

NAPOLEON HILL

POSITIVE ACTION PLAN

Kế hoạch làm giàu 365 ngày

Tác giả của cuốn
**THINK AND
GROW RICH**

KHỞI ĐẦU MỖI NGÀY THẬT TÍCH CỰC

Người ta nói rằng cuộc hành trình dài nhất cũng phải bắt đầu từ những bước đi đơn giản nhất. Bước đầu tiên của hành trình đến với sự thịnh vượng, tự phát triển, thành công và hạnh phúc cũng đơn giản như việc mở cuốn sách này ra, tìm đến ngày hôm nay và hướng đến một tương lai tốt đẹp – bạn có thể làm điều đó ngay bây giờ.

Ngày 27 tháng Một: Tự tôn trọng bản thân là phương tiện tốt nhất để khiến người khác phải tôn trọng mình.

Ngày 11 tháng Ba: Đôi khi đứng cùng chiến tuyến với kẻ thù lại khôn ngoan hơn là chống lại họ.

Ngày mùng 4 tháng Sáu: Nếu đó không phải là việc bạn cần làm, có lẽ nó chính là cơ hội của bạn.

Ngày 16 tháng Tám: Thất bại không phải điều nhục nhã nếu bạn đã nỗ lực hết mình.

Ngày 22 tháng Mười: Độ tuổi thật sự của bạn được quyết định bởi thái độ sống chứ không phải số năm bạn đã sống trên cuộc đời này.

Bản tóm tắt hoàn chỉnh này đã bao trùm được toàn bộ các khía cạnh của thành công theo cách của Napoleon Hill. Việc biến ước mơ của bạn thành hiện thực chưa bao giờ lại dễ dàng như lúc này.

LỜI TỰA

Napoleon Hill là người đi trước thời đại. Ông luôn được coi là tác giả có khả năng truyền cảm hứng đến người đọc ăn khách nhất từ trước đến nay.

Cuốn sách *Think and grow rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu, làm giàu* nổi tiếng của ông được xuất bản lần đầu tiên vào những năm 1930 và từ đó đến nay đã bán được khoảng trên 20 triệu bản bằng rất nhiều ngôn ngữ trên khắp thế giới. Nó là một triết lý có giá trị trường tồn. Và đến tận ngày hôm nay, phần lớn những tư tưởng của ông về thành công cá nhân vẫn còn nguyên giá trị ứng dụng.

Kế hoạch làm giàu 365 ngày là 365 câu trích dẫn tương ứng với 365 ngày trong năm. Đó là những lời nói dí dỏm và tự động viên bản thân của Napoleon Hill được sắp xếp theo các chủ đề khác nhau sao cho chúng có thể mang lại nhiều lợi ích cho bạn nhất. Sau mỗi trích dẫn đó, chúng tôi sẽ giải thích và phân tích, tất nhiên là theo triết lý của Napoleon Hill, để bạn có thể dễ dàng biết cách triển khai các ý tưởng ẩn chứa trong mỗi thông điệp đó như thế nào.

Napoleon Hill cũng tin tưởng chắc chắn rằng để độc giả có thể gặt hái được nhiều lợi ích nhất từ những công trình nghiên cứu của mình, chúng tôi không nên mách bảo các bạn phải làm gì mà chỉ nên nói cho các bạn biết phải làm như thế nào. Đó chính xác là điều chúng tôi làm trong cuốn sách này.

Để gặt hái được nhiều lợi ích nhất, mỗi ngày bạn hãy đọc

một trang thôi. Trong ngày hôm đó, hãy cố gắng hết sức để áp dụng nguyên tắc hoặc ý tưởng trong thông điệp của nó. Đến cuối ngày, hãy dành vài phút để đánh giá lại những gì bạn đã làm được cũng như chỉ ra những việc lẽ ra

bạn đã có thể làm tốt hơn. Và hãy thực hiện ngay những việc đó vào ngày hôm sau.

Chính bởi sự phóng khoáng và sâu sắc trong triết lý của Napoleon Hill về thành công cá nhân, rất có thể mỗi lần bạn tìm hiểu về những gì ông viết là mỗi lần bạn lại tìm thấy những ý nghĩa mới. Tôi thành thật hi vọng rằng bạn sẽ tiếp tục tìm được cảm hứng trong những năm sắp tới khi thực hành theo những gì ông dạy.

Điều tuyệt vời nhất là nếu bạn tìm hiểu và áp dụng những nguyên tắc ông viết trong cuốn sách này, những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với bạn. Chẳng có chỉ dẫn nào trong cuốn sách này mang tính chất tiêu cực và có hại. Tôi hi vọng bạn sẽ tìm thấy nguồn cảm hứng và lời khuyên trong cuốn sách này và chúng sẽ giúp bạn khám phá những điều tốt đẹp nhất trong bạn, và rồi một ngày khi nhìn lại, bạn sẽ thấy việc mua cuốn sách này là một bước ngoặt trong cuộc đời mình.

Chúc bạn thành công!

- MICHAEL J. RITT Con.

LỜI GIỚI THIỆU

Tôi có thể nhớ rõ ràng về cuộc gặp đầu tiên của tôi và Napoleon Hill tại một buổi tiệc trưa cách đây hơn bốn thập kỷ, như thể chuyện đó mới xảy ra cách đây ít lâu. Tôi đã kể cho ông ấy về chuyện tôi đã được tặng cuốn sách *Think and grow rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu, làm giàu* và nhận ra rằng có rất nhiều nguyên tắc trong đó trùng với những nguyên tắc của chính bản thân tôi và tôi đã gửi tặng tất cả các đại lý bán hàng của mình mỗi người một cuốn như thế nào. Kết quả thật không thể tưởng tượng được! Chính nhờ những nguyên tắc đó, họ đã được thúc đẩy để đạt được những thành công họ từng nghĩ là không thể.

Khi buổi tiệc sắp tàn, tôi hỏi Tiến sĩ Hill rằng: “Tại sao ông không chấm dứt công việc, nghỉ ngơi và dành năm năm để hoàn thành công trình của cuộc đời mình?” Câu trả lời gần như ngay lập tức của Napoleon Hill khiến tôi vô cùng ngạc nhiên: “Tôi sẽ làm điều đó nếu ông trở thành người quản lý của tôi!”

Trong khoảnh khắc trước khi tôi nhiệt tình đồng ý lời đề nghị đó, có hai thứ lướt qua trong đầu tôi: Sự thật rằng phần lớn thời gian của tôi đều dành để xây dựng công việc kinh doanh bảo hiểm và tôi cũng biết rằng làm việc cùng người đàn ông này sẽ giúp tôi đạt được mục đích cả cuộc đời mình là khiến thế giới này trở nên tốt đẹp và đáng sống hơn.

Cuộc gặp gỡ ấy đánh dấu sự khởi đầu của một mối quan hệ hợp tác kéo dài 10 năm – khoảng thời gian dài gấp đôi so với lúc đầu khi tôi gợi ý cho ông ấy.

Cả hai chúng tôi đều sẵn sàng cống hiến 10 năm trong cuộc đời mình để cộng tác với nhau vì chúng tôi cùng nhận ra rằng nguồn cảm hứng hay sự nhiệt tình sẽ không bị dập tắt nếu nó được “ nạp nhiên liệu ” liên tục. Cũng

giống như trong cuộc sống bạn sẽ cần vitamin I [1] – cảm hứng – để duy trì một cơ thể và thái độ sống lành mạnh.

[1] Nguyên văn: Inspiration (cảm hứng).

Cuốn sách này là 365 câu trích dẫn của Napoleon Hill, mỗi câu dành cho một ngày trong năm. Mỗi câu trích dẫn lại có một thông điệp truyền cảm hứng đi kèm để truyền tải và phân tích những lời lẽ của Tiến sĩ Hill và mách cho bạn biết cách áp dụng những quan niệm đầy quyền năng ẩn chứa trong đó vào cuộc sống hàng ngày. Những nguyên tắc thành công bất hủ Napoleon Hill đưa ra trong cuốn sách của mình đã vượt qua thử thách của thời gian vì chúng “luôn có thể sử dụng được”. Ông không chỉ mách bảo chúng ta phải làm gì mà còn chỉ cho chúng ta biết cách làm như thế nào. Bằng cách áp dụng triết lý thành công của Napoleon Hill, nhiều người trên khắp thế giới đã có được sự thành công tột đỉnh và một cuộc sống thực sự giàu có.

Trong những năm tháng tôi và Tiến sĩ Hill cùng làm việc với nhau, chúng tôi luôn nỗ lực để khiến cuộc sống của những người khác trở nên tốt đẹp hơn bằng cách thúc đẩy họ tìm hiểu về các nguyên tắc thành công đã được chứng minh và sau đó làm theo chúng. Tôi vẫn luôn nhiệt thành tin rằng khi bạn có PMA[2] (Thái độ Tích cực) thật sự, bạn sẽ không chỉ đạt được những mục tiêu bạn đề ra cho bản thân mình mà còn khiến thế giới này trở nên tốt đẹp hơn.

[2] Nguyên văn: Positive Mental Aítitude.

Không cần biết bạn là ai nhưng bạn chính là người quan trọng nhất trong cuộc sống của mình. Hãy có lòng tin vào chính mình và xây dựng nó dựa trên những trải nghiệm tích cực. Hãy hành động để phát triển những tính cách tốt và tích cực. Bởi nó sẽ giúp bạn phát triển được niềm tin đúng đắn rằng bạn không thể thất bại, bạn sẽ thành công dù bạn có lựa chọn làm gì đi chăng nữa.

Bạn cũng buộc phải nhận ra rằng tri thức tự thân nó không phải là sức mạnh – nó chỉ là sức mạnh tiềm năng mà thôi. Bạn đã có nguồn sức mạnh tiềm năng vô hạn trong bộ máy tuyệt vời của con người mà chúng ta vẫn thường hay gọi là não bộ và hệ thần kinh. Trong hơn 200 trang của cuốn sách này, bạn sẽ học được cách làm sao để chạm đến nguồn sức mạnh tiềm năng này và chuyển hóa nó thành sức mạnh thật sự thông qua các hành động.

Bạn có thể khiến tương lai của mình đúng như những gì bạn vẫn mong ước nếu bạn sẵn sàng trả tiền để đọc, hiểu, lĩnh hội và áp dụng những nguyên tắc trong cuốn sách này mỗi ngày.

Khi bạn đã quyết định sẽ sống một cuộc sống tích cực, mỗi bước đi đúng hướng sẽ đều mang lại cho bạn những phần thưởng, một vài phần thưởng rất nhỏ và đến ngay tức khắc, nhưng số khác thì lại lớn hơn rất nhiều và kéo dài đến vô tận. Cuốn sách này sẽ giúp bạn tạo dựng động lực để vươn tới những những tham vọng lớn nhất. Bạn sẽ dễ dàng nhận thấy những cơ hội đến với mình và bạn cũng sẽ tạo ra những cơ hội cho chính bản thân mình ngay tại những nơi dường như chẳng thể có nổi một cơ hội.

Bạn cũng sẽ học được cách giải quyết nghịch cảnh với thái độ xây dựng. Những người thành công nhận ra rằng trong cuộc sống, tất cả chúng ta đều phải đối mặt với những nghịch cảnh và những người đạt được thành công là những người biết rằng không phải lúc nào chúng ta cũng kiểm soát được mọi chuyện. Nhưng chúng ta có thể kiểm soát được cách chúng ta phản ứng lại chúng và thay vì chấp nhận một thất bại tạm thời như Napoleon Hill đã nói, những người thành công nhận ra rằng “Trong mọi nghịch cảnh đều ẩn chứa hạt mầm của một nguồn lợi tương đương hoặc lớn hơn.”

Thất bại không bao giờ là vĩnh cửu, trừ khi bạn chấp nhận nó. Với Thái độ Tích cực, bạn sẽ đối mặt với nghịch cảnh bằng sự tự tin và lòng quyết tâm. Thất bại và nghịch cảnh tạm thời sẽ trở thành những bài học chuẩn bị cho thành công khi cuối cùng nó cũng đến. Cách tiếp cận cuộc sống bằng Thái

độ Tích cực sẽ cho phép bạn bắt đầu nhận ra tiềm năng bấy lâu vẫn “ngủ đông” bên trong bạn.

Hãy sử dụng những lời trích dẫn cũng như những ý tưởng trong cuốn sách này để phát triển những thói quen tốt và những nét tính cách tích cực cũng như giảm thiểu những suy nghĩ và thói quen tiêu cực. Mỗi ngày hãy dành ra vài phút để phân tích kỹ càng câu trích dẫn của ngày hôm đó và suy ngẫm về ý nghĩa của nó trong cuộc đời bạn. Hãy nghĩ về chuyện bạn có thể dùng thông tin này để giúp bạn trở thành người như bạn vẫn mong ước – hạnh phúc, tích cực và thành công như thế nào.

Chúng ta là những cá thể có hi vọng, mơ ước, khao khát và mục tiêu khác nhau nhưng những triết lý của Napoleon Hill được dẫn ra ở đây sẽ mang lại lợi lạc cho tất cả những ai áp dụng chúng. Khi sống một cuộc sống tích cực, bạn có thể đạt được thu nhập mà mình khao khát, đồng thời tích lũy cho bản thân và gia đình sự giàu có thật sự trong cuộc đời. Cuối cùng bạn sẽ biết rằng Bạn có thể đạt được bất cứ điều gì mình tin tưởng và nghĩ đến với Thái độ Tích cực!

- W. CLEMENT STONE

THÁNG MỘT

Đặc điểm tính cách

1. ĐÁNG TIN LÀ NỀN TẢNG ĐẦU TIÊN CỦA MỘT NHÂN CÁCH TỐT.

Những người đáng tin là những người sẽ làm những gì họ nói rằng mình sẽ làm và tuân theo các điều kiện đã thỏa thuận. Họ là những người lãnh đạo, những người hướng dẫn người khác vì họ chứng minh được rằng mình có khả năng quan tâm đến người khác và đáng tin cậy. Nếu bạn tôn trọng bản thân đủ để giữ vững cam kết, thậm chí trong những hoàn cảnh không thuận lợi thì những người khác sẽ tôn trọng bạn.

Giống như những đặc điểm tính cách khác, đáng tin là một thói quen. Hãy bắt đầu ngay hôm nay – ngày đầu tiên của một năm mới – để phát triển thói quen là người đáng tin. Nếu bạn còn chần chừ hay thấy khó thực hiện những cam kết của mình, hãy bắt đầu từ những việc nhỏ. Ví dụ như, hãy tự hứa với bản thân rằng mình sẽ luôn đúng giờ và cố gắng quản lý thời gian để giữ được lời hứa đó. Bạn sẽ sớm nhận thấy việc giữ những cam kết khác trở nên dễ dàng hơn.

2. BẠN CÓ THỂ ĐOÁN ĐƯỢC TÍNH CÁCH CỦA NGƯỜI KHÁC QUA CÁCH CHỌN BẠN CỦA HỌ.

Đúng như người ta vẫn nói, “Ngưu tầm ngưu, mã tầm mã”. Chúng ta thường chọn những người cùng sở thích và cùng chia sẻ những giá trị giống mình để kết bạn và cộng tác trong công việc. Nếu bạn kết bạn với những người vui vẻ, tích cực và làm việc hiệu quả thì bạn cũng sớm trở thành người vui vẻ, tích cực và làm việc hiệu quả. Nhưng không may là điều

ngược lại cũng đúng. Những người hay buồn rầu, tiêu cực và thích phá hoại chắc chắn cũng sẽ kéo bạn xuống cùng họ.

Hãy dành phần lớn thời gian của bạn cho những người có Thái độ Tích cực. Nếu công việc buộc bạn phải tiếp xúc với những người tiêu cực, hãy cố gắng giảm thiểu thời gian đó tới mức tối đa trong khả năng của mình và trên tất cả, đừng để sự tiêu cực của họ làm bạn chán nản. Thay vào đó, hãy thể hiện Thái độ Tích cực của bạn.

3. THANH DANH LÀ NHỮNG GÌ NGƯỜI KHÁC NGHĨ VỀ BẠN; CÒN NHÂN CÁCH CỦA BẠN LÀ CHÍNH CON NGƯỜI BẠN.

Bạn muốn thanh danh và nhân cách của mình là một, nhưng hãy tập trung nhiều hơn vào phương diện nhân cách. Bạn có thể lừa dối người khác về việc bạn thật sự là ai trong một khoảng thời gian, nhưng nó không thể kéo dài. Cách chắc chắn nhất để khiến thanh danh và nhân cách của bạn luôn thống nhất là hãy sống làm sao để không điều gì bạn làm có thể khiến bạn xấu hổ nếu chúng được đăng trên trang nhất của một tờ báo. Một nhân cách tốt là một nhân cách không bao giờ “đi tắt” đạo đức, dù mọi người đều làm vậy. Bạn hãy tạo dựng nhân cách tốt cho mình bằng những việc làm đúng đắn, vì đó là những việc nên làm.

4. MỌI SUY NGHĨ CỦA BẠN ĐỀU TRỞ THÀNH MỘT PHẦN CỐ ĐỊNH TRONG NHÂN CÁCH CỦA BẠN

Mọi suy nghĩ của bạn, dù tốt hay xấu, đều là một dạng năng lượng có thể gây ảnh hưởng tốt hoặc xấu hơn đến những người tiếp nhận nó. Quan trọng hơn, suy nghĩ của bạn còn ảnh hưởng đến chính bản thân bạn nữa. Bạn trở thành người mà bạn hay nghĩ đến nhất. Nếu bạn nghĩ về thành công, bạn sẽ buộc trí óc của mình tìm kiếm thành công, và bạn sẽ thu hút một lượng lớn những nhân tố thành công về phía mình. Ngược lại, nếu nghĩ về thất bại và nỗi buồn, bạn sẽ trở thành người đau khổ và thất vọng. Để giữ tâm trí mình luôn tích cực, vào khoảnh khắc bắt đầu cảm thấy sự tiêu cực đang rình rập

quanh mình, bạn hãy chủ động giảm thiểu tối đa những ý nghĩ tiêu cực và thay thế chúng bằng những ý nghĩ tích cực.

5. NHÂN CÁCH LÀNH MẠNH LÀ TÀI SẢN LỚN NHẤT CỦA CHÚNG TA VÌ NÓ MANG ĐẾN CHO CHÚNG TA SỨC MẠNH ĐỂ CÓ THỂ ĐIỀU KHIỂN NHỮNG TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP TRONG CUỘC SỐNG THAY VÌ LAO THẮNG VÀO CHÚNG.

Nếu không có Thái độ Tích cực, cuộc sống có thể được miêu tả như một thời kỳ dài bị ngắt quãng bởi những tình huống khẩn cấp, bất thường khiến bạn bị lung lay đến tận gốc rễ bản thể của mình. Đó có thể là những vấn đề cá nhân, những tình huống liên quan đến tài chính hay sức khỏe nhưng chúng phải được giải quyết độc lập và nhanh chóng. Cách tốt nhất để đối phó với bất cứ khủng hoảng nào là tập trung vào giải pháp, chứ không phải vào người chịu trách nhiệm hay nguyên nhân gây ra vấn đề. Hãy tiến hành đánh giá những thiệt hại thật nhanh, sau đó dành thời gian cân nhắc về các lựa chọn và hậu quả của chúng, cuối cùng hãy triển khai giải pháp hiệu quả nhất. Nếu bạn xử lý các tình huống khẩn cấp trong cuộc sống ngay khi chúng xuất hiện bằng cách của riêng mình, bạn sẽ trở thành một người tốt và mạnh mẽ hơn vì bạn đã dám nhìn thẳng vào vấn đề và chế ngự chúng.

6. CÓ MỘT SỐ NGƯỜI GIỐNG NHƯ NHỮNG CHIẾC ĐỒNG HỒ RẺ TIỀN. HỌ KHÔNG PHẢI LÀ NGƯỜI ĐÁNG TIN.

Có vẻ như không thực tế khi trông đợi một chiếc đồng hồ không đắt tiền và được sản xuất hàng loạt lại chạy chính xác và được chế tác tinh xảo như đồng hồ Rolex. Chúng không được chế tạo với chất lượng nguyên liệu giống nhau và cũng không được cùng làm ra bởi những tay chế tác xuất sắc. Vì một lý do nào đó, chúng ta đối xử với tài sản quan trọng nhất của chúng ta - bản thân mình – như một chiếc đồng hồ rẻ tiền.

Đừng bỏ mặc những thứ quan trọng như nhân cách của bạn. Hãy lựa chọn những nét tính cách mà bạn ngưỡng mộ và phát triển chúng. Đừng nản chí

khi mắc sai lầm. Chúng ta sẽ mất cả đời để hoàn thiện quá trình xây dựng nhân cách. Nhưng thật may là bạn càng dành nhiều thời gian để xây dựng nhân cách thì bạn sẽ càng làm tốt chuyện đó hơn.

7. HÃY LỰA CHỌN MỘT NGƯỜI BẠN HÂM MỘ VÀ BẮT CHƯỚC HỌ, CÀNG GIỐNG CÀNG TỐT. HÀNH ĐỘNG NÀY CÓ THỂ MANG DẤU ẤN TÔN THỜ CÁ NHÂN, NHƯNG NÓ GIÚP ÍCH CHO VIỆC PHÁT TRIỂN NHÂN CÁCH.

Sự khác nhau giữa việc tôn thờ cá nhân mù quáng và việc chọn hình mẫu để mô phỏng tích cực là khả năng phân biệt giữa những tính cách tốt và những tính cách không được tốt cho lắm. Những người hùng của bạn không thể hoàn hảo bởi chẳng ai trong chúng ta là hoàn hảo cả.

Hãy nhìn nhận rằng tất cả chúng ta đều là những con người bình thường, hãy tha thứ cho những người hùng của bạn nếu họ thất bại và tiếp tục mô phỏng những tính cách mà bạn yêu quý và tôn trọng ở họ. Hãy so sánh tính cách của riêng bạn với những người đã đạt được những thành công vĩ đại trong lĩnh vực của họ để mở rộng tầm nhìn và nâng cao những mục tiêu của bạn. Khi nhận thấy những gì người khác đã làm và quá trình phát triển nhân cách của họ, bạn sẽ tìm ra cách phát triển nhân cách tốt nhất cho bản thân.

8. NHÌN CHUNG, KHOÁC LÁC LÀ SỰ THÚ NHẬN CỦA MẶC CẢM TỰ TÌ.

Những người thực sự có khả năng không cần phải khoác lác về những gì họ đã làm được, họ để hành động tự lên tiếng. Khi khoác lác về những thành tựu của mình, bạn đang cho người khác biết rằng bạn cảm thấy bất an về giá trị bản thân mình trên thế giới. Huấn luyện viên bóng chày Tommy Lasorda[1] từng nói rằng có những người quan sát mọi việc diễn ra, có những người thắc mắc về những gì đang diễn ra và có những người khiến mọi việc diễn ra như vậy. Hãy cố gắng để trở thành một trong những người khiến mọi việc diễn ra. Nếu bạn thể hiện được khả năng của mình với người

khác, họ sẽ tôn trọng bạn hơn là bạn chỉ nói với họ mình sẽ làm những gì. Lời nói có thể dẫn đến hiểu lầm, nhưng hành động – tự chúng sẽ nói thay tất cả.

[1] Tommy Lasorda là cầu thủ, huấn luyện viên bóng chày huyền thoại người Mỹ. Ông đã gắn bó với đội bóng Los Angeles Dodgers hơn 50 năm, trong đó có hơn 20 năm làm huấn luyện viên cho đội bóng này.

9. NÓI TỤC LÀ DẤU HIỆU CỦA VIỆC THIẾU VỐN TỪ VỰNG HOẶC KHẢ NĂNG NHẬN ĐỊNH SAI LẦM – HOẶC CẢ HAI.

Mark Twain[2] từng chỉ ra rằng “Sự khác nhau giữa từ đúng và từ gần đúng cũng giống như sự khác nhau giữa một tia chớp và một con đom đóm”. Đừng bao giờ sử dụng những từ tục tũ, đặc biệt là với những người bạn không biết rõ. Thay vào đó, bạn hãy xây dựng vốn từ bằng cách đọc và học hỏi để có thể diễn tả đơn giản và trôi chảy mọi điều mình muốn nói. Khi mở rộng vốn từ, bạn cũng đang mở rộng chính tâm trí mình, vì việc hiểu từ ngữ và nghĩa của chúng là điều kiện cần thiết giúp bạn hiểu được những khái niệm đằng sau chúng. Hãy dành thời gian hàng ngày của mình cho việc học hỏi và suy nghĩ.

[2] Mark Twain (1835-1910) là một nhà văn, một tiểu thuyết gia và một nhà diễn thuyết nổi tiếng người Mỹ.

10. NẾU BẮT BUỘC PHẢI LỪA DỐI, ĐỪNG BAO GIỜ LỪA DỐI NGƯỜI BẠN THÂN NHẤT CỦA MÌNH – CHÍNH BẢN THÂN BẠN.

Khi hiểu rõ về bản thân mình – mục tiêu, ước mơ, khát vọng của mình – bạn sẽ hiểu rõ những thứ xung quanh mình hơn. Do đó, bạn luôn phải thành thật với chính bản thân mình. Khoảnh khắc bạn bắt đầu lừa dối bản thân mình cũng là lúc bạn bắt đầu hạ thấp nhân phẩm của mình, là thời điểm bạn sẽ cho phép mình hợp lý hóa và biện hộ cho những hành vi không thể chấp nhận được của mình. Hãy đảm bảo rằng bạn là người mà chính bạn yêu

quý, một người có nhân cách lành mạnh. Nếu bạn không yêu quý bản thân mình, làm sao bạn có thể trông mong người khác sẽ yêu quý bạn? Hãy dừng ngay lại và kiểm tra các hành vi của mình theo phương pháp logic nhất có thể. Hãy tự hỏi bản thân mình: “Tôi có phải là kiểu người mà chính tôi muốn ở bên hay không?” Việc phát triển những đặc điểm tính cách tốt cũng giống như việc đạt được bất cứ mục tiêu nào khác. Hãy xác định xem bạn muốn ở đâu và sau đó hãy phát triển một kế hoạch dẫn bạn tới đó!

11. TIỀN BẠC CÓ CẢ ẢNH HƯỞNG TỐT LẮN ẢNH HƯỞNG XẤU, TÙY THUỘC VÀO NHÂN CÁCH CỦA NGƯỜI SỞ HỮU NÓ.

Đó là sự thật. Tiền bạc không có tính cách, nhân phẩm hay giá trị. Nó chỉ phản ánh những khát vọng của người chủ sở hữu. Người ta có thể dùng tiền để xây nên những bệnh viện và trường học lớn, nhưng cũng có thể bị vung vãi và tiêu xài hoang phí vào những mục đích vô nghĩa. Người ta có thể dùng tiền để xây dựng nên những bảo tàng để lưu giữ những tác phẩm nghệ thuật đẹp và có giá trị, nhưng cũng có thể dùng tiền để tạo ra những vũ khí hủy diệt.

Khi làm giàu cho bản thân mình, bạn đồng thời phải xây dựng nhân cách bằng việc dành một khoản thu nhập để giúp đỡ những người khác. Hãy lựa chọn một nhà thờ, một trại trẻ mồ côi hoặc một trường hợp nào đó mà bạn có thể tận tình giúp đỡ. Sau đó hãy dành thời gian và tiền bạc của mình cho họ. Những người được lợi nhiều nhất từ những hành động cao đẹp này luôn luôn là những người cho đi, chứ không phải người được nhận.

12. CHẴNG CÓ AI HOÀN TOÀN TỐT VÀ CŨNG CHẴNG CÓ AI HOÀN TOÀN XẤU CẢ.

Con người chúng ta rất phức tạp. Rất nhiều các công trình tôn giáo cũng như các tác phẩm văn học vĩ đại được viết ra dựa trên cuộc đấu tranh không ngừng giữa cái tốt và cái xấu trong mỗi con người. Cuộc đấu tranh này cũng lâu đời như chính lịch sử của loài người vậy. Trong khi chưa nhận ra

cuộc đấu tranh trong chính bản thân mình, chúng ta thường nhanh chóng kết tội người khác. Các nhà tâm lý học nói với chúng ta rằng không có người xấu, chỉ có những hành vi xấu mà thôi.

Hãy đặc biệt chú trọng vào việc tìm kiếm những điều tốt đẹp trong con người bạn và những người khác nữa. Hãy nuôi dưỡng những nét tính cách tốt và “làm việc” với những tính cách cần cải thiện. Giống như những cái cây trong một khu vườn, những đặc điểm tính cách phát triển tốt và khỏe mạnh là những tính cách được nuôi dưỡng và chăm sóc thường xuyên.

13. NHỮNG NGƯỜI TRUNG THỰC CÓ MỨC ĐỘ NÊN BỊ COI LÀ THIẾU TRUNG THỰC.

Trung thực không có mức độ nào cả. Sự thật luôn là sự thật. Hoặc bạn trung thực, hoặc là không. Trung thực không có một mức giá nào cả, bản thân nó chính là một phần thưởng. Trung thực chính là một trong những tính cách tốt nhất của con người.

Những người trung thực không bao giờ phải lo lắng về chuyện họ phải nói dối người khác như thế nào và cũng chẳng bao giờ sợ bị phát hiện. Do vậy, họ có thời gian để tập trung toàn bộ sức lực của mình vào những việc hiệu quả hơn.

Hãy tạo thói quen trung thực trong mọi giao dịch. Nếu không thể trung thực trong mọi lời nói, tốt hơn hết là đừng nói gì nữa. Nên nhớ rằng, ban đầu những lời nói dối nhỏ tưởng như vô hại nhưng chúng sẽ sớm có cuộc sống của riêng mình. Bởi một lời nói dối nhỏ sẽ cần được che đậy bởi một lời nói dối lớn hơn và càng ngày bạn sẽ càng cần đến những lời nói dối lớn hơn nữa. Đừng bao giờ bắt đầu lời nói dối đầu tiên hay làm chuyện gì đó không thuộc về bạn và bạn sẽ chẳng bao giờ phải lo lắng cả.

14. MỘT NGƯỜI LƯỜI BIẾNG HOẶC LUÔN ĐAU ỐM HOẶC KHÔNG TÌM THẤY CÔNG VIỆC MÌNH YÊU THÍCH NHẤT.

Không ai mắc bệnh lười cố hữu cả. Bản chất con người luôn muốn làm gì đó, trừ phi sức khỏe không được tốt. Một dấu hiệu chắc chắn của quá trình hồi phục sau khi ốm là mong muốn đứng dậy và ra ngoài, quay lại làm việc, hoặc làm gì đó – bất cứ việc gì. Không hoạt động dẫn đến sự buồn tẻ và buồn tẻ sẽ dẫn đến “thói lười nhác”. Ngược lại, hoạt động nhiều sẽ dẫn đến hứng thú, và hứng thú sẽ dẫn đến sự nhiệt tình và khát vọng.

W. Clement Stone[3] thường nói: “Cảm xúc không phải lúc nào cũng lệ thuộc vào lý trí nhưng luôn lệ thuộc vào hành động!” Hãy xác định xem mình giỏi làm điều gì nhất và muốn làm gì nhất, sau đó hãy tạo dựng khát khao bỏng cháy để trở thành người làm điều đó giỏi nhất. Và sau đó, hãy hành động!

[3] W. Clement Stone là một doanh nhân, người đã tạo dựng nên Combined Insurance Company of America – một công ty bảo hiểm trị giá nhiều triệu đôla nhờ vận dụng các nguyên tắc thành công trong cuốn Think and Grow Rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu làm giàu.

15. NẾU BẠN CÓ NHÂN CÁCH LÀNH MẠNH, BẠN SẼ NHẬN RA RẰNG THẬT RA BẠN CHẲNG CẦN LO LẮNG VỀ THANH DANH CỦA MÌNH.

Thomas Jefferson[4] từng nói rằng một người kiên định theo đuổi mục đích của mình có sức mạnh như một tập thể. Nếu bạn quyết tâm theo đuổi mục đích đúng đắn rằng bạn là một người có nhân cách lành mạnh – một người trung thực, đáng tin, tử tế và biết quan tâm đến người khác – bạn sẽ không cần phải lo lắng về việc người khác nghĩ gì về bạn. Nếu bạn thực sự biết rằng bạn là người tốt và tử tế, bạn có thể đương đầu với những thách thức trong cuộc sống mà không cần sợ người khác sẽ nghĩ về mình như thế nào.

