lành liên quan đến việc giảm nhẹ các triệu chứng. Và điều trị các nguyên nhân thực thể của tình trạng sức khỏe. Reiki chữa lành liên quan đến việc giải phóng và cân bằng lại tinh thần, cảm xúc. Nó giúp tìm ra nguyên nhân gốc rễ của tình trạng bệnh, trở lại đúng hướng. Đồng thời, Reiki tạo ra một môi trường tối ưu để cơ thể chữa bệnh.

Đúng là, việc giải quyết nguyên nhân gốc rễ của một tình trạng chắc chắn có thể làm giảm bớt các triệu chứng và tình trạng thể chất, nhưng chúng được cải thiện theo một cách khác với cách chữa bệnh.

D. BÍ ẨN VỀ REIKI 4: BẠN CHỈ CẦN MỘT PHIÊN REIKI DUY NHẤT ĐỂ NÓ HOẠT ĐỘNG

Bí ẩn về Reiki này tốt cho hầu hết mọi người, nhưng nó không đúng hoàn toàn. Trong khi một số người có thể nhận được hiệu quả chữa bệnh sâu sắc sau một buổi duy nhất, hầu hết thì không. Reiki có tác dụng thúc đẩy quá trình chữa lành, và việc chữa lành là một quá trình cần được thực hiện trong một khoảng thời gian mới có thể thấy được kết quả. Thông thường, mọi người nên trải qua ít nhất ba hoặc bốn phiên Reiki để trải nghiệm những thay đổi đáng chú ý. Nhiều người bắt đầu với một chuỗi mười buổi và sau đó là điều chỉnh năng lượng hàng tháng sau đó.

E. BÍ ẨN 5: VÌ REIKI SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG THẦN THÁNH NÊN NÓ SẼ MIỄN PHÍ

Bí ẩn về Reiki này có vẻ đúng. Vì thần học quả nhiên là miễn phí. Nhưng việc đạt được kỹ năng và khả năng sử dụng năng lượng Reiki để chữa bệnh sẽ tốn tiền. Việc thiết lập thực hành Reiki cũng vậy, tạo trang web, liên kết chuyên nghiệp và làm việc, dành thời gian cho khách hàng và cập nhật những xu hướng và phát triển mới nhất.

Mọi người đang trả tiền cho các kỹ năng và chuyên môn mà nhà trị liệu đã phát triển để trở thành một nhà cung cấp dịch vụ chuyên nghiệp, giống như cách mà các nhà cung cấp dịch vụ y tế và sức khỏe khác được trả.

F. KẾT LUẬN

Nếu mọi người tiếp tục đến với bạn bằng một trong những câu chuyện bí ẩn về Reiki này. Hay những câu chuyện thần thoại khác của Reiki, đừng khó chịu. Thay vào đó, hãy nhận nó như một lời chúc phúc. Sau cùng, bạn đang giúp họ tìm hiểu sự thật thực sự về Reiki. Do đó, họ có thể truyền lại trí tuệ cho người khác thay vì

tiếp tục duy trì những bí ẩn.

Bài báo này xuất hiện trên The Reiki Times, Vol. 23, Ấn phẩm Q2, tạp chí của IARP: International Association of Reiki Professionals. © 2019. Hiệp hội quốc tế của Reiki Professionals LLC. Đã đăng ký Bản quyền.

Nguồn: <https://iarp.org/reiki-myths-that-drive-you-nuts/>

XVI. CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI HỌC REIKI

Các câu hỏi thường gặp trong các khóa học Reiki của Reiki Master Hoàng Minh và câu trả lời ngắn. Câu trả lời chi tiết sẽ được Reiki Master trả lời trực tiếp trong các khóa học.

1/ Tôi có thể học và đóng tiền khóa Reiki nâng cao [lv2] và bỏ qua Reiki cơ bản không?

Không. Vì bạn không thể bỏ qua nền móng được. Luôn phải bắt đầu học từ cơ bản, nếu muốn học lên nâng cao thì tiếp tục đăng ký học tiếp. Không nhảy cóc được.

2/ Reiki cơ bản và nâng cao có cần học cách nhau không?

Về lý thuyết thì bạn cần 21 ngày để tự hòa hợp với nguồn NL của reiki nhưng thực tế thì bạn có thể học thực hành Reiki cơ bản và nâng cao trong 2 ngày liên tục. Tuy nhiên nếu không cần gấp thì nên học giãn cách để bạn tự thực hành và cảm nhận rõ sự khác biệt về năng lượng của 2 cấp độ.

3/ Tôi không có bất kì kinh nghiệm tâm linh, chưa thiền, không biết gì về năng lượng có học được không?

Câu hỏi này rất phổ biến. Câu trả lời là ĐƯỢC. Bạn không cần biết bất kì điều gì để có thể tham gia học thực hành Reiki. Bởi trong quá trình học bạn sẽ được tiếp cận một cách cơ bản về bộ lý thuyết và quan trọng nhất là cách thức thực hành và sử dụng nguồn NL. Khi đã biết cách kêu gọi NL Reiki thì toàn bộ những phần việc còn lại về chữa lành Reiki sẽ là người làm điều đó nên bạn không cần phải hiểu hay biết quá nhiều để có thể thực hành hay chữa lành cho người khác.

4/ Tôi có thai, còn trẻ tuổi, quá già, có [không] theo tôn giáo thì có học được Reiki không?

Tương tự câu hỏi trên. Reiki dành cho tất cả các tôn giáo và cho mọi lứa tuổi. Chỉ cần bạn có thôi thúc được sử dụng Reiki như một bộ môn y học thay thế thì bạn có thể đăng ký khóa học thực hành Reiki để áp dụng nó vào cuộc sống hàng ngày.

5/ Tôi đang theo học một bộ môn [thiền, năng lượng...] khác thì có thể học thực hành Reiki được không?

Được. Reiki là một bộ môn không xâm lấn nên bạn hoàn toàn có thể học mà không có bất kì sự ảnh hưởng nào khác lên các bộ môn còn lại. Đặc biệt khi thực hành bạn hoàn toàn có thể kết hợp reiki vào cùng các phương pháp khác trong những buổi trị liệu của bạn lên chính bản thân và người khác.

6/ Tôi cần chuẩn bị gì khi tham gia học ?

- Chuẩn bị giấy bút để ghi lại những gì thấy cần ghi chép. Hoặc chỉ đơn giản là lắng nghe RMT giảng. Reiki là bộ môn rất dễ tiếp cận. Nó không hề khó bởi năng lượng Reiki đến từ một quyền năng cao hơn và có trí thông minh riêng của nó. Thêm đó tư liệu và bài giảng trong lúc học cũng đã được Giáo viên tổng hợp lại file riêng. Bạn hoàn toàn không cần thiết phải ghi chép lại. Tuy nhiên trong quá trình giảng dạy cũng có những thứ không có trong giáo trình. Nếu muốn bạn cũng có thể note vài ý riêng.
- Bạn cần chuẩn bị một không gian không bị làm phiền bởi tiếng ồn để chuẩn bị tốt nhất trong lúc tham gia khóa học.

- Chuẩn bị một tâm mở để đón nhận những kiến thức và những thứ bạn chưa bao giờ nhận được trong cuộc sống.
- Chuẩn bị tinh thần ham học hỏi và thực hành để Reiki có thể trở thành một phần cuộc sống của bạn.
- Bỏ qua mọi tâm nghi ngờ và bản ngã. Hãy thả lỏng và đón nhận.

7/ Tôi già, tôi tiếp thu kém không biết chỉ trong một thời gian ngắn có thể học được hay không?

Không vấn đề, bạn sẽ được Reiki dẫn dắt. Quan trọng là việc tin tưởng và phó mặc cho Reiki. Bạn sẽ thấy bạn sẽ làm được những điều mà bạn không bao giờ nghĩ mình có thể làm. Và tất nhiên sự học là do duyên, cảm thấy vẫn lo lắng chưa học được. Hãy đợi thời điểm thích hợp. Reiki vẫn luôn đợi bạn.

8/ Tôi chưa có đủ khả năng kinh tế để đóng học phí, làm cách nào tôi có thể tham gia?

Các bên mô hình khác thì không rõ. Nhưng bên Reiki của Master Hoàng Minh luôn có chương trình hỗ trợ học phí, học bổng cho các học viên. Tuy nhiên sẽ xem xét vào việc các bạn có sự thôi thúc hay có lý do minh bạch hay không. Năng lượng thì không nói dối. Nếu thật sự mong muốn học thì hãy trình bày lý do muốn học, lý do học phí. Tùy điều kiện sẽ được xem xét hỗ trợ. Vạn sự tùy duyên.

9/ Tôi đang có bệnh, có thai... có học được Reiki không?

Tất nhiên là càng như vậy càng nên học. Reiki là dòng năng lượng thanh khiết và có tác dụng lớn trong việc hỗ trợ chữa lành chữa bệnh. Bạn hoàn toàn có thể học thực hành Reiki để chữa lành cho bản thân mình. Đặc biệt là nếu bạn có người thân, bạn bè bệnh nặng hoặc không có đủ điều kiện để học bộ môn này. Bạn có thể học bất kì level nào để thực hành Reiki lên người đó. Reiki cơ bản đã có thể làm trực tiếp lên người bên cạnh.

10/ Ngoài khả năng chữa lành Reiki có những tác dụng gì?

Ngoài Chữa Lành – Healing Reiki có nhiều khả năng như:

- Hợp nhất Thân Tâm Trí.
- Phong thủy.
- Tài chính.
- Thay đổi các mối quan hệ trở nên tích cực.
- Tăng cao tần số rung động cá nhân.

Và rất nhiều điều khác sẽ được học và tự các bạn nhận ra trong quá trình thực hành.

11/ Có bất kì hiệu ứng phụ nào khi sử dụng Reiki không?

Hầu hết thời gian một người sẽ cảm thấy thư giãn và nâng cao tinh thần khi được điều trị bằng Reiki. Tuy nhiên, đôi khi một người sẽ có những gì được gọi là một cuộc khủng hoảng chữa lành. Khi rung động của một người tăng lên, các chất độc đã được lưu trữ trong cơ thể sẽ được giải phóng vào dòng máu. Nó được lọc bởi gan và thận và loại bỏ khỏi hệ thống. Khi điều này xảy ra, đôi khi một người có thể bị đau đầu hoặc đau bụng hoặc cảm thấy yếu. Nếu điều này xảy ra, bạn nên uống nhiều nước hơn, ăn các bữa ăn nhẹ và nghỉ ngơi nhiều hơn. Cơ thể đang làm sạch như một phần của quá trình chữa bệnh nên đây là một dấu hiệu tốt.

12/ Có bao nhiêu cấp độ trong Reiki Usui/Holy Fire?

Có 3 cấp độ là:

- Cấp độ 1: Reiki cơ bản
- Cấp độ 2: Reiki nâng cao
- Cấp độ Master: giảng dạy. Cấp độ này được gộp lại bởi 2 cấp độ Reiki Master và Reiki Master Teacher.

Cấp độ Master sẽ được giảng dạy khi người học viên hoàn thành cấp độ 2 trong 6 tháng thực hành. Sau 6 tháng thực hành Reiki sẽ đủ điều kiện học lên Master.

13/ Việc Học Online có khác gì học offline không?

Điều khẳng định khi tham gia học thực hành Reiki Holy Fire 3 là học online không khác gì học offline. Điều duy nhất khác biệt ở cấp độ cơ bản đó chính là học offline bạn được thực hành. Bạn được trải nghiệm làm cho người khác ngay cuối buổi học. Reiki cơ bản online thì bị hạn chế điều đó nhưng bạn vẫn thực hành được như bình thường không có vấn đề gì. Reiki lv2 đa phần là học online. Bởi ứng dụng chính của Reiki 2 là thực hành gửi năng lượng từ xa nên việc học online không ảnh hưởng.

14/ Tôi có thể tự làm Reiki cho bản thân chứ?

Đúng vậy, một khi bạn đã nhận được sự khai kênh từ Reiki Master. Bạn có thể tự thực hành reiki lên bản thân cũng như những người khác. Đây là một trong những tính năng độc đáo của Reiki.

15/ Làm thế nào để tôi có thể nhận biết được Reiki Master nào mình nên học?

Để nói về vấn đề này mình nghĩ có lẽ sẽ cần viết nguyên 1 bài. Nhưng sẽ tóm lược dưới đây:

- Bạn cảm thấy người này tin tưởng được, cảm thấy có duyên với người này.
- Người này có đội ngũ học viên thực hành và áp dụng thành công.
- Có sự truyền đạt rõ ràng và minh bạch, không có giấu diếm.

Quan trọng nhất là người này phải có sự chứng nhận đủ tư cách giảng dạy. Nghĩa là có tư cách và được chứng nhận là Reiki Master Teacher. Là Reiki Master Teacher thì trong dòng nhánh Holy Fire 3 cần thực hành ít nhất 6 tháng. Họ học xong reiki lv2 mới được học lên Reiki master. Và phải chứng minh được rằng bạn học Reiki từ các master của dòng.

Các dòng nhánh khác thì mình không rõ. Nhưng điều yếu quyết cuối cùng đó chính là DÒNG NHÁNH REIKI MÀ REIKI MASTER ĐANG THEO ĐUỔI VÀ GIẢNG DẠY PHẢI MINH BẠCH.

Reiki là bộ môn truyền thừa trực tiếp từ Reiki Master này sang Reiki Master khác. Nên chúng chỉ Reiki Master sẽ có một sơ đồ phả hệ từ người thầy đầu tiên của Nhánh Reiki đó tới người Reiki Master học và lấy bằng. Ví dụ bạn học Reiki Usui từ một người thầy dạy Usui. Thì người Reiki Master đó phải có chứng nhận và có minh chứng về bảng phả hệ người đó học đời thứ bao nhiêu. Và đời đầu tiên là Reiki Master đầu tiên chính là tổ sư Mikao Usui. Sẽ viết kĩ hơn ở bài viết khác.

16/ Bộ môn Reiki này khác gì các nơi khác đang giảng dạy?