[4] Thomas Jefferson là tổng thống thứ ba của Hợp chúng quốc Hoa Kỳ.

16. HÃY CHÚ TÂM ĐẾN NHÂN CÁCH CỦA BẠN, RỒI THANH DANH SẼ TỰ ĐẾN.

Trong cuộc sống, có lúc chúng ta sẽ bị những người rất quan trọng với chúng ta hiểu lầm. Họ nghĩ rằng chúng ta lên kế hoạch làm những việc họ không thích trong khi thực tế là chúng ta dự định làm chuyện khác hoàn toàn. Những hiểu lầm như vậy thường nhanh chóng được tháo gỡ và cuộc sống lại tiếp diễn.

Nhân cách và thanh danh cũng vậy. Nếu vì lý do nào đó thanh danh không thống nhất với nhân cách của bạn thì nó sẽ nhanh chóng tự điều chỉnh khi người khác phát hiện ra rằng bạn không hoàn toàn là kiểu người như họ tưởng. Ngược lại, bạn sẽ không bao giờ cần lo lắng về những hiểu lầm như vậy. Những người khác sẽ sớm biết bạn thực sự là người như thế nào. Hãy dành thời gian và năng lượng vào việc không ngừng tự khám phá và phát triển bản thân, xây dựng nhân cách lành mạnh và bạn sẽ không bao giờ phải quan tâm đến việc người khác nghĩ gì về mình.

17. CÁI KIM TRONG BỌC LÂU NGÀY CŨNG LÒI RA.

Bạn không thể mãi che giấu một sự thật nào đó. Theo lẽ tự nhiên thì cuối cùng sự thật cũng sẽ được phơi bày. Đó chính là nền tảng cho các mối quan hệ của con người. Công việc kinh doanh, các mối quan hệ cá nhân hay công việc được xây dựng trên lời nói dối sẽ không bao giờ lâu bền, còn mối quan hệ dựa trên sự thật và lợi ích chia đều cho các bên thì không bao giờ có giới hạn và luôn bền vững.

Hãy thực hành việc luôn nói sự thật trong mọi trường hợp, kể cả khi việc đó không thật sự quan trọng, nó sẽ giúp bạn hình thành thói quen trung thực. Cuối cùng, bạn sẽ thấy rằng nói ra sự thật và đối mặt với hậu quả của nó còn tốt hơn việc nói dối và rồi cuối cùng cả thế giới cũng đều biết được sự thật.

18. HOẶC BẠN LÀ NGƯỜI TRUNG THỰC, HOẶC KHÔNG. KHÔNG CÓ SỰ THỎA HIỆP NÀO GIỮA HAI THÁI CỰC NÀY.

Những người thường xuyên phải làm việc với những tên lừa đảo và trộm cắp kể rằng họ rất ngạc nhiên khi thấy có những người lấy cắp một số tiền rất nhỏ. Họ bán danh dự của mình với giá chỉ vài đồng bạc. Với những người như thế, hành vi không trung thực không phải là một hiện tượng nhất thời, mà đã trở thành lối sống. Những người nói dối về những thứ không mấy quan trọng hay ăn cắp một chút tiền sẽ dần phát triển thói quen nói dối và ăn cắp.

Khi nhìn lại những hành vi của chính mình, liệu bạn có thể tự hào mà nói rằng bạn luôn luôn trung thực? Nếu câu trả lời là không, có thể giờ là lúc bạn nên nghĩ lại những khoảnh khắc mình thực hiện những hành vi không trung thực. Tại sao bạn lại làm như vậy? Nó có đáng không? Trong những hoàn cảnh đó, nếu bạn trung thực thì mọi chuyện có tốt hơn không? Hãy học từ những sai lầm của mình và thề rằng từ giờ trở đi bạn sẽ luôn trung thực.

19. CÁC GIÁM ĐỐC NGÂN HÀNG THƯỜNG CHO VAY TIỀN DỰA TRÊN NHÂN CÁCH, CHỨ HIỂM KHI CHỈ DỰA VÀO DANH TIẾNG CỦA KHÁCH HÀNG, VÌ HỌ ĐÃ HỌC ĐƯỢC RẰNG DANH TIẾNG KHÔNG PHẢI LÚC NÀO CŨNG ĐÚNG.

Khi cân nhắc về một khoản vay, các giám đốc ngân hàng coi trọng ba yếu tố sau đây: Khả năng trả nợ, lịch sử tín dụng và nhân cách của người vay. Hai yếu tố đầu tiên có thể được tính toán chính xác bằng các phép tính, còn yếu tố thứ ba lại đòi hỏi sự đánh giá và kinh nghiệm. Các giám đốc ngân hàng thận trọng đã nghiệm ra rằng những người có nhân cách luôn đáng tin vì họ nghiêm túc thực hiện trách nhiệm của mình còn những người phung phí tài nguyên của mình trong những chiếc bẫy của thành công thì nên tránh xa bằng mọi giá.

Hãy bảo vệ thanh danh như bảo vệ ngôi nhà, khoản đầu tư hay cuộc đời của chính bạn. Khi danh tiếng bị hủy hoại, chỉ những người có lòng dũng cảm và ý chí đối mặt với những thứ vô cùng tệ hại mới có khả năng lấy lại được.

20. TRUNG THỰC LÀ PHẨM CHẤT THUỘC PHẠM TRÙ TINH THẦN VÀ KHÔNG THỂ ĐO ĐẾM BỞI NHỮNG THUẬT NGỮ LIÊN QUAN ĐẾN TIỀN BẠC.

Có rất nhiều lý do để bạn phải rèn luyện đức tính trung thực. Trung thực đòi hỏi bạn ít phải nỗ lực hơn là lừa dối và xét về lâu dài, nếu bạn trung thực, những nguy cơ tiềm tàng sẽ ít hơn và phần thưởng dành cho bạn lại lớn hơn. Nhưng trong xã hội phức tạp ngày nay, ranh giới giữa những hành vi có thể và không thể chấp nhận được bị nhòe dần và đôi khi trở nên khó phân biệt nổi. Các luật lệ, điều luật đạo đức thiết lập nên những tiêu chuẩn tối thiểu về hành vi. Hãy đảm bảo rằng bạn cũng thiết lập và thực hiện theo những tiêu chuẩn của riêng mình và chúng cao hơn những tiêu chuẩn tối thiểu đó. Hệ thống tiêu chuẩn của chính bạn sẽ cho phép bạn quyết định nhanh chóng và dễ dàng khi đối mặt với một vấn đề khó dựa trên một loạt những hành động đúng đắn.

21. NẾU BẠN SỐNG THIẾU TRUNG THỰC, BẠN SẼ RẤT DỄ BIỆN HỘ CHO NÓ.

Tiềm thức không có khả năng đánh giá đạo đức. Nếu bạn nói đi nói lại một thứ với bản thân mình, cuối cùng tiềm thức của bạn sẽ chấp nhận lời nói dối đó như một sự thật hiển nhiên. Những người có cuộc sống và sự nghiệp bị hủy hoại bởi những hành vi thiếu trung thực bắt đầu quá trình tự hủy hoại khi họ tự thuyết phục bản thân mình rằng việc phá vỡ một chút quy tắc chẳng có gì nghiêm trọng cả. Khi thuyết phục bản thân mình điều gì đó, hãy đảm bảo rằng điều đó tích cực, có lợi cho bạn và không gây tổn hại cho ai. Những suy nghĩ và hành động tiêu cực sẽ quay trở lại với người tạo ra chúng, vậy nên hãy suy nghĩ và hành động tích cực. Khi rèn luyện đức tính

trung thực và các hành vi đạo đức khác, bạn đã thiết lập một nguồn lực tốt đẹp mà chúng sẽ còn trở lại với bạn rất nhiều lần về sau.

22. KHÔNG NÊN NÓI RA NHỮNG SỰ THẬT QUÁ KHIẾM NHẢ.

Học sinh phổ thông có một trò chơi có tên là “Trung thực”. Luật chơi rất đơn giản: Trong một khoảng thời gian nhất định, bất kể chủ đề sẽ là gì thì người chơi cũng phải nói thật. Sẽ có những câu hỏi kiểu như: “Bạn có thích mái tóc của tớ không?” hay “Bạn có thấy Lindsay dễ thương không?” Chắc chắn sẽ có vài người tức giận khi phát hiện ra rằng những người bạn của mình đã che giấu sự thật và nói “những lời nói dối vô hại” để không làm tổn thương cảm xúc của người khác.

Trung thực với người khác không có nghĩa là trở nên độc ác. Bạn không cần phải nói với mọi người mọi điều bạn không thích ở họ dưới lớp vỏ thẳng thắn rằng bạn “chỉ muốn tốt cho họ”. Đôi khi sẽ tốt hơn nếu chúng ta không biết mọi cảm xúc sâu kín nhất của mọi người về mình. Tôn trọng tự ái của người khác đôi khi có nghĩa là nói với họ chút ít, thay vì quá nhiều sự thật.

23. PHÉP LỊCH SỰ PHẢI BẮT ĐẦU TẠI NGÔI NHÀ CỦA CHÍNH BẠN, NẾU KHÔNG THÌ BẠN THẬM CHÍ CÒN CHƯA HIỂU PHÉP LỊCH SỰ LÀ GÌ.

Cư xử lịch sự với người khác thường bắt nguồn từ sự tôn trọng cá nhân – đây là điều bạn đã được học từ khi còn là một đứa trẻ. Khi các thành viên trong gia đình tôn trọng bạn, bạn cũng học được cách tôn trọng họ. Lòng tự trọng - kết quả của việc những người quan trọng nhất đối xử với bạn như thế bạn là người vô cùng đặc biệt – sẽ giúp bạn phát triển sự tự tin cần thiết để thành công trong cuộc sống sau này. Một khi đã được phát triển, phép lịch sự và sự quan tâm thường song hành cùng bạn suốt cuộc đời. Quan trọng hơn, khi phát triển thói quen tôn trọng người khác, bạn cũng đang yêu cầu họ tôn trọng lại chính bản thân mình.

24. NHỮNG NGƯỜI CHỈ DÀNH THỜI GIAN ĐỂ BUÔN CHUYỆN VÀ NÓI XẤU NGƯỜI KHÁC QUÁ BẠN BỊ ĐỂ THÀNH CÔNG.

Mỗi người đều chỉ có một lượng thời gian, năng lượng và tiền bạc nhất định; bạn phải lựa chọn sẽ sử dụng chúng như thế nào. Nếu bạn lựa chọn việc lãng phí các “tài nguyên” của mình vào việc nói xấu người khác, bạn sẽ sớm nhận ra rằng thời gian và năng lượng của bạn đã bị hao tổn vào việc buôn chuyện và nói xấu người khác nhiều đến mức bạn chẳng còn mấy thời gian cho bản thân mình. Nếu bạn phát tán những thông tin độc ác, sẽ chẳng có mấy người tin tưởng bạn. Đúng như câu nói: “Những người nói xấu người khác với chúng ta sẽ nói xấu chúng ta với người khác.”

25. THÀNH QUẢ VĨ ĐẠI ĐƯỢC SINH RA TỪ SỰ ĐẤU TRANH.

Ralph Waldo Emerson[5] từng nói: “Sức mạnh của chúng ta lớn lên từ sự yếu đuối của chính bản thân mình. Chỉ khi chúng ta bị đâm và bị bắn trọng thương, sức mạnh đó mới đánh thức niềm căm phẫn trong chúng ta với những nguồn lực bí mật”. Xung đột và đấu tranh có thể truyền cảm hứng giúp bạn vượt qua nghịch cảnh và đến với những thành quả thật sự. Hãy nhìn nhận mọi sự đấu tranh như một cơ hội để phát triển. Chính sự đấu tranh, chứ không phải kết quả, là thứ tạo nên nhân cách. Nếu bạn biết rằng mình đúng, hãy giữ vững lập trường dù dường như cả thế giới đều chống lại bạn và tất cả mọi người đều nghi ngờ đánh giá của bạn. Khi bạn thắng thế, và cuối cùng bạn sẽ thắng thế nếu bạn giữ lập trường, tất cả bọn họ sẽ nói với bạn rằng họ biết cuối cùng thế nào bạn cũng làm được điều đó mà.

[5] Ralph Waldo Emerson (1803-1882) là nhà viết tiểu luận, nhà thơ, triết gia người Mỹ, ông đồng thời là người đi đầu trong phong trào tự lực cánh sinh và triết lý siêu việt.

26. ĐỪNG MẤT CÔNG TÌM NGUYÊN NHÂN THẤT BẠI CỦA BẠN Ở ĐÂU XA. HÃY NHÌN LẠI CHÍNH MÌNH ĐỂ CÓ NHỮNG KẾT QUẢ TỐT HƠN.

Có rất nhiều thứ bạn không thể kiểm soát được, nhưng những gì bạn có thể kiểm soát là những nguồn lực bên trong thực sự có ý nghĩa: tâm trí và thái độ của bạn. Các nguồn lực bên ngoài có rất ít tác động đến thành công. Những người đã cài chương trình thành công cho bản thân họ sẽ tìm được cách đi đến thành công dù họ có ở trong những hoàn cảnh khó khăn nhất. Giải pháp cho hầu hết mọi vấn đề đều đến từ một nguồn và một nguồn duy nhất: chính bạn.

Sống hết mình cũng giống như vượt qua thác nước với một chiếc bè cao su vậy. Một khi đã quyết định thì rất khó thay đổi để quay lại và chèo ngược lên chỗ nước lặng. Nhưng sự phấn khích và cảm giác phiêu lưu khiến chuyện đó trở nên hoàn toàn xứng đáng. Nếu không thử trải nghiệm, có thể bạn sẽ không bao giờ biết cảm giác thấm thía nỗi thất vọng là như thế nào và tất nhiên cũng chẳng bao giờ được trải nghiệm niềm vui tột đỉnh của thành công.

27. TỰ TÔN TRỌNG BẢN THÂN LÀ CÁCH TỐT NHẤT ĐỂ KHIẾN NGƯỜI KHÁC PHẢI TÔN TRỌNG MÌNH.

Bạn có biết người nào không thể chịu đựng nổi việc ở một mình, dù chỉ là một chút không? Rất có khả năng họ là những người không yêu quý bản thân mình lắm. Họ cần những người khác ở quanh mình để xác nhận chính sự tồn tại của họ. Thật đáng buồn rằng những người cần người khác nhất lại thường là những người mà người khác ít muốn ở bên nhất. Bởi khi họ không yêu quý chính mình thì người khác cũng khó lòng yêu quý họ được. Cách chắc chắn nhất để lấy được sự tôn trọng của người khác là trở thành người mà bạn muốn ở bên nhất. Hãy xác định những phẩm chất bạn ngưỡng mộ ở người khác và nỗ lực hết sức để phát triển những tính cách đó ở chính con người bạn. Khi quyết định thực hiện bước đầu tiên để trở thành kiểu người mà bạn muốn ở bên cũng là lúc lòng tự trọng của bạn bắt đầu phát triển.

28. NHÂN CÁCH LÀNH MẠNH BẮT ĐẦU TỪ MONG MUỐN ĐƯỢC TÔN TRỌNG.

Không ai thực sự biết chắc chắn rằng chúng ta phát triển lòng tự trọng như thế nào nhưng các chuyên gia tin rằng nó đã bắt đầu phát triển từ khi chúng ta còn rất nhỏ. Việc các bậc cha mẹ thể hiện với con cái rằng họ dành cho chúng một tình yêu vô điều kiện đã xây dựng một nền móng cho lòng tự trọng lành mạnh kéo dài suốt cuộc đời chúng. Và cũng chính từ nền tảng này sẽ hình thành nên các đặc điểm tính cách và phẩm chất - nhân cách của mỗi con người.

Lòng tự trọng lành mạnh không nên bị nhập nhằng với chủ nghĩa vị kỷ. Người vị kỷ yêu bản thân mình vì những lý do hời hợt trong khi một người tự trọng tự hào về những phẩm chất mà mình đã mất nhiều công sức mới rèn luyện được.

29. NẾU BẠN CÓ NHIỀU KẼ THÙ HƠN BẠN BÈ, DÁM CÁ 1000 ĂN 1 LÀ BẠN CHỈ CÓ TOÀN KẼ THÙ MÀ THÔI.

Abraham Lincoln^[6] từng nói: “Đôi lúc bạn có thể đánh lừa tất cả mọi người, bạn cũng có thể đánh lừa vài người suốt đời, nhưng bạn không thể đánh lừa mọi người cả đời được.” Dù bạn có giỏi che giấu đến đâu đi chăng nữa, cuối cùng những người khác cũng sẽ nhìn thấu được chiếc mặt nạ của bạn và nhận ra bạn thực sự là người như thế nào. Như một quy tắc thông thường, mọi người sẽ chấp nhận bạn như những gì bạn nói cho đến khi bạn thể hiện mình là người hoàn toàn khác. Đừng lợi dụng thiện chí của người khác. Hãy kết bạn chứ đừng tìm kiếm kẻ thù.

[6] Abraham Lincoln (1809-1865) là vị tổng thống thứ 16 trong lịch sử Hoa Kỳ, tại nhiệm từ 1861 đến 1865. Ông là một trong những người sáng lập ra Đảng Cộng hòa vào năm 1854.

30. PHƯƠNG PHÁP SỬ DỤNG THỜI GIAN HIỆU QUẢ NHẤT LÀ SUY NGẪM TRONG YÊN LẶNG VÀ TÌM KIẾM SỰ CHỈ DẪN TỪ BÊN TRONG.

Tất cả mọi người đều trải nghiệm những khoảnh khắc hiếm hoi khi sự mặc khải đến với mình, khi chúng ta chợt nhìn nhận mọi thứ với vẻ khác biệt hoàn toàn so với trước đó. Tuy nhiên, chúng ta thường từng bước một tìm hiểu sự thật về bản thân mình, qua rất nhiều thời kỳ kéo dài, qua những lần quán sát tâm. Tất cả chúng ta đều có “phần tinh thần”, nhưng chỉ một vài người học được cách chạm vào sức mạnh lớn lao nằm bên trong phần tinh thần trong mỗi chúng ta hiệu quả hơn.

Tinh thần không ồn ào và náo nhiệt. Việc liên lạc với chính tinh thần của bạn cần sự yên bình và trạng thái ở một mình. Hãy đảm bảo rằng ngày nào bạn cũng dành thời gian cho việc suy nghĩ và tìm hiểu, để suy nghĩ và ngẫm ngợi về cuộc sống của mình. Hãy lựa chọn thời gian và địa điểm thích hợp nhất để tâm trí được thư giãn và dành mọi suy nghĩ của mình cho việc suy nghĩ.

31. KHI HOÀN TOÀN KIỂM SOÁT ĐƯỢC BẢN THÂN, BẠN SẼ LÀ ÔNG CHỦ CỦA CHÍNH MÌNH.

Tất cả chúng ta đều có những khoảnh khắc phản ứng theo cảm tính, đặc biệt là khi giận dữ. Thường thì sau đó chúng ta sẽ hối hận về phản ứng của mình và ước gì mình không bao giờ cư xử như vậy nữa. Lần sau, khi cơn giận trong bạn bùng phát, hãy tự nhắc nhở mình rằng không ai có thể khiến bạn giận dữ hay xúc động mà không có sự đồng ý của bạn.

Những người học được cách quản lý chính mình là những người được sinh ra để trở thành lãnh đạo. Họ được chọn để quản lý người khác vì họ đã chứng minh được rằng họ có thể kiểm soát chính bản thân mình. Hơn nữa, họ cũng đồng thời là những người có nhân cách.

THÁNG HAI

Sự chủ động cá nhân

1. CÔNG VIỆC TỐT NHẤT SẼ ĐẾN VỚI NGƯỜI LÀM ĐƯỢC VIỆC ĐÓ MÀ KHÔNG ĐỔ TRÁCH NHIỆM CHO NGƯỜI KHÁC HAY BIỆN HỘ VÌ SAO MÌNH LẠI KHÔNG LÀM ĐƯỢC.

Chúng ta thường nhận ra rằng những người mà chúng ta cho rằng họ đã đạt được “thành công chỉ sau một đêm” trên thực tế là những người đã làm việc rất nhiều năm “trong bóng tối” trước khi được ghi nhận và khen thưởng vì những đóng góp của mình. Thành công là sự tích lũy của những nỗ lực, hành trình vươn tới đỉnh cao trong bất cứ lĩnh vực nào cũng thường mất nhiều thời gian và đòi hỏi sự chuẩn bị kỹ càng.

Nếu bạn muốn trèo lên bậc đầu tiên trên chiếc thang thành công, bạn phải luôn luôn chủ động hoàn thành công việc, ngay cả khi bạn cảm thấy nó chẳng mấy hấp dẫn, thậm chí là phiền phức. Cuối cùng, bạn sẽ nhận được phần thưởng của mình. Bạn sẽ trở thành ông chủ, là người lãnh đạo vì bạn đã phát triển thói quen chủ động hoàn thành công việc. Bạn sẽ có được những công việc tốt nhất vì bạn đã chứng minh được mình là người đáng tin cậy bằng việc chịu trách nhiệm về những hành động và tương lai của chính bản thân mình.

2. HÃY CHỦ ĐỘNG HÀNH ĐỘNG, NHƯNG CŨNG PHẢI CHUẨN BỊ ĐỂ GÁNH VÁC TẤT CẢ MỌI TRÁCH NHIỆM CHO NHỮNG HÀNH ĐỘNG CỦA MÌNH.

Một trong những điểm khác biệt cơ bản giữa những người làm được những việc lớn lao và những người chỉ cố gắng để “tồn tại” là những người thành công đã sớm học được rằng họ phải chịu trách nhiệm cho mọi hành động

của mình. Không ai có thể giúp bạn thành công hay đạt được những mục tiêu mình đặt ra.

Chủ động cũng có nghĩa là đảm nhận vai trò lãnh đạo, một vị trí sẽ khiến bạn hoặc được ca ngợi, hoặc bị chỉ trích. Một nhà lãnh đạo tốt là người biết chia sẻ công trạng với người khác khi thành công và chịu mọi trách nhiệm cho những sai lầm hay thất bại tạm thời. Khi chịu trách nhiệm cho những hành động của mình, bạn có được sự tôn trọng của người khác và đồng thời bạn cũng đang trên đường kiến tạo tương lai của chính mình.

3. BẤT CỨ THỨ GÌ KÌM KẸP SỰ CHỦ ĐỘNG CHẮC CHẮN SẼ LÀ KẼ THÙ CỦA THÀNH CÔNG CÁ NHÂN.

Các tổ chức lớn, trong đó có các doanh nghiệp, chính phủ và quân đội, ngày càng nhận ra rằng những nỗ lực của họ trong việc tiêu chuẩn hóa các quy trình và tập trung hóa việc quyết định những vấn đề quan trọng đã tạo ra một cơ chế quan liêu kìm kẹp sự đổi mới và chủ động. Do vậy, họ đang mất dần vị trí của mình cho những tổ chức nhỏ hơn, bởi ngày càng có nhiều đơn vị độc lập khuyến khích sự chủ động cá nhân.

Văn hóa ngăn chặn những cơ hội mạo hiểm, khôn ngoan và đùn đẩy trách nhiệm mà không giải quyết vấn đề chắc chắn sẽ xóa sạch mọi sai lầm – vì chẳng có gì được thực hiện cả.

Đổi mới có nghĩa là thử nghiệm và thất bại và thử nghiệm và thành công. Văn hóa khuyến khích mọi người chủ động và thử những thứ mới lạ sẽ nuôi dưỡng thành công cá nhân và thành công nhóm.

4. LƯƠNG CAO VÀ KHẢ NĂNG CHỊU TRÁCH NHIỆM LUÔN SONG HÀNH CÙNG NHAU.

Mọi người vẫn nói rằng việc của một nhà lãnh đạo là truyền cảm hứng cho người khác đạt được những thành công ở tầm cao mới, còn việc của người quản lý là bảo vệ tài sản của các nhà đầu tư. Những người thành công nhất

là những người nhận ra điểm giống và khác nhau giữa những trách nhiệm của công việc lãnh đạo và công việc quản lý, hoàn thành cả hai với những kỹ năng và vị thế như nhau. Khi đó, họ sẽ nhận được những phần thưởng xứng đáng với nỗ lực của mình.

Khi bạn vui vẻ chịu trách nhiệm cho những hành động của mình và làm công việc của mình theo phương châm bảo vệ lợi ích của nhân viên, bạn sẽ sớm được giao phó thêm nhiều và nhiều trọng trách hơn nữa. Và những người có khả năng chịu trách nhiệm cho sự thành công của dự án hay tổ chức sẽ luôn là người được trả lương cao nhất.

5. KHI BẠN LÀM VIỆC GÌ ĐÓ THEO CÁCH CỦA NGƯỜI KHÁC, NGƯỜI TA SẼ PHẢI CHỊU TRÁCH NHIỆM VỀ VIỆC ĐÓ. VÀ NẾU BẠN LÀM THEO CÁCH CỦA MÌNH, BẠN PHẢI NHẬN LẤY TRÁCH NHIỆM VỀ MÌNH.

“Sự cô đơn trên đỉnh vinh quang” mà các quan chức cấp cao thường cảm thấy xuất phát từ việc họ phải chịu trách nhiệm về thất bại hay thành công của tổ chức đó một mình. Họ có thể chia sẻ quyền lực với đồng nghiệp, nhưng không thể chia sẻ trách nhiệm. Khi một câu lạc bộ thể thao thi đấu một mùa giải tệ hại thì huấn luyện viên và chủ tịch câu lạc bộ là người phải chịu trách nhiệm. Họ, chứ không phải cá nhân từng cầu thủ phải chịu trách nhiệm về thất bại của đội, bởi các cầu thủ chỉ đơn thuần là đá theo chỉ thị từ lãnh đạo của câu lạc bộ. Khi trở thành lãnh đạo và sắp đặt mọi thứ, bạn phải sẵn sàng chịu trách nhiệm dù kết quả cuối cùng như thế nào.

6. ĐƯỢC TRẢ CÔNG HẬU HĨNH VÀ ÍT TRÁCH NHIỆM HIẾM KHI ĐI CÙNG NHAU.

Bạn có thể sống hết cuộc đời mình mà chẳng bao giờ phải chịu trách nhiệm về bất cứ thứ gì, nhưng đặc quyền đó lại đi kèm với một con số tài chính khổng lồ. Trong hầu hết các ngành nghề, tiền lương luôn tương xứng với trách nhiệm mà bạn phải gánh vác.

Hãy tự nguyện nhận trách nhiệm về mình. Bởi sẽ có những lúc bạn phải tự chịu trách nhiệm về một công việc nào đó. Nếu bạn chứng minh được bạn là người được việc, trách nhiệm thì mức thu nhập cao đi kèm với nó sẽ đến với bạn.

7. MANG LỬ TRẺ ĐẾN VỚI THẾ GIỚI LÀ MỘT ĐẶC ÂN NHƯNG NÓ CŨNG KHIẾN BẠN PHẢI CÓ TRÁCH NHIỆM TRONG VIỆC DẠY DỠ VÀ XÂY DỰNG MỘT NỀN TẢNG TÍNH CÁCH LÀNH MẠNH CHO CHÚNG.

Một trong những niềm vui lớn nhất trong cuộc đời con người là cảm giác kì diệu khi mang một sinh linh bé bỏng đến với thế giới này. Nhưng niềm vui đó lại đi kèm với trọng trách lớn lao được chứa đựng hoàn hảo trong yêu cầu về sự chủ động cá nhân. Bạn có thể cung cấp cho đứa trẻ mọi tiện nghi vật chất và một tuổi thơ đầy đủ, nhưng nếu bạn không phấn đấu trở thành tấm gương tốt cho trẻ noi theo, bạn sẽ chỉ cảm thấy thất vọng khi chúng lớn lên và trở thành những kẻ không có mục đích sống.

Sự chủ động cá nhân của bạn, dù bạn có đang nuôi dạy một đứa trẻ hay không, cũng luôn phải đi liền với những hành vi mẫu mực. Bạn không thể thực hiện những “lối tắt” đạo đức, dù ít hay nhiều, khi không có ai khác theo dõi hành động của bạn và giả bộ rằng đó là những hành vi bạn không cần quan tâm liệu nó có quay trở lại với chính bạn hay không. Chắc chắn là bạn sẽ mắc sai lầm, nhưng nếu bạn luôn đấu tranh cho những điều tốt đẹp nhất, những người khác sẽ nhớ đến bạn và đối xử tốt với bạn.

8. ĐỪNG BAO BỘC CÔNG VIỆC CỦA NGƯỜI KHÁC NẾU BẠN CHƯA CHUẨN BỊ ĐỂ CHỊU TRÁCH NHIỆM VỀ NÓ.

Bạn có thường nhìn ra mọi thứ xung quanh và nói rằng: “Nếu có cơ hội, tôi có thể làm mọi thứ tốt hơn họ” mà không bao giờ nhận ra cái giá họ phải trả và kiến thức họ phải tích lũy để có quyền nắm giữ vị trí đó? Việc phán xét và bình luận hành động của người khác rất dễ dàng, nhưng sẽ hữu ích hơn

rất nhiều nếu bạn ghi nhận đóng góp của người khác và khen ngợi những việc họ đã làm tốt. Nếu bạn mong muốn được ghi nhận ở mức độ cao hơn, hãy chứng minh cho những người khác – những người ngang hàng và cao hơn bạn – rằng bạn xứng đáng được như thế. Những phần thưởng lớn nhất sẽ đến với ai thực hiện được lời hứa của mình.

9. NẾU BẠN ĂN CẤP THỜI GIAN, BẠN ĐANG XÚC PHẠM ÔNG CHỦ CỦA MÌNH, NHƯNG BẠN ĐANG XÚC PHẠM BẢN THÂN MÌNH NHIỀU HƠN.

Một vài người sử dụng năng lượng của mình vào những thứ ngoài công việc nhiều hơn là vào việc làm thật tốt công việc đó. Có thể họ nghĩ rằng họ đang lừa được ông chủ, nhưng thật ra họ đang lừa gạt chính bản thân mình. Một người sử dụng lao động có thể không biết mọi chi tiết của mọi công việc hay nhiệm vụ của một cá nhân nào đó, nhưng một nhà quản lý tốt biết rõ kết quả từ những nỗ lực của nhân viên. Bạn có thể chắc chắn rằng khi cơ hội thăng tiến đến hoặc khi có những công việc tốt nhất, chúng sẽ không bao giờ được dành cho những người ăn cắp thời gian.

Nếu bạn vui vẻ làm tốt công việc của mình, bạn không chỉ sẽ được ghi nhận và khen thưởng mà bạn cũng sẽ học được cách làm công việc của mình tốt hơn. Khi bạn làm việc hiệu quả hơn, ông chủ cũng sẽ thấy bạn có giá trị hơn. Bạn cũng sẽ có được thứ tài sản giá trị nhất – sự tự tin xuất phát từ việc bạn biết mình sở hữu những kỹ năng giúp bạn phát huy những giá trị của mình trong bất kì tổ chức nào.

10. NGƯỜI NÀO LÀM VIỆC CHĂM CHỈ HƠN KHI ÔNG CHỦ KHÔNG CÓ MẶT LÀ NGƯỜI ĐANG HƯỚNG ĐẾN MỘT CÔNG VIỆC TỐT HƠN.

Bạn sẽ không bao giờ đạt được những thành công vĩ đại nếu bạn chỉ thể hiện hết khả năng của mình khi có người khác ở đó. Những tiêu chuẩn chính xác nhất phải là những tiêu chuẩn bạn tự đặt ra cho bản thân mình,

chứ không phải những tiêu chuẩn người khác đặt ra cho bạn. Khi những kì vọng của bản thân bạn còn lớn hơn những kì vọng ông chủ dành cho bạn, bạn sẽ không bao giờ phải lo lắng về sự an toàn của công việc mình đang làm nữa. Nếu bạn làm việc theo tiêu chuẩn cao nhất của bạn, các cơ hội thăng tiến sẽ tự đến với bạn.

11. BẠN CẦN NHIỀU HƠN MỘT GIỌNG NÓI LỚN ĐỂ NGƯỜI KHÁC TÔN TRỌNG UY TÍN CỦA MÌNH.

Margaret Thatcher[1] từng nói rằng có quyền lực cũng giống như việc là một quý bà vậy: Nếu bạn phải nói với người khác về điều đó nghĩa là bạn chưa thực sự thành công. Các nhà lãnh đạo thật sự vĩ đại sẽ khiến mọi người tôn trọng vì cách họ cư xử chứ không phải vì những mệnh lệnh ồn ào. Bạn được người khác tôn trọng khi bạn biết tôn trọng người khác. Nếu bạn làm theo những Nguyên tắc Vàng khi cư xử với người khác, họ sẽ mãi mãi trung thành với bạn.