Để nói về sự tốt xấu, mạnh yếu, hay về độ lớn của dòng chảy năng lượng. Nó thật sự rất vô biên và không thể so sánh. Điều bạn cần nắm rõ đó chính là Reiki có trên dưới 30 dòng nhánh khác nhau. Mỗi nhánh là một dạng năng lượng đến từ một nguồn riêng. Chúng đều được lấy tên Reiki để tôn trọng tổ sư đầu tiên của Reiki là Reiki Master MiKao Usui. Tên dòng nhánh hiện tại [tương lai có thể sẽ dạy nhiều nhánh hơn] mà các bạn học ở khóa học này là Usui/Holy Fire3 Reiki. Nó được Master William Lee Rand khai sinh. Năng lượng này đến từ Jesus. Sự khác biệt giữa các nơi khác thì có thể khác ở 2 điểm chính bên dưới

a) Nhánh reiki tên gọi khác nhau nên cách thức giảng dạy, khai kênh, hướng dẫn và tiếp cận khác nhau

b) Nhánh Reiki tên gọi giống nhau nhưng do các Reiki Master Teacher khác nhau giảng dạy

Nên sự tiếp cận và tiếp thu kiến thức khác nhau. Cách thức vận dụng và thực hành có đôi chút khác nhau tùy giáo viên. Tuy nhiên đã chung nhánh Reiki thì nguồn NL mà mọi người sử dụng là luôn luôn giống nhau dù cách kêu gọi, thực hành hay đặt tay được dạy là khác nhau đôi chút.

Qua những lý do trên thì việc bạn lựa chọn Reiki Master nào để học Reiki là quyền quyết định của bạn. Bạn nên lựa chọn theo tiếng nói bên trong của mình.

KẾT LUẬN

Với ý kiến cá nhân của mình thì mình nghĩ học Reiki là do duyên. Do đó nên mình sẵn sàng dịch, chia sẻ và viết các bài viết thông tin về Reiki để cho mọi người tiếp cận nhưng không yêu cầu mọi người học Reiki từ mình. Mọi người hoàn toàn có thể đọc các thông tin từ các group hoặc fanpage [Công Đồng Reiki Việt Nam](#) và lựa chọn cho mình 1 Reiki Master mà bản thân tin tưởng hoặc có duyên. Việc học, thực hành và lan tỏa Reiki là một việc mà tất cả mọi người nên làm. Là một Reiki Master mình luôn mong muốn mọi người đều được tiếp cận Reiki bằng tất cả các dòng nhánh Reiki không phân biệt.

Kết thúc phần 1 của hỏi đáp. Xin cảm ơn.

XVII. CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP KHI HỌC REIKI (PHẦN 2)

Tiếp nối trả lời câu hỏi phần trước, Reiki Master Hoàng Minh sẽ trả lời những câu hỏi thường được hỏi bởi những người quan tâm đến Reiki và cả những học viên đã thực hành Reiki. Câu trả lời chi tiết sẽ được Reiki Master trả lời trực tiếp trong các khóa học Reiki.

A. Cơ chế hoạt động của Reiki là gì?

Các bộ môn về Năng Lượng đều sử dụng 2 nguyên lý cơ bản: nội lực và tha lực. Nội lực là năng lượng đến từ chính người gửi thông qua quá trình tu tập và tự luyện tập. Năng lượng chính bản thân tăng lên và sử dụng nó như một dạng năng lượng dự trữ có sẵn.

Nội lực

Nội lực cần liên tục thu nạp năng lượng để tăng dần năng lượng cá nhân. Từ đó giúp cho việc trao gửi năng lượng tốt hơn. Thông thường nội lực khi sử dụng sẽ bị hao khí – dễ gây việc dính trước và mệt mỏi.

Tha lực

Tha lực là lực từ bên ngoài. Đây là dạng năng lượng được nhiều người sử dụng nhất. Bởi nó an toàn và có khả năng gửi được lượng năng lượng lớn. Tha lực thì có rất nhiều nguồn: có thể từ các thực thể ánh sáng Giác Ngộ như Phật, Bồ Tát, Thiên Thần... hoặc từ các nguồn năng lượng như Năng Lượng Vũ Trụ hoặc Năng lượng từ Trái đất.

Đặc điểm từ việc mượn tha lực là ít dính mắc vào năng lượng cá nhân của người gửi. Vì vậy, việc bị dính trước khí sẽ giảm tải rất nhiều.

Reiki là một bộ môn như vậy. Người sử dụng và thực hành Reiki là một kênh dẫn để cho nguồn Năng Lượng Reiki chảy qua và tới người nhận. Và thông qua đó người nhận được được năng lượng Reiki.

Nguồn của Reiki thì có rất nhiều nguồn chứ không phải từ một nguồn. Mỗi một nhánh Reiki sẽ có những nguồn Năng Lượng khác nhau. Nên tùy nhánh sẽ có những nguồn năng lượng khác nhau. Và chúng được sử dụng theo các kỹ thuật, và các biểu tượng mà bạn được học.

B. Có bao nhiêu nhánh Reiki? Và nhánh học Reiki do Master Hoàng Minh dạy là nhánh nào?

Reiki là một bộ môn năng lượng đã xuất hiện từ cách đây 100 năm bắt nguồn từ Nhật. Và theo quá trình phát triển, Reiki đã rất thành công lan tỏa ở nước ngoài đặc biệt khu vực Âu Mỹ.

Trong quá trình đó, từ nhánh Reiki đầu tiên là Usui Reiki bắt đầu phát triển và rẽ nhánh ra nhiều nhánh. Reiki tới hiện nay đã phát triển tới hơn 30 nhánh Reiki. Mỗi một nhánh Reiki được tạo từ các Reiki Master Teacher [RMT] còn được gọi là Grand Master. Trong quá trình giảng dạy các RMT đã được nhận thông điệp từ các nguồn bên trên. Họ được quyền phát triển một nhánh Reiki mới từ nguồn mới đó.

RMT Hoàng Minh có thể dạy khoảng 7 nhánh gồm : Usui Reiki, Holy Fire 3 Reiki, Karuna Reiki, Crystal Reiki, Rainbow Reiki, Kundalini Reiki, Animal Reiki... Tuy nhiên trong đó chỉ có giảng dạy nhánh Reiki là Usui/Holy Fire 3 Reiki đến từ tổ chức ICRT do RMT William Lee Rand phát triển. Do đây là nhánh reiki có hệ thống rõ ràng và phát triển một cách chuyên nghiệp. Họ quyết định hỗ trợ nhánh Reiki này phát triển và lan tỏa tại Việt Nam. Các nhánh Reiki khác có thể sẽ dạy nếu học viên yêu cầu học.

C. Năng lượng Reiki bắt nguồn từ đâu?

Năng lượng Reiki nhánh Usui/Holy Fire 3 Reiki Hoàng Minh giảng dạy bắt nguồn từ các tầng trời bên trên. Cụ thể là xuất phát từ Chúa Jesus. Chúa Jesus đã thông qua một người dẫn kênh[channeler] và gửi thông điệp tới Reiki Master William Lee Rand. Và ông từ đó đã phát triển ra một nhánh Reiki hoàn toàn mới so với những gì ông đã được học. Và dần dần phát triển nhiều nhánh mới.

D. Reiki có giống Trường Sinh Học không? Học Reiki có cần mở luân xa hay không.

Trường Sinh Học là bộ môn do tổ sư Dasira Narada ở Tích Lan phát triển và giảng dạy. Bộ Môn Trường Sinh Học khi học thì môn sinh cần được thầy khai mở luân xa để thực hành. Và lên mỗi cấp thì lại phải được mở luân xa tiếp theo

.Reiki thì do thầy tổ Mikao Usui ở Nhật đặt tên và giảng dạy. Và khi học Reiki thì không cần khai mở luân xa hay đánh dấu tới luân xa.

Để có thể học thực hành Reiki thì người học viên cần được Reiki Master khai dẫn kênh năng lượng. Nguồn năng lượng Reiki hòa hợp với nguồn năng lượng cá nhân thông qua nhiều cách. Điều này tùy thuộc vào nhánh reiki mà các bạn học. Đó có thể là : cầm tay, khai kênh từ xa, học viên thông qua bài dẫn thiền của người thầy hoặc thông qua 1 nghi lễ nào đó...

Do vậy Reiki không giống Trường Sinh Học hay bất kì bộ môn nào mà các bạn nghe tên qua. Nếu bộ môn năng lượng của các bạn không có từ Reiki thì chắc chắn nó không phải Reiki. Nếu có từ Reiki thì phải xem nhánh Reiki tên là gì, Master nào dạy cho bạn, dạy nhánh Reiki nào..

Và quan trọng hơn hết là Reiki không khai mở luân xa đến từ vị trí người thầy. Người thầy chỉ là người trợ duyên để bạn tiếp cận nguồn NL của Reiki thôi. Nên rất an toàn trong quá trình học hỏi.

E. Tôi có thể tự học thực hành Reiki được không?

Reiki là một bộ môn có tính chân truyền, mật truyền từ người thầy truyền sang người trò. Vì vậy, về cơ bản bạn không thể tự học nếu bạn không có người thầy. Sách vở và tư liệu của Reiki có rất nhiều trên mạng, internet. Nhưng bạn không thể đọc và tự thực hành được. Reiki yêu cầu một quá trình khai dẫn kênh năng lượng được hỗ trợ từ người thầy. Sau quá trình này thì Reiki mới có thể vận hành một cách tốt nhất.

Tuy nhiên hiện trên mạng có một số tài liệu có hướng dẫn mọi người tự học Reiki. Người học sẽ đọc mã CODE và tự khai kênh không cần người thầy. Theo quan điểm của người viết bài – Reiki Master Hoàng Minh, bạn có thể tham khảo và tự trải nghiệm. Có thể bạn cũng sẽ được sử dụng Reiki theo một thời gian nhất định nhưng thời gian sau như thế nào thì không thể biết được. Do vậy tốt nhất nên kiếm một người thầy mà bạn tin tưởng để có thể bái làm thầy. Điều này rất quan trọng trong quá trình bạn phát triển năng lực bởi người thầy sẽ có đủ kinh nghiệm để hỗ trợ bạn giải quyết những vấn đề mà bạn đang có.

F. Đăng ký học Reiki

Một điều mà bản thân là người giảng dạy, đào tạo như Minh rất hay gặp đó là. Để tham gia một lớp học với một RMT đáp ứng đầy đủ điều kiện như trên, bạn cần có một điều nữa cần để ý đó bạn có cảm thấy có DUYÊN với người thầy của mình hay không.

Duyên là thứ rất khó nói. Nó cũng là một phần trong việc bạn có kết nối được với người thầy phù hợp của mình hay không. Khi gặp người thầy của mình, bạn sẽ thấy có sự kết nối. Và khi đủ thôi thúc thì đừng ngại hãy mạnh dạn nhắn tin cho người thầy của mình để xin thông tin và được hỗ trợ.

Nếu bạn cảm thấy kết nối với Hoàng Minh, có thể đọc tham khảo toàn bộ lớp Reiki của Minh tại: <https://bit.ly/EHOdkreiki>

Còn nếu bạn cảm thấy chưa có duyên, hãy căn cứ vào toàn bộ thông tin bên trên để tìm cho mình một người thầy dạy Reiki cho bản thân một cách phù hợp nhất. Reiki là bộ môn năng lượng rất thú vị và dễ học, bạn hãy tự mình trải nghiệm điều đó.

G. HỮNG CÂU HỎI NHỎ KHÁC

Ấy cùng chúng tôi điểm qua những câu hỏi đáp về Reiki được rất nhiều người thắc mắc hiện nay thông qua bài viết dưới đây.

Hỏi đáp về Reiki 1/ Reiki có phải là một tôn giáo không?

Mặc dù năng lượng Reiki có bản chất là tâm linh. Nhưng Reiki không phải là một tôn giáo. Các học viên không được yêu cầu thay đổi bất kỳ niềm tin tôn giáo hoặc tâm linh nào. Họ được tự do tiếp tục tin vào bất cứ điều gì họ chọn. Họ được khuyến khích tự quyết định về bản chất của các hoạt động tôn giáo của họ.

Hỏi đáp về Reiki 2/ Một buổi trị liệu Reiki như thế nào?

Trong một phương pháp điều trị tiêu chuẩn, năng lượng Reiki truyền từ tay các học viên vào thân chủ. Khách hàng thường nằm trên bàn mát-xa. Nhưng các liệu pháp cũng có thể được thực hiện khi khách hàng đang ngồi hoặc thậm chí đứng. Khách hàng vẫn mặc quần áo đầy đủ. Người tập đặt tay của cô ấy/anh ấy lên hoặc gần cơ thể khách hàng trong một loạt các tư thế đặt tay. Chúng bao gồm các vị trí xung quanh đầu và vai, bụng và bàn chân. Các vị trí khác, cụ thể hơn có thể được sử dụng dựa trên nhu cầu của khách hàng. Mỗi vị trí được giữ từ ba đến mười phút tùy thuộc vào lượng Reiki mà khách hàng cần ở mỗi vị trí. Toàn bộ quá trình điều trị thường kéo dài từ 45 đến 90 phút.

Hỏi đáp về reiki 3/ Một người có phải ngừng gặp bác sĩ hoặc nhà tâm lý học thông thường để được điều trị bằng Reiki không?

Reiki làm việc kết hợp với điều trị y tế hoặc tâm lý thông thường. Nếu một người có tình trạng sức khỏe hoặc tâm lý. Họ nên đến gặp một chuyên gia chăm sóc sức khỏe được cấp phép ngoài việc nhận các phương pháp điều trị Reiki. Năng lượng Reiki hoạt động hài hòa với tất cả các hình thức chữa bệnh khác. Trong đó bao gồm thuốc, phẫu thuật, chăm sóc tâm lý. Hoặc bất kỳ phương pháp chăm sóc thay thế nào khác và sẽ cải thiện kết quả.

HỎI ĐÁP REIKI 4/ Có bất kì hiệu ứng phụ nào khi sử dụng Reiki không?

Hầu hết thời gian một người sẽ cảm thấy thư giãn và nâng cao tinh thần khi được điều trị bằng Reiki. Tuy nhiên, đôi khi một người sẽ có những gì được gọi là một cuộc khủng hoảng chữa lành. Khi rung động của một người tăng lên. Các chất độc đã được lưu trữ trong cơ thể sẽ được giải phóng vào dòng máu. Để được lọc bỏ gan và thận và loại bỏ khỏi hệ thống. Khi điều này xảy ra, đôi khi một người có thể bị đau đầu hoặc đau bụng hoặc cảm thấy yếu. Nếu điều này xảy ra, bạn nên uống nhiều nước hơn, ăn các bữa ăn nhẹ và nghỉ ngơi nhiều hơn. Cơ thể đang làm sạch như một phần của quá trình chữa bệnh nên đây là một dấu hiệu tốt.

Câu hỏi về Reiki số 5/ Bảo hiểm có bao gồm liệu pháp trị liệu bằng Reiki không

Reiki mới bắt đầu được các công ty bảo hiểm công nhận. Chúng tôi thường nhận được câu hỏi Reiki như vậy. Trong khi không có nhiều người bao gồm các phương pháp điều trị Reiki, một số thì có. Kiểm tra với công ty bảo hiểm địa phương của bạn để biết chi tiết.

Câu hỏi Reiki số 6/Có bằng chứng khoa học nào chứng minh Reiki thực sự hoạt động không?