[1] Margaret Thatcher là chính khách, luật sư, nhà hóa học người Anh. Bà là lãnh tụ Đảng Bảo thủ Anh từ năm 1975 đến 1990, Thủ tướng Anh trong suốt thập niên 1980 (1979 - 1990) và là người phụ nữ duy nhất đến nay giữ hai chức vụ đó.

Nếu bạn mong muốn có quyền lực với người khác, trước hết bạn phải chứng minh với họ rằng bạn xứng đáng với điều đó. Bạn phải chứng tỏ cho họ thấy bạn quan tâm đến họ, rằng nếu là lãnh đạo, bạn sẽ luôn nhìn nhận mọi thứ vì lợi ích của họ. Một sĩ quan tốt là người phải chắc chắn rằng đội quân của anh ta được cung cấp đầy đủ mọi thứ trước khi quan tâm đến những nhu cầu của bản thân mình. Bài học dành cho bạn ở đây là: Bạn thường xuyên phải để mắt đến tất cả mọi thứ trong khi trèo lên đỉnh núi, và chỉ cần bỏ sót một thứ thôi, chắc chắn tiến trình của bạn sẽ bị ảnh hưởng.

12. QUÁ THẬN TRỌNG CŨNG TỆ NHƯ KHÔNG THẬN TRỌNG VẬY. ĐIỀU ĐÓ KHIẾN NGƯỜI KHÁC NGHI NGỜ BẠN.

Nếu muốn người khác tin tưởng mình, bạn phải cư xử sao cho mọi người có lòng tin ở bạn. Quá thận trọng đến mức không bao giờ dám thử điều gì mới mẻ sẽ làm tổn hại đến lòng tin mọi người dành cho bạn hết như khi bạn ném đi tất cả sự thận trọng để liều lĩnh thực hiện mọi ý tưởng nảy ra trong đầu mà không hề cân nhắc trước sau. (Phần lớn mọi người đều đánh giá thấp những hành vi cực đoan.) Nhưng bạn đừng để mình trở thành nạn nhân của việc “phân tích quá cẩn trọng”. Hãy học cách phân tách sự kiện từ những quan niệm và chắc chắn rằng các quyết định của bạn – và các hành động tiếp đó được dựa trên các thông tin đáng tin cậy. Và sau đó hãy hành động!

13. NGƯỜI NÀO PHÀN NÀN RẰNG HỌ KHÔNG CÓ BẤT CỨ CƠ HỘI NÀO THỰC RA LÀ NGƯỜI KHÔNG CÓ DŨNG KHÍ ĐỂ NẮM BẮT CƠ HỘI.

Thomas Edison[2] từng nói rằng lý do khiến hầu hết mọi người không nhận ra cơ hội khi nó đến vì nó thường khoác lên mình những thứ y hệt như những bộ quần áo bảo hộ lao động vậy. Nó thường gắn liền với nhiều công việc cần được mạnh dạn giải quyết dù không thể biết trước kết quả sẽ ra sao.

[2] Thomas Alva Edison (1847 – 1931) là một nhà phát minh và thương nhân đã phát triển rất nhiều thiết bị có ảnh hưởng lớn tới cuộc sống trong thế kỷ XX.

Cuối cùng, bạn sẽ đến một điểm mà hoặc bạn phải chấp nhận cơ hội với mọi rủi ro của nó, hoặc quay lưng lại với nó. Không ai ngoài bạn biết khi nào đến lúc để chuyển động và dũng cảm nắm bắt lấy cơ hội.

14. MỘT CHÀNG TRAI MÙ ĐÃ TRẢ TIỀN HỌC PHÍ CHO BẰNG THẠC SĨ TẠI ĐẠI HỌC NORTHWESTERN BẰNG CÁCH GHI CHÉP NHỮNG BÀI GIẢNG TRÊN LỚP BẰNG CHỮ NỖI, GỖ LẠI VÀ BÁN NHỮNG BẢN SAO CHÉP CHO NHỮNG NGƯỜI BẠN CÙNG LỚP MẮT SÁNG NHƯNG ÍT THAM VỌNG HƠN.

Một trong những bí ẩn lớn nhất của cuộc sống là tại sao những người có vẻ như hội tụ mọi thuận lợi – mối quan hệ đúng đắn, học vấn và kinh nghiệm – dường như không bao giờ đạt được những thành công lớn trong khi những người phải đấu tranh vất vả với mọi thứ lại đạt được những thành công vĩ đại. Tất cả phụ thuộc vào lòng quyết tâm. Nếu bạn có quyết tâm thì dù có gặp phải bao nhiêu chông gai đi chăng nữa, bạn nhất định sẽ tìm ra con đường mình phải đi.

Bạn có sử dụng mọi tài sản của mình để đạt được mục đích chưa? Hay bạn đã bị khuyết tật tinh thần bởi chính sự thiếu khát vọng của mình? Không ai có thể tạo ra khát vọng thành công cho bạn. Khi có đủ động cơ, bạn sẽ nhận thấy mọi thứ xung quanh có thể giúp bạn đạt được những mục tiêu của mình – những thứ mà trước đây bạn đã nhiều lần bỏ qua.

15. NẾU BẠN CHÁN NẢN, HÃY NGHĨ ĐẾN HELEN KELLER[3] – BÀ BỊ ĐIẾC, CÂM VÀ MÙ NHƯNG ĐÃ TỰ MANG LẠI MAY MẮN CHO MÌNH QUA VIỆC VIẾT SÁCH.

[3] Helen Adams Keller (1880 – 1968) là một nhà văn, nhà hoạt động xã hội người Mỹ bị câm, mù, điếc.

Cuộc đời của Helen Keller là một minh chứng nổi bật về chiến thắng của ý chí con người trước thể chất tật nguyền. Cho đến tận ngày hôm nay, hàng thập kỉ sau cái chết của bà, cuộc đời bà vẫn giống như ngọn lửa hi vọng cho những người phải không ngừng cố gắng chỉ để thực hiện những công việc thường ngày mà phần lớn chúng ta xem nhẹ. Mỗi khi cảm thấy số phận không công bằng với mình, tất cả những gì bạn phải làm là nhìn ra xung quanh và bạn sẽ bắt đầu nhận ra mình đã may mắn đến nhường nào. Hãy đảm bảo rằng kế hoạch cuộc đời bạn bao gồm việc trao tặng lại thứ gì đó cho cộng đồng mà không trông mong được đáp lại. Bạn không nên chỉ trao tặng tiền bạc, mà còn cả thời gian và nỗ lực của mình; điều đó sẽ củng cố mối liên kết giữa bạn và cộng đồng, mang lại cho bạn những bằng chứng cụ thể về sự hiệu quả của những hành động có suy nghĩ và nhắc nhở bạn về

sức mạnh truyền cảm hứng của lòng quyết tâm trong sự nỗ lực của con người.

16. NẾU BẮT ĐẦU TỪ TRÊN ĐỈNH, BẠN CHỈ CÓ THỂ DI CHUYỂN THEO MỘT HƯỚNG DUY NHẤT – XUỐNG DƯỚI.

Có lẽ việc sinh ra trong đầy đủ, sung túc cũng là một nhược điểm của bạn. Vì nếu bạn sinh ra trong hoàn cảnh có sẵn mọi lợi thế, bạn sẽ mất đi cơ hội nhận được một trong những món quà lớn nhất của cuộc sống: cơ hội đạt đến đỉnh cao thành công chỉ dựa trên nền tảng những phẩm chất của riêng bạn. Nếu bạn sinh ra trong điều kiện kém hơn mọi người, đừng bực bội với những người có nhiều lợi thế hơn. Trên thực tế, bạn mới là người có những thuận lợi thực sự, vì bạn sẽ phát triển sự tự tin xuất phát từ việc phải đối mặt với những thách thức trong cuộc sống. Khi lớn lên, bạn sẽ có được sức mạnh và kiến thức cần thiết để đảm bảo cho những thành công lâu dài – những thứ bạn không thể có sẵn mà phải tự giành được.

17. BẠN KHÔNG PHẢI LÀM NHỮNG VIỆC MÀ BẠN KHÔNG ĐƯỢC TRẢ CÔNG ĐỂ LÀM, NHƯNG BẠN CÓ THỂ NÂNG BẢN THÂN MÌNH LÊN MỘT TẦM CAO MỚI BẰNG CÁCH TỰ NGUYỆN LÀM CHÚNG.

Chủ động là một phẩm chất cực kì hiếm hoi thúc đẩy, không, thôi thúc một người làm những việc phải làm dù không ai bảo người đó như vậy cả. Đó cũng là một phẩm chất được cả thế giới công nhận là có giá trị rất lớn. Sự chủ động sẽ ngay lập tức khiến bạn trở nên nổi bật, dù bạn là doanh nhân, một nhà cung cấp dịch vụ chuyên nghiệp, một nhân viên bình thường hay là người lao động được trả công theo giờ. Ông chủ, đại lý hay khách hàng của bạn sẽ chú ý đến bạn và tin cậy ở bạn vì bạn đã thể hiện mình là người luôn được tin tưởng sẽ làm những việc đúng đắn.

18. CHẦN CHỪ LÀ THÓI QUEN XẤU KHI DỜI MỌI VIỆC CẦN LÀM TỪ HAI NGÀY TRƯỚC SANG HAI NGÀY SAU.

Với một người thành đạt, có lẽ thói quen nguy hiểm và tai hại nhất là tính chần chừ, vì nó sẽ lấy mất sự chủ động của bạn. Khi bạn đã trì hoãn một lần, bạn có thể lại tiếp tục trì hoãn chúng cho đến khi thói quen đó ăn sâu bám rễ vào bạn tới mức không dễ gì thay đổi nổi. Thật đáng buồn là hậu quả của thói quen này sẽ ngày một nhiều thêm. Liều thuốc duy nhất để chữa căn bệnh này là phải hành động. Bạn sẽ rất ngạc nhiên khi biết mình sẽ cảm thấy tốt hơn nhanh như thế nào về bản thân và tình huống của mình khi bạn quyết định làm gì đó – bất cứ thứ gì. Như thủ tướng Anh Benjamin Disraeli[4] từng nói: “Hành động có thể không luôn mang lại hạnh phúc, nhưng bạn không thể có hạnh phúc mà không cần hành động.”

[4] Benjamin Disraeli (1804 - 1881) được biết đến như một tiểu thuyết gia hàng đầu và là người Do Thái đầu tiên và duy nhất trở thành thủ tướng Anh quốc.

19. NHỮNG NGƯỜI CÓ THÓI QUEN CHẦN CHỪ LUÔN LÀ CHUYÊN GIA SÁNG TẠO RA NHỮNG LỜI BÀO CHỮA.

Nếu bạn có khuynh hướng đó, có thể bạn sẽ luôn tìm thấy hàng tá lí do để biện hộ cho việc tại sao lại không thể hay không nên làm gì đó – chứ hiếm khi nói rằng có thể hay nên làm gì. Rất dễ để đưa ra những lời giải thích hợp lý rằng việc đó quá khó, quá đắt đỏ hay mất quá nhiều thời gian thay vì chấp nhận ý nghĩ rằng nếu chúng ta sẵn lòng làm việc chăm chỉ, thông minh và bền bỉ, chúng ta có thể đạt được mọi thứ mình muốn. Thay vì cam kết, chúng ta biện hộ. Nếu bạn thấy mình thường xuyên sáng tác ra những lời bào chữa cho việc mình không làm gì hay lí do khiến mọi thứ không diễn ra như dự định, đã đến lúc bạn cần kiểm tra lại sự thật. Hãy dừng ngay việc giải thích và bắt đầu hành động!

20. CÓ HAI KIỂU NGƯỜI KHÔNG BAO GIỜ PHÁT TRIỂN ĐƯỢC: NHỮNG NGƯỜI CHỈ LÀM NHỮNG GÌ ĐƯỢC GIAO VÀ NHỮNG NGƯỜI KỂ CẢ ĐƯỢC GIAO VIỆC CŨNG KHÔNG LÀM GÌ.

Rất khó nói điều gì tệ hơn giữa hai việc sau: chuyển hết công việc này đến công việc khác vì bạn luôn là người đầu tiên bị sa thải và được nhận vào làm ở những vị trí công việc buồn tẻ giống hệt nhau chẳng ai biết đến. Nguyên nhân của việc đầu tiên là do bạn không làm những việc được giao còn của việc thứ hai là bạn chỉ làm những việc được giao. Bạn có thể xoay xở được một thời gian khi làm theo hai phương án này, nhưng bạn sẽ không bao giờ đi xa hơn được. Không giống như Thời kỳ Công Nghiệp, sự chủ động cá nhân rất quan trọng trong môi trường làm việc công nghệ cao và phát triển như ngày nay, khi khả năng làm theo yêu cầu là một kỹ năng bắt buộc. Vì công nghệ khiến nhiều chức năng giám sát trở nên lỗi thời, các ông chủ đều kì vọng ít nhân công sẽ làm được nhiều việc hơn. Hãy xác định xem cần phải làm gì và hãy làm việc đó. Đừng đợi đến khi được giao việc. Khi hiểu rõ công ty cũng như công việc của mình, bạn có thể đoán trước được cần phải làm gì, và sau đó hãy thực hiện ngay việc đó!

21. HÃY TÌM CÁCH NÂNG CAO NĂNG SUẤT VÀ ĐIỀU ĐÓ SẼ KHIẾN BẠN CÓ ĐƯỢC KHOẢN TIỀN LƯƠNG LỚN HƠN.

Mọi người đều biết rằng người hiểu rõ việc nâng cao năng suất của bất cứ công việc nào nhất chính là người nắm giữ công việc đó. Vậy thì tại sao chúng ta lại thường tỏ ra miễn cưỡng khi đưa ra những gợi ý để cải thiện mọi chuyện? Có lẽ vì chúng ta đã chứng kiến quá nhiều sự sa thải và tái cơ cấu để có thể tin tưởng vào chân lý ngây thơ rằng mục tiêu của chúng ta là phải làm việc hết sức mình, để chúng ta có thể có được vị trí cao và tốt hơn.

Tuy nhiên, chân lý cũ kĩ ấy vẫn đúng. Nếu bạn tìm được cách làm mọi việc tốt hơn, nhanh hơn hoặc tốn ít chi phí hơn, bạn đang nâng cao giá trị của mình với ông chủ. Bạn sẽ được yêu cầu tham gia vào các nhóm chất lượng và phiên họp hoạch định vì bạn đã chứng minh được khả năng biết cách làm mọi thứ hoạt động hiệu quả hơn. Và chắc chắn là bạn sẽ được thăng tiến vì bạn sẽ trở thành một trong những nhân viên nổi bật – những người quá có giá trị để đánh mất trong bất kì tổ chức nào.

22. TIẾT KIỆM CHI PHÍ CHO CÔNG TY VÀ CÔNG TY SẼ GIỮ LẠI CHO BẠN SỐ TIỀN TƯƠNG ĐƯƠNG.

Phần thưởng có thể sẽ không đến vào ngày hôm nay, tuần sau hay thậm chí là năm sau, nhưng chúng sẽ đến. Khi bạn để ý đến tài sản của công ty như thể chúng là tài sản của mình, bạn đã thể hiện rằng bạn xứng đáng với sự tin tưởng của ông chủ cũng như các đồng nghiệp. Bạn hướng đến những thứ lớn lao và tốt đẹp hơn. Phần chi phí tiết kiệm không cần phải quá lớn. Vấn đề ở đây là thói quen giảm thiểu lãng phí và tìm kiếm các khả năng tiết kiệm tiền. Hãy thử kiểm tra lại mọi việc bạn làm xem chúng có thể được thực hiện tiết kiệm hơn như thế nào và chắc chắn bạn sẽ sớm nhận ra rằng mình sẽ được “phụ trách” số tiền lớn hơn và nhiều nhân viên hơn nữa.

23. NẾU BẠN LÀM CÔNG VIỆC MÌNH BẮT BUỘC PHẢI LÀM NHIỆT TÌNH NHƯ CÔNG VIỆC BẠN MƠ ƯỚC, BẠN SẼ SỚM CÓ ĐƯỢC CÔNG VIỆC ĐÓ.

Người ta nói rằng bạn nên làm hai việc cùng một lúc: công việc bạn đang có và công việc bạn mơ ước. Khi làm công việc mình bắt buộc phải làm nhiệt tình như công việc mình mơ ước, bạn đang chuẩn bị cho chính mình trong tương lai. Bạn đang học hỏi các kỹ năng sẽ giúp bạn phát triển qua vị trí hiện tại, lên tới công việc của ông chủ bạn, và thậm chí cả ông chủ của ông chủ bạn nữa. Khi thời điểm đó đến, bạn đã sẵn sàng đảm nhận mọi thứ.

Khi hoàn thành một công việc, bạn đừng nên ngủ quên trong vinh quang. Thay vào đó, hãy bắt đầu nghĩ đến việc cải thiện công việc bạn đang làm như thế nào và bạn có thể học hỏi được gì để giúp bạn phát triển trong tương lai. Nền kinh tế của chúng ta là nền kinh tế dựa trên tri thức, trong đó tài sản trí tuệ được coi trọng hơn tài sản vật chất rất nhiều. Ngày nay, muốn thành công, bạn phải không ngừng học tập, muốn tồn tại trong lĩnh vực của mình thì bạn phải học cả đời trong thế giới không ngừng chuyển động này.

24. TRONG MỘT CÔNG TY ĐƯỢC QUẢN LÝ TỐT, MỌI CƠ HỘI THĂNG TIẾN ĐỀU DO MỌI NGƯỜI TỰ GIÀNH ĐƯỢC. ÔNG CHỦ CHỈ THAM GIA VÀO THỦ TỤC KIỂM TRA XEM MỌI NGƯỜI ĐÃ ĐƯỢC THĂNG TIẾN HAY CHƯA.

Công thức hoàn hảo để hủy hoại tinh thần của mọi người trong bất kì tổ chức nào là tạo ra môi trường làm việc khiến nhân viên tin tưởng rằng cách duy nhất để thăng tiến là tham gia vào trò chơi chính trị. Những công ty được điều hành tốt nhất là những công ty mà mọi cơ hội thăng tiến được chia đều cho mọi người và mọi nhân viên tốt đều có cơ hội để giành được sự thăng tiến. Nếu bạn là nhà quản lý, hãy cân đo đong đếm mọi quyết định có liên quan đến nhân viên thật công bằng. Và nếu bạn muốn trở thành nhà quản lý, hãy lựa chọn đối xử công bằng với mọi nhân viên làm việc cho công ty. Khi bạn đã giành được vị trí của mình bằng kĩ năng và sự hiệu quả trong công việc, bạn đã có sự bảo đảm tốt nhất cho công việc của mình.

25. LIỀU THUỐC CHỮA BỆNH CÔ ĐƠN, THẤT VỌNG VÀ BẤT MÃN TỐT NHẤT LÀ LÀM VIỆC ĐẾN TOÁT MỒ HÔI.

Cảm xúc đôi khi thật lạ lùng, bất thường và không thể đoán định. Chúng luôn không tuân theo logic và lí trí. Tuy nhiên, chúng lại phản ứng với hành động. Nếu bạn thường xuyên có cảm giác cô đơn, thất vọng hay bất mãn, cách tốt nhất để giết chết những cảm xúc tiêu cực đó là làm việc cho tới khi chúng không tồn tại nữa. Gần như mọi thứ đều không tệ như bạn nghĩ lúc ban đầu và không gì tốt bằng một ngày làm việc chăm chỉ để đặt mọi thứ vào lại đúng quỹ đạo.

Khi bạn bắt đầu cảm thấy những cảm xúc tiêu cực đang rình rập quanh mình, việc chìm đắm vào chúng chỉ khiến bạn cảm thấy tệ hơn. Hãy làm hết sức mình để đẩy chúng ra khỏi đầu và nghĩ về những thứ tích cực và mang tính xây dựng hơn. Lao động chân tay có thể sẽ có ích. Hãy chọn một việc nào đó không cần nhiều sự tập trung và sau đó tập trung vào việc hoàn thành nó càng sớm càng tốt.

26. KHÔNG AI CÓ THỂ KÉO BẠN XUỐNG, TRỪ CHÍNH BẢN THÂN BẠN.

Có khi nào bạn từng cảm thấy rằng bạn chính là kẻ thù xấu xa nhất của chính mình không? Tất cả chúng ta đều có những lúc mà dù có cố gắng đến đâu thì mọi thứ vẫn không được như mong đợi, và khi mọi thứ trở nên như vậy, chúng ta chẳng có ai để đổ lỗi ngoài bản thân mình. Nhưng ngoài việc là kẻ thù xấu xa nhất, bạn cũng có thể đồng thời là người bạn tốt nhất của mình. Sự biến đổi đó thường xảy ra khi bạn nhận ra rằng người duy nhất trên Trái đất có thể quyết định sự thất bại hay thành công của bạn là chính bản thân bạn.

Bạn sẽ nhận ra điều đó khi chấp nhận bản thân bạn như chính con người bạn và thực hiện những việc cần thiết để trở thành con người mà bạn mơ ước. Khi phân tích bản thân mình một cách khách quan, bạn có thể bắt đầu xây dựng những điểm mạnh và cân bằng những yếu điểm của mình. Khi làm được điều đó, bạn sẽ nhận ra rằng người duy nhất ngáng đường đi đến thành công của bạn chính là bạn.

27. BẠN CHỜ ĐỢI THÀNH CÔNG TỰ ĐẾN HAY ĐANG TÌM KIẾM NÓ?

Những lời của nhà thơ John Milton[5] rằng: “Họ chỉ phục vụ những ai biết đứng yên và chờ đợi” có thể vừa sâu sắc vừa đúng đắn nhưng sự giàu có thật sự trong cuộc sống sẽ chỉ đến với những ai chủ động bước ra ngoài tìm kiếm nó. Thành công hiếm khi đến cùng với một ban nhạc chơi kèn đồng và mặc đồng phục. Nó thường đến với những người làm việc bền bỉ và chăm chỉ.

[5] John Milton (1608 – 1674) là nhà thơ, nhà phê bình văn học, soạn giả người Anh.

Hãy chủ động và bạn sẽ tự tạo ra cơ hội cho chính mình. Không gì có thể thay thế được hành động đi kèm với một kế hoạch chu đáo.

28. NẾU BẠN LÀ ÔNG CHỦ CỦA CHÍNH MÌNH, BẠN CÓ HOÀN TOÀN HÀI LÒNG VỚI NGÀY LÀM VIỆC HÔM NAY CỦA BẠN KHÔNG?

Vào cuối ngày, việc người khác nghĩ gì về bạn không đáng để quá bận tâm, quan trọng là bạn nghĩ gì về chính mình. Khi hồi tưởng về ngày làm việc hôm nay, hãy hỏi chính mình xem “Tôi đã làm việc hết khả năng của mình chưa?” “Nếu đây là công ty của tôi, liệu tôi có muốn cả công ty toàn những người như tôi, hay tôi sẽ thuê những nhân viên chủ động hơn?”

Khi bạn đã trở thành kiểu người chính bạn muốn làm việc cùng hay làm việc cho, ngày bạn sở hữu công ty của chính mình không còn xa nữa. Quan trọng nhất là bạn có thể ngủ ngon giấc mỗi đêm, thanh thản với ý nghĩ rằng mình đã làm việc hết sức mình, rằng bạn xứng đáng với số tiền được nhận và bạn đã đáp ứng được những tiêu chuẩn làm việc bạn tự đề ra cho chính mình.

29. HÃY LÀM NGAY BÂY GIỜ!

Đây là một cách khởi động tuyệt vời, nó sẽ nhắc nhở bạn mỗi khi bạn cảm thấy sự chần chừ đang tiến về phía mình. (Và nếu sự chần chừ ấy đủ nhanh để tìm thấy bạn, bạn đã ở một nơi rất xa rồi.)

Luôn có những việc cần phải làm. Nếu bạn đang bị cơn lười biếng kìm kẹp, hãy quay sang thứ đầu tiên bạn nhìn thấy và bắt đầu làm gì đó. Không quan trọng đó là việc gì, quan trọng là bạn phá vỡ thói quen không làm gì cả. Mặt khác, nếu bạn muốn tránh những công việc tụn mủn thì đây chính là điều bạn cần làm để bắt đầu hành động theo hướng khác đúng đắn hơn, nếu không thì công việc đó sẽ lớn dần lên trong tâm trí bạn như thể một việc rất

khó chịu. Nếu bạn có thói quen “Hãy làm ngay bây giờ!”, bạn sẽ làm chủ được vấn đề cốt lõi của sự chủ động cá nhân.

THÁNG BA

Thái độ chiến thắng

1. CHẤT LƯỢNG VÀ SỐ LƯỢNG DỊCH VỤ BẠN MANG LẠI, CỘNG VỚI THÁI ĐỘ KHI THỰC HIỆN NÓ SẼ QUYẾT ĐỊNH SỐ TIỀN BẠN NHẬN ĐƯỢC VÀ LOẠI CÔNG VIỆC BẠN NẮM GIỮ.

Những người được thăng tiến lên các vị trí tốt nhất trong công ty là những người thường làm nhiều hơn những gì mình được giao phó, họ làm việc nhiều hơn cả mức lương mình được nhận và họ luôn sẵn lòng và vui vẻ làm điều đó. Khi bạn đưa ra quyết định tinh táo rằng bạn sẽ làm mọi việc theo quan điểm tích cực và sẽ làm việc đến khi nào xong mới thôi tức là bạn đã có bước đi quan trọng đầu tiên để quyết định tương lai của chính mình.

Có thể lúc đầu bạn thấy việc đó thật khó khăn, nhưng sau đó bạn sẽ nhận ra rằng cuối cùng nó đã trở thành một phần trong bạn. Và khi bạn được biết đến như một người làm nhiều hơn những gì được giao phó, bạn sẽ bắt đầu nhận ra những lợi ích sẽ đến với mình và bạn sẽ không cần phải cân nhắc về việc làm mọi chuyện theo cách khác nữa.

2. NHỮNG NGƯỜI CÓ THÁI ĐỘ TIÊU CỰC SẼ THU HÚT NHỮNG RẮC RỐI VỀ MÌNH GIỐNG NHƯ NAM CHÂM HÚT MẠT SẮT VẬY.

Có một sự thật kỳ lạ rằng bằng cách nào đó, tâm trí của chúng ta có thể chuyển hóa những điều chúng ta nghĩ đến nhiều nhất thành sự thật. Nếu bạn mong chờ thất bại, bạn có thể chắc chắn rằng bạn sẽ thất bại và nếu bạn thấy mọi cơ hội đều tiêu cực thì không có gì tích cực sẽ xảy đến với bạn. Thật may mắn là điều ngược lại cũng đúng. Nếu bạn là người hạnh phúc và tích cực, bạn sẽ thu hút được những thứ tích cực về phía mình.

Bạn có thể giữ suy nghĩ của mình luôn tích cực bằng cách giảm thiểu các suy nghĩ tiêu cực vào khoảnh khắc chúng bắt đầu len lỏi vào tâm trí bạn. Nếu bạn chìm đắm vào những mặt tiêu cực của mọi cơ hội, bạn sẽ không bao giờ làm được việc gì quan trọng. Hãy cẩn trọng trước các nguy cơ tiềm tàng, nhưng đừng bị tê liệt bởi nỗi sợ hãi sự thất bại.

3. NẾU BẠN LO SỢ HOẶC E NGẠI ĐIỀU GÌ, BẠN CẦN ĐIỀU CHỈNH LẠI THÁI ĐỘ CỦA MÌNH.

Lo lắng và sợ hãi là những cảm xúc tiêu cực chẳng có lợi cho bất cứ mục đích nào. Tệ hơn, chúng không có ảnh hưởng tích cực đến hành vi của bạn. Nếu không được kiểm soát, cả hai cảm xúc đó đều có xu hướng lan rộng cho đến khi chúng đẩy hết niềm tin và cảm xúc tích cực ra ngoài, chiếm lĩnh tâm trí bạn và lấp đầy nó bằng những cảm xúc tệ hại khiến bạn nghi ngờ khả năng thành công của mình, mặc cho bạn đã nỗ lực hết sức. Trừ phi bạn kiểm soát được lo lắng và sợ hãi, nếu không, một ngày nào đó, bạn sẽ nhận ra rằng chúng đang kiểm soát chính bạn.

Cảm xúc không thể luôn luôn bị điều khiển bởi logic hay lí trí, nhưng chúng lại rất nhạy cảm trước hành động. Hãy hành động, và thậm chí nếu hành động của bạn không hoàn toàn đúng đắn trong tình huống đó, việc ngay lập tức có một hành động nào đó mang tính xây dựng cũng sẽ có ảnh hưởng tích cực đến tâm trí và thái độ của bạn.

4. HÃY NHỚ RẰNG KHÔNG AI ĐƯỢC KHEN THƯỞNG VÌ CÓ TÍNH KHÍ XẤU HAY THÁI ĐỘ TIÊU CỰC CẢ.

Nếu bạn thực sự tìm hiểu kỹ càng bất cứ một tổ chức được quản lý tốt nào, bạn sẽ thấy những người thành công nhất là những người tích cực và có ích – những người luôn dành thời gian để khuyến khích và khen ngợi nếu người khác xứng đáng được nhận chúng. Những người nắm các vị trí cao nhất hầu hết luôn là những người hạnh phúc, nhiệt huyết, những người khuyến khích người khác cũng cư xử như vậy. Tuy nhiên lại luôn có một vài người không

bao giờ hiểu được thông điệp đó và cư xử như thể họ có thể giải thích về con đường dẫn đến đỉnh vinh quang của họ vậy.

Sẽ không có bất cứ tình huống nào trong sự nghiệp của bạn, trong các mối quan hệ của bạn với người khác hay trong cuộc sống riêng tư của bạn lại được lợi nhờ Thái độ Tiêu cực. Mọi chuyện sẽ được cải thiện đáng kể nếu bạn tập tiếp cận cuộc sống theo hướng tích cực.

5. THĂNG TIẾN NHANH KHÔNG PHẢI LÀ SỰ THĂNG TIẾN LÂU BỀN NHẤT.

Hầu hết mọi người thất bại sau khi được thăng tiến vì họ thất bại trong việc đón nhận những thách thức mà vị trí mới mang lại. Việc bạn cảm thấy chút bất an khi đón nhận vị trí mới là hoàn toàn bình thường, thật ra thì trước đây bạn chưa từng làm công việc này, nhưng cơ hội thăng tiến hiếm khi đến còn bạn thì đã sẵn sàng rồi. Giờ thì, thật ra là vào ngày bạn được thăng chức, bạn chưa hề thành thạo công việc này. Bạn được thăng tiến vào vị trí này vì tiềm năng của bạn, chứ bạn không được trông đợi sẽ làm mọi việc thật hoàn hảo ngay từ ban đầu. Hãy làm việc để chứng minh rằng niềm tin của ông chủ vào bạn là hoàn toàn đúng đắn. Hãy làm việc thật hiệu quả trong công việc mới – trong khoảng thời gian nhanh nhất và đó chính là ưu tiên hàng đầu của bạn.

6. NẾU MUỐN HÁI QUẢ, TRƯỚC HẾT BẠN PHẢI GIEO HẠT. MUỐN NHẬN THÌ TRƯỚC HẾT PHẢI CHO ĐÃ.

Kinh Thánh nói rằng gieo nhân nào sẽ gặt quả ấy. Và kể cả mảnh đất màu mỡ nhất trên thế giới cũng không có tác dụng gì nếu hạt giống không được gieo trồng, nuôi nấng và chăm sóc đúng cách. Mọi quan hệ giữa cho đi và nhận lại luôn bất biến trong mọi việc bạn làm. Trong bất kì công việc nào, bạn phải đầu tư rất nhiều thời gian và công sức của mình nếu muốn thu về lợi nhuận. Bạn phải cho đi trước khi nhận lại. Tất cả mọi vấn đề nằm ở thái độ. Bạn thường thất vọng nếu không được khen thưởng vì những nỗ lực của

mình, nhưng nếu bạn đòi hỏi thù lao cho dịch vụ của mình trước khi cung cấp nó, bạn có thể tin rằng cả đời này bạn sẽ luôn thất vọng và sụp đổ. Nếu bạn vui vẻ làm hết khả năng của mình trước khi đòi hỏi bất kì khoản bù đắp nào, chắc chắn cuộc đời sẽ mang lại cho bạn những mùa màng bội thu nhất.