Có. Câu hỏi về Reiki này, bạn có thể tham khảo tại : <https://www.centerforreikiresearch.org/>

Câu hỏi về Reiki số 7/Reiki truyền thừa nghĩa là gì ?

Reiki là một kỹ thuật được truyền từ giáo viên sang học viên. Nếu một người có Reiki, khi đó cô ấy / anh ấy sẽ là một phần của sự kế thừa từ các giáo viên. Khi truy ngược trở lại thì sẽ là người sáng lập hệ thống Reiki. Trong trường hợp của Usui Reiki, khi truy ngược về gốc sẽ trở lại với Master Mikao Usui- Ông Tổ của Usui Reiki.

Ví dụ : Bạn là một học viên Reiki. Thì khi truy ngược Master của Master của bạn tới người cuối cùng. Nếu là Master Mikao Usui thì bạn đang học Reiki Usui chính thống.

Câu hỏi Reiki số 8/ Một buổi trị liệu bằng Reiki thường có giá bao nhiêu?

Một lần điều trị Reiki thường sẽ có giá từ \$ 25.00 đến \$ 100.00 tùy thuộc vào khu vực của bạn. Tuy nhiên, một số học viên cung cấp các phương pháp điều trị miễn phí hoặc quyên góp. Số tiền trên tương đương với 500k~2.4 triệu tiền Việt. Nếu muốn bạn có thể học Reiki và tự làm miễn phí cho bản thân và người thân.

Câu hỏi Reiki số 9/ Trẻ em có thể học Reiki không?

Có, Reiki có thể được dạy cho bất cứ ai. Tôi khuyên một đứa trẻ đủ lớn để hiểu Reiki là gì. Và đứa trẻ có đủ trách nhiệm để nhận Reiki.

Câu hỏi Reiki số 10/ Y tá hoặc nhà trị liệu xoa bóp có thể nhận được tín chỉ CEU khi tham gia các lớp học Reiki không?

Các lớp học do các giáo viên Reiki được cấp phép của Trung tâm chúng tôi. Họ được phê duyệt để cấp tín chỉ CEU cho y tá, nhà trị liệu xoa bóp và huấn luyện viên thể thao. Câu hỏi Reiki được nhận rất nhiều từ những người muốn tham gia khóa đào tạo và trị liệu

Câu hỏi Reiki số 11/ Năng lượng Reiki tới từ đâu?

Năng lượng Reiki là một năng lượng vi tế. Thực ra Reiki khác với điện năng hoặc năng lượng hóa học hoặc các loại năng lượng vật lý khác. Năng lượng Reiki đến từ Quyền năng cao hơn. Nó tồn tại ở một chiều không gian cao hơn thế giới vật chất mà chúng ta quen thuộc. Khi được nhìn thấu thị, năng lượng Reiki dường như đi xuống từ trên cao. Nó đi vào đỉnh đầu của các học viên sau đó nếu chảy qua cơ thể và ra khỏi bàn tay. Nó dường như chảy theo cách này do góc nhìn của chúng tôi.

Tuy nhiên, nguồn năng lượng Reiki thực sự nằm trong chính chúng ta. Câu hỏi Reiki rất thú vị. Điều này không có nghĩa là chúng ta sử dụng năng lượng cá nhân khi thực hiện Reiki. Nó là năng lượng đến từ một phần siêu việt của bản thân được kết nối với nguồn năng lượng chữa bệnh vô hạn.

Câu hỏi Reiki số 12/ Nhận Reiki thì có cảm nhận như thế nào?

Đây là một câu hỏi Reiki phổ biến với nhiều người. Reiki đã có tác động tích cực đến tất cả các dạng bệnh tật và tình trạng tiêu cực. Điều này bao gồm những điều nhỏ nhặt như đau đầu hoặc đau bụng, ong đốt, cảm lạnh, cúm, căng thẳng và lo lắng. Và cả những bệnh nghiêm trọng như bệnh tim, ung thư, bệnh bạch cầu, v.v. Các tác dụng phụ của các phương pháp điều trị y tế thông thường cũng đã được giảm bớt hoặc loại bỏ. Điều này bao gồm các tác động tiêu cực của hóa trị, đau sau phẫu thuật và trầm cảm cũng như cải thiện tỷ lệ chữa bệnh. Từ đó giảm thời gian cần thiết ở lại bệnh viện.

Reiki luôn giúp đỡ người bệnh. Và trong một số trường hợp mọi người đã trải qua quá trình chữa lành. Họ hoàn toàn đã được xác nhận bằng các xét nghiệm y tế trước và sau khi Reiki điều trị. Tuy nhiên, trong khi một số người đã trải qua những điều kỳ diệu. Chúng không thể được đảm bảo. Giảm căng thẳng với một số cải thiện về tình trạng thể chất và tâm lý. Đó là điều mà hầu hết mọi người đều trải qua. Hãy tiếp tục theo dõi các câu hỏi Reiki khác ở phần 4 nhé!

Câu hỏi Reiki số 13: TÔI CÓ THỂ TỰ LÀM REIKI CHO BẢN THÂN CHỨ ?

Đúng vậy, một khi bạn đã nhận được sự khai kênh từ Reiki Master. Bạn có thể tự thực hành reiki lên bản thân cũng như những người khác. Đây là một trong những tính năng độc đáo của Reiki.

Câu hỏi Reiki số 14: TÔI NGHE NÓI REIKI CÓ THỂ GỬI TỪ XA, LÀM CÁCH NÀO CÓ THỂ LÀM ĐIỀU NÀY?

Có, trong Reiki II, bạn có ba biểu tượng Reiki. Những biểu tượng này được trao quyền bởi Reiki II. Một trong những biểu tượng này là để chữa bệnh từ xa. Bằng cách sử dụng ảnh của người mà bạn muốn gửi Reiki đến hoặc bằng cách viết tên của người đó lên mảnh giấy hoặc đơn giản bằng cách nghĩ về người đó và cũng kích hoạt biểu tượng ở xa, bạn có thể gửi Reiki cho họ bất kể họ ở đâu.

Họ có thể là hàng trăm dặm, nhưng nó làm cho không có sự khác biệt. Năng lượng Reiki sẽ đến với họ và chữa trị cho họ. Bạn cũng có thể gửi Reiki đến các tình huống khủng hoảng hoặc các nhà lãnh đạo thế giới và năng lượng Reiki cũng sẽ giúp họ. Năng lượng không bị giới hạn bởi không gian và thời gian

Câu hỏi Reiki số 15: KHI ĐIỀU TRỊ REIKI THÌ NHƯ THẾ NÀO?

Đây là một câu hỏi Reiki khá phổ biến. Khi điều trị bằng Reiki, năng lượng Reiki chảy qua người học viên trước khi rời khỏi tay và truyền vào thân chủ. Bởi vì điều này, người học viên cũng nhận được một sự điều trị. Khi năng lượng Reiki chảy qua người thực hành reiki, họ sẽ cảm thấy thoải mái và thăng hoa hơn. Trải nghiệm tâm linh đôi khi diễn ra. Người hành nghề đôi khi nhận được những hiểu biết sâu sắc về những gì thân chủ cần biết để chữa bệnh sâu hơn.

Câu hỏi Reiki số 16: REIKI CÓ AN TOÀN CHO PHỤ NỮ CÓ THAI KHÔNG?

Vì Reiki được hướng dẫn bởi Quyền năng cao hơn, năng lượng Reiki sẽ biết tình trạng của khách hàng hoặc học sinh và điều chỉnh phù hợp. Reiki chỉ có thể làm điều tốt. Nhiều phụ nữ mang thai đã nhận được các phương pháp điều trị mang lại lợi ích to lớn cho họ và thai nhi. Nó cũng đã được sử dụng trong khi sinh con. Phụ nữ mang thai cũng đã tham gia khóa huấn luyện Reiki và nhận được sự khai mở Reiki với kết quả có lợi.

Câu hỏi Reiki số 17: VỚI TRẺ NHỎ THÌ SAO?

Trẻ sơ sinh yêu Reiki. Nó rất lành mạnh cho chúng. Đừng lo lắng về việc nó quá mạnh. Reiki tự động điều chỉnh theo những gì em bé cần.

Câu hỏi Reiki số 18: TÔI CÓ THỂ TRUYỀN REIKI CHO ĐỘNG VẬT VÀ CÂY CỐI CHỨ?

Động vật cũng yêu Reiki. Đây thực sự là một câu hỏi Reiki thú vị. Động vật ật dường như hiểu một cách tự nhiên về Reiki là gì và những lợi ích của nó. Khi thú cưng đã được điều trị bằng Reiki, chúng thường sẽ cho bạn biết rằng chúng muốn nhiều hơn thế. Thực vật cũng phản ứng tốt với Reiki.

Câu hỏi Reiki số 19: NÓ CÓ ÍCH KHI GỬI CHO NHÓM NGƯỜI HOẶC CÁC THẨM HỌA TOÀN CẦU CHỨ ?

Vâng, đây là một trong những lợi ích tuyệt vời của Reiki. Đó cũng là lý do tại sao nó là một kỹ thuật tuyệt vời cho thiên niên kỷ mới. Nó cho phép các cá nhân và nhóm làm điều gì đó tích cực trước những tình huống khó khăn. Chúng ta thấy trên tin tức liên quan đến rất nhiều người trên khắp hành tinh. Reiki có thể được sử dụng để giảm bớt đau khổ. Và giúp đỡ mọi người ở bất kỳ đâu trên thế giới. Xem Dự án Lưới Hòa bình Thế giới của chúng tôi. Khi ngày càng có nhiều người gửi Reiki để giúp thế giới hàn gắn. Chúng ta sẽ nhanh chóng tiến tới một thế giới hòa bình và hòa hợp.

XVIII. REIKI CÓ LIÊN QUAN ĐẾN NGHIỆP QUẢ KHÔNG?

“Reiki có liên quan tới nghiệp quả không?” Đây là câu hỏi mà rất nhiều người hỏi. Và cũng rất nhiều học viên trong quá trình học và thực hành Reiki đã hỏi các Reiki Master. Và đây cũng là điều mà bộ môn Năng Lượng Reiki bàn luận.

A. NGHIỆP QUẢ QUA GÓC NHÌN NĂNG LƯỢNG REIKI



Theo góc nhìn của thực hành Reiki thì nghiệp quả thực chất cũng là một dạng năng lượng.

Đầu tiên chúng ta phải hiểu là nghiệp quả là cái có thật, và nó tồn tại. Theo góc nhìn năng lượng Reiki thì nghiệp quả của người đang gánh chịu thực chất cũng là dạng năng lượng. Ví dụ chúng ta là một nguồn sáng bên trong, tất cả đều vậy.

Tuy nhiên, trong quá trình luân hồi và sinh sống trong từng kiếp người, khối sáng đó bị bóng tối bao bọc. Khối sáng này bắt đầu mờ dần, mờ dần, cuối cùng hoàn toàn bị bao trùm bởi những năng lượng ô trược màu đen ầy. Bất giác, chúng ta quên mất mình là một khối sáng và chìm vào trong lớp màn sương của vô minh.

Và nghiệp quả chính là lớp sương đen bên ngoài đã kéo chúng ta vào vòng luân hồi, trầm luân qua hàng trăm hàng ngàn kiếp sống để xóa tan lớp màn vô minh và nhìn ra được chúng ta là ai, bản chất thật sự của mình là gì?

B. BẢN CHẤT CON NGƯỜI NHÌN TỪ REIKI

Bản chất của chúng ta trong thực hành Reiki

Bản chất của bạn là ánh sáng và tình yêu. Bản chất của bạn thậm chí còn vượt cả những Đấng Giác Ngộ mà chúng ta vẫn tôn thờ. Nhưng chúng ta mãi mê tìm kiếm bên ngoài mà quên đi vào bên trong. Do đó, theo muôn vạn kiếp luân hồi trầm luân, khối sáng ấy bắt đầu bị các dạng năng lượng xấu, thô trược, đen ngòm bao phủ lại và che giấu đi ánh sáng vốn có.

Và những ánh sáng của bạn bị che dần đi, bởi những thứ gọi là nghiệp lực, trược khí, vô minh. Dẫn dần từ một khối sáng như mặt trời, bạn quên mất mình là ai. Bạn trở thành một khối năng lượng đen ngòm không phát ra chút ánh sáng nào. Nhưng hãy nhớ, bên trong bạn vốn dĩ là ánh sáng.



Vậy Reiki chữa lành có ảnh hưởng tới nghiệp, và chúng ta có bị ảnh hưởng hay không?

Tần số rung động

Chính vì những dạng năng lượng đen ngòm bám chặt bên ngoài khiến bạn giảm tần số rung động của mình xuống. Từ một khối sáng với những phẩm chất tuyệt vời như an nhiên, bình an, hạnh phúc, an lạc... bạn trở thành một đốm đen trong muôn vạn đốm đen trên Trái Đất hút những kiêu mạn, tham lam, sân si, sợ hãi và càng ngày càng đen hơn.

Khi tần số thấp dần, bạn bắt đầu hút những thứ thấp hơn. Điển hình trong đó là bệnh tật. Từ lúc này bệnh tật xuất hiện trên cơ thể bạn. Cơ thể bạn vốn dĩ là một ánh sáng không có bệnh, nhưng khi ánh sáng tắt thì bệnh sẽ bắt đầu xuất hiện.

Sâu bên trong bạn, bạn là ánh sáng, bạn là tình yêu. Bạn là nguồn năng lượng khổng lồ.

Bạn hút những nghiệp là những năng lượng xấu. Chúng hút những dạng năng lượng khiến cho bạn mất dần đi ánh sáng.

Vậy Reiki có ảnh hưởng tới nghiệp, và chúng ta có bị ảnh hưởng hay không?

C. ẢNH HƯỞNG TỪ NĂNG LƯỢNG REIKI

Các môn phái về Năng Lượng khác có rất nhiều trường hợp sử dụng Năng Lượng gửi và bị ảnh hưởng Năng Lượng mạnh tới nỗi nằm nhà tận vài tuần và không dám thực hiện nữa.

Dạng thứ 2 là những người không sử dụng Năng Lượng chữa bệnh nhưng vẫn đi chữa bệnh, thông qua các thủ pháp như bấm huyệt, tác động cột sống và mát xa. Các trường hợp cũng sẽ bị ảnh hưởng trược khí [hay

còn gọi là dính nghiệp]. Trong một vài trường hợp kể cả bốc thuốc cũng bị.