7. NOI GIƯƠNG MỘT NGƯỜI THÀNH CÔNG THÌ TỐT HƠN LÀ ĐỒ KỶ VỚI HỌ.

Trong tất cả các cảm xúc tiêu cực, có lẽ đố kỵ là cảm xúc đáng sợ nhất. Nó đặc biệt tệ hại vì nó phá hủy con người bạn từ bên trong bằng cách thay thế mọi cảm xúc tích cực và hữu ích bằng những cảm xúc tiêu cực như giận dữ, ghen tị và thất vọng. Nhưng khi bạn chân thành chúc mừng người khác vì thành công của họ, bạn không chỉ khen ngợi người xứng đáng được nhận nó mà bạn còn cảm thấy bản thân mình tốt hơn. Một khi đã vượt qua được sự đố kỵ, có thể bạn sẽ muốn tìm hiểu xem người khác đã hành động như thế nào để đạt được thành công. Đồng thời bạn cũng sẽ củng cố được các mối quan hệ của mình bằng cách ghi nhận những thành công của người khác.

8. VIỆC NÓI VỀ NGƯỜI KHÁC SẼ TRỞ NÊN AN TOÀN NẾU BẠN CHỈ NÓI VỀ NHỮNG PHẨM CHẤT TỐT CỦA HỌ.

Câu ngạn ngữ cổ: “Nếu bạn không thể nói tốt về người khác thì tốt nhất là đừng nên nói gì cả” vẫn còn giá trị đến ngày nay. Trong bất kì tổ chức lớn nhỏ nào, mọi người sẽ bàn tán rất nhiều ngoài giờ làm việc khi có những chuyện không hay được đồn đại. Và bạn có thể chắc chắn rằng những điều không hay bạn nói về người khác sẽ rất nhanh chóng tìm được đường đến tai họ vì rõ ràng có một chân lý rằng những người nói xấu người khác với chúng ta cũng có thể nói xấu chúng ta với người khác. Bạn không những không nên nói xấu người khác mà còn không nên tham gia vào những cuộc trò chuyện như vậy. Hãy dành thời gian của mình cho những người biết tập trung vào những thứ quan trọng hơn và bạn sẽ không bao giờ phải hối tiếc vì những lời không mấy tốt đẹp được thốt ra trong một khoảnh khắc vô tình.

9. HOẶC BẠN ĐIỀU KHIỂN CUỘC ĐỜI MÌNH, HOẶC NÓ SẼ ĐIỀU KHIỂN BẠN. THÁI ĐỘ VÀ TINH THẦN CỦA BẠN QUYẾT ĐỊNH AI LÀ “NGƯỜI CẦM CƯƠNG” VÀ AI LÀ “CON NGỰA”.

Không có sự thỏa hiệp hay thương thảo trong chuyện ai sẽ là người vận hành cuộc đời bạn. Bạn hoặc tự quyết định và sống một cuộc sống hữu ích với những lựa chọn của mình, hoặc cho phép hoàn cảnh định đoạt cuộc sống của bản thân mình. Nhưng chắc chắn là có những trường hợp ngược lại. Có một chàng cao bồi miền Tây từng nói: “Không có con ngựa nào không thể cưỡi được, và cũng chẳng có tay cưỡi ngựa nào chưa từng bị quật ngã.” Giống như tất cả mọi người, bạn sẽ có những ngày thật tuyệt vời và bạn cảm thấy tốt cùng hạnh phúc. Hãy tận hưởng những ngày tháng đó, thưởng thức và ghi nhớ chúng. Hãy nhớ đến những cảm giác tuyệt vời đó khi bạn cần có gì đó để đánh thức những suy nghĩ tích cực trong bạn giúp bạn leo lại lên yên ngựa sau một cú ngã đau đớn và xấu hổ.

10. THAY VÌ PHÀN NÀN VỀ NHỮNG THỨ BẠN KHÔNG THÍCH TRONG CÔNG VIỆC CỦA MÌNH, HÃY BẮT ĐẦU KHEN NGỢI NHỮNG GÌ BẠN THÍCH VÀ XEM MỌI CHUYỆN SẼ ĐƯỢC CẢI THIỆN NHANH NHƯ THẾ NÀO.

Tìm ra những thiếu sót trong bất kì công việc nào rất dễ dàng. Dù bạn làm bất cứ công việc hay ngành nghề gì, luôn có những nhiệm vụ khó chịu và tầm thường khiến bạn không có hứng thú làm. Và bạn cũng sẽ rất dễ dàng cho phép những thứ bạn không thích chi phối suy nghĩ và khiến bạn quên đi sự thật rằng những thứ đó chỉ là một phần rất nhỏ trong toàn bộ công việc. Hàng ngày, hãy cố gắng tìm ra những điểm tốt trong công việc của bạn. Không cần phải là những sự kiện lớn, quan trọng, chỉ cần tìm thấy niềm vui trong một việc nào đó là đủ rồi. Sau đó, thay vì chỉ mong đến hết ngày, bạn sẽ thấy mình thật sự mong đến lúc đi làm.

11. ĐÔI KHI ĐỨNG CÙNG CHIẾN TUYẾN VỚI KẸ THÙ LẠI KHÔN NGOAN HƠN LÀ CHỐNG LẠI HỌ.

Thế giới sẽ tốt đẹp hơn rất nhiều nếu chúng ta cùng làm việc trong hòa hợp để hướng đến những mục tiêu chúng ta cùng chia sẻ, thay vì tham gia vào những cuộc tranh luận vụn vặt và lao vào những cuộc chiến. Khi bạn cho phép bản thân mình bị lôi kéo vào những mâu thuẫn cá nhân, chơi khăm, tranh cãi về việc ai xứng đáng được khen ngợi hay bất hòa về những vấn đề tầm thường, năng lượng trong bạn cạn kiệt và thái độ của bạn sẽ bị “lên men”. Hơn nữa, bạn còn lãng phí thời gian mà lẽ ra có thể dùng nó để làm những việc quan trọng hơn.

Khi cố gắng hiểu được động cơ của người khác, có thể bạn sẽ nhận ra rằng thật ra kẻ thù của bạn có nhiều điểm chung với bạn hơn bạn tưởng. Khi bạn hạ cái tôi của mình xuống và nhìn nhận mọi việc trên quan điểm của người khác, bạn có thể gần như đã tìm được cách làm việc cùng kẻ thù vì lợi ích chung của cả hai bên.

12. KHÔNG AI CÓ THỂ CƯỜI NGỰA NẾU CON NGỰA ĐÓ NHẬN RA SỨC MẠNH THẬT SỰ CỦA NÓ. VÀ CON NGƯỜI CŨNG VẬY.

Ngựa là con vật to lớn và hiền lành, chúng lớn và khỏe hơn những người ngồi trên lưng chúng rất nhiều, nhưng chúng lại ngoan ngoãn nghe lời những người điều khiển chúng. Có vẻ như không hợp logic lắm khi một con vật to lớn, mạnh mẽ như vậy lại chịu sự điều khiển của con người, nhưng chúng ta đã sử dụng trí tuệ của mình để điều khiển loài vật. Bạn có thể sử dụng chính những nguồn lực đó để cho phép mặt tích cực trong con người bạn thống trị mặt tiêu cực. Thái độ Tích cực sẽ giúp bạn chạm được vào nguồn sức mạnh vĩ đại nằm bên trong con người bạn, cho phép bạn hoàn thành những việc mà trước đó bạn nghĩ rằng mình không thể làm nổi.

13. NẾU BẠN CÓ NHIỀU KẼ THÙ HƠN LÀ BẠN BÈ, ĐÃ ĐẾN LÚC XEM LẠI THÁI ĐỘ CỦA BẠN.

Khi số lượng kẻ thù của bạn áp đảo hơn hẳn số lượng bạn bè, vấn đề có lẽ nằm bên trong chính con người bạn. Hãy tự hỏi bản thân mình rằng: “Bạn

có muốn có một người bạn như bản thân mình không?” “Liệu tôi có nghĩ đến cảm giác của người khác hay chỉ nghĩ cho bản thân mình thôi?” “Tôi cố gắng thấy những điểm tốt ở người khác không hay tôi chỉ luôn muốn tìm thấy khuyết điểm ở họ?” “Khi xảy ra vấn đề, tôi có tìm kiếm giải pháp hay chỉ đổ tội cho người khác?” Trả lời những câu hỏi này, bạn có thể tìm thấy câu trả lời cho câu hỏi: Tại sao tôi lại có nhiều kẻ thù hơn bạn bè?

14. THÁI ĐỘ CỦA BẠN QUYẾT ĐỊNH TUÝP BẠN BÈ MÀ BẠN THU HÚT.

Nếu bạn muốn trở thành người tích cực và thành công, bạn phải lựa chọn bạn bè thật kỹ càng. Những người bạn tích cực sẽ có ảnh hưởng tích cực đến bạn và ngược lại, bạn bè xấu cũng giết chết sự sáng tạo của bạn. Đừng để bản thân mình bị ru ngủ trong sự thỏa mãn bởi số đông những người tin tưởng rằng việc là một người bình thường là một lựa chọn có thể chấp nhận được. Hãy tập trung vào các cơ hội dẫn đến thành công, chứ không phải những thất bại tiềm tàng. Khi bạn nghi ngờ chính mình, hãy chia sẻ với một người bạn tích cực và có thể hỗ trợ bạn. Mọi người đều cần được “nâng đỡ”, hãy đảm bảo rằng bạn bè của bạn là những người tích cực, được định hướng đúng đắn – những người luôn giúp bạn đứng dậy và vươn lên chứ không phải những người suy nghĩ tiêu cực luôn tìm ra cách hủy hoại bạn.

15. HÃY LÀM CHỦ CHÍNH BẢN THÂN MÌNH TRƯỚC KHI MUỐN LÀM CHỦ NGƯỜI KHÁC.

Khi đã phát triển được Thái độ Tích cực, ngay lập tức bạn sẽ tách mình ra khỏi đám đông. Bạn trở thành người lãnh đạo vì suy nghĩ tích cực sẽ dẫn đến hành động tích cực, trong khi suy nghĩ tiêu cực sẽ dẫn đến sự thờ ơ và trạng thái không hành động. Khi bạn chủ động trong mọi tình huống, những người khác sẽ đi theo bạn vì họ thích làm việc cho những người biết mình đang đi về đâu. Tuy nhiên, để lãnh đạo mọi người, trước tiên bạn phải sẵn sàng tôi luyện chính bản thân mình. Nguyên tắc đầu tiên của lãnh đạo là bạn không bao giờ được yêu cầu người khác làm những gì bản thân bạn

không sẵn sàng thực hiện. Bạn chỉ có thể lãnh đạo bằng cách nêu gương. Là người lãnh đạo, bạn phải làm việc vất vả, bền bỉ hơn những người khác và bạn phải chứng minh được rằng bạn có thể làm chủ chính số phận của mình.

16. SỰ GIỚI THIỆU TỐT NHẤT BẠN CÓ THỂ MANG ĐẾN CHO MÌNH LÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ VƯỢT TRỘI VỚI THÁI ĐỘ ĐÚNG ĐẴN.

Những gì người khác nghĩ về bạn chỉ trở nên quan trọng khi nó giống như những gì bạn nghĩ về bản thân mình. Nếu người khác thấy bạn là một người tích cực, có những đóng góp quan trọng, tổ chức của bạn sẽ luôn cần bạn, bởi những người như vậy chẳng bao giờ là thừa trong bất kì tổ chức nào. Các đồng nghiệp sẽ trân trọng bạn, khách hàng sẽ đánh giá cao bạn, còn ông chủ sẽ nhìn nhận khả năng của bạn và thưởng cho bạn nếu bạn gắn bó với công việc. Có thể bạn sẽ không thành công ngay sau một đêm, nhưng bạn cũng sẽ không bao giờ thất bại ngay tức khắc và thường xuyên. Hãy tạo thói quen đi xa hơn với Thái độ Tích cực.

17. THÁI ĐỘ CỦA MỘT NGƯỜI PHẢN ÁNH CHÍNH XÁC TÍNH CÁCH CỦA NGƯỜI ĐÓ.

Nếu không có một nền tảng vững chắc được xây dựng trên các đặc điểm tính cách tích cực, thành công sẽ không tồn tại lâu bền. Bạn gần như không thể giả vờ có một nhân cách tốt. Mọi người sẽ nhanh chóng phát hiện ra những người giả mạo vì họ không thể duy trì sự giả mạo đó. Phát triển một nhân cách tốt phải bắt đầu từ một thái độ tốt. Ước muốn trở thành một người tốt, tử tế, trung thực, chu đáo trước hết phải diễn ra trong tâm trí bạn. Khi đã quyết định trở thành một người có nhân cách, bạn cũng sẽ nhận ra rằng bạn đã sẵn sàng để làm những điều đúng đắn, đơn giản vì đó là những việc nên làm.

18. TÂM TRÍ TIÊU CỰC CHỈ SINH RA NHỮNG Ý NGHĨ TIÊU CỰC.

Một tâm trí tiêu cực không bao giờ có thể sản sinh ra những suy nghĩ tích cực. Khi bạn cho phép bản thân mình chìm đắm trong những mặt tiêu cực của cuộc sống, suy nghĩ tiêu cực sẽ phát triển và chiếm lĩnh toàn bộ suy nghĩ của bạn cho tới khi không còn chỗ cho những suy nghĩ tích cực nữa. Nó trở thành một chu trình bất diệt. Thói quen suy nghĩ tiêu cực sẽ sinh ra nhiều và ngày càng nhiều hơn những ý nghĩ tiêu cực, cuối cùng tâm trí bạn sẽ chuyển hóa chúng thành hiện thực. Kết quả là bạn sẽ có một cuộc sống đầy phiền muộn và vô vọng. Hãy tạo thói quen giảm thiểu những suy nghĩ tiêu cực ngay khi chúng mới xuất hiện. Ban đầu hãy tập từng bước một. Khi lần đầu tiên bạn nghe thấy giọng nói bên trong mình cất tiếng: “Mình không thể làm được chuyện này”, hãy đẩy nó ra khỏi tâm trí bạn ngay lập tức. Thay vào đó, hãy tập trung vào chính công việc đó. Hãy tách nó thành nhiều phần để bạn dễ bề quản lý và đồng thời hoàn thành chúng cùng lúc. Khi đã xong việc rồi, hãy nói với cái tôi hoài nghi của bạn rằng: “Cậu nhầm rồi. Tôi có thể làm được chuyện đó, tôi đã làm được.”

19. VIỆC NHÌN NGƯỜI KHÁC BẰNG THÁI ĐỘ TIÊU CỰC CHẴNG CÓ LỢI ÍCH GÌ.

Bạn luôn phải giữ cho tâm trí mình tập trung hoàn toàn vào các mục tiêu, và bạn phải có một niềm tin vững chắc để vượt qua những giai đoạn khó khăn, nghiệt ngã. Nếu bạn bèn bi áp dụng các nguyên tắc thành công cho đến khi chúng trở thành một phần trong bạn, bạn sẽ không cần phải dừng lại và suy nghĩ về việc bạn nên làm gì trong bất cứ tình huống nào. Bạn sẽ tự động có phản ứng tích cực với các tình huống đó.

Hãy đảm bảo rằng bạn sẽ dành thời gian để suy ngẫm và học hỏi. Hãy thiết lập những mục tiêu rõ ràng, xây dựng một kế hoạch và lịch trình để đạt được những mục tiêu đó. Hãy đọc các tác phẩm của các tác giả truyền cảm hứng và của các triết gia vĩ đại, sau đó sử dụng kiến thức bạn lĩnh hội được để phát triển các quy tắc đạo đức của riêng mình. Hãy thiết lập triết lý thành

công của riêng mình và kiên trì theo đuổi nó bất kể phần còn lại của thế giới đang làm gì.

20. THÁI ĐỘ TÍCH CỰC LÀ SỨC MẠNH KHÔNG THỂ KHÁNG CỰ, NÓ KHÔNG CÓ KHÁI NIỆM VỀ MỘT CƠ THỂ KHÔNG HOẠT ĐỘNG.

Chúng ta đã nghe đi nghe lại câu chuyện về những con người bình thường nhưng khi rơi vào những tình huống khẩn cấp lại làm được những chuyện tưởng chừng như không thể. Họ thể hiện được khả năng kì diệu và sức mạnh phi thường mà bình thường có năm mơ họ cũng không tưởng tượng ra nổi. Sẽ thật tuyệt diệu nếu bạn có thể kiểm soát sức mạnh đó và sử dụng nó mỗi khi bạn cần? Bạn có thể làm được điều đó – nếu bạn tin rằng mình có thể.

Chắc chắn là bạn có thể nhớ đến một thời điểm, khi bạn đặc biệt tập trung vào các mục tiêu của mình, thời điểm mà bạn đạt được nhiều thành công hơn bất cứ thời điểm nào khác. Có thể đó là do một kì nghỉ sắp tới thôi thúc bạn phải hoàn thành mọi thứ trước khi lên đường, hay có thể đó là một kì thi phải-qua giúp bạn học sâu về chuyên ngành của mình. Nếu bạn có Thái độ Tích cực thì sức mạnh bạn đã phát triển trong những tình huống đó luôn được phát huy.

21. HÃY NHỚ RẰNG, CHÍNH BẠN LÀ NGƯỜI TẠO RA GIỚI HẠN TINH THẦN CHO BẢN THÂN MÌNH.

Trong nhiều năm liền, các vận động viên cố gắng chạy cự li một dặm trong khoảng bốn phút, nhưng dường như đó là một giới hạn không ai có thể vượt qua nổi. Sau đó, vào ngày mùng 6 tháng Năm năm 1954, một vận động viên điền kinh có tên Roger Gilbert Bannister phá kỉ lục thế giới chạy cự li một dặm với thành tích là 3 phút 59.4 giây. Và không lâu sau đó lại có người khác phá vỡ kỉ lục của Bannister. Chúng ta chấp nhận những quy ước thông thường như một sự thật hiển nhiên. Hãy đảm bảo rằng bạn đặt ra những

mục tiêu đủ lớn. Đừng đặt ra những mục tiêu thấp hơn những giới hạn bạn tự đặt ra cho mình. Hầu hết chúng ta chưa bao giờ thật sự đạt được mức độ thành công mà chúng ta có thể vươn tới vì chúng ta không thách thức bản thân mình làm được những việc đó. Có lẽ câu nói của Robert Browning[1] là đúng nhất trong trường hợp này: “Con người phải vươn tới những thứ ngoài tầm tay của mình, nếu không thì thiên đường có ý nghĩa gì?”

[1] Robert Browning (1812 - 1889) là nhà thơ, nhà soạn kịch người Anh

22. NẾU BẠN TIN CHẮC RẰNG MÌNH ĐÚNG, BẠN KHÔNG CẦN PHẢI LO LẮNG XEM NGƯỜI KHÁC NGHĨ GÌ.

Nếu bạn từng gặt hái được những thành công nổi bật, bạn phải chuẩn bị tinh thần về việc mình sẽ trở nên nổi bật giữa đám đông. Thành công thuộc về thiểu số, chứ không phải đa số mọi người. Khi leo lên chiếc thang thành công, bạn cũng sẽ nhận ra rằng có rất nhiều người, dù không đố kỵ hay ghen tỵ với bạn, sẽ hạ thấp những thành công của bạn. Tuy nhiên, nếu bạn kiên quyết theo đuổi những mục tiêu của mình, không gì có thể khiến bạn chùn bước. Bạn xây dựng sự tự tin của mình bằng cách tự suy nghĩ, thường xuyên kiểm tra và xem xét lại kiến thức của mình. Hãy sử dụng Nguyên tắc W. Clement Stone R2A2 để Nhận ra, Liên hệ, So Sánh và Áp dụng[2] thông tin từ bất kì lĩnh vực nào để giúp giải quyết vấn đề cũng như định hướng suy nghĩ của bạn.

[2] Nguyên văn: Recognize and Relate, Assimilate and Apply.

23. PHẦN LỚN BỆNH TẬT ĐỀU BẮT NGUỒN TỪ MỘT TÂM TRÍ TIÊU CỰC.

Vấn đề này đã được chứng minh đi chứng minh lại. Những người mắc bệnh tưởng – họ tin chắc rằng mình mắc bệnh dù đang hoàn toàn khỏe mạnh – trải qua chính xác những triệu chứng của căn bệnh. Với họ, nó thật như thể cơ thể họ đang bị tàn phá bởi chính căn bệnh đó vậy. Bạn cũng có thể tự

khiến bản thân mình mắc bệnh vì những lo lắng và sợ hãi thất bại triền miên vì tâm trí sẽ ngay lập tức cố gắng biến những thứ chúng ta nghĩ đến nhiều nhất thành sự thật. Bảo vệ sức khỏe tinh thần cũng giống như bảo vệ cơ thể bạn vậy. Cơ thể bạn cần những thức ăn lành mạnh, bổ dưỡng và một chế độ ăn hợp lý thì tâm trí bạn cũng vậy. Hãy đảm bảo rằng bạn cho nó “ăn” đủ những suy nghĩ tích cực.

24. NHỮNG NGƯỜI CÓ THÁI ĐỘ TÍCH CỰC KHÔNG BAO GIỜ SỐNG MÒN.

Những người có Thái độ Tích cực là những người, bằng cách nào đó, luôn tìm thấy sự mới mẻ và thú vị trong những công việc thậm chí là nhàm chán, vì họ luôn kiếm tìm phương thức thực hiện mọi việc nhanh hơn, tốt hơn và hiệu quả hơn. Nếu bạn tập làm những việc đã cũ theo một cách mới, bạn sẽ ghi điểm vì sự tiến bộ của mình. Bạn sẽ quản lý những người làm chính công việc cũ của bạn vì bạn đã chứng tỏ được rằng bạn là người luôn chủ động và làm những việc cần phải làm dù không có ai bảo bạn phải làm chúng.

25. ĐỪNG ĐỂ BẤT KÌ AI NÓI VỚI BẠN RẰNG BẠN BỊ ĐỐI XỬ BẤT CÔNG.

Cuộc sống rất công bằng, nó cho phép mọi người tự do với những mục tiêu và khát vọng của riêng mình. Vì vậy đừng nói với bất kỳ ai là bạn bị đối xử bất công, bởi việc tự do theo đuổi mục tiêu và khát vọng là lựa chọn của bạn. Tất cả những gì bạn cần làm là có khát vọng thành công và quyết tâm gắn bó với nó cho tới khi đạt được những mục tiêu của mình.

26. ĐÓ KHÔNG PHẢI LÀ THẤT BẠI, NHƯNG HÃY CHÚ Ý ĐẾN NÓ, NÓ SẼ THÔI THỨC BẠN.

Có rất nhiều thứ trong cuộc sống bạn không thể kiểm soát nổi, nhưng bạn luôn có thể kiểm soát thái độ của mình với chúng. Thất bại không bao giờ là

mãi mãi trừ phi bạn cho phép điều đó xảy ra. Khi có Thái độ Tích cực, bạn sẽ nhận ra thất bại thực sự là một trải nghiệm đáng học hỏi, một bài học giá trị giúp bạn thành công ở những lần sau.

Hãy tự hỏi chính bản thân mình: “Tôi có thể hành động khác đi như thế nào để thay đổi kết quả? Trong tương lai, tôi có thể làm gì để giảm thiểu các vấn đề và sai phạm? Tôi đã học được gì từ trải nghiệm này để sử dụng chúng một cách có ích CHO lần sau?” Nếu vượt qua được những trở ngại và thử thách với Thái độ Tích cực, bạn sẽ rất ngạc nhiên khi thấy mình có thể chuyển bại thành thắng nhanh chóng như thế nào.

27. NẾU BẠN KHÔNG CÓ NGHỊ LỰC ĐỂ GIỮ CƠ THỂ MÌNH KHỎE MẠNH, BẠN CŨNG SẼ THIẾU Ý CHÍ ĐỂ DUY TRÌ THÁI ĐỘ TÍCH CỰC TRONG NHỮNG HOÀN CẢNH QUAN TRỌNG KHÁC MÀ CHÍNH CHÚNG SẼ ĐIỀU KHIỂN CUỘC ĐỜI BẠN.

Thái độ Tích cực không được phát triển trong quyết định đơn độc thay thế những ý nghĩ tiêu cực bằng những ý nghĩ tích cực. Nó là một cam kết được duy trì liên tục đòi hỏi phải có kỷ luật cá nhân – giống NHƯ kỷ luật được duy trì để giữ cơ thể bạn luôn khỏe mạnh. Đó là cam kết cần được củng cố hàng ngày, nếu không nó sẽ sớm bị lãng quên và vỡ tan thành những mảnh vụn. Khi tự định đoạt số phận của mình và quyết tâm sống một cuộc sống tích cực cả về vật chất lẫn tinh thần, bạn sẽ nhận được lợi ích vô cùng lớn. Điều kiện vật chất tốt sẽ củng cố thêm cho Thái độ Tích cực và Thái độ Tích cực sẽ giúp bạn luôn có thể chất mạnh khỏe.

28. THÁI ĐỘ CỦA BẠN LÀ ÔNG CHỦ CỦA CHÍNH BẠN.

Tâm trí là thứ duy nhất không thể bị kiểm soát bởi ai, ngoài chính bản thân bạn. Những điều bạn nghĩ, thái độ của bạn với công việc và bạn sẵn sàng cho đi những gì để đổi lại phần tiền lương mà bạn được nhận hoàn toàn phụ thuộc vào bạn. Việc quyết định xem bạn sẽ trở thành nô lệ của một Thái độ Tiêu cực hay ông chủ của Thái độ Tích cực cũng tùy thuộc ở bạn. Khi đã

kiểm soát được thái độ với mọi việc, cuối cùng bạn sẽ biết được ý nghĩa cuối cùng của những sự việc đó là gì.

29. TÂM BỆNH CÙNG THÁI ĐỘ TIÊU CỰC NGUY HIỂM HƠN MỘT CƠ THỂ ỒM YẾU, VÌ TÂM BỆNH LUÔN DỄ LÂY LAN.

Các chuyên gia về hành vi con người đã khám phá ra rằng một thành viên (trong một nhóm) gần như không thể chống lại được ảnh hưởng của những người khác trong nhóm đó. Tương tự như vậy, sức mạnh của cả nhóm cũng ngang bằng với sức mạnh của thành viên yếu nhất. Vậy nên một nhóm rất khó có thể đạt được thành tích cao hơn thành viên yếu nhất trong nhóm có khả năng đạt được. Nhưng cá nhân từng người lại có thể tách ra khỏi nhóm để vượt qua khả năng của toàn nhóm.

Đừng giao du với những người khổ sở vì những căn bệnh tinh thần cùng những suy nghĩ tiêu cực triền miên. Hãy kết giao với những người vui vẻ, tích cực và hữu ích. Bạn cần quản lý thời gian thận trọng hơn quản lý tiền bạc, hãy dành thời gian với những người có thể chia sẻ với bạn khát vọng thành công và cam kết duy trì Thái độ Tích cực.

30. HÃY GIỮ TÂM TRÍ MÌNH CỐ ĐỊNH VÀO NHỮNG THỨ BẠN MUỐN TRONG CUỘC SỐNG, CHỨ KHÔNG PHẢI NHỮNG THỨ BẠN KHÔNG MUỐN.

Chúng ta mới chỉ bắt đầu khám phá các hoạt động bên trong của tâm trí, nhưng từ lâu chúng ta đã để ý đến ảnh hưởng của những suy nghĩ trong chúng ta. Khi bạn tập trung vào việc không chệch khỏi mục tiêu thay vì đánh trúng mục tiêu, kết quả thường vô cùng thảm hại, vì bạn không thể nghĩ về những thứ tiêu cực theo cách tích cực được. Hãy hỏi bất cứ tay chơi gôn nào xem họ có cố gắng không đánh ra ngoài lỗ hay người phát bóng nào lại cố gắng không đánh trượt không?

Hãy chắc chắn rằng mục tiêu của bạn luôn cụ thể và chính xác. “Kiếm thật nhiều tiền” hay “Được thăng chức đều đặn” là mong ước chứ không phải mục tiêu. Hãy nói chính xác bạn muốn kiếm được bao nhiêu tiền và cụ thể là khi nào muốn được thăng chức, bạn lên kế hoạch cho việc đó ra sao và khi nào thì bắt tay vào thực hiện. Như chủ tịch Curt Carlson của công ty Carlson từng chỉ ra: “Chướng ngại vật là những thứ đáng sợ mà bạn sẽ thấy khi rời mắt khỏi mục tiêu.”

31. HÃY THAY ĐỔI THÁI ĐỘ, THẾ GIỚI QUANH BẠN CŨNG SẼ THAY ĐỔI THEO.

Thế giới của bạn như thế nào là do bạn lựa chọn. Bạn có thể vươn tới những thành công vĩ đại, hoặc rơi vào một cuộc sống đau khổ và vô vọng. Lựa chọn là của bạn. Khi lựa chọn cuộc sống tích cực, bạn sẽ bắt đầu khởi động một sức mạnh không thể cưỡng lại và sức mạnh đó sẽ giúp bạn có một sự nghiệp đáng ngưỡng mộ, tình yêu từ gia đình và bạn bè, sức khỏe thể chất lẫn tinh thần và sự giàu có thật sự trong cuộc sống.

Để thay đổi thế giới của bạn, trước hết bạn phải thay đổi từ chính bên trong con người mình. Khi lựa chọn sống một cuộc sống tích cực, bạn sẽ thay đổi cuộc sống của mình theo hướng tốt đẹp hơn và bạn cũng sẽ có ảnh hưởng tích cực đến những người có mối liên hệ với bạn.

THÁNG TƯ

Đặt mục tiêu

1. NẾU BẠN TIN TƯỞNG RẰNG MÌNH LÀM ĐƯỢC ĐIỀU ĐÓ, BẠN SẼ LÀM ĐƯỢC.

Người ta gọi hiện tượng khi chúng ta tin tưởng vào điều gì đó và nó xảy đến là “lời tiên tri tự xảy đến”. Tâm trí chúng ta được cấu tạo để không ngừng tìm cách biến những gì chúng ta nghĩ đến nhiều nhất thành sự thật. Phần lớn con người chúng ta sẽ không bao giờ nhận ra hết tiềm năng to lớn mà mình sở hữu vì chúng ta không sẵn lòng tin tưởng rằng chúng ta có thể làm được những việc mà người khác cho là không thể. Những việc “không thể” đó cần nhiều nỗ lực và tập trung hơn, nhưng khi chúng ta làm xong, phần thưởng – cả về tài chính lẫn tinh thần – sẽ xứng đáng với những nỗ lực đó. Có thể bạn không có khả năng đạt được mọi thứ bạn thích, nhưng bạn sẽ không làm được bất cứ thứ gì nếu bạn không tin tưởng rằng bạn có thể.

2. CUỐI CÙNG, BẠN SẼ TIN TƯỞNG BẤT CỨ THỨ GÌ BẠN THƯỜNG XUYÊN NÓI VỚI BẢN THÂN MÌNH, DÙ ĐÓ KHÔNG PHẢI LÀ SỰ THẬT.

Nếu bạn nhắc đi nhắc lại điều gì đó với bản thân mình, cuối cùng tiềm thức của bạn sẽ chấp nhận nó là hiện thực. Khi tiềm thức chấp nhận chuyện gì đó là sự thật, nó sẽ làm việc cật lực để chuyển hóa ý tưởng đó thành sự thật. Bạn có thể tận dụng chuyện đó bằng cách lập trình cho tâm trí của bạn những suy nghĩ tích cực. Hãy tự khẳng định hoặc thúc đẩy bản thân để thuyết phục tiềm thức của bạn rằng bạn có khả năng làm được bất kì điều gì bạn mong muốn. Hãy áp dụng phương pháp đó mỗi ngày vài lần cho đến khi nó trở thành một phản xạ tự nhiên để nhắc lại những cụm từ tích cực bất

cứ khi nào bạn bắt đầu nghi ngờ chính mình. Hãy thay thế cụm từ “Tôi không thể” bằng “Tôi sẽ!”.

3. NẾU BẢN THÂN BẠN KHÔNG TIN VÀO ĐIỀU ĐÓ THÌ ĐỪNG YÊU CẦU NGƯỜI KHÁC PHẢI LÀM VẬY.

Thường thì người khác sẽ dễ dàng nhận ra sự lưỡng lự và bất an của bạn qua ngôn ngữ cơ thể, tông giọng, ngữ điệu và những đặc điểm khó mô tả khác nữa. Khi bạn thể hiện sự thiếu tự tin của mình qua các hành động, người khác sẽ bắt đầu nghi ngờ năng lực của bạn. Để có được sự tôn trọng và tin tưởng của người khác, hãy bắt đầu lập một danh sách tất cả những thứ bạn thích ở bản thân mình và những thứ bạn muốn thay đổi. Hãy thật sự nỗ lực để củng cố các điểm mạnh và thay đổi các điểm yếu của mình. Chuyện đó có thể không dễ dàng nhưng nếu bạn đánh giá khách quan về bản thân mình và kiên trì trong những nỗ lực của mình, cuối cùng bạn sẽ thành công.

4. SỨC MẠNH SẼ ĐẾN VỚI AI CÓ LÒNG TIN Ở NÓ.

Con người chúng ta là những sinh vật duy nhất trên Trái đất này có khả năng tin tưởng. Khả năng này, kết hợp với khả năng gần như bẩm sinh của chúng ta là phân biệt đúng sai mang lại cho chúng ta nguồn sức mạnh lớn lao trong việc tìm kiếm một cuộc sống đáng sống và giàu có hơn. Khi đặt mục tiêu cho bản thân mình, hãy đảm bảo rằng chúng được dựa trên cơ sở những điều đúng đắn với gia đình, bạn bè, nhân viên và chính bản thân bạn nữa. Khi người khác thấy bạn là người công tâm trong mọi việc làm, rằng bạn là một người rộng lượng và có nguyên tắc, họ sẽ sẵn sàng dời non lấp biển vì bạn.

5. NHỮNG KẸ LỪA ĐẢO PHẢI LÀM VIỆC CỰC NHỌC HƠN VÀ CŨNG PHẢI TRẢ GIÁ NHIỀU HƠN CHO NHỮNG GÌ HỌ LẤY MẤT TỪ CUỘC SỐNG, NHƯNG HỌ ĐANG TỰ LỪA GẠT CHÍNH MÌNH KHI TIN RẰNG HỌ CÓ ĐƯỢC NHIỀU THỨ MÀ CHẴNG MẤT GÌ.

Có một nguyên tắc cơ bản trong việc bán hàng: Bạn phải tự bán hàng cho bản thân mình trước khi bán được hàng cho người khác. Nếu bạn không tin tưởng vào giá trị của sản phẩm hay dịch vụ của mình, làm sao người khác có thể tin tưởng được. Nếu bạn lừa người khác vào một vụ làm ăn gian lận, bạn sẽ phải đấu tranh dữ dội với bản thân mình để vượt qua sự kháng cự bên trong con người bạn khi làm điều gì đó sai trái. Một vụ làm ăn tốt mang lại lợi ích cho mọi bên liên quan. Khi mỗi thành viên tham gia vào thương vụ đó có cơ hội hưởng lợi ngang bằng nhau và mọi người cùng chia sẻ rủi ro, cùng quan tâm đến sự thịnh vượng của người khác thì không chỉ khả năng thành công trong thương vụ đó sẽ rất lớn mà hành trình đi đến thành công cũng dễ chịu hơn rất nhiều.

6. NẾU CÓ AI NÓI VỚI BẠN RẰNG BẠN KHÔNG THỂ LÀM VIỆC ĐÓ, HÃY HỎI ANH TA ĐÃ ĐẠT ĐƯỢC NHỮNG THÀNH CÔNG VĨ ĐẠI NÀO ĐỂ CÓ TƯ CÁCH ĐẶT RA GIỚI HẠN CHO BẠN?

Xuyên suốt chuyến hành trình cuộc đời mình, bạn sẽ nhận thấy rằng những người hay hào phóng ban tặng lời khuyên cho người khác chính xác là những người ít xứng đáng để làm việc đó nhất. Những người bận rộn và thành công không có hứng thú với chuyện nói với bạn phải sống thế nào. Họ bận bịu với cuộc sống của chính mình. Những kẻ thất bại và tầm thường thì luôn thừa thời gian. Họ còn rất thích thú khi thấy bạn thất bại và khi bạn trải qua những thất bại tạm thời, họ sẽ nhanh chóng nói rằng: “Tôi đã bảo anh rồi mà”.

Nếu ai đó nói với bạn rằng những gì bạn đang nỗ lực để đạt được là không thể hay không xứng đáng với công sức của bạn, hãy nhìn thật kỹ vào họ và những gì họ làm được trong cuộc sống của mình. Có rất nhiều khả năng là bạn sẽ thấy họ chẳng làm được gì nhiều. Những người thành công luôn lạc quan. Họ có thói quen thành công vì từ rất lâu rồi, họ đã học được cách lắng nghe bản thân mình chứ không nghe những người muốn thấy họ thất bại.

7. NẾU BẠN TIẾP TỤC ĐI CON ĐƯỜNG MÌNH ĐANG ĐI THÌ 10 NĂM NỮA BẠN SẼ Ở ĐÂU?

Rất nhiều người không nhận ra rằng thành công lớn là kết quả của những thành công nhỏ cộng lại và thường mất rất nhiều thời gian để đi tới thành công. Những người thành công thật sự là những người biết nhìn xa trông rộng. Họ biết rằng mình phải dựa vào từng thành công nhỏ một và không ngừng học hỏi những phương thức làm mọi việc mới và tốt hơn. Việc thường xuyên xem lại tiến trình của bạn là một phần thiết yếu của việc đặt mục tiêu. Một mục tiêu chẳng khác gì một mong ước nếu bạn không lên một lịch trình cụ thể để hoàn thành nó. Hãy đảm bảo rằng kế hoạch cuộc đời bạn sẽ bao gồm các mục tiêu ngắn hạn, trung hạn và dài hạn. Hãy xem lại mục tiêu khi có tình huống xảy đến, hãy kiểm tra lại khi đã hoàn thành và đặt ra những mục tiêu lớn hơn cho chính mình khi bạn đã phát triển đến tầm cao hơn. Và hãy dành thời gian suy ngẫm thường xuyên để đảm bảo rằng bạn đang đi đúng hướng.

8. ĐỪNG BAO GIỜ PHÁ HỦY BẤT CỨ THỨ GÌ TRỪ PHI BẠN ĐÃ CHUẨN BỊ ĐỂ XÂY THỨ TỐT HƠN TẠI VỊ TRÍ ĐÓ.

Rất dễ dàng để chỉ trích hay tìm ra sai sót trong công việc của người khác một cách thiếu suy nghĩ. Nhưng để trở thành một người xây dựng và tạo nên các tác phẩm nghệ thuật, các sản phẩm hữu ích hay những công việc kinh doanh có lãi thì khó hơn nhiều. Hãy đảm bảo rằng bạn sẽ là người xây dựng, chứ không phải là kẻ đi phá hoại.

Khi phê bình hành động hay tác phẩm của người khác – con cái, nhân viên hay những người bạn chịu trách nhiệm về họ - hãy đảm bảo rằng sự phê bình của bạn luôn tích cực và hướng vào hành động hay cơ hội cải tiến chứ không nhằm vào cá nhân, hãy đưa ra những gợi ý cụ thể để họ áp dụng và tập trung vào tiềm năng thành công.

9. BẠN MUỐN GÌ TỪ CUỘC SỐNG VÀ BẠN CÓ GÌ ĐÁP LẠI ĐỂ CÓ QUYỀN ĐƯỢC ĐÒI HỎI NHƯ VẬY?

Có một định luật vật lý nói rằng: Đối với mỗi lực tác động bao giờ cũng có một phản lực cùng độ lớn[1]. Trong cuộc sống cũng vậy. Bạn sẽ “lấy ra” đúng những thứ bạn đã “đặt vào”. Khi dành nhiều thời gian và nỗ lực vào việc gì, bạn sẽ gặt hái được những thành công to lớn. Còn nếu bạn chỉ miễn cưỡng làm chuyện đó, bạn sẽ nhận được những gì tương xứng với sự đầu tư của mình.

[1] Định luật thứ ba của Newton.

Ngay từ ban đầu, bạn phải hiểu rằng mọi thứ đều có giá của nó. Khi đặt mục tiêu cho bản thân mình và xác định thời gian, nỗ lực và các nguyên tắc cá nhân bạn cần phải có để đạt được những mục tiêu đó sẽ tạo nên một “mức giá” vừa phải, bạn sẽ nhận thấy rằng ngay cả những mục tiêu tham vọng nhất cũng nằm trong tầm tay bạn.

10. NGƯỜI THÀNH CÔNG ĐỂ TÂM TRÍ MÌNH TẬP TRUNG VÀO NHỮNG THỨ HỌ MUỐN CÓ, CHỨ KHÔNG PHẢI NHỮNG THỨ HỌ KHÔNG MUỐN TRONG CUỘC SỐNG.

Chắc chắn là bạn sẽ trở thành những gì bạn nghĩ đến nhiều nhất. Nếu bạn tập trung đủ lâu vào thứ gì đó, nó sẽ trở thành một phần trong tâm hồn bạn. Hãy tận dụng điều này. Nếu bạn nghĩ về vấn đề, bạn sẽ nhận ra vấn đề. Nếu bạn nghĩ về giải pháp, bạn sẽ tìm thấy giải pháp. Và gần như ai cũng có những nghi ngờ, sợ hãi và bất an trong lòng. Người thành công biết điều đó và học cách vượt qua chúng bằng cách tập trung vào những thứ đáng mơ ước, chứ không phải những phiền phức.

11. NẾU TỪ CHỐI THỎA HIỆP, BẠN SẼ CÓ NHỮNG GÌ MÌNH MUỐN.

Thỏa hiệp là một yếu tố không thể thiếu trong chính trị, ngoại giao và thương thuyết nhưng không phải trong việc đặt mục tiêu và vươn tới những mục tiêu đó. Những người đạt được thành công vĩ đại trong cuộc sống là những người không chấp nhận bất cứ thứ gì thấp hơn khả năng tốt nhất của mình và từ chối thỏa hiệp với việc đạt được những mục tiêu quan trọng nhất của họ.

Khi bạn thấy bản thân mình đang suy nghĩ về chuyện chấp nhận phạm vi hẹp hơn so với những gì bạn muốn đạt được, hãy dừng lại một lát và phân tích tình huống. Liệu bạn có thật sự không vượt qua nổi những thách thức mà mình đang đối mặt, hay có cách nào khác để tấn công vào vấn đề này hay không? Liệu bạn có thể đi vòng qua nó? Liệu có thể làm gì, dù là rất nhỏ thôi, để giữ bạn đi đúng hướng đến mục tiêu của mình không? Việc tiến tới thành công lớn thường được đo từng xentimét một.

12. ĐỪNG BAO GIỜ BẠN TÂM ĐẾN NHỮNG VIỆC MÌNH LÀM TRONG QUÁ KHỨ MÀ HÃY CHÚ TÂM VÀO NHỮNG DỰ ĐỊNH CỦA BẠN TRONG TƯƠNG LAI.

Câu nói của Shakespeare “Quá khứ chỉ là khúc dạo đầu” vẫn đặc biệt đúng trong thế giới công nghệ cao, tốc độ cao của chúng ta hôm nay. Tất cả mọi thứ chúng ta làm trong quá khứ chỉ phục vụ cho những gì sắp tới. Đừng ngu quên trong vinh quang của quá khứ. Hãy lên kế hoạch cho những thành công trong tương lai và tận hưởng những chiến thắng trong hiện tại. Hãy luôn tự hào trong mọi việc mình làm, tìm cách để làm những công việc thường ngày tốt hơn và tự chúc mừng bản thân khi làm được việc gì đó thật sự tốt.

13. THỨ DUY NHẤT TỒN TẠI VĨNH VIỄN TRONG VỮ TRỤ NÀY LÀ NHỮNG GÌ BẠN TẠO DỰNG BÊN TRONG TÂM TRÍ MÌNH.

Có một sự thật rằng phần lớn tất cả những giới hạn là do chúng ta tự đặt ra cho mình. Chúng ta tin rằng có những thứ mình không thể làm được vì

chúng ta tự thuyết phục bản thân mình như vậy. Trong một thí nghiệm, các nhà khoa học đặt một vách ngăn bằng kính giữa hai con cá và chúng nhìn nhau đầy tò mò. Ban đầu, chúng liên tục đập vào vách ngăn, nhưng cuối cùng cũng chịu đầu hàng. Sau một thời gian, các nhà nghiên cứu dỡ tấm kính ra nhưng chúng vẫn tiếp tục hiền lành bơi trong khu vực riêng của mình.

Cũng giống như hai con cá đó, chúng ta là những sinh vật hành động theo thói quen. Hãy đảm bảo rằng bạn phải thường xuyên kiểm tra những ranh giới của mình. Khi trưởng thành và làm mọi thứ tốt hơn, có thể bạn sẽ làm được những thứ bạn từng giới hạn bản thân mình không làm được. Thường xuyên dành thời gian để suy nghĩ về việc bạn sẽ làm gì có thể giúp bạn làm được bất kì điều gì mình muốn. Bạn sẽ nhận ra rằng chúng hoàn toàn nằm trong khả năng của mình nếu bạn thiết lập được những mục tiêu rõ ràng, chính xác và lên kế hoạch để đạt được chúng.

14. NẾU BẠN KHÔNG BIẾT MÌNH MUỐN GÌ TỪ CUỘC SỐNG, BẠN NGHĨ MÌNH SẼ NHẬN ĐƯỢC GÌ?

Phần lớn mọi người trên thế giới đều bị cuốn trôi theo cuộc sống mà không bao giờ nhận ra rằng tương lai của họ là do chính mình tạo ra. Phần thiểu số còn lại là những người đạt được thành công vĩ đại, họ biết mình muốn gì và lập kế hoạch để hiện thực hóa những mục tiêu đó. Để làm được như họ, các mục tiêu của bạn phải thật cụ thể, đo đếm được, có thời hạn hoàn thành và được chia thành nhiều phần nhỏ để dễ quản lý hơn. Bạn phải biết chính xác đang bạn lên kế hoạch đạt được điều gì, khi nào bạn dự định đạt được nó và đạt được nó bằng cách nào. Hãy xem lại tiến trình đó thường xuyên, chỉnh sửa khi cần thiết và không bao giờ, không bao giờ từ bỏ.

15. HÃY CHẮC CHẮN VỀ NHỮNG GÌ BẠN MUỐN TỪ CUỘC SỐNG VÀ PHẢI CHẮC CHẮN GẤP ĐÔI VỀ NHỮNG GÌ BẠN SẼ ĐÁP LẠI CUỘC SỐNG.

Nếu bạn nghiên cứu về cuộc sống của những người thành công, bạn sẽ thấy họ phải trả giá cho những thành công họ đạt được. Nếu tìm hiểu kỹ hơn, bạn sẽ thấy được số năm họ phải bỏ ra để học tập và chuẩn bị trước khi đạt được những thành công vĩ đại đó. Nguyên tắc này luôn đúng trong hầu hết mọi lĩnh vực thành công cá nhân dù là trong nghệ thuật, y học, khoa học hay kinh doanh. Những thứ đáng giá không bao giờ đến dễ dàng.

Khi nghĩ về những mục tiêu của riêng mình, hãy nghĩ về việc bạn có sẵn sàng hi sinh cho những mục tiêu mà mình mong muốn đạt được hay không? Bạn nên chuẩn bị để mất rất nhiều thời gian và tài năng của mình rất lâu trước khi trông đợi sự đầu tư của mình có lãi. Rất nhiều những người “thành công sau một đêm” đã lao động âm thầm nhiều năm liền trước khi những thành quả của họ cuối cùng cũng được ghi nhận.

16. BẠN PHẢI TÌM HIỂU THẬT KỸ CÀNG VỀ NHỮNG THỨ BẠN KHÁT KHAO NHẤT.

Chắc chắn là có rất nhiều người dành nhiều thời gian để lên kế hoạch cho kì nghỉ cuối tuần hơn là cho cuộc sống của mình. Sau đó họ chợt nhận ra rằng cuộc sống đã bỏ quên họ và thậm chí họ không hề biết cuộc sống đã diễn ra như thế nào. Khi chủ định tìm hiểu về thứ bạn khao khát nhất trong cuộc sống, bạn bắt đầu tập trung tâm trí và năng lượng vào thứ bạn mong muốn đạt được. Một trong những thuận lợi lớn nhất của việc có một mục tiêu rõ ràng cho cuộc sống là nó giúp bạn ưu tiên các hoạt động. Khi tâm trí đã rõ ràng về mục đích chính của bạn, việc phân tích từng tình huống cụ thể không còn cần thiết nữa. Bạn sẽ tự động biết rằng hành động nào sẽ khiến bạn tiến đến hay đi xa khỏi mục tiêu của mình. Sau đó, bạn có thể tận dụng triệt để mọi nguồn lực thời gian, tiền bạc và năng lượng của mình.

17. THÔNG THÁI LÀ BIẾT MÌNH MUỐN GÌ VÀ KHÔNG MUỐN GÌ.

Mục tiêu của bạn nên tập trung vào việc tạo ra những phần thưởng quan trọng nhất với bạn, chứ không phải với người khác. Có lẽ bạn sẽ cần đến

vài trải nghiệm, đặc biệt là trong những năm đầu đời, để biết bạn thực sự thích gì và làm việc gì giỏi nhất. Sự nghiệp và các mục tiêu tài chính nên được cân bằng với những mục tiêu như duy trì mối quan hệ với những người quan trọng với bạn. Kế hoạch cuộc đời bạn nên có một vài mục tiêu vui nhộn, hãy làm điều gì đó chỉ vì bạn thích nó. Sự phát triển về mặt tinh thần cũng rất quan trọng trong việc trở thành một người hạnh phúc và hiểu biết. Hãy đảm bảo rằng bạn dành thời gian cho những lĩnh vực quan trọng trong sự phát triển cá nhân của bạn.

18. KHI LỰA CHỌN MỤC TIÊU CHO CUỘC ĐỜI MÌNH, ĐỪNG NGẠI ĐẶT RA NHỮNG MỤC TIÊU THẬT CAO, VÌ DÙ MỤC TIÊU CỦA BẠN CAO ĐẾN ĐÂU, THÀNH CÔNG CỦA BẠN CŨNG CÓ THỂ THẤP HƠN MỘT CHỨT.

Ngày nay, rất nhiều doanh nghiệp chủ trương “không ngừng cải tiến” và coi đó là một phần trong những chương trình nâng cao chất lượng của họ. Họ nhận ra rằng để duy trì cạnh tranh trong nền kinh tế toàn cầu hiện nay họ phải không ngừng cải tiến trong mọi lĩnh vực kinh doanh, nếu không họ sẽ bị các đối thủ cạnh tranh loại bỏ. Nguyên tắc này cũng đúng khi áp dụng cho cá nhân. Cuộc sống là trải nghiệm không ngừng. Mỗi thành công hay thất bại tạm thời chỉ giúp bạn chuẩn bị cho thời điểm mà cuối cùng bạn cũng sẽ giành được thắng lợi. Các mục tiêu ngắn hạn và trung hạn của bạn nên thực tế và khả thi, còn những mục tiêu dài hạn nên vượt quá khả năng hiện tại của bạn. Như nhà thơ người La Mã Virgil nói: “Vận may đứng về phía kẻ can đảm.”

19. NẾU BẠN KHÔNG BIẾT MÌNH MUỐN GÌ, ĐỪNG NÓI RẰNG BẠN CHƯA BAO GIỜ CÓ CƠ HỘI.

Những kẻ luôn lớn tiếng phàn nàn rằng họ chưa bao giờ có cơ hội nào thường là những người luôn có sẵn lý do nào đó để biện hộ cho thất bại của mình. Họ chẳng bao giờ mắc sai lầm trong chuyện gì, họ là nạn nhân của giáo hội, của môi trường, của việc thiếu giáo dục hay bất cứ nhân tố nào

khác mà họ thấy vì họ coi chúng là bất lợi của mình. Nếu nhìn nhận thấu đáo, bạn luôn có thể tìm ra những lí do cho việc không cố gắng làm gì đó hay không gắn bó với công việc đến cùng. Tuy nhiên, những người thành công không phải là những người hay biện hộ. Họ chịu trách nhiệm về hành động của mình, họ đặt ra mục tiêu và gánh vác trách nhiệm về những thành quả mình đạt được. Khi những người khác nản lòng, họ vẫn còn hi vọng. Họ tiếp cận mọi tình huống với lòng nhiệt tình và tự tin rằng không gì là không thể với những người có Thái độ Tích cực.

20. THẾ GIỚI LUÔN TƯƠI ĐẸP VỚI NHỮNG NGƯỜI BIẾT CHÍNH XÁC MÌNH MONG CHỜ ĐIỀU GÌ TỪ CUỘC SỐNG VÀ ĐANG MÃI MÊ TÌM KIẾM CHÚNG.

Chúng ta hạnh phúc nhất khi nỗ lực đạt được một mục tiêu nào đó. Khi đã đạt được một mục tiêu rồi, con người thường có xu hướng đặt ra một mục tiêu khác, thường là lớn hơn, W. Clement Stone từng gọi nó là sự bất mãn truyền cảm hứng – sự thất vọng mà một người trải qua sau khi đạt được một mục tiêu và trước khi thực hiện bước tiếp theo để hướng tới một mục tiêu mới khác. Khi bạn trải qua cảm giác đó triền miên, đã đến lúc phải bắt tay vào hành động! Hãy đảm bảo rằng bạn có sẵn một kế hoạch dài hạn để khi hoàn thành một mục tiêu ngắn hạn, một tiến trình tự nhiên hướng đến mục tiêu tiếp theo sẽ tự động diễn ra.

21. MỘT NGƯỜI KHÔNG CÓ MỤC TIÊU CHÍNH XÁC VÀ CỤ THỂ NÀO GIỐNG NHƯ MỘT CON TÀU KHÔNG CÓ LA BÀN VẬY.

Khi phân tích hải đồ của một thủy thủ, bạn sẽ nhận ra rằng hành trình đi từ điểm này đến điểm khác giống như một tập hợp nhiều đường zíc zắc hơn là một đường thẳng từ điểm xuất

phát đến đích. Người thuyền trưởng phải không ngừng điều chỉnh hướng đi của con tàu để tránh không cho những thay đổi do những điều kiện ngoại

cảnh khiến con tàu lệch khỏi hải trình. Thứ duy nhất không thay đổi trong suốt hành trình chính là đích đến.

Và con người cũng vậy. Dù có lên kế hoạch cuối cùng cho cuộc đời mình như thế nào, bạn sẽ nhận ra rằng luôn có những tác động của môi trường mà bạn không thể kiểm soát nổi. Hãy sửa lại hướng đi và tiếp tục hướng đến đích. Bí quyết ở đây là tâm trí bạn phải luôn hướng đến đích mà không bị cuốn theo ngoại cảnh.

22. XUẤT PHÁT ĐIỂM MỘT NGƯỜI MUỐN THÀNH CÔNG PHẢI CÓ LÀ MỘT KHÁT KHAO CHÁY BỎNG ĐỂ TỒN TẠI VÀ THEO ĐUỔI.

Rất nhiều năm trước đây, người đọc diễn văn trong buổi lễ tốt nghiệp tại một trường đại học danh tiếng đã hỏi tất cả các thành viên của lớp tốt nghiệp hôm đó rằng ai đã có một kế hoạch rõ ràng cho cuộc đời mình thì hãy giơ tay lên. Khi nhìn quanh khán phòng, ông nhận thấy chỉ có ba cánh tay giơ lên.

25 năm sau, khi họp lớp, giá trị tài sản của ba người đó cộng lại còn lớn hơn tổng giá trị tài sản của tất cả những người còn lại trong lớp.

Những người biết rõ mình đang đi về đâu luôn thành công hơn những người để mình bị cuốn theo cuộc sống và trông đợi hoàn cảnh sẽ tạo cơ hội cho mình. Những người thành công tự tạo cơ hội cho chính họ bằng cách tập trung vào mục tiêu của mình đến mức gần như bị ám ảnh. Theo đó, mọi hành động đều khiến họ bước đến gần mục tiêu của mình hơn.

23. Ý CHÍ LÀ KẾT QUẢ TỰ NHIÊN CỦA MỤC TIÊU RÕ RÀNG ĐƯỢC THỂ HIỆN QUA NHỮNG HÀNH ĐỘNG KIÊN TRÌ, DỰA TRÊN SỰ CHỦ ĐỘNG CÁ NHÂN.

Những người hay đổ kị với người khác đôi khi cho rằng thành công chủ yếu là do may mắn. Không gì có thể sai lầm hơn thế. Như huấn luyện viên

Darrell Royal[2] từng nói: “May mắn xảy đến khi có cơ hội và sự chuẩn bị chu đáo.” Thành công sẽ đến khi bạn có một mục tiêu rõ ràng cho cuộc đời mình và chủ động theo đuổi nó bằng các hành động cụ thể. Có thể bạn thường xuyên mắc sai lầm, mọi người đều vậy, nhưng có bất cứ hành động nào cũng tốt hơn là không làm gì cả.

[2] Darrell Royal (sinh ngày 6/7/1924) là cầu thủ, huấn luyện viên bóng chày nổi tiếng người Mỹ

24. MỘT CON TÀU KHÔNG BÁNH LÁI VÀ MỘT NGƯỜI KHÔNG MỤC ĐÍCH CUỐI CÙNG CŨNG BỊ MẮC CẠN TRÊN SA MẠC.

Những mục tiêu bạn đặt ra cho bản thân mình giống như bánh lái của con tàu, chúng sẽ dẫn bạn đi đến đích và nếu không có chúng, giống như một con tàu không bánh lái, bạn không thể tiếp tục cuộc hành trình.

Trong cuộc sống, hãy tạo thói quen đặt mục tiêu. Nếu đôi khi bạn cảm thấy khó tập trung, hãy đặt ra những mục tiêu nhỏ, dễ đạt được và gắn bó với nó cho đến khi hoàn thành chúng. Chẳng hạn như bạn có thể tìm cách làm các công việc hàng ngày nhanh và hiệu quả hơn. Hoặc khi bạn cảm thấy năng lượng dồi dào nhất, khả năng tập trung cao nhất thì trước tiên hãy làm những công việc khó nhất. Hãy để những công việc đơn giản nhất đến sau cùng. Một vài thành công nhỏ chắc chắn sẽ dẫn đến những thành công lớn hơn.

25. TRUNG THỰC VÀ CHĂM CHỈ LÀ HAI ĐỨC TÍNH TỐT. NHƯNG CHÚNG KHÔNG BAO GIỜ LÀM NÊN THÀNH CÔNG CỦA MỘT CÁ NHÂN NẾU NGƯỜI ĐÓ KHÔNG HƯỚNG CHÚNG ĐẾN MỘT MỤC ĐÍCH LỚN VÀ RÕ RÀNG.

Nhân cách là một yếu tố quan trọng để tạo nên thành công và là một thuộc tính không thể thiếu của người lãnh đạo, nhưng nếu chỉ có nhân cách không thì không thể đảm bảo cho thành công của bạn. Nhân cách chỉ giúp

bạn thành công khi nó được hưởng theo chiều tích cực. Khi những người tốt và tử tế - những người có nhân cách - kết nối với một mục đích lớn trong cuộc sống mà họ sẵn lòng và nhiệt tình hướng nguồn năng lượng của mình đến đó, kết quả có thể sẽ khiến bạn vô cùng kinh ngạc. Một mục đích lớn và nhân cách nổi bật là một sự kết hợp có sức mạnh rất lớn.

26. SỐNG MÀ KHÔNG CÓ MỤC ĐÍCH LỚN VÀ RÕ RÀNG CHẴNG HỨA HẸN ĐIỀU GÌ NGOÀI MỘT CUỘC SỐNG NHẠT NHÈO.

Bạn có thể sống mà không có một mục đích lớn lao và rõ ràng nào, nhưng bạn sẽ chẳng bao giờ vượt lên được. Mục đích rõ ràng là khởi điểm của mọi thành công. Đặc biệt là các mục tiêu về tài chính phải luôn rõ ràng, cụ thể và đo đếm được. Bạn nên lên kế hoạch kiếm tiền như thế nào, khi nào thì bắt đầu và cách thực hiện mọi việc. Lợi thế lớn nhất của an toàn tài chính là sự bình an trong tâm trí nảy sinh từ việc biết rằng dù cuộc sống có mang đến những thách thức gì thì bạn cũng đã được trang bị đầy đủ để đương đầu với chúng. Bạn sẽ làm tốt hơn mọi việc mình đã lựa chọn để làm vì bạn có thể tập trung vào các cơ hội thay vì phải đấu tranh kiếm kế sinh nhai.

27. NẾU BẠN KHÔNG CÓ MỤC TIÊU LỚN NÀO, BẠN SẼ BỊ CUỐN TRÔI ĐẾN THẤT BẠI.

Trong hành trình vươn đến những mục tiêu bạn tự đặt ra cho mình, có hai khả năng duy nhất: Hoặc bạn đến gần mục tiêu hơn hoặc bị đẩy ra xa nó. Hãy lựa chọn mục tiêu cho cuộc đời mình và dốc sức vì nó. Khi bạn giữ vững lập trường, khi lựa chọn là của chính bạn, bạn sẽ có sức mạnh để kiên trì cho đến khi thành công.

28. BẠN SẼ KHÔNG BAO GIỜ VĨ ĐẠI HƠN NHỮNG SUY NGHĨ CHI PHỐI TÂM TRÍ BẠN.

Nếu sự thật đúng là bạn sẽ trở thành những thứ bạn nghĩ đến nhiều nhất thì số lượng và chất lượng những thành công bạn đạt được trong cuộc sống

cũng tỉ lệ thuận với “kích cỡ” những suy nghĩ của bạn. Nếu bạn để những suy nghĩ tầm thường chi phối tâm trí mình thì những thành công của bạn cũng sẽ chẳng có gì nổi bật. Hãy rèn luyện bản thân suy nghĩ về những thứ quan trọng. Hãy bắt kịp những thông tin mới trong lĩnh vực của bạn và những chuyện đang xảy ra trên thế giới. Hãy lên danh sách những ý tưởng tốt mà bạn có thể sử dụng bất cứ khi nào bạn tìm kiếm một giải pháp sáng tạo cho một vấn đề nào đó. Hãy nhớ rằng những tâm trí nhỏ chỉ nghĩ về sự việc còn những tâm trí lớn nghĩ về ý tưởng.

29. MỌI TIẾN TRIỂN TRONG CUỘC SỐNG CỦA BẠN BẮT ĐẦU TỪ CHÍNH TÂM TRÍ BẠN VÀ CŨNG KẾT THÚC TẠI ĐÓ.

Mọi thành công vĩ đại đều bắt nguồn từ một mầm mống ý tưởng trong tâm trí của một người vĩ đại, sau đó được định hình sang trạng thái có thể được sử dụng cho một mục đích thực tế nào đó và cuối cùng chuyển hóa thành thực tế. Hãy biến tâm trí bạn thành mảnh đất màu mỡ cho những ý tưởng thông qua việc không ngừng tìm tòi và học hỏi, hãy thực hành và rèn luyện bản thân làm theo những ý tưởng tốt. Những ý tưởng thông minh nhất trên thế giới cũng mãi chỉ là một giấc mơ nếu không có hành động. Thậm chí một ý tưởng tầm thường mà được đưa vào thực tiễn còn giá trị hơn những ý tưởng thiên tài bị phai nhạt dần trong một tâm trí cứng nhắc lười hoạt động.

30. KIÊN ĐỊNH THỰC HIỆN MỤC TIÊU LÀ NGUYÊN TẮC THÀNH CÔNG ĐẦU TIÊN.

Muốn thành công, bạn phải có một kế hoạch chu đáo cho cuộc đời mình và luôn sẵn sàng để đương đầu với những trở ngại trong quá trình thực hiện kế hoạch đó. Sẽ luôn có những người hay bắt bẻ – họ luôn cố gắng thuyết phục bạn rằng những mục tiêu đó không xứng đáng với nỗ lực bạn đã bỏ ra. Những người đó sẽ chẳng bao giờ tiến xa được và họ sẽ là những người đầu tiên xin sự giúp đỡ của bạn nếu bạn vượt qua họ. Gần như tất cả những người thành công đều đã có những lúc nghĩ đến chuyện từ bỏ trong quá trình vươn đến mục tiêu của mình. Nhưng một người có mục tiêu kiên định,

Thái độ Tích cực, kỷ luật và ý chí thành công thì không có khó khăn nào là không thể vượt qua được cả.