Tôi đã từng gặp trường hợp một người bốc thuốc Nam vì thương người mà bốc thuốc cho một bệnh nhân. Người này mắc bệnh nan y mà Đông Tây Y đều chưa chữa được là Lupus ban đỏ. Tuy nhiên, bệnh nhân chưa chữa được thì cả nhà thầy thuốc bị dính Lupus ban đỏ. Khi vừa về Việt Nam, tôi đã được nghe chính người bốc thuốc kể về trường hợp của mình. Và do đó ông mới bắt đầu tìm hiểu về các trường Năng Lượng, ông có bảo đăng ký học Reiki chữa lành nhưng có lẽ chưa đủ duyên, không biết giờ ông đã học bộ môn Năng Lượng nào rồi.



Năng lượng Reiki có ảnh hưởng mạnh với người thực hành Reiki và người nhận năng lượng chữa lành.

D. NĂNG LƯỢNG XẤU TRONG REIKI CHỮA LÀNH

Qua 2 dạng trên, nghiệp mà chúng ta nghĩ thực chất nó chính là dạng năng lượng xấu. Nghiệp là năng lượng bệnh đeo bám lên cơ thể người bệnh. Và trong quá trình thao tác chúng ta vô tình để chúng dính lên người, ảnh hưởng tới sức khỏe cá nhân hoặc ảnh hưởng cho gia đình.

Nên nhớ tuy bạn không bị sao nhưng trường năng lượng xấu đó luôn bám trên trường Năng Lượng – aura bao quanh bạn. Bạn không gặp vấn đề do trường hào quang bạn cao nhưng nó vẫn bám ở đó. Khi bạn về nhà thì bắt đầu những người xung quanh bạn – chính người thân của bạn bị ảnh hưởng bởi năng lượng đó.

Khi bị dính năng lượng xấu đó, thì theo nguyên tắc đồng thanh tương ứng đồng khí tương cầu. Năng lượng đó sẽ hút những năng lượng giống nó về bạn: đau ốm hút đau ốm, bệnh nào hút bệnh đó, hoặc hút sự mệt mỏi, hoặc hút đúng những tai nạn mà người bệnh bị... Thậm chí Năng Lượng bạn bị kéo xuống khiến bạn mệt mỏi và sinh nhiều suy nghĩ tiêu cực



Khi sử dụng nguồn Năng Lượng Reiki từ bên ngoài: bạn không bị ảnh hưởng và người nhận sẽ được Reiki chữa lành.

Có vài trường hợp theo nguyên lý bình thông nhau có thể xảy ra:

- Bạn là người có mức Năng Lượng thấp nhưng gửi Năng Lượng cho người có mức Năng Lượng thấp hơn bạn rất nhiều, đặc biệt là các bệnh nan y => bạn sẽ bị nhiễm trực.
- Bạn có mức Năng Lượng tương đương người nhận, bạn có thể bị mệt mỏi.
- Bạn có mức Năng Lượng thấp hơn cả người nhận => bạn rất dễ truyền Năng Lượng xấu của bạn sang cho người nhận. Hoặc Năng Lượng của bạn không thể đẩy sang cho người nhận để họ giải quyết vấn đề của họ.
- Bạn có nguồn Năng Lượng nội tại khổng lồ. Bạn nhận ra bạn là nguồn sáng vĩ đại, là đấng sáng tạo. Bạn sử dụng chính năng lượng của bạn để gửi cho người kia => bạn không sao cả và người được nhận có kết quả rất nhanh.
- Bạn sử dụng nguồn Năng Lượng từ bên ngoài [tha lực] từ các Đấng, Bậc Giác Giả mà bạn hành trì theo, hoặc năng lượng Vũ Trụ. Bạn chỉ là một kênh dẫn không hơn không kém. Không có một chút năng lượng nào của bạn ở đó, hoặc có nhưng rất ít không đáng kể => bạn gửi Năng Lượng thì người nhận cảm thấy rõ. Bạn không bị sao và người nhận sẽ nhận được năng lượng chữa lành.

E. KẾT LUẬN

Trường hợp của Reiki là trường hợp cuối cùng: Bạn sử dụng nguồn Năng Lượng Reiki từ bên trên xuống. Do đó, bạn hoàn toàn là kênh dẫn nên bạn sẽ không bị ảnh hưởng.

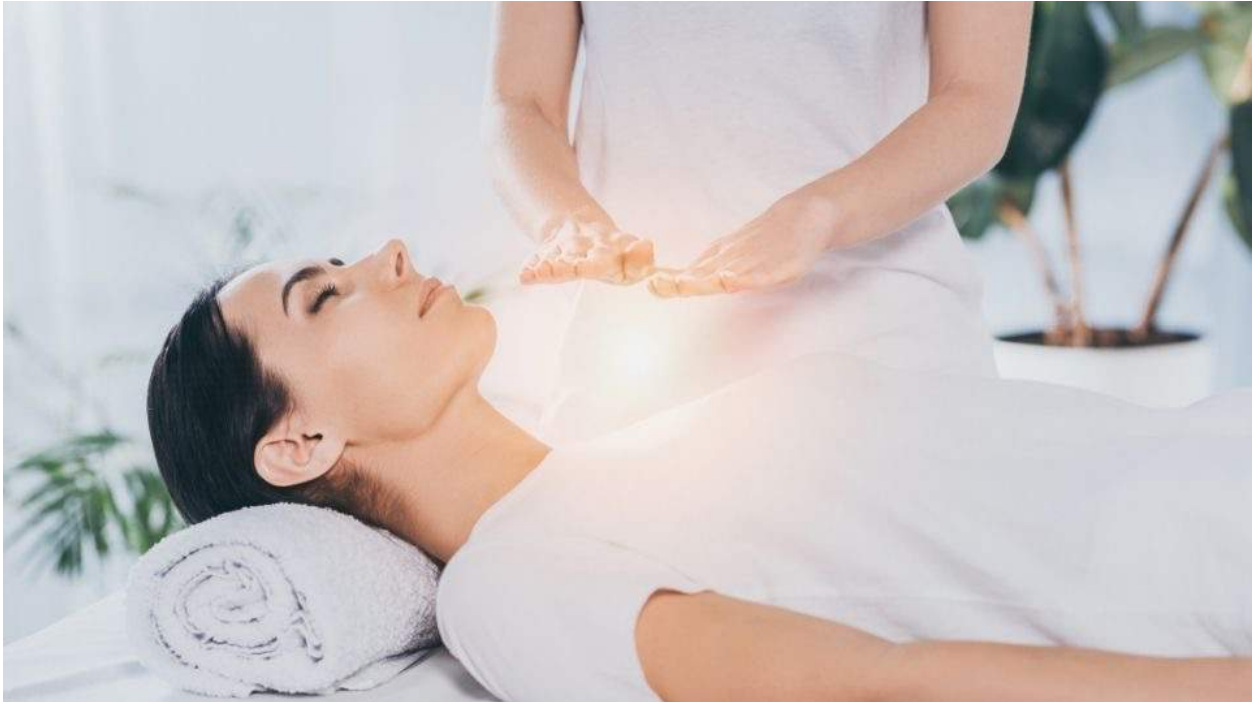
Tuy nhiên, nếu bạn thực hành Reiki mà sử dụng ý chí của bản thân thì việc bị nhiễm trực cũng rất dễ xảy ra. Và khi đó chúng ta phải hiểu nhiễm trực chỉ đơn thuần là cân bằng lại năng lượng. Điều này sẽ được chia sẻ dần.

XIX. HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH REIKI CHO NGƯỜI MỚI

Rất nhiều người đã học Reiki nhưng không thực hành được nhiều. Hoàng Minh quyết định viết một bài hướng dẫn về thực hành Reiki cho người mới giúp mọi người trải nghiệm những điều tuyệt vời của nó.