THÁNG NĂM

Hành động!

1. NẾU BẠN THẬT SỰ VĨ ĐẠI, NGƯỜI KHÁC SẼ TỰ KHÁM PHÁ RA ĐIỀU ĐÓ QUA CHÍNH HÀNH ĐỘNG CỦA BẠN.

Xét cho cùng, thứ có ý nghĩa nhất chính là hành động của bạn. Bạn có thể nói rất hay về khả năng của mình nhưng cuối cùng bạn vẫn phải thể hiện được nó. Có thể mọi người sẽ tha thứ và bỏ qua cho những sai lầm không thường gặp để bạn có thể thực hiện được lời hứa của mình. Nhưng cuối cùng thì bạn vẫn phải thực hiện những cam kết của mình với người khác nếu bạn muốn tạo ấn tượng lâu dài với họ.

Hãy tạo thói quen chứng minh khả năng của bạn trước khi nói về chúng. Bạn hiếm khi đạt được điều gì thật sự có giá trị nếu không có sự giúp đỡ của người khác và bạn cũng sẽ không bao giờ có được bất cứ thứ gì nếu không bắt tay vào hành động. Con đường đến với thất bại và khổ đau đầy rẫy những giấc mơ của những người thất bại trong việc biến chúng thành sự thật.

2. MỘT NGÀY SẼ TRÔI QUA VÔ ÍCH NẾU ĐẾN CUỐI NGÀY BẠN THẤY MÌNH CHẴNG LÀM ĐƯỢC VIỆC GÌ TỐT CẢ.

Những người hay giúp đỡ người khác đều biết rằng khi bạn làm giúp ai chuyện gì đó thì chính bạn - người cho - cũng có lợi ích như, nếu không nói là hơn, người nhận. Khi làm việc tốt cho người khác, bạn trở thành người tốt hơn. Tác động tích cực của việc làm tốt đó ở lại với bạn lâu hơn rất nhiều, thậm chí là ngay cả khi người nhận đã quên nó. Những việc đó không cần là những việc lớn hay tốn nhiều tiền. Món quà lớn nhất là thời

gian và chính con người bạn. Một lời tử tế hay phép lịch sự đơn giản sẽ được nhớ lâu và đánh giá cao.

3. KHI LÊN THIÊN ĐƯỜNG, HUÂN CHƯƠNG VÀ DANH HIỆU CHẴNG CÓ Ý NGHĨA GÌ, NHƯNG QUA CHÚNG, BẠN CÓ THỂ NHÌN LẠI NHỮNG GÌ MÌNH ĐÃ LÀM ĐƯỢC.

Một nguyên tắc căn bản của người theo đạo Cơ Đốc là thước đo thật sự của thành công sau khi bạn chết không tính bằng số tiền bạn kiếm được mà tính bằng việc bạn đã sống như thế nào. Dù bạn theo tôn giáo nào thì nguyên tắc này vẫn luôn đúng. Hãy sống sao cho đến khi qua đời, bạn có thể tự hào vì mình đã tạo ra sự khác biệt trong cuộc sống của những người quen biết bạn.

Trong cuộc sống xô bồ thường ngày, bạn rất dễ không nhìn thấy những giá trị thật của cuộc sống – những thứ thật sự có ý nghĩa. Nhà tâm lý học Ilona Tobin[1] định nghĩa thành công thật sự là “cho đi và nhận lại yêu thương, khỏe mạnh về thể chất và tinh thần, đủ sung túc để có những lựa chọn của riêng mình và có thời gian để tận hưởng mọi thứ.” Dù định nghĩ về thành công cá nhân của riêng bạn có như thế nào đi chăng nữa, bạn phải đảm bảo rằng nó là thước đo lành mạnh của những điều thật sự quan trọng trong cuộc sống.

[1] Nhà tâm lý học, bác sĩ trị liệu tâm lý hôn nhân và gia đình, hiện bà đang sống tại Michigan, Mỹ.

4. PHƯƠNG PHÁP KHOE KHOANG AN TOÀN NHẤT LÀ CÓ NHỮNG HÀNH ĐỘNG TÍCH CỰC.

Người ta vẫn nói rằng nếu bạn thật sự làm được những điều mình nói thì đó không phải là khoe khoang. Những gì bạn nói có thể là sự thật, nhưng sẽ thuyết phục hơn nhiều nếu bạn làm được những điều đó trước khi nói với người khác. Cũng như vậy, việc người khác nói tốt về bạn sẽ có trọng lượng hơn nhiều so với việc bạn tự nói tốt về mình. Khi nào bạn thấy mình muốn

nói thật hùng hồn về những thành công của bản thân, hãy dừng lại một lát, thở thật sâu và hỏi những người khác về thành công của họ.

5. THAY VÌ CHỈ NÓI VỚI BẢN THÂN NHỮNG ĐIỀU MÌNH MUỐN, HÃY VỪA NÓI VỪA HÀNH ĐỘNG.

Tự thuyết phục bản thân mình rằng bạn có thể làm gì đó là một khởi đầu vững chắc. Tiếp theo, hãy lên một kế hoạch khả thi và bắt đầu hành động. Càng trì hoãn, bạn càng khởi đầu chật vật hơn.

Hiếm khi có kế hoạch nào là hoàn hảo. Nếu bạn đã có một cái nhìn rõ ràng về mục tiêu của mình cộng với một kế hoạch đủ linh hoạt để tận dụng mọi cơ hội bất ngờ và giải quyết những trở ngại không lường trước được thì đừng trì hoãn thêm một phút nào nữa. Hãy hành động ngay lập tức, thậm chí nếu sau đó bạn phải điều chỉnh lại kế hoạch đó thì nó cũng chỉ là điều giúp bạn tập trung tâm trí và năng lượng để hướng đến những mục tiêu của mình.

6. HÀNH ĐỘNG, CHỨ KHÔNG PHẢI LỜI NÓI LÀ PHƯƠNG TIỆN TUYỆT VỜI NHẤT ĐỂ CHỨNG TỎ BẢN THÂN MÌNH.

Có những lúc bạn phải thể hiện bản thân mình, chẳng hạn như khi cạnh tranh cho một vị trí hay một hợp đồng nào đó và bạn sẽ phải nói về những thành công bạn đã đạt được. Tất nhiên là bạn muốn thể hiện khả năng tốt nhất của mình. Tuy nhiên, hãy chắc chắn rằng khi làm như vậy, bạn hoàn toàn tự tin rằng quá trình kiểm chứng sự thật sẽ ủng hộ cho những gì bạn nói.

Nếu bạn hành động thông thái và có trách nhiệm, hồ sơ của bạn sẽ thể hiện điều đó. Trong bất kì tổ chức nào, lãnh đạo là những người nói: “Hãy hành động. Hãy làm điều gì đó thay vì ngồi chờ xem điều gì sẽ xảy đến.” Khi những hành động trong quá khứ chứng minh được rằng bạn là người có khả

năng chịu trách nhiệm và dẫn lối cho người khác, sự nghiệp và các mối quan hệ của bạn sẽ theo đó mà có lợi hơn rất nhiều.

7. GIÁ TRỊ CỦA TỪNG HÀNH ĐỘNG TÙY THUỘC VÀO SỰ ĐÒI HỎI LÒNG CAN ĐẢM ĐỂ THỰC HIỆN NHỮNG HÀNH ĐỘNG ĐÓ.

Chúng ta gọi những con người bình thường làm được những điều phi thường cho người khác là anh hùng. Khi được hỏi tại sao họ lại làm được những việc đó, họ thường trả lời rằng: “Trong hoàn cảnh đó thì bất kỳ ai cũng làm vậy.” Có thể đó là một cách nói rằng tất cả chúng ta đều có khả năng làm được những điều vĩ đại. Nhưng điều đó chỉ đúng khi chúng ta vượt qua được cuộc kiểm tra khắt khe và chứng minh được khả năng đối phó với tình huống và thể hiện được năng lực tốt nhất của mình.

Bạn sẽ trở thành người luôn làm những việc đúng đắn thông qua sức mạnh của thói quen nếu bạn có thể đối mặt với những cơ hội lớn như cách bạn đạt được thành công trong những cơ hội nhỏ. Nếu bạn tạo được thói quen hành động đúng đắn ngay cả trong những việc tưởng chừng như không quan trọng và tầm thường, bạn sẽ có những hành động đúng đắn trong những tình huống quan trọng mà không cần phải suy nghĩ. Nếu bạn để hành động nói thay mình, bạn sẽ không bao giờ phải lo lắng về việc những người khác có công nhận những đóng góp của bạn hay không.

8. NẾU BẠN THẬT SỰ THÔNG MINH HƠN NGƯỜI KHÁC, HÃY THỂ HIỆN ĐIỀU ĐÓ BẰNG HÀNH ĐỘNG.

Mong muốn sửa lỗi người khác khi thấy họ mắc sai lầm hay hành động khác với bạn nếu bạn ở trong hoàn cảnh đó là một phản ứng tự nhiên của con người. Và sẽ còn khó khăn hơn nhiều để kiểm soát sự thôi thúc muốn chứng tỏ mình thông minh hơn người khác. Khả năng nhận ra và kiểm soát những thôi thúc đó đánh dấu sự thông thái của bạn đang bắt đầu phát triển. Một người thông thái biết rằng khi mình thể hiện sự thông minh bằng chính

hành động của mình, những người khác sẽ có được những bài học giá trị và lâu dài hơn rất nhiều.

Nếu bạn thấy lời khuyên của mình có thể giúp ích cho ai đó, bạn có thể đưa họ đến kết luận chính xác hơn bằng cách hỏi những câu hỏi mở và mang tính trung lập. Hãy để người khác nhận ra sai sót trong lập luận của họ bằng cách dẫn dắt họ đi qua quá trình đó thật logic. Như Raph Waldo Emerson từng nói: “Bí quyết giáo dục nằm ở việc tôn trọng học sinh.”

9. CÁCH AN TOÀN VÀ TỐT NHẤT ĐỂ TRỪNG PHẠT MỘT NGƯỜI ĐÃ ĐỐI XỬ TỆ VỚI BẠN LÀ ĐÁP LẠI HỌ BẰNG MỘT VIỆC LÀM TỐT.

Mọi người thường đáp lại những gì mình nhận được bằng những hành động tương tự như vậy, thậm chí ở mức độ lớn hơn rất nhiều. Hành động trả thù tầm thường này có thể được thay thế bằng một phản ứng có thể chuyển thù thành bạn. Nếu gạt được lòng kiêu hãnh sang một bên, bạn có thể đáp lại một hành động không đẹp bằng một việc làm tốt. Có thể bạn sẽ mất rất nhiều thời gian mới có thể làm được việc này nhưng nếu bạn đối xử thực sự tốt với những người bạn không thích, cuối cùng họ sẽ không thể kháng cự lại ảnh hưởng của bạn và sẽ “trả thù” lại bạn như cách bạn đã làm. Như Napoleon Hill đã nói: “Cách trả thù hữu hiệu nhất với những người đối xử tệ với bạn là hãy thật tử tế với họ.”

10. ĐỪNG PHÍ LỜI VỚI MỘT NGƯỜI KHÔNG ƯA GÌ BẠN, HÀNH ĐỘNG SẼ GÂY ẤN TƯỢNG MẠNH HƠN.

Một số người nghĩ rằng dù trong tình huống nào thì họ cũng có thể nói theo cách của mình được và trong một số thời điểm nhất định, có thể họ đúng. Nhưng nếu một người đã không ưa bạn rồi thì chỉ cần một hiểu lầm nhỏ hay một đánh giá sai lầm, bạn cũng sẽ rất khó thuyết phục được họ. Cảm xúc sẽ khiến họ không thể suy nghĩ logic và hợp lý. Tuy nhiên, những hành động kiên định được duy trì trong một khoảng thời gian thường thuyết phục được

thậm chí cả những người hay hoài nghi nhất. Nếu bạn luôn chứng tỏ rằng mình là người hào hiệp, tử tế và chu đáo thì ngay đến kẻ thù của bạn cũng không thể ghét bạn được. Và trong bất cứ trường hợp nào, những nỗ lực đó cũng giúp bạn trở thành người tốt hơn.

11. TẤT NHIÊN LÀ BẠN NÊN NÓI VỚI CẢ THẾ GIỚI RẰNG BẠN TỐT NHƯ THẾ NÀO – NHƯNG...

Bạn nên để những người khác biết về những thành công của bạn với các điều kiện sau: Trước tiên là bạn đã hành động để đạt được nó và đảm bảo rằng bạn sẽ chia sẻ thành công với những người đã giúp bạn trên hành trình đạt được những thành công đó. Có một nguyên tắc cơ bản vẫn chưa thay đổi qua cả thế kỷ để thành công khi lãnh đạo là: Hãy chia sẻ thành công với người khác, nhưng chịu trách nhiệm một mình khi thất bại.

12. NẾU BẠN NGHĨ RẰNG MÌNH CÓ THỂ DÙNG TIỀN ĐỂ MUA ĐƯỜNG LÊN THIÊN ĐƯỜNG, CÓ THỂ BẠN SẼ HỐI TIẾC VÌ ĐÃ KHÔNG THAY TIỀN BẰNG NHỮNG VIỆC LÀM TỐT.

Nếu ngay ngày mai bạn chết vì những tai nạn bất ngờ và khủng khiếp, người ta sẽ đọc gì trước bia mộ của bạn? Người khác sẽ nhớ những gì về bạn? Chắc chắn là bạn sẽ được tưởng nhớ về những việc tốt mình đã làm chứ không phải về số tiền bạn đã kiếm được trong suốt cuộc đời mình. Tài sản của bạn có thể là nguyên nhân gây ra tranh chấp giữa những người thừa kế, còn những việc làm tốt của bạn sẽ được ghi nhớ rất lâu sau khi bạn đã qua đời. Khi kiếm tiền, hãy nhớ dùng một phần số tiền và thời gian của mình để giúp đỡ những người kém may mắn hơn.

13. ĐỪNG NGỤY BIỆN, HÃY ĐƯA RA KẾT QUẢ.

Có rất nhiều người, dù có thể ý định của họ tốt, nhưng luôn đưa ra những lời hứa mà không hiểu vì lý do nào đó họ không bao giờ thực hiện được. Họ thường xuyên tạo ra một số lượng lớn những lý do hợp lý hoàn hảo cho việc

không giữ những cam kết của mình và trở thành chuyên gia trong lĩnh vực nguy hiểm cho những thất bại của bản thân. Ngược lại, những người thành công là những người chịu trách nhiệm về cuộc sống của mình. Họ biết rằng nói suông thì rất dễ, cái khó là hành động.

Thế giới chờ đợi những người thật sự muốn giúp đỡ người khác - những người khiến gánh nặng của những người xung quanh nhẹ bớt, những người làm những việc mà 95% mọi người không làm vì họ không hiểu được điều đó. Khi bạn cung cấp một dịch vụ thật sự có ích, tận tình giúp đỡ người khác, thành công sẽ tự đến với bạn. Thế giới tìm kiếm những người như vậy và đền đáp họ vì điều đó.

14. ĐIỀU NGƯỜI KHÁC NHỚ MÃI VỀ BẠN SAU KHI BẠN KHÔNG CÒN NỮA LÀ NHỮNG VIỆC BẠN ĐÃ LÀM CHỨ KHÔNG PHẢI DÒNG CHỮ KHẮC TRÊN BIA MỘ CỦA BẠN.

Alfred Nobel có một cơ hội hiếm hoi được trải nghiệm và nhận ra điều đó. Khi anh trai ông qua đời, báo chí đã nhầm hai người với nhau và công bố cáo phó về cái chết của Alfred thay vì của anh trai ông. Khi đọc cáo phó của chính bản thân mình, ông nhận ra rằng cả thế giới sẽ nhớ đến ông vì ông là người phát minh ra thuốc nổ - một vũ khí mang tính hủy diệt. Chính vì suy nghĩ đó mà ông đã quyết định thành lập quỹ Giải thưởng Nobel. Giờ đây, hầu như cả thế giới biết đến tên ông trong mối liên kết với những thành tựu vĩ đại nhất của con người.

Những việc làm tốt sẽ còn sống mãi trong tâm trí của người khác. Khi làm điều tốt cho ai đó, bạn bắt đầu tạo ra ảnh hưởng tốt đẹp và nó sẽ còn kéo dài rất lâu sau khi bạn qua đời.

15. THẾ GIỚI KHÔNG TRAO TẶNG HUÂN CHƯƠNG CHO BẠN VÌ NHỮNG GÌ BẠN BIẾT, NHƯNG CÓ THỂ ĐỘI LÊN ĐẦU BẠN CHIẾC VƯƠNG MIỆN CỦA VINH QUANG VÀ GIÀU CÓ VÌ NHỮNG GÌ BẠN LÀM.

Trong bất kì lĩnh vực nào, tri thức đều là một thành tố quan trọng góp phần tạo nên thành công. Muốn làm được những điều lớn lao, bạn phải bỏ ra rất nhiều năm để tìm tòi, nghiên cứu. Nhưng nếu chỉ có tri thức không thì chưa đủ, tri thức chỉ trở thành sức mạnh khi bạn áp dụng nó vào những hành động tích cực.

Sau khi nghiên cứu về những người thành công, chúng ta biết được rằng họ là những người có thiên hướng hành động. Họ tập hợp các sự kiện phù hợp, liên kết chúng với tri thức của họ về vấn đề đó, phát triển một kế hoạch để triển khai và sau đó bắt tay vào hành động. Kể cả khi bạn còn nghi ngờ thì dù sao hành động quá sớm cũng tốt hơn là để đến khi quá muộn.

16. NIỀM TIN LÀ SỰ KẾT HỢP CỦA SUY NGHĨ VÀ HÀNH ĐỘNG.

Khi có niềm tin vào bản thân mình, vào bạn bè và vào Chúa, bạn sẽ có một loạt những hành động tích cực mà nếu kiên trì làm theo thì chúng sẽ dẫn bạn đến với thành công. Khi tin vào ý tưởng và khả năng của mình, tin vào Đấng Toàn tri, bạn biết rằng cuối cùng những suy nghĩ và việc làm của bạn cũng sẽ dẫn bạn đến thành công. Bạn không thể thất bại.

17. NẾU BẠN CẢM KÍCH LÒNG TỐT CỦA NGƯỜI KHÁC, HÃY THỂ HIỆN ĐIỀU ĐÓ BẰNG CẢ HÀNH ĐỘNG LẪN LỜI NÓI.

Trong cuộc sống, những người được tận hưởng thành công tài chính và thành công cá nhân vĩ đại nhất là những người xây dựng được các mối quan hệ lâu bền với đối tác làm ăn, bạn bè, đồng nghiệp và tất cả những người khác nữa. Họ dành thời gian và mất nhiều công sức vào việc giữ mối liên hệ với mọi người, và khi người khác làm điều gì tốt cho họ, chắc chắn là họ sẽ báo đáp lại. Hãy xây dựng mạng lưới bạn bè và đối tác làm ăn bằng cách luôn chủ động và là một người bạn thật sự của họ.

18. MỌI THỨ BẠN TẠO RA HAY GIÀNH ĐƯỢC ĐỀU BẮT ĐẦU TỪ MỘT MONG MUỐN.

Muốn hành động, bạn phải có mục tiêu. Muốn thành công ngay cả trong những việc tầm thường nhất, bạn phải hướng đến mục tiêu đó với một khát khao bỏng cháy. Rất nhiều người nghĩ rằng họ muốn thành công, nhưng vì họ không bồi đắp khao khát bỏng cháy cho suy nghĩ đó, nên họ sẽ không bao giờ đạt được thành công.

Hãy nuôi dưỡng những khao khát trong bạn. Hãy nuôi nó bằng những ý nghĩ tận hưởng bất cứ thứ gì nó đang hướng đến. Việc này cũng giống như khi bạn đun nước sôi tạo hơi cho động cơ hơi nước vậy. Bạn cần tạo ra đủ áp suất để nâng bản thân mình lên, nếu khao khát của bạn không đủ mãnh liệt, bạn sẽ thấy mình bị rơi xuống và tụt lại đằng sau. Bí quyết để tiến tới hành động là một khát khao cháy bỏng.

19. NHỮNG HÀNH ĐỘNG ĐÚNG KHÔNG CẦN ĐẾN SỰ TÔ VẼ CỦA NGÔN TỪ.

Một trong những sai lầm phổ biến nhất của chúng ta là luôn tìm cách bào chữa cho lý do tại sao mình không thành công. Thật không may, phần lớn mọi người trên thế giới – những người không thành công – là những người hay bào chữa. Họ cố gắng giải thích về hành động hoặc sự trì trệ của mình bằng lời nói. Khi bạn thành công, hãy lịch sự nhận những lời chúc mừng của người khác; còn khi thất bại, hãy chịu trách nhiệm về hành động của mình, học hỏi từ chính những sai lầm và tiếp tục cố gắng làm nhiều việc tích cực hơn nữa. Khi luôn có những hành động đúng đắn trong mọi hoàn cảnh, bạn sẽ không bao giờ cảm thấy cần phải giải thích chúng bằng lời nói nữa. Hành động đã nói thay bạn tất cả những gì cần nói rồi.

20. HÃY QUAN SÁT NGƯỜI ĐI TRƯỚC BẠN, BẠN SẼ HIỂU VÌ SAO ANH TA ĐI TRƯỚC MÌNH, SAU ĐÓ HÃY CHẠY ĐUA VỚI ANH TA.

Một trong những cách chắc chắn nhất để đạt được thành công là quan sát hành động của những người thành công. Hãy xác định xem họ thường tuân theo những nguyên tắc nào, sau đó áp dụng chúng cho bản thân mình. Như

Andrew Carnegie[2] đã nói, các nguyên tắc thành công rất cụ thể, chúng có thật và bất kì ai cũng sẽ học được những nguyên tắc đó nếu họ dành thời gian để tìm hiểu và áp dụng chúng. Nếu bạn là người tinh mắt,

[2] Andrew Carnegie (1835 - 1919) là doanh nhân người Mỹ gốc Tô Cách Lan và được mệnh danh là Vua Thép. Ông từng là người giàu thứ hai trên thế giới bạn sẽ nhận ra rằng bạn có thể học được điều gì đó từ hầu hết những người bạn gặp. Và thậm chí bạn cũng không cần phải biết họ là ai. Bạn có thể chọn những người vĩ đại đã qua đời để học hỏi. Điều quan trọng là bạn tìm hiểu về cuộc sống của họ, sau đó học hỏi và áp dụng những nguyên tắc cụ thể mà họ đã sử dụng để đạt được thành công vào cuộc sống của mình.

21. NẾU BẠN MUỐN MỘT VIỆC ĐƯỢC HOÀN THÀNH NHANH CHÓNG VÀ TỐT ĐẸP, HÃY TÌM ĐẾN MỘT NGƯỜI BẠN RỘN.

Nếu bạn muốn một việc được hoàn thành nhanh chóng và tốt đẹp, hãy tìm đến một người bạn rộn. Điều này nghe có vẻ vô lý nhưng sự thật là những người bạn rộn là những người không hay chần chừ. Họ biết rằng cuộc sống giống như khi bạn điều khiển một chiếc xe đạp, hoặc bạn tiếp tục đi, hoặc ngã xuống đất. Những người làm việc hiệu quả nhất luôn làm việc gấp rút. Họ đặt ra thời hạn và ép bản thân mình lựa chọn ưu tiên công việc nào trước. Bạn nên tự đặt thời hạn cho mình, kể cả với những việc không yêu cầu phải có thời hạn nghiêm ngặt. Bạn sẽ rất ngạc nhiên khi thấy mình có thể làm xong mọi việc trong thời gian ngắn như thế nào – nếu đó là tất cả thời gian bạn có

22. NGƯỜI KHÔNG THỂ ĐƯA RA QUYẾT ĐỊNH NHANH CHÓNG KHI ĐÃ CÓ ĐỦ CÁC DỮ KIỆN CẦN THIẾT THÌ DÙ SAU NÀY, KHI ĐÃ RA QUYẾT ĐỊNH RỒI, NGƯỜI KHÁC CŨNG KHÔNG TIN RẰNG ANH TA CÓ THỂ THỰC HIỆN ĐƯỢC CHÚNG.

Với hầu hết mọi vấn đề, không chỉ có một mà có rất nhiều câu trả lời đúng. Thường thì bạn có rất nhiều lựa chọn, và khó khăn nằm ở chỗ bạn phải lựa chọn phương án tốt nhất giữa nhiều phương án trong một thời gian nhất định. Khi cố gắng đưa ra những quyết định nhỏ thật nhanh chóng, bạn cũng sẽ dễ quyết định khi đối mặt với những vấn đề lớn hơn. Quan trọng nhất, bạn sẽ nhận thấy việc ra quyết định và thực hiện chúng trở nên dễ dàng hơn rất nhiều nếu bạn hành động nhanh chóng.

23. NGƯỜI CHỈ LÀM VIỆC ĐỂ ĐỐI PHÓ HIỂM KHI NHẬN ĐƯỢC NHIỀU HƠN MỨC ĐÓ.

Giữa hành động và phần thưởng bạn nhận được luôn có mối quan hệ nguyên nhân - kết quả. Khi cống hiến bản thân mình cho sự nghiệp, các mối quan hệ cá nhân, niềm tin tôn giáo hay bất cứ phương diện nào khác trong cuộc sống, bạn sẽ nhận được nhiều hơn. Nếu tham vọng của bạn trong cuộc sống không nhiều hơn mức chỉ để “đối phó”, bạn sẽ không bao giờ thật sự hạnh phúc với công ty và công việc của trừ khi ngày nào bạn cũng làm việc hết sức mình. Người phê bình bạn khắc nghiệt nhất đồng thời là đối thủ cạnh tranh bền bỉ nhất của bạn nên là chính bạn.

24. CÁC Ý ĐỊNH TỐT HOÀN TOÀN VÔ DỤNG NẾU CHÚNG KHÔNG ĐƯỢC THỰC HIỆN BẰNG NHỮNG HÀNH ĐỘNG ĐÚNG ĐẮN.

Ý định tốt có thể là khởi đầu cho thành công, nhưng chúng sẽ chẳng đi đến đâu nếu bạn không có hành động đi kèm những ý định đó. Rất nhiều người nhầm lẫn giữa ý định và thành công, họ lập luận rằng, cuối cùng thì thứ quan trọng nhất vẫn là ý tưởng. Trên thực tế, ý tưởng tầm thường nhất mà được thực hiện thì vẫn còn có giá trị hơn một ý nghĩ thiên tài chỉ nằm trong tâm trí của bạn. Ban đầu, có thể bạn sẽ gặp khó khăn khi phát triển thói quen hành động, nhưng càng thực hành nhiều, bạn sẽ càng thấy điều đó trở nên dễ dàng hơn.

25. BẠN CẦN NHIỀU HƠN MỘT CÁI TÊN THÁNH ĐỂ TRỞ THÀNH TÍN ĐỒ CƠ ĐỐC GIÁO.

Nếu bạn chỉ hiểu các giáo lý căn bản của Cơ Đốc giáo thì chưa đủ. Là một tín đồ Cơ Đốc nghĩa là bạn phải thực hành tôn giáo của mình, có những hành động tích cực để phát triển nhân cách của mình, cư xử tử tế và hào phóng với người khác. Trong Kinh Thánh đã có đủ những chỉ dẫn giúp bạn có một cuộc sống tốt đẹp và tử tế, và tất cả chúng đều liên quan đến những hành động tích cực nơi những người có Đức tin.

Trong bất cứ lĩnh vực nào, bạn đều có thể lựa chọn để trở thành người quan sát hay một người chủ động tham gia vào công việc đó. Bạn có thể học được rất nhiều từ việc quan sát nhưng sẽ có những thời điểm, bạn sẽ được đánh giá bằng những đóng góp của mình chứ không chỉ là những gì bạn học được từ việc quan sát người khác. Nguyên tắc này vẫn đúng trong đời sống tôn giáo, cá nhân và kinh doanh của bạn. Cuối cùng thì người ta sẽ không đánh giá bạn bởi sự sâu sắc trong niềm tin mà bởi những hành động bạn thực hiện vì những niềm tin đó.

26. HÃY NHỚ RẰNG CON ĐIỀU NHỜ NGƯỢC GIÓ MÀ BAY CAO.

Có một điều rất quan trọng là ngay từ đầu bạn phải nhận ra rằng bạn sẽ không thể dễ dàng đạt được thành công. Những người thành công giống như con điều bay ngược gió vậy – bay thật cao, bám chặt vào triết lý thành công giúp họ đi đúng con đường của mình dù có gặp bao nhiêu khó khăn, trở ngại đi chăng nữa.

Hãy đảm bảo rằng bạn đang bám chặt vào một triết lý có thể giúp bạn tồn tại dù bạn có gặp bao nhiêu khó khăn trên hành trình tìm kiếm thành công đi chăng nữa. Khi bạn biết mình là ai, khi bạn có những mục tiêu cụ thể và một kế hoạch để đạt được chúng, bạn có thể bị những cơn gió mang tên

hoàn cảnh vùi dập nhưng bạn sẽ không bao giờ bị cuốn phăng ra khỏi hành trình của mình. Gió càng thổi mạnh, bạn sẽ càng bay cao.

27. CÁCH KHẢ THI NHẤT ĐỂ CHUYỂN TỪ CÔNG VIỆC BẠN KHÔNG THÍCH SANG CÔNG VIỆC BẠN THÍCH LÀ HÃY LÀM THẬT TỐT CÔNG VIỆC HIỆN TẠI, NGƯỜI QUẢN LÝ SẼ MUỐN BẠN SỬ DỤNG KỸ NĂNG CỦA MÌNH VÀO MỘT CÔNG VIỆC TỐT HƠN.

Nếu bạn tập thói quen làm những công việc bạn ít thích nhất đầu tiên, bạn sẽ đạt được nhiều thành công hơn trong cuộc sống. Khi mọi người đều biết bạn là một nhân viên tận tâm – người luôn nhận những nhiệm vụ khó khăn thì chắc chắn là bạn sẽ được giao cho nhiều và nhiều trách nhiệm hơn nữa trong tổ chức của mình. Và bằng cách làm những công việc khó khăn nhất đầu tiên, bạn có thể tận dụng mức năng lượng cao nhất của mình vào thời gian đầu tiên trong ngày. Sau đó, bạn có thể chuyển sang những công việc thường ngày dễ dàng hơn. Ngoài ra, khi những việc quan trọng đã được hoàn thành từ sớm, bạn có thể giải quyết các công việc bất ngờ trong ngày tốt hơn.

28. ĐỪNG BAO GIỜ BẬN TÂM ĐẾN VIỆC NGƯỜI KHÁC KHÔNG LÀM GÌ, QUAN TRỌNG LÀ BẠN ĐÃ LÀM ĐƯỢC GÌ.

Nếu bạn để thành công của mình phụ thuộc vào những người khác, bạn sẽ có một cuộc sống khổ đau và thất bại. Bởi có một sự thật đáng buồn là trong cuộc sống có rất ít người kiên định thực hiện những lời hứa của mình. Thay vì than vãn những việc người khác đã không làm để giúp bạn, hãy tập trung vào những gì bạn có thể làm để tự giúp bản thân mình. Kế hoạch hành động tốt nhất là kế hoạch mang lại cơ hội để những người khác cũng gặt hái được nhiều lợi ích nếu họ mong muốn được làm việc cùng bạn, nhưng thành công của bạn lại không phụ thuộc vào họ.

29. CUỘC ĐỜI NÓI VỚI BẠN RẰNG: “HÃY THỰC HIỆN LỜI HỨA CỦA MÌNH HOẶC NHƯỜNG CHỖ CHO NGƯỜI KHÁC CHỨ ĐỪNG NGỤY BIỆN.”

Có một cách nói về quản lý ngày nay: “Hoặc lãnh đạo, hoặc đi theo, nếu không thì hãy tránh đường.” Khi bạn chủ động làm việc hướng đến một mục đích thì sẽ không có thất bại mà chỉ có những cấp độ thành công khác nhau.

Hãy lựa chọn trở thành lãnh đạo, hãy giữ thế chủ động. Khi đối mặt với một vấn đề hay quyết định khó khăn, đừng lãng phí thời gian mà hãy nghĩ về nó hàng giờ. Nếu phân tích tình huống thật khách quan, bạn sẽ luôn tìm thấy câu trả lời. Đừng tập trung vào vấn đề, hãy tập trung vào giải pháp. Sau đó hãy hành động. Như W. Clement Stone từng nói: “Cảm xúc có thể không bị lí trí chi phối, nhưng chúng luôn bị hành động chi phối.”

30. CUỘC SỐNG ĐỨNG SANG MỘT BÊN VÀ NHƯỜNG CHỖ CHO NGƯỜI BIẾT MÌNH ĐI VỀ ĐÂU VÀ ĐANG TRÊN ĐƯỜNG ĐẾN ĐÓ.

Khi bạn đã có tầm nhìn về những gì bạn mong muốn đạt được trong cuộc sống, những người khác sẽ không chỉ đứng sang một bên và nhường đường cho bạn mà họ cũng sẽ tham gia vào hành trình của bạn. Họ sẽ tự nhận ra sự nhiệt tình và say mê của bạn với cuộc sống. Khi bạn nói về những đam mê, những mục tiêu lớn và rõ ràng của mình, họ sẽ thấy sức mạnh của những khao khát trong bạn và họ sẽ đáp lại bạn bằng sự khích lệ, ủng hộ hoặc họ sẽ đứng sang một bên và nhường đường cho bạn. Mọi người sẽ đều nhận ra rằng bạn sẽ thành công.

31. CHẮC CHẮN LÀ BẠN SẼ KHÔNG THỂ VỀ ĐÍCH NẾU BẠN CHƯA BẮT ĐẦU.

Có một câu tục ngữ cổ nói rằng: “Cuộc hành trình ngàn dặm bắt đầu từ một bước chân.” Có thể bạn cũng biết những người khi đến gần cuối đời mới

nhìn lại và nói rằng: “Tôi chỉ ước mình đã làm mọi chuyện khác đi... Giá như tôi biết tận dụng cơ hội đó khi nó đến.” Những cuộc đời không trọn vẹn đầy những chữ “giá như”. Chúng là điệp khúc của những cuộc đời hèn nhát đã kết thúc từ trước khi kịp bắt đầu.

Cuộc đời đầy rẫy những cơ hội dẫn tới những thành công vĩ đại và thất bại phi thường. Tất cả tùy thuộc vào việc bạn có nắm thế chủ động và tận dụng những cơ hội đến với bạn hay không. Nếu không bắt tay vào hành động, bạn sẽ chỉ có một cuộc sống tầm thường. Đừng trì hoãn thêm nữa, hãy hành động ngay hôm nay!

THÁNG SÁU

Cơ hội

1. CƠ HỘI CÓ CÁCH LẠ LÙNG ĐỂ LÉN THEO SAU NGƯỜI CÓ THỂ NHẬN RA VÀ SẴN SÀNG TIẾP NHẬN NÓ.

Do bản tính tò mò mà một số người có thể nhìn thấy cơ hội trong khi những người khác lại chỉ nhìn thấy vấn đề. Khi rèn tâm trí mình biết tìm kiếm cơ hội, bạn sẽ thấy mỗi ngày đều có nhiều cơ hội hơn mức bạn có thể tận dụng được. Cơ hội ở mọi nơi quanh bạn. Thay vì phải đi tìm cơ hội, cơ hội sẽ tìm kiếm bạn. Khó khăn lớn nhất của bạn là lựa chọn cho mình những cơ hội tốt nhất.

Bước đầu tiên để chắc chắn bạn đã sẵn sàng nhận ra cơ hội khi chúng xuất hiện là bạn phải hiểu rõ năng lực cốt lõi của bản thân. Hãy đánh giá khách quan điểm mạnh và điểm yếu của bạn như thể bạn đang xem xét tờ giấy ủy nhiệm của một người hoàn toàn xa lạ. Hãy xác định bạn giỏi nhất ở lĩnh vực nào và cần phải cải thiện ở lĩnh vực nào. Hãy hạn chế điểm yếu và phát huy điểm mạnh để khi cơ hội tìm đến, bạn đã được chuẩn bị sẵn sàng để nắm bắt chúng.

2. NGƯỜI SỚM NHẬN RA HẠN CHẾ CỦA MÌNH THƯỜNG LÀ NGƯỜI CHẬM THẤY CƠ HỘI.

Nhà sản xuất phim Michael Todd từng nói rằng: “Cạn túi là tình trạng tạm thời; nghèo là suy nghĩ của tinh thần”. Cơ hội cũng vậy. Việc nhìn nhận một tình huống là cơ hội hay cản trở hoàn toàn nằm trong tầm kiểm soát của bạn. Cách bạn nhìn nhận thế giới phản ánh thái độ và tinh thần của bạn. Nếu tập trung vào những điểm còn thiếu sót của mình, bạn sẽ trở thành nô

lệ của nỗi sợ hãi, sự nghi ngờ và thất vọng, nhưng khi tập trung vào điểm mạnh, bạn sẽ làm chủ được dũng khí, sự tự tin và thành công.

Tự tin chỉ có thể thay thế tự ti khi ta thật sự nỗ lực và có sự chuẩn bị kỹ càng, thận trọng. Khi bạn bắt đầu nghi ngờ khả năng của mình, hãy dừng lại một chút để nhìn lại những thành quả trước đó của bạn. Hãy xác định mọi kinh nghiệm có thể giúp bạn trong tình hình hiện tại. Khi áp dụng những kiến thức và hiểu biết bạn đã tích lũy được thì ít có hạn chế nào mà bạn không thể vượt qua.

3. ĐỪNG BAO GIỜ CHO RẰNG THẾ GIỚI KHÔNG CHO BẠN CƠ HỘI.

Chẳng bao giờ có chuyện cơ hội được trao tận tay cho bạn; bạn cần phải tạo ra nó. Cơ hội có mặt nhan nhản ở khắp mọi góc ngách của cuộc sống và dành cho tất cả mọi người. Đó có thể không phải là những cơ hội mà bạn thích, nhưng mỗi một cơ hội bạn đón nhận đều dẫn tới những cơ hội lớn và tốt hơn. Những trở ngại tâm sinh lý có thể khiến bạn phải khám phá những “lãnh thổ” xa lạ với mọi người, nhưng chúng cũng có thể có nghĩa là bạn có những cơ hội mà người khác không bao giờ có thể tìm thấy. Hãy nghĩ tới Stephen Hawking[1] – ông không thể nói và viết – nhưng đã để lại những nghiên cứu tuyệt vời về tự nhiên vũ trụ bất chấp bệnh tật.

[1] Stephen William Hawking (sinh ngày 8/1/1942) là nhà vật lý người Anh. Trong nhiều thập kỉ, ông được coi là ông hoàng vật lý lý thuyết của thế giới.

Những người nhiệt tình tiếp nhận công việc và sự nghiệp luôn tìm thấy rất nhiều cơ hội, ngược lại với những người luôn than phiền rằng chẳng ai cho họ một cơ hội nào thường chỉ là những người quan sát cuộc sống. Khi bạn quyết tâm không để ai quyết định tương lai cho mình, khi bạn không cho phép bản thân nhụt chí trước những thất bại tạm thời, bạn đã vạch sẵn con đường đi đến thành công. Cơ hội luôn ở đó chờ bạn.

4. NẾU ĐÓ KHÔNG PHẢI VIỆC BẠN CẦN LÀM, CÓ LẼ NÓ CHÍNH LÀ CƠ HỘI CỦA BẠN.

Ai đó đã từng quan sát và kết luận rằng lý do khiến chúng ta không nhận ra cơ hội là vì cơ hội thường ẩn mình trong những vấn đề nan giải. Khi một khách hàng, đồng nghiệp hay ông chủ của bạn có vấn đề, đó có thể là một cơ hội có giá trị rất lớn với bạn. Với người đang gặp vấn đề rắc rối, chuyện công ty bạn được cơ cấu như thế nào hay ai là người chịu trách nhiệm giải quyết vấn đề không phải điều quan trọng; tất cả những gì người đó muốn chỉ là giải quyết được tình huống khó khăn đó.

Lần tới khi khách hàng, đồng nghiệp hay ông chủ của bạn nhờ bạn hỗ trợ việc gì nằm ngoài phạm vi trách nhiệm của bạn, thay vì giới thiệu người nào đó, hãy nhận lời giúp đỡ họ. Hãy đặt mình vào vị trí của người thật sự phải giải quyết vấn đề đó và chủ động, sáng tạo tìm ra câu trả lời, giải quyết vấn đề hoặc giữ cho dự án tiếp tục suôn sẻ.

5. CƠ HỘI THƯỜNG GỖ CỬA – CHỈ ĐỂ BIẾT CHẴNG CÓ AI Ở SAU CÁNH CỬA.

Thế giới đầy rẫy những người kém may mắn không thể nghe thấy tiếng cơ hội gõ vào cửa vì họ đang bận mua vé xổ số. Họ chưa bao giờ học được điều mà Branch Rickey, tổng giám đốc của Brooklyn Dodgers từ 1942 đến 1950, đã từng quan sát được: “May mắn là phần còn lại của dự định”. Bạn sẽ thấy mình may mắn hơn khi chắc chắn rằng mình đã chuẩn bị sẵn sàng để đón nhận cơ hội.

Đã bao lần bạn có ý tưởng tuyệt vời nhưng lại không hành động gì, để rồi sau này mới phát hiện ra ai đó cũng sử dụng đúng ý tưởng ấy để thành lập một doanh nghiệp, để được thăng tiến hay để tìm được một công việc tốt hơn? Từ bây giờ hãy quyết tâm hành động khi bạn có một ý tưởng hay. Đừng chờ đợi điều gì đó xảy ra – hãy hành động để nó xảy ra!

6. NGƯỜI THẢO VÁT LUÔN KHIẾN CƠ HỘI PHÙ HỢP VỚI NHU CẦU CỦA BẢN THÂN.

Khả năng nhận ra cơ hội là yếu tố quan trọng của thành công, nhưng đó mới chỉ là khởi đầu. Một ý tưởng chỉ có thể có giá trị nếu nó được – bạn – biến thành hành động. Những người thành công vĩ đại biết rằng có nhiều cách để tận dụng một cơ hội. Họ đánh giá và nhào nặn nó phù hợp với khả năng của mình, hoặc họ hình thành một nhóm những người có những kỹ năng cần thiết để có thể tận dụng được cơ hội đó – làm bất cứ việc gì cần thiết để nó phát huy tác dụng. Hiếm khi chỉ có một điều duy nhất đúng trong kinh doanh. Thường thì có rất nhiều câu trả lời đúng.

7. CƠ HỘI CHẴNG TỐN CÔNG TÌM KIẾM NGƯỜI LÃNG PHÍ THỜI GIAN VÀO NHỮNG HOẠT ĐỘNG NHÀN RỐI HOẶC PHÁ HOẠI.

Bằng cách nào đó, cơ hội dường như luôn bị hút về phía những người bận rộn - những người hiếm khi hài lòng với những gì họ đã có. Về mặt logic, có vẻ như cơ hội sẽ nỗ lực tìm kiếm những cá nhân có nhiều thời gian rảnh rỗi, chứ không xuất hiện trước mặt những người đang bận rộn với việc thực hiện hoài bão của riêng mình. Chúng ta thường nghĩ cơ hội là người sống, là vật chuyển động, là điều gì đó chủ động tìm kiếm người nhận. Nhưng trên thực tế, điều ngược lại mới đúng. Cơ hội là những ý tưởng hoặc những khái niệm chỉ tồn tại trong tâm trí của những người nhận ra nó. Khi bạn không có mục tiêu hay kế hoạch, cơ hội chẳng có ý nghĩa gì với bạn. Chúng chỉ trở thành cơ hội khi bạn nhận ra chúng là những ý tưởng mà nếu bạn thực hiện thì bạn sẽ tiến gần hơn đến mục tiêu của mình.

8. CƠ HỘI KHÔNG QUAN TÂM ĐẾN NHỮNG NGƯỜI CHỦ ĐỘNG PHÁT HIỆN RA NÓ.

Trong xã hội tự do và dân chủ, số cơ hội thành công là vô hạn. Trong mọi doanh nghiệp và ngành nghề, có vô số cơ hội để sáng tạo ra sản phẩm mới, để cải thiện quá trình quản lý và sản xuất, để đem lại dịch vụ tốt hơn đối thủ

cạnh tranh... Nhưng mọi cơ hội sẽ nhanh chóng trôi tuột đi trừ khi ai đó nắm bắt được và bắt nó phải hoạt động.

Bất cứ khi nào bạn đối mặt với một vấn đề khó khăn, hãy ngừng lại một chút và tự hỏi bản thân: “Ăn sau vấn đề này là cơ hội gì?” Khi tìm thấy cơ hội, bạn sẽ bỏ xa các đối thủ cạnh tranh của mình.

9. NHỮNG NGƯỜI KHÔNG NẮM BẮT CƠ HỘI HIẾM KHI CÓ CƠ HỘI CHO BẢN THÂN MÌNH.

Thành công luôn tiềm ẩn nguy cơ. Bạn cần phải nắm bắt cơ hội bằng cách đầu tư thời gian, tiền bạc và công sức của bản thân. Nó đòi hỏi bạn phải thận trọng và thấu đáo trong những phân tích về cơ hội, nhưng đừng để sự chần chừ cản bước bạn.

Bạn sẽ chỉ nhận ra cơ hội nếu bạn sẵn sàng cân nhắc mạo hiểm thời gian, tiền bạc và công sức. Bởi sau khi đã làm việc chăm chỉ để phát triển một ý tưởng mạo hiểm, hiển nhiên bạn sẽ nhận ra giá trị của nó. Nhưng hãy hồi tưởng, nó sẽ trở nên vô dụng như thế nào nếu bạn không đưa nó vào sử dụng? Tự tin giúp bạn có dũng khí để đối mặt với nguy cơ và dám hành động khi cơ hội xuất hiện. Chẳng ai trên Trái đất này có thể áp thành công lên bạn; bạn chỉ tìm thấy nó khi chủ động tìm kiếm nó.

10. CƠ HỘI GIÚP BẠN ĐẶT MỘT CHÂN VÀO CÁNH CỬA THÀNH CÔNG, NHƯNG NÓ KHÔNG PHÁ VỠ CÁNH CỬA ĐÓ CHO BẠN.

Cơ hội không phải những cọc tiền từ trên trời rơi xuống. Trúng xổ số có thể khiến bạn đột nhiên trở nên giàu có, còn gặp mặt một cơ hội có nghĩa là bạn sẽ phải làm việc chăm chỉ. Khi huấn luyện tâm trí mình quen với việc nhận biết cơ hội, bạn sẽ hiểu được rằng cơ hội thường có liên quan tới việc tận dụng một tiềm năng nào đó, như cung cấp một dịch vụ mới hoặc tốt hơn, thúc đẩy sản xuất hay khai phá một thị trường mới.

Đây chính là lý do tại sao sáng tạo lại quan trọng như vậy. Bạn cần phải chuẩn bị hành động ngay khi bạn nhận ra cơ hội. Hành động có thể đơn giản chỉ là sự điều tra sâu thêm, hoặc cũng có thể là một thương vụ bán liền tay. Tuy nhiên, mọi cơ hội đòi hỏi phải có thời gian và nỗ lực để phát triển.

11. CƠ HỘI KHÔNG BAO GIỜ ĐẾN VỚI NHỮNG NGƯỜI DO DỰ.

Người thành công thường quyết đoán. Khi cơ hội đến với họ, họ đánh giá nó cẩn thận, đưa ra quyết định và có hành động phù hợp. Họ biết rằng do dự làm tốn thời gian đáng ra có thể dùng vào những nhiệm vụ năng suất khác. Họ cũng tránh những nguy cơ không cần thiết bằng cách dần thực thi quyết định của mình. Họ thường không đưa ra mọi quyết định ngay từ đầu. Mỗi hành động là một phần thành công của hành động trước nó.

Người ta nói rằng Benjamin Franklin[2], một trong những người thông thái nhất nước Mỹ, thường sử dụng một phương pháp đơn giản để đưa ra những quyết định khó. Ông kẻ một đường ở giữa, chia tờ giấy ra làm hai, một bên ông liệt kê những “điểm lợi” của quyết định, một bên ông liệt kê những “điểm hại”. Ngoài việc đơn giản hóa quá trình ra quyết định, danh sách liệt kê đó còn là hình ảnh minh họa của những thuận lợi và bất lợi của bất cứ quyết định nào, bất chấp tính phức tạp của nó.

[2] Benjamin Franklin (1706 - 1780) là một trong bốn vị cha đẻ của Hoa Kỳ. Ông là một chính trị gia, một nhà khoa học, một tác giả, một thợ in, một triết gia, một nhà phát minh, nhà hoạt động xã hội, một nhà ngoại giao hàng đầu.

Ảnh hưởng của quyết định do đó có thể được đánh giá nhanh chóng và dễ dàng.

12. BẠN CHỜ THÀNH CÔNG ĐẾN HAY BẠN RA NGOÀI TÌM XEM NÓ ĐANG TRỐN Ở ĐÂU?

Nếu bạn đang chờ thành công tìm đến bạn, bạn sẽ sớm thất vọng nặng nề. Thành công hiếm khi mặc định thuộc về ai, và nó cũng không bao giờ bất ngờ chộp lấy bạn. Bạn cần phải chuẩn bị và chủ động tìm kiếm nó nếu bạn đạt được bất cứ thành công nào trong đời. Hãy tỉnh táo trước những thay đổi trong doanh nghiệp hoặc công việc của bạn. Hãy đặt mua tạp chí kinh doanh và tạp chí chuyên ngành, hãy tham gia các hiệp hội ngành nghề hay các cộng đồng nghề, và hãy làm quen với những chuyên gia trong lĩnh vực bạn hoạt động để luôn được cập nhật về những tiến triển mới.

13. CHẴNG THỂ LÀM GÌ NHIỀU CHO NHỮNG NGƯỜI KHÔNG NỖ LỰC VÌ BẢN THÂN MÌNH.

Một trong những chìa khóa của thành công là Chủ Động Cá Nhân. Hầu hết mọi người – bao gồm cả những người đóng vai trò quan trọng với những thành công bạn đạt được trong đời – cũng sẽ không toàn tâm toàn lực hỗ trợ và giúp đỡ bạn trừ khi bạn chủ động. Nếu bạn thấy điều gì cần phải hoàn thành, hãy hoàn thành ngay lập tức. Nhà sáng lập của Wendy[3], Dave Thomas, đã nói: “Một chút chủ động sẽ giúp cải thiện may mắn chín trong mười ngày của bạn”.

[3] Wendy là chuỗi cửa hàng thức ăn nổi tiếng về Hamburgers được thành lập bởi Dave Thomas, ngày 15/1/1969 tại Hoa Kỳ. Sau khi Dave Thomas mất và từ năm 2008 đến nay, Wendy được đổi tên thành Wendy's sau khi được chuyển nhượng cho Triarc.

14. LÀM TỐT VIỆC NHỎ LÀ BƯỚC ĐẦU TIÊN ĐỂ HƯỚNG TỚI VIỆC LỚN HƠN.

Thành công là một quá trình chứ không phải là một sự kiện. Thành công lớn chỉ có thể đạt được sau một chuỗi những thành công nhỏ. Hầu hết chúng ta mỗi lần chỉ được thăng cấp một bậc, và chúng ta nỗ lực hết mình để leo lên cao. Khi bắt đầu sự nghiệp, chúng ta được giao những nhiệm vụ tương xứng với kỹ năng và kinh nghiệm của mình. Khi chứng tỏ được giá

trị của bản thân đối với tổ chức, dần dần chúng ta được giao phó những dự án lớn hơn, đòi hỏi trách nhiệm cao hơn. Khi bạn gánh trên mình trọng trách của một vị trí, hãy hoàn thành trách nhiệm và hãy để ý tới vị trí tiếp theo. Ngày nào cũng nỗ lực hết mình trong công việc, nhưng luôn lập kế hoạch cho tương lai. Hãy xem mỗi ngày là một cơ hội học hỏi điều gì đó giúp bạn tăng giá trị bản thân đối với công ty hoặc tổ chức để đến lúc thăng chức, bạn sẽ là cái tên đầu tiên xuất hiện trong đầu ông chủ.

15. ĐỪNG HỎI ÔNG CHỦ CỦA BẠN TẠI SAO BẠN KHÔNG ĐƯỢC THĂNG CHỨC. HÃY HỎI NGƯỜI BIẾT RÕ NHẤT – BẢN THÂN BẠN.

Chỉ một người có thể chịu trách nhiệm cho việc phát triển sự nghiệp của bạn, đó chính là bạn. Người ta nói rằng Lee Iacocca[4] đã viết toàn bộ kế hoạch sự nghiệp của mình trên mặt sau tấm danh thiếp của ông. Trên đó là những vị trí mà ông kỳ vọng đạt được và thời gian ông dự định đạt được tâm nguyện – cho tới khi ông trở thành CEO của công ty. Người thành công biết họ cần phải tạo ra cơ hội của chính mình và sẵn sàng đón nhận khi chúng đến.

[4] Lee Iacocca: Là một trong những doanh nhân người Mỹ nổi tiếng nhất thế giới. Ông bị sa thải khỏi chức chủ tịch Ford Motors năm 1978 và chuyển sang điều hành Chrysler Motor lúc này đang trên bờ vực phá sản và cứu công ty này khỏi nguy cơ sụp đổ.

Một số tổ chức xác định rõ ràng lộ trình phát triển cho mình, trong khi số khác lại không coi trọng việc đó, nhưng nếu bạn nghiên cứu những người có vị trí cao trong công ty, bạn có thể nhanh chóng xác định được kiểu kinh nghiệm và kiến thức bạn cần nâng cấp. Nếu bạn làm việc cho một công ty xứng đáng (công ty truyền cảm hứng cho bạn và khiến bạn cảm thấy hứng khởi), hãy xác định bước tiến sự nghiệp bạn muốn và nỗ lực hoàn thiện bản thân để có thể đáp ứng được công việc mà bạn muốn.

16. BẠN ĐANG CHỜ ĐỢI ĐIỀU GÌ VÀ TẠI SAO BẠN CHỜ ĐỢI NÓ?

Có quá nhiều người dành cả đời chờ đợi ngày tuyệt vời khi cơ hội tự đến trình diện trước mặt họ. Khi đã quá muộn, họ nhận ra rằng ngày nào cũng có những cơ hội cho những người biết tìm kiếm nó.

Nếu bạn chưa hình thành kế hoạch cho mục tiêu của đời mình thì đừng lãng phí thêm một phút nào nữa. Khi bạn có Mục Tiêu Xác Định được kích thích bởi một khao khát cháy bỏng, chẳng gì có thể cản đường bạn. Khi bạn biết mình muốn gì và dự định làm gì để đạt được nó, cuộc sống sẽ đồng ý với những điều khoản của bạn và không gây cản trở gì cho bạn nữa.

17. HÃY SỐNG NHƯ THỂ MỖI NGÀY ĐỀU LÀ NGÀY CUỐI CÙNG TRONG ĐỜI BẠN, VÀ BẠN SẼ BIẾT TÔN TRỌNG CƠ HỘI HƠN.

Nếu bạn chỉ sống thêm được một ngày nữa trên Trái đất này, các giác quan của bạn sẽ trở nên tột cùng sắc bén. Vẻ đẹp của tự nhiên, niềm vui đơn giản của cuộc sống cũng có thể trở nên tuyệt vời đến không ngờ. Mọi khoảnh khắc đều trở thành cơ hội cho bạn sử dụng tối ưu khoảng thời gian đó với gia đình, và củng cố mối quan hệ với bạn bè, người thân, đồng nghiệp. Mọi suy nghĩ sẽ sắc như tia lade trong tinh thần tập trung cao độ đó. Hôm nay là ngày cuối cùng đối với cơ hội của ngày hôm nay. Đừng để chúng vượt khỏi tay bạn.

18. MỌI BẤT HẠNH ĐỀU BẮT NGUỒN TỪ VIỆC SỬ DỤNG SAI THỜI GIAN.

May mắn duy nhất trong cuộc sống này là do bạn tự tạo ra cho mình. Chỉ khi ở trong sòng bạc, may mắn mới thuộc về người khác. Trong cuộc sống thực, vận may luôn ưu ái những người sử dụng thời gian một cách thông minh để theo đuổi mục tiêu của mình và lấp đầy mỗi ngày bằng hiệu quả công việc. Vận xui ập xuống đầu những kẻ lãng phí thời gian và năng lượng tinh thần để trông chờ những cơ hội ngẫu nhiên. Tất cả chúng ta, ai cũng

như ai, đều có 24 tiếng mỗi ngày. Hầu hết chúng ta đều dành tám tiếng để làm việc và tám tiếng để ngủ. Điều bạn làm với tám tiếng còn lại có ảnh hưởng quan trọng tới mức độ thành công bạn đạt được trong đời.

19. ĐIỀU THÚ VỊ NHẤT VỀ TEM THƯ LÀ NÓ LUÔN GẮN VỚI THỨ NÓ ĐƯỢC GẮN VÀO.

Một chiếc tem thư nhỏ bé, tầm thường lại là một ví dụ tốt cho điều có thể đạt được nếu bạn gắn bó mật thiết với công việc cho tới khi hoàn thành nó. Được dán ở góc phong bì, nơi ít được để ý, tem thư giúp duy trì việc vận chuyển cho tới khi đến được địa chỉ cuối cùng. Không thể tính được ảnh hưởng của bạn đến công ty, gia đình hay tổ chức nếu bạn kiên định theo đuổi mục tiêu cho tới khi đạt được nó. Trong quá trình thực hiện mục tiêu ấy, dù đã rất nỗ lực nhưng chắc chắn là bạn sẽ vấp phải những trở ngại. Khi đó, hãy nhớ tới chiếc tem nhỏ bé không có gì nổi bật và hãy gắn bó với công việc cho tới hoàn thành nó.

20. AI CŨNG CÓ THỂ BỎ CUỘC KHI GẶP KHÓ KHĂN TRONG CÔNG VIỆC, NHƯNG NGƯỜI GIỎI KHÔNG BAO GIỜ BỎ CUỘC CHO TỚI KHI ANH TA GIÀNH CHIẾN THẮNG.

Con đường tới thành công luôn chông gai. Nếu thành công dễ dàng thì ai cũng có được thành công rồi. Tiền vệ chuyên nghiệp chơi cho giải bóng bầu dục nhà nghề Mỹ NFL Brian Holloway nhớ lại khi anh chơi cho đội New England Patriots và Los Angeles Raiders, không ngày nào anh không muốn từ bỏ vì con đường quá chông gai và phải hi sinh quá nhiều. Tất nhiên anh không bỏ cuộc, anh sẵn sàng trả giá vì anh quyết tâm đạt được thành công. Người giỏi thực sự không bao giờ bỏ cuộc. Cạnh tranh chỉ kích thích họ và trở ngại chỉ củng cố thêm cho quyết tâm thành công của họ mà thôi. Nếu bạn chưa đạt được thành công trong cuộc sống, chỉ có thể là do bạn sẵn sàng chấp nhận những điều kém hơn. Bạn có thể không phải người đầu tiên chạm vạch đích mỗi lần bạn cố gắng, nhưng nếu bạn vẫn trụ lại trong cuộc đua, cuối cùng bạn sẽ thành công.

21. THÀNH CÔNG LUÔN LÀ ĐIỀU CÓ THỂ ĐỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI KHÔNG NGỪNG CHIẾN ĐẤU.

Julius Caesar[5] từ lâu đã ao ước thống trị người Anh. Ông đã đi thuyền tới British Isles, âm thầm chuyển quân và nhu yếu phẩm cần thiết lên bờ, rồi ra lệnh đốt cháy toàn bộ tàu thuyền. Sau đó, ông triệu tập toàn bộ quân lính và nói: “Giờ là lúc quyết định thắng hay bại. Chúng ta không còn lựa chọn nào khác”. Chỉ với một mệnh lệnh duy nhất đó, ông đã đảm bảo thành công cho chiến dịch của mình. Ông biết rằng những người không có lựa chọn nào khác – hay không chấp nhận lựa chọn nào khác – luôn là người chiến thắng.

[5] Julius Caesar (100 – 44 TCN): Caesar được xem là một trong những nhà quân sự lỗi lạc nhất, chính trị gia xuất sắc nhất và là một trong những lãnh tụ vĩ đại nhất của lịch sử thế giới thời La Mã cổ đại. Ông đóng vai trò then chốt trong việc chuyển Cộng hòa La Mã thành Đế chế La Mã.

Nếu bạn thấy mình trong tình huống mà chiến thắng dường như là điều không thể, bạn có thể thay đổi động cơ của mình bằng cách phát triển một chuỗi hành động lựa chọn. Nếu mục tiêu của bạn không chịu khuất phục trước cuộc tấn công trực diện, hãy thử cách tiếp cận gián tiếp. Trong cuộc sống, có rất ít vấn đề không thể giải quyết, và cũng có rất ít trở ngại không nhường đường cho người quyết tâm, kiên định, có kế hoạch đủ linh động để đối phó với những điều kiện thay đổi liên tục.

22. TỰ NHIÊN CHỈ CHỊU NHƯỜNG NHỮNG BÍ MẬT QUAN TRỌNG CỦA NÓ CHO NGƯỜI NÀO QUYẾT TÂM KHÁM PHÁ CHÚNG.

Lĩnh vực khoa học có lẽ luôn là minh họa tốt nhất cho cách thành công đến với những người biết áp dụng nguyên tắc suy nghĩ chính xác với nỗ lực quyết tâm, kiên định. Người ta nói rằng nhà sáng chế vĩ đại người Mỹ Thomas A. Edison đã thất bại hàng vạn lần khi nỗ lực tạo ra loại bóng đèn điện có thể hoạt động được. Ông học hỏi từ mỗi thất bại và từ chối bỏ cuộc cho tới khi thành công. Những điều mang tính đột phá vẫn xảy ra hàng ngày

vì những người có quyết tâm vẫn tiếp tục tìm kiếm giải pháp cho những vấn đề phức tạp rất lâu sau khi mọi người đã bỏ cuộc và về nhà. Có thể bạn không tạo ra bóng đèn điện, hay loại siêu máy tính tiếp theo, nhưng bạn có thể tìm thấy những giải pháp sáng tạo cho những vấn đề cũ nếu bạn kiên định và nhất quán áp dụng những nguyên tắc thành công.

23. TRƯỚC KHI LO LẮNG TỚI VIỆC LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐƯỢC NHẬN NHIỀU HƠN, HÃY NGHĨ XEM LÀM CÁCH NÀO BẠN CÓ THỂ LÀM VIỆC TỐT HƠN VÀ BẠN KHÔNG CẦN PHẢI LO LẮNG.

Khi bạn dành thời gian và công sức để làm hết sức mình mọi công việc, thay vì phải suy nghĩ cách lập luận sao cho thật thuyết phục để giải trình, bạn nên nhận được nhiều hơn cho những gì bạn làm, việc tăng lương sẽ tự động xuất hiện. Khi bạn tiếp cận với mọi công việc bằng sự nhiệt tình và tinh thần hợp tác thân thiện, bạn đã tự khiến mình nổi bật so với những người mà lo lắng chính yếu của họ chỉ là những bữa sáng, những khoản lợi nhuận, tiền lương và thời điểm từ bỏ. Đừng bao giờ than phiền về tình trạng hay tiền lương của bạn với bất kỳ ai, kể cả là bạn thân nhất của bạn. Lời than phiền cuối cùng có thể đến tai ông chủ của bạn. Bạn muốn có kiểu nhân viên nào trong số những nhân viên sau đây: Một người luôn luôn than phiền, hay một người luôn luôn vui vẻ, đáng tin và rất được việc?

24. NGƯỜI TA NÓI RẰNG HENRY FORD HỨA CHO BẤT CỨ NGƯỜI NÀO 25.000 ĐÔ NẾU NGƯỜI ĐÓ CÓ THỂ CHỈ CHO ÔNG BIẾT LÀM CÁCH NÀO CÓ THỂ TIẾT KIỆM ĐƯỢC 1 ĐÔ VÀ 1 CON ỐC TRONG MỖI CHIẾC XE MÀ ÔNG TẠO RA.

Ấm ảnh của Henry Ford trong việc giảm chi phí và tăng năng suất giúp ông tạo ra được chiếc xe ô tô đầu tiên mà người bình thường cũng có đủ khả năng tài chính để mua được, và dẫn tới việc xây dựng một hệ thống mạng lưới rộng lớn đường và đường cao tốc có ảnh hưởng khai sinh đối với xã hội ô tô ngày nay. Nó cũng hình thành nên giai đoạn quản lý chất lượng

toàn diện và những chương trình cải tiến liên tục được xem là phổ biến trong ngành công nghiệp ô tô hiện nay.