Đầu tiên, các cấp độ Reiki căn bản bao gồm 4 cấp độ. Reiki lv1 và Reiki lv2 tương ứng với Reiki cơ bản và Reiki Nâng Cao. Cấp độ 3.4 là Reiki Master và Reiki Master Teacher.

A. NHỮNG NGƯỜI NÊN THỰC HÀNH REIKI



Reiki dành cho tất cả mọi người

Học viên Reiki học đến cấp độ 2 là cấp độ Reiki nâng cao thường sẽ có hai trường hợp:

Người đã thực hành cấp độ 1 nhiều và đã có những chứng thực riêng cho bản thân. Học Reiki lên cấp độ 2 để tiếp tục đào sâu: Thường trường hợp này không cần bài hướng dẫn này.

Người mới thực hành Reiki cấp độ 1 và chưa có nhiều trải nghiệm. Cảm nhận Năng lượng chưa được nhiều và học lên tiếp để cảm nhận Năng lượng rõ hơn và thực hành các kỹ thuật mới.

Trường hợp B cũng cần đọc bài viết này. Và bài viết này phù hợp với tất cả những ai học cấp độ 1 – cấp độ Reiki cơ bản đã hoặc chưa thực hành nhiều.

B. ĐI SÂU HƠN NỮA VÀO THỰC HÀNH VỚI REIKI

Nội dung của cấp độ cơ bản là Reiki level 1- Self Healing. Đây là cấp độ tập trung vào tự chữa lành cho bản thân. Bên cạnh đó, cũng hỗ trợ để thực hành cho người thân và những người xung quanh.

Trong 21 ngày tự thanh lọc cơ thể đầu tiên, Học Viên cần thực hành những điều sau để tự mình thực chứng những kiến thức trong buổi học:



Thực hành Reiki cho người mới là một trở ngại khó vượt qua

- Tự Reiki cho bản thân ít nhất 2 lần một ngày trong 21 ngày. [tài liệu chưa có nhắn tin cho RMT của mình sẽ được cấp]
- Thực hành Reiki thanh lọc toàn bộ khu ở của mình.
- Thực hành Reiki lên trên đồ ăn uống. Chia 2 bát cơm: 1 bát gửi NL Reiki và Năng Lượng tình yêu. 1 bát để nguyên không gửi gì. Theo dõi trong 1 tuần.
- Reiki cho lĩnh vực tài chính để giải phóng tắc nghẽn tài chính.
- Thực Hành Reiki lên những người xung quanh. Tự cam kết với bản thân thực hiện ít nhất [5.7.10.. người/tháng]
- Thực hành các bài thiền được RMT hướng dẫn trong lúc rảnh.

Đối với học viên hoặc những người tự học Reiki và mới thực hành Reiki, thời gian đầu có thể rất khó cảm nhận về các dòng Năng lượng. Tuy nhiên, nếu kiên trì một thời gian sẽ khác.

C. TRONG TRƯỜNG HỢP NHỮNG NGƯỜI ĐÃ KHAI KÊNH CẤP ĐỘ NÂNG CAO

Đăng ký vào danh sách Excel do RMT Hoàng Minh cung cấp với 2 điều kiện:

1. Sẵn Sàng thực hành Reiki chéo cho-nhận với những học viên khác học cấp độ 2.
2. Thực hành Reiki cho những người học cấp độ 1 để họ nhận năng lượng từ Reiki để trải nghiệm.

Sau đó thì thực hành tương tự lv1 với nguồn Năng lượng mới.

D. THỰC HÀNH REIKI CHO NGƯỜI KHÁC NHƯ THẾ NÀO?

Điều đầu tiên bạn cần cam kết với chính mình, rằng bạn sẽ vượt ra ngoài vòng an toàn để thực hiện Reiki cho người khác.

Ví dụ: Đọc to rõ ràng *"Tôi Cam Kết 30 ngày tới tôi sẽ thực hiện chữa lành Reiki cho 5 người khác mình"*.



Reiki cho người khác

Điều này để bạn có ít nhất 5 trường hợp khác nhau và phản hồi khác nhau về ứng dụng và trải nghiệm khi nhận Reiki. Cách làm:

1. Reiki cho: vợ, chồng, con cái, bố mẹ.. người thân trong gia đình.
2. Reiki cho bạn thân, đồng nghiệp... tức các mối quan hệ trong cuộc sống.
3. Reiki cho khách hàng nếu bạn đang làm Healer: tarot, thần số, chữa lành, thôi miên... Như một buổi bonus đính kèm.
4. Reiki từ xa qua file excel trong trường hợp bạn đã học cấp độ nâng cao của Hoàng Minh.
5. Cách này sẽ tối ưu nhất: Đăng bài viết lên các trang học Reiki hoặc các group về Năng Lượng Chữa Lành và chọn những người nào ở gần, gặp trực tiếp [nếu học lv1] hoặc ở xa [nếu lv2] để thực hành với họ. Đừng quan tâm kết quả, hãy thực hành trước khi tìm kiếm kết quả.

Các group Facebook như Reiki Việt Nam-Chia Sẻ và Thảo Luận, Tự học thực hành Reiki, group về Năng lượng và các group tâm linh.

Nội dung là tìm kiếm những ai muốn trải nghiệm Năng lượng chữa lành. Họ hãy tự chủ động đăng ký dưới bình luận hoặc inbox. Sau đó hãy nói họ mình sẽ thực hành Reiki cho họ.

E. SAU KHI THỰC HÀNH REIKI XONG

Luôn ghi chép toàn bộ trải nghiệm của mình và đối tượng được nhận vào quyển sổ riêng của mình để theo dõi từng case.

Thực hành nghiêm chỉnh không bám chấp vào kết quả. Kể cả có trải nghiệm hay không cũng hỏi và ghi chép, thực hành tới hạn mức đề ra. Sau khi thực hành cho 5 chuyển tới 10. Và dần dần qua nhiều case sẽ bắt đầu nhận thấy rõ rệt nguồn Năng Lượng này tuôn chảy.

Mọi vấn đề trong lúc thực hành hãy nhắn tin trực tiếp cho Reiki Master của mình để được giải quyết.



Ghi chép lại sau khi thực hành Reiki

Bài viết này dành cho cả những ai học RMT Hoàng Minh và cho những ai chưa học, tự học Reiki hoặc học Reiki nhánh khác từ RMT khác. Hãy tham khảo và chọn cách tốt nhất cho bản thân để bạn có thể hoàn toàn nhận được giá trị từ bộ môn Reiki này!

Mong rằng bài hướng dẫn thực hành Reiki cho người mới này sẽ hữu ích với bạn. Chúc bạn thực hành vui vẻ!

Hoang Minh Nguyen [Nguyễn Hoàng Minh] Reiki Master Teacher RMA Professional Member Đào tạo Reiki Practitioner, Reiki Master Định hướng và phát triển sự nghiệp trị liệu. Thành viên Chuyên nghiệp thuộc Trung tâm Quốc tế về Đào tạo Reiki [ICRT]

REKI MASTER HOÀNG MINH

Reiki

Cho mọi người

Hoàng Minh xin trân trọng cảm ơn mọi ý kiến đóng góp của bạn đọc.

Chi tiết xin liên hệ

Email: eros.healer@gmail.com

Contact: +84342179046



Fanpage: <https://www.facebook.com/eros.healing>



Website: <https://chualanhvn.com>

Tài liệu lưu hành nội bộ



REKI MASTER HOÀNG MINH