Hẳn chúng ta đều được khuyên là nên học hỏi từ những bài học mà ngành công nghiệp ô tô đã rút ra được trong những năm gần đây. Sự tập trung đến mức ám ảnh về những nhu cầu và mong muốn của khách hàng giúp chúng ta trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống của họ, nhưng chẳng có gì là mãi mãi. Liên tục cải tiến được xem là điều cần thiết trong mọi ngành công nghiệp, và chất lượng là yêu cầu tối thiểu trong nền kinh tế toàn cầu hiện nay. Lãnh đạo là người biểu hiện đặc biệt xuất sắc trong cuộc cạnh tranh mọi mặt của doanh nghiệp.

25. HÃY CHỈ CHO TÔI CÁCH TIẾT KIỆM ĐƯỢC 1 XU TRONG BẤT CỨ HOẠT ĐỘNG NÀO CỦA NHÀ MÁY, TÔI SẼ CHỈ CHO BẠN BIẾT LÀM THẾ NÀO ĐỂ SỚM ĐƯỢC ĐỀ BẠT.

Khi tìm cách tiết kiệm tiền cho công ty, bạn đã suy nghĩ giống như người quản lý hay người chủ sở hữu. Bất cứ người quản lý nào ý thức được bảng lương của mình đều biết rằng trong hoạt động sản xuất, việc tiết kiệm chỉ vài xu nhỏ trong bất cứ quá trình nào cũng có thể đem lại hàng nghìn đôla. Cá nhân nào có thể tìm ra cách tiết kiệm được hàng nghìn đôla cho công ty, cá nhân đó chắc chắn xứng đáng được thăng chức.

Người tốt nhất có thể cải tiến năng suất trong công việc của bạn chính là bản thân bạn. Không ai hiểu rõ công việc của bạn như bạn. Hãy khuyến khích bản thân liên tục cải tiến bằng cách cạnh tranh với chính bản thân mình. Khi bạn thực hiện một nhiệm vụ đặc biệt, hãy tìm những phương pháp có thể giúp bạn nhanh chóng hoàn thành nhiệm vụ đó. Hãy sử dụng khoảng thời gian bạn tiết kiệm được để phân tích những phần khác trong công việc của bạn, tình nguyện giúp đỡ người có nhiệm vụ khó khăn hoặc tốn thời gian, hay đảm nhận nhiệm vụ mới, nhiều thử thách hơn.

26. RẤT NHIỀU NGƯỜI THÀNH CÔNG ĐÃ TÌM THẤY CƠ HỘI TRONG KHÓ KHĂN VÀ THẤT BẠI - NHỮNG CƠ HỘI MÀ HỌ KHÔNG THỂ NHẬN RA TRONG NHỮNG TÌNH HUỐNG THUẬN LỢI HƠN.

Samuel Johnson[6] đã từng quan sát thấy rằng viễn cảnh bị treo cổ giúp tập trung tinh thần tốt hơn. Bạn có thể phát hiện ra rằng bộ não bạn sắc bén nhất khi phải đối mặt với những khó khăn lớn. Tuyệt vọng thường chứng tỏ rằng bạn thực sự tốt hơn bạn nghĩ. Trừ ngoại lệ là khi sự sống hay sức khỏe của bạn bị đe dọa, hiếm có tình huống nào đòi hỏi phải có hành động tức thời. Khi thế giới dường như đang ngằm hại bạn, hãy dừng lại một chút để suy nghĩ thông suốt cả tình huống – sau đó hãy phát triển một kế hoạch hành động thích hợp nhất, kế hoạch có khả năng thành công cao nhất.

[6] Samuel Johnson (1709 – 1784) là nhà thơ, nhà văn, nhà phê bình văn học, người viết tiểu sử có đóng góp lớn cho nền văn học Anh.

27. ĐỪNG XEM THƯỜNG CHI TIẾT NHỎ. HÃY NHỚ RẰNG VỮ TRỤ VÀ TẤT CẢ NHỮNG GÌ TRONG NÓ ĐỀU ĐƯỢC TẠO THÀNH TỪ NHỮNG PHÂN TỬ NHỎ.

Người ta thường nói “Việc nhỏ không xuôi, việc lớn khó thành”. Đó là một cách khác để nói mọi việc đều được hợp thành từ rất nhiều chi tiết nhỏ, bất cứ chi tiết nào nếu bị coi thường cũng có thể tạo ra vấn đề nghiêm trọng về sau. Nếu bạn gặp rắc rối khi phải đối phó với những thứ nhỏ nhất - công việc giấy tờ, tài khoản chi tiêu và những chi tiết vụn vặt khó chịu khác, hãy dành một khoảng thời gian trong Vòng tròn Công việc (hàng ngày, hàng tuần hoặc hàng tháng) của bạn để giải quyết những nhiệm vụ không mấy dễ chịu đó. Hãy chuẩn bị tinh thần cho bản thân mình để đối phó với những nhiệm vụ đó và bạn có thể phát hiện ra rằng bạn có thể giải quyết chúng một cách nhanh chóng và hiệu quả. Thậm chí bạn có thể còn thấy công việc đó có vẻ không khó chịu như bạn nghĩ.

28. CÔNG VIỆC CHẴNG ĐEM LẠI CHO BẠN NHIỀU HƠN NHỮNG GÌ BẠN MANG LẠI CHO NÓ.

Bất kỳ công việc nào cũng tiềm ẩn cơ hội phát triển, bạn sẽ hoàn thiện bản thân nếu biết tiếp cận bất cứ công việc nào với thái độ cầu tiến và học hỏi. Con người cũng giống như mọi ngành kinh doanh, muốn đứng vững và phát triển, bạn buộc phải tiếp nhận công nghệ mới, đối thủ mới và vô vàn những thay đổi khác vẫn diễn ra hàng ngày. Nếu bạn không học hỏi và cải thiện công việc của mình, bạn sẽ dậm chân tại chỗ và tụt lại đằng sau. Đứng im là điều không thể. Hãy xem mỗi ngày như một cơ hội để cải thiện bản thân, học hỏi những điều mới mẻ và để làm những việc tốt hơn bạn đã từng làm trước kia. Trong một tổ chức năng động, mọi việc có thể luôn thay đổi. Hãy chấp nhận những thay đổi này như một phần cần thiết của doanh nghiệp, một phần khiến cuộc sống trở nên thú vị và hưng phấn hơn. Bạn sẽ thấy công việc của thú vị hơn và quả thật bạn sẽ thấy nó làm cho bạn nhiều hơn là bạn làm cho nó.

29. KHẢ NĂNG LÀ ĐIỀU TUYỆT VỜI HƠN TIỀN BẠC, VÌ NÓ VỪA KHÔNG MẤT ĐI, VỪA KHÔNG THỂ BỊ ĐÁNH CẤP.

Nếu bạn nghiên cứu cuộc đời của tất cả những người thành công, bạn sẽ thấy rằng họ hiếm khi trèo lên đỉnh (doanh nghiệp hay ngành nghề của họ) rồi đứng yên ở đó. Trong suốt sự nghiệp, họ thường trèo lên đỉnh rồi thì thoảng rơi xuống đáy, nhưng họ biết rằng điều duy nhất đưa họ đến nơi họ đang đứng – khả năng của họ – vẫn luôn ở đó để giúp họ leo lên đỉnh. Khả năng là điều duy nhất thuộc sở hữu của bạn; không ai có thể tước nó khỏi bạn.

30. KHI BẠN ĐÓNG CÁNҺ CỬA CHẶN NHỮNG SUY NGHĨ TIÊU CỰC, CÁNҺ CỬA CƠ HỘI SẼ MỞ RA CHO BẠN.

Bản chất của cơ hội đơn giản là nó từ chối gắn liền với những người có suy nghĩ tiêu cực. Tâm trí tiêu cực không thể tiếp nhận được những cơ hội kinh

doanh mới thú vị, không thể tạo ra được những sản phẩm mới và sáng tạo, không thể giải quyết được những vấn đề khó khăn, không thể viết được những bản nhạc hay cũng như không thể tạo ra những tác phẩm nghệ thuật. Tất cả những hoạt động này đều đòi hỏi phải có niềm tin tích cực vào bản thân và khả năng của bản thân. Khi tiếp cận mọi thử thách với Thái Độ Tích Cực, bạn sẽ luôn khám phá ra những cơ hội mà người khác đã bỏ qua. Hãy tận hưởng những thành quả của bạn và hãy nhớ tới chúng khi gặp khó khăn. Hãy thoải mái với suy nghĩ bạn đã thành công trong quá khứ và bạn hoàn toàn có thể lặp lại điều đó. Bạn có thể làm được nếu bạn nghĩ mình có thể!

THÁNG BẢY

Sức mạnh của tình bạn

1. TRỪ KHI BẠN LÀ MỘT SĨ QUAN QUÂN ĐỘI, BẠN CÓ THỂ ĐẠT ĐƯỢC KẾT QUẢ TỐT HƠN BẰNG YÊU CẦU THAY VÌ RA LỆNH.

Quân đội dành rất nhiều thời gian để đào tạo người ta phải tuân theo mệnh lệnh mà không thắc mắc gì. Đó là một phẩm chất cần thiết của người lính. Tuy nhiên, trong cuộc sống hàng ngày, mọi việc không diễn ra như vậy. Các nhà lãnh đạo doanh nghiệp, chính trị và chính quyền địa phương đã học được rằng người thường sẽ làm được những nhiệm vụ phi thường khi họ được nhờ – chứ không phải được ra lệnh – làm như vậy.

Ngay cả khi quản lý người khác, bạn cũng sẽ thành công hơn nếu bạn biết chuyển mệnh lệnh của mình thành những yêu cầu. Những cụm từ như “Bạn có phiền...” hay “Tôi có thể nhờ bạn giúp đỡ về...” hoặc từ luôn-luôn-hiệu-quả “Làm ơn...” sẽ đảm bảo thành công thường xuyên hơn so với việc đe dọa những người làm việc cho bạn. Và khi cần sự giúp đỡ từ những người mà bạn không có quyền kiểm soát, bạn sẽ thấy họ phản ứng lại nhiều hơn khi được yêu cầu chứ không phải khi được ra lệnh.

2. KHÔNG AI CÓ THỂ ĐƯA RA CHỈ DẪN TRỪ KHI NGƯỜI ĐÓ BIẾT LÀM SAO ĐỂ CHỈ DẪN VÀ THỰC HIỆN NHỮNG CHỈ DẪN ĐÓ.

Một phẩm chất cần thiết của lãnh đạo là khả năng thuyết phục người khác đồng nhất mục tiêu của họ với mục tiêu của mình cũng như mục tiêu của tổ chức. Cho tới khi bạn, chính bản thân bạn, có thể gia nhập lực lượng của những người khác vì một mục tiêu chung, bạn sẽ không bao giờ có thể thuyết phục họ thuận theo mục đích của bạn. Nhà lãnh đạo hiệu quả là

người nhận ra giá trị của việc làm việc nhóm, và họ học cách tuân theo chỉ dẫn trước khi bắt người khác làm theo chỉ dẫn đó.

Người lãnh đạo tốt sẽ nêu gương để chỉ ra cách họ trông chờ người khác hành xử như thế nào. Dù rằng quân lính có thể được đào tạo để tuân theo mệnh lệnh vô điều kiện, người chỉ huy không thể đơn giản đẩy họ vào cuộc chiến. Bạn không thể bắt người khác làm theo bạn; bạn cần phải kéo họ đi cùng bạn. Khi bạn thể hiện bằng mọi lời nói và hành động rằng bạn là người như vậy - người có thể làm vì sự tốt hơn của toàn bộ tổ chức, những người khác sẽ đi theo bạn.

3. SẴN SÀNG HỢP TÁC ĐEM LẠI SỨC MẠNH LÂU DÀI, CÒN HỢP TÁC DO BẮT BUỘC CHỈ ĐEM LẠI THẤT BẠI.

Chẳng có nền văn minh nào dựa trên sự đối xử bất công giữa những người trong nền văn minh đó lại có thể tồn tại lâu dài được. Một nhà tài phiệt có thể buộc người khác hợp tác trong một thời gian, nhưng lại không bao giờ có sức mạnh bền vững. Chỉ khi bạn tạo ra và duy trì một tổ chức hay một công ty dựa

Sức mạnh của tình bạn trên sự công bằng và bình đẳng giữa mọi thành viên, thì bạn mới tạo dựng được thứ sức mạnh tồn tại lâu dài.

Cách tốt nhất để đảm bảo cam kết và kéo dài hợp tác giữa mọi người là ứng dụng Nguyên Tắc Vàng. Đó là học thuyết quản lý thành công và trường tồn nhất từng được phát triển. Khi đối xử với người khác như cách bạn muốn được đối xử nếu bạn ở trong tình huống của họ, bạn sẽ truyền cảm hứng cho lòng trung thành và hợp tác lâu dài. Hãy đặt ra tiêu chuẩn cao cho bản thân và người khác, hãy đối xử tốt với họ, hãy để họ làm việc của họ và họ sẽ đem lại điều kỳ diệu cho bạn.

4. HÃY CỐ NÓI VỚI ÔNG CHỦ VỀ ĐIỀU BẠN THÍCH VÀ XEM ÔNG TA SẴN SÀNG GIÚP BẠN TỪ BỎ NHỮNG ĐIỀU BẠN KHÔNG

THÍCH NHƯ THẾ NÀO.

Trong những năm gần đây, đã có nhiều bước tiến dài vượt qua mối quan hệ đối nghịch truyền thống giữa nhân viên và ông chủ. Cuối cùng chúng ta cũng học được rằng khi tập trung phục vụ khách hàng tốt hơn, tất cả mọi người đều giành chiến thắng. Khi bắt đầu tập trung vào điều tốt thay vì điều dở trong công ty của bạn, bạn sẽ ngạc nhiên trước tốc độ thành công của mình, và chẳng mấy chốc bạn sẽ truyền lại cho nhân viên của mình cách bạn đã làm công việc cũ như thế nào.

5. HỢP TÁC THÂN THIỆN GIÚP BẠN TIẾN XA HƠN TRONG BẤT CỨ THỊ TRƯỜNG NÀO.

Khi bạn đối xử tôn trọng và lịch sự với đối thủ cạnh tranh, hầu hết họ sẽ đáp lại bằng sự tử tế và kết quả là chúng ta sẽ có một ngành công nghiệp ổn định, năng suất, đem lại lợi nhuận.

Ngược lại, một ngành công nghiệp hay một thị trường được cấu thành từ những đối thủ cạnh tranh bạo lực, tàn nhẫn thì tự nó sẽ nhanh chóng bị hủy hoại. Khi được hỏi sản phẩm hay dịch vụ của bạn khác so với sản phẩm hoặc dịch vụ của đối thủ như thế nào, hãy nói về đối thủ với thái độ lịch sự tôn trọng và sử dụng câu hỏi đó để chuyển cuộc thảo luận sang công ty và sản phẩm của bạn. Bạn phải nhìn nhận ưu điểm của người khác và hãy tiếp tục cạnh tranh. Nếu bạn than phiền quá nhiều về sự cạnh tranh giữa hai bên, khách hàng tiềm năng của bạn sẽ thắc mắc họ đã bỏ lỡ điều gì, và sẽ không mua cho tới khi họ đã so sánh được sản phẩm hoặc dịch vụ của bạn với sản phẩm hoặc dịch vụ của người khác.

6. KHÔNG AI CÓ THỂ THÀNH CÔNG VÀ DUY TRÌ ĐƯỢC THÀNH CÔNG NẾU KHÔNG CÓ SỰ HỢP TÁC THÂN THIỆN CỦA NHỮNG NGƯỜI KHÁC.

Ngày nay, khi mọi người đều phụ thuộc vào nhau, khó có cá nhân (trong tổ chức, ngành nghề hay doanh nghiệp) nào có thể đạt được thành công lớn mà không có sự giúp đỡ của người khác. Cách tốt nhất để có được sự hợp tác thân thiện là cho đi trước khi nhận lại. Khi bạn khuyến khích và giúp đỡ người khác phát triển sự nghiệp thì hầu hết họ đều sẽ trả ơn khi bạn cần sự giúp đỡ của họ. Hãy hào phóng cho đi và bạn sẽ được nhận lại sự tử tế.

7. MUỐN NHÂN VIÊN HỢP TÁC THÌ TRƯỚC HẾT LÃNH ĐẠO PHẢI NÊU GƯƠNG.

Trong hầu hết các doanh nghiệp lớn, lượng thời gian và năng lượng dành cho đối thủ cạnh tranh là rất lớn. Khi những người đứng đầu trong một công ty cạnh tranh với nhau thì nguồn lực bị lãng phí vô cùng lớn. Sự tập trung mang tính tiêu cực có thể khiến công ty bỏ lỡ cơ hội, nhiều cơ hội trong đó có thể ảnh hưởng đến công ty trong hàng tháng trời, thậm chí là hàng năm trời. Dù bạn là người đứng đầu hay là thành viên mới nhất, bạn cũng có thể giúp được rất nhiều cho công ty bằng cách không mâu thuẫn nội bộ trong công ty. Hãy cạnh tranh với chính bản thân mình để hoàn thành công việc tốt nhất có thể thay vì cạnh tranh với người khác.

8. HỢP TÁC THÂN THIỆN KHÔNG BAO GIỜ LÀ MỘT PHẦN CỦA CÔNG VIỆC XẤU XA.

Mối quan hệ tuyệt vời nhất của con người là mối quan hệ được hình thành trên tinh thần hợp tác và hài hòa. Hợp tác, theo nhiều cách, là sự biểu hiện sinh lý của sự quan tâm, lo lắng với người khác. Khi làm việc với người khác trên tinh thần hợp tác thân thiện nghĩa là bạn đã tự điều khiển bản thân theo những nguyên tắc cơ bản của hầu hết các tôn giáo và tất cả những xã hội thành công. Thi thoảng mọi người lại cảm thấy khó chịu vì ghen tỵ hoặc đố kỵ, kèm theo đó thường là thôi thúc tạo khó khăn hoặc gây rắc rối cho những người mà chúng ta không thích. Những người thành công thực sự đã học được cách chế ngự những thôi thúc này. Họ biết rằng nếu họ tập trung vào mục tiêu của bản thân và giúp đỡ người khác trên con đường hoàn

thành mục tiêu đó, cuối cùng họ sẽ đạt được mục tiêu. Không phải lúc nào cũng có thể dễ dàng là một người thân thiện, có tinh thần hợp tác, nhưng cuối cùng bạn sẽ thấy đó là một việc đáng để nỗ lực.

9. HỢP TÁC THÂN THIỆN LUÔN ĐƯỢC TẶNG THƯỞNG XỨNG ĐÁNG VÌ TINH THẦN ĐỒNG ĐỘI NÀY THƯỜNG MANG LẠI THÁI ĐỘ TÍCH CỰC – THÁI ĐỘ KHÔNG CHẤP NHẬN TRỞ NGẠI.

Trong bất cứ nỗ lực có tổ chức nào cũng xuất hiện trở ngại. Đôi khi chúng xuất hiện dưới dạng những vấn đề kỹ thuật; đôi khi chúng là những cuộc tranh luận giữa các thành viên trong đội về việc tuân theo cách nào là tốt nhất. Nếu bạn đi đầu trong việc giao tiếp cởi mở, sáng tạo, đội của bạn sẽ có nguồn lực tinh thần để vượt qua những rắc rối kiểu này.

Một nhóm tin tưởng vào người lãnh đạo và tin tưởng lẫn nhau thường không tốn năng lượng lừa phỉnh để đạt được thanh danh. Họ biết rằng tất cả sẽ cùng được lợi từ một giải pháp và họ thôi thúc lẫn nhau tìm ra giải pháp đó bằng cách chia sẻ kiến thức và ý tưởng. Từ những điều đó, một người có khả năng lãnh đạo có thể tạo ra một giải pháp cần thiết, nhưng chỉ khi tinh thần thân thiện, thành thật được đề cao.

10. NGƯỜI KHÔNG NGHE LỜI CHỈ DẪN SẼ CHẴNG THỂ ĐƯA RA LỜI CHỈ DẪN.

Nếu bạn là một nhân viên vô trách nhiệm hoặc một nhân viên không nghe theo sự chỉ dẫn của người khác, số phận bạn chắc chắn chỉ gắn liền với tầng lớp lao động cùng đing. Trước khi có thể hi vọng quản lý người khác, bạn cần phải học cách quản lý bản thân và mối quan hệ của bạn với những người khác một cách hiệu quả, đặc biệt là với những người ở vị trí cao hơn trong tổ chức của bạn. Nếu không thể học cách xây dựng mối quan hệ với ông chủ (hay những ông chủ) của mình, bạn sẽ không bao giờ có thể quản lý được mối quan hệ với cấp dưới của mình.

11. HÃY NHỚ CHẴNG NGƯỜI NÀO CÓ THỂ GÂY TỔN THƯƠNG CHO BẠN NẾU KHÔNG CÓ SỰ HỢP TÁC VÀ ĐỒNG TÌNH CỦA BẠN.

Chẳng ai có thể khiến bạn có bất cứ phản ứng tình cảm nào nếu ban đầu bạn không cho phép họ làm như vậy. Bạn là người duy nhất chịu trách nhiệm cho suy nghĩ và xúc cảm của mình. Khi biết bạn dự định làm gì với cuộc đời mình, bạn sẽ không cho phép những tình huống khó chịu cản trở đường tới mục tiêu của bạn trong thời gian quá lâu. Nếu đặt cho mình những mục tiêu tham vọng và nỗ lực làm việc để đạt được những mục tiêu đó, bạn sẽ nhanh chóng nhận ra rằng bạn chẳng có thời gian để bất cứ điều khó chịu nào khiến bạn buồn phiền hay ngăn bước bạn tiến lên.

12. NẾU BẠN CHỈ GỌI CHO BẠN CỦA MÌNH KHI BẠN CẦN ĐIỀU GÌ ĐÓ, BẠN SẼ SỚM THẤY MÌNH CHẴNG CÒN NGƯỜI BẠN NÀO BÊN CẠNH.

Có một câu tục ngữ cổ nói rằng “Muốn có bạn, phải kết bạn”. Tình bạn có nghĩa là cho đi mà không trông chờ nhận lại bất cứ điều gì. Những người thành công nhưng bận rộn không tìm kiếm những người bạn mới. Nếu muốn trở thành bạn họ, bạn cần phải nỗ lực kết bạn với họ. Hãy để họ biết bạn quan tâm tới họ vì chính họ, chứ không phải vì điều họ có thể làm cho bạn, và bạn sẽ thấy mình đã tạo ra được một tình bạn thực sự chân thành.

13. BẠN CẦN PHẢI PHÁT TRIỂN THEO YÊU CẦU – KHÔNG ĐƯỢC XEM NHẸ.

Bạn bè của bạn là do bạn tạo nên. Nếu bạn là kiểu người sẵn sàng dành thời gian của mình cho người khác và luôn thể hiện sự quan tâm đến người khác, bạn bè của bạn cũng sẽ là những người tốt bụng và hào phóng. Nếu bạn là người lợi dụng bạn bè, không cho hoặc cho với hi vọng được nhận lại nhiều hơn, bạn sẽ thu hút quanh mình những người bạn có cùng đặc tính. Trong tình bạn, những người giống nhau thu hút lẫn nhau.

Thi thoảng hãy đánh giá hành vi của bạn để xác định xem mình thuộc kiểu người nào. Bạn có phải kiểu người bạn muốn làm bạn không? Bạn vô tư cho đi mà không kỳ vọng nhận lại nhiều hơn, hay bạn luôn đòi hỏi và không bao giờ biết cho đi? Bạn có dành thời gian giữ liên lạc, nhớ những ngày kỉ niệm đặc biệt của bạn bè không? Khi quá quan tâm tới những lợi ích của bản thân mà quên đi bạn bè mình, bạn đã hùng dũng bước đi trên con đường trở thành một người không-có-bạn.

14. NẾU BẠN ƯỚC “NGƯỜI QUEN”, PHẢI GIÀU. NẾU BẠN ƯỚC BẠN BÈ, PHẢI KẾT BẠN.

Chẳng thứ gì khiến bạn hấp dẫn và lôi cuốn trong mắt người khác bằng tiền. Nhưng tất nhiên, kiểu người bị bạn hấp dẫn chỉ bởi những gì bạn có thể làm cho họ chỉ có thể là người quen biết chứ không phải bạn bè. Bạn có thể có rất nhiều người quen nếu bạn giàu có, nhưng bất kể bến đỗ trong đời của bạn có là gì đi chăng nữa, bạn cũng sẽ không bao giờ có những người bạn thực sự nếu không kết bạn với họ. Phải rất cẩn trọng trong việc lựa chọn bạn. Hãy chọn kết bạn với những người tích cực, những người yêu quý bạn vì chính con người bạn, những người khuyến khích bạn là chính mình và là người tốt nhất bạn có thể trở thành.

15. NẾU CẦN PHẢI ĐẨY AI XUỐNG, HÃY CHẮC CHẴN ĐÓ KHÔNG PHẢI LÀ NGƯỜI ĐÃ TỪNG GIÚP BẠN ĐỨNG LÊN KHI BẠN VẤP NGÃ.

Khi quá bận tâm tới những lợi ích cá nhân và lo lắng thường ngày, bạn rất dễ mất liên lạc với bạn bè. Luôn có những khoảng thời gian bạn cần phải lựa chọn giữa điều bạn muốn làm và điều bạn cần làm. Khi đối mặt với những quyết định này, hãy chắc chắn bạn luôn nhớ tới những người bạn thực sự chân thành, những người đã ở bên khi bạn cần và bạn không bao giờ được phép từ bỏ họ trong bất kỳ trường hợp nào.

Khi khiến một người bạn thất vọng, mà người đó lại từng giúp đỡ bạn khi bạn cần nhất, bạn không chỉ gây tổn hại nghiêm trọng đến tình bạn, mà còn phung phí tới lòng tự trọng của chính bản thân mình. Khi không nhớ một người bạn, bất kể gánh nặng trên vai bạn nặng tới đâu, bạn cũng đã “quên” luôn cả bản thân. Nếu bạn hoàn toàn không thể làm điều mà những người bạn tốt của bạn cần, hãy tìm một cách khác để bồi thường cho họ.

16. BẠN TỐT LÀ NGƯỜI BIẾT TẤT CẢ VỀ BẠN, NHƯNG VẪN TÔN TRỌNG BẠN.

Một người bạn thực sự là một món quà vô giá. Khi chúng ta hé lộ hi vọng, giấc mơ và những bí mật thầm kín nhất của mình với người khác mà họ vẫn tôn trọng chúng ta thì đó là những người bạn phải trân trọng. Thông thường, lý do duy nhất khiến người khác dành thời gian với chúng ta – tức là làm bạn với chúng ta – là họ có thể nhận được những gì chúng ta làm cho họ. Tình bạn thực sự là phải có qua có lại, mỗi người đều được lợi như nhau.

Bạn có thể có được tình bạn của người khác bằng cách trở thành kiểu người xứng đáng nhận được sự tôn trọng từ bạn bè. Khi người khác ngược nhìn bạn, điều đó chỉ khiến bạn càng thêm ý thức về trách nhiệm phải đối xử với họ bằng sự tôn trọng mà bạn muốn họ dành cho bạn.

17. TÌNH BẠN CẦN ĐƯỢC VUN ĐẮP THƯỜNG XUYÊN ĐỂ TỒN TẠI LÂU BỀN.

Tất cả chúng ta đều là những người mỏng manh, dễ vỡ, dễ bị tổn thương. Mỗi người đều cần được đánh giá cao vì điều độc đáo tạo nên cá nhân chúng ta và chúng ta cần được nghe người khác nói rằng chúng ta được đánh giá cao. Duy trì tình bạn đòi hỏi nỗ lực và biểu hiện nhất quán, bằng lời cả nói lẫn hành động. Hãy thường xuyên nói với bạn của bạn rằng bạn đánh giá họ cao như thế nào. Hãy nhớ những ngày quan trọng với họ. Hãy chúc mừng họ khi họ đạt được thành công. Và quan trọng nhất, hãy cho họ biết bạn luôn ở bên họ bất cứ khi nào họ cần.

18. MỘT NGƯỜI BẠN TỐT NHẬN RA NHỮNG KHIẾM KHUYẾT Ở BẠN, NHƯNG CHẤP NHẬN CHÚNG.

Tình bạn đích thực nhận ra những khiếm khuyết, chấp nhận chúng như một phần “tất yếu” của cá nhân chúng ta, và tập trung vào những mặt tích cực thay vì phơi bày những khiếm khuyết. Bạn của bạn thường không thích bạn nhận xét về những thất bại của họ, cũng như bạn không thích họ chỉ trích bạn. Khi bạn của bạn thất vọng hoặc chán nản về bản thân, một lời động viên sẽ có ý nghĩa hơn rất nhiều so với một bài giảng đạo.

Để trở thành kiểu bạn mà bạn muốn kết bạn, hãy là người biết lắng nghe, đưa ra lời khuyên khi được yêu cầu và trân trọng niềm tin mà bạn của bạn đặt vào bạn. Hãy khen ngợi họ vì những thành tích và hãy đồng cảm với họ khi họ mắc lỗi, nhưng tránh “góp ý xây dựng” hay ủng hộ điểm xấu. Hầu hết chúng ta đều kỳ vọng ở bản thân nhiều hơn bất cứ người nào khác và chúng ta thường đau đớn nhận ra những thiếu sót của mình. Chúng ta không cần bạn bè nhắc nhở về những thiếu sót đó.

19. MỘT ĐỘI BÓNG THÀNH CÔNG PHỤ THUỘC VÀO SỰ PHỐI HỢP NHỊP NHÀNG HƠN LÀ KỸ NĂNG CÁ NHÂN.

Tinh thần đồng đội là “nỗ lực hợp tác của các thành viên trong một đội để đạt được mục tiêu chung”. Từ quan trọng nhất trong định nghĩa này là “nỗ lực hợp tác”. Nếu không có sự hỗ trợ của toàn đội, không đội nào có thể tồn tại lâu dài được. Cầu thủ bóng đá nhanh chóng nhận ra rằng không thành viên nào của đội có thể mãi là ngôi sao. Hầu hết những khoảnh khắc vinh quang đều được xây dựng dựa trên một loạt những trận đấu, mỗi trận đấu chỉ giành được chiến thắng nếu cả đội cùng xử lý kiên quyết, tận tâm.

Đội chiến thắng là đội mà các thành viên nhận ra rằng khi một thành viên của đội thành công, toàn đội sẽ giành chiến thắng. Ngược lại, công thức chắc chắn đem lại thất bại là tạo ra một môi trường mà các thành viên trong đó đấu đá lẫn nhau thay vì cạnh tranh với đối thủ. Khi mọi thành viên đều

nỗ lực hết mình trong mọi tình huống – dù họ đang dẫn bóng hay dọn đường cho người khác – thì đội sẽ giành chiến thắng và cá nhân mỗi thành viên trong đội cũng giành được chiến thắng.

20. KHI BẠN NHỜ MỘT NGƯỜI LÀM VIỆC GÌ ĐÓ, SẼ TỐT CHO CẢ BẠN VÀ NGƯỜI ẤY NẾU BẠN NÓI CHO ANH TA BIẾT ĐIỀU PHẢI LÀM, TẠI SAO PHẢI LÀM, LÀM Ở ĐÂU, KHI NÀO NÊN LÀM VÀ LÀM NHƯ THẾ NÀO LÀ TỐT NHẤT.

Tất cả chúng ta đều chịu ảnh hưởng bởi bối cảnh văn hóa, kiến thức, di sản, giáo dục của tổ chức của chúng ta, và rất nhiều những điều khác nữa. Người quản lý giỏi biết điều này, và họ đảm bảo những chỉ dẫn của họ rõ ràng, chính xác, được hiểu đúng. Họ cũng biết rằng họ cần phải cân bằng giữa việc đưa ra chỉ dẫn thích hợp và bóp chết sự sáng tạo của nhân viên bằng cách không cho phép họ có quyền làm theo suy nghĩ của họ.

Bạn có thể cân bằng giữa hướng dẫn và tạo động lực bằng cách khuyến khích nhân viên tham gia vào quá trình đặt mục tiêu cho bản thân và đội của họ, giúp họ phát triển kế hoạch đạt được những mục tiêu ấy. Sau đó, làm cho mọi cá nhân đều có thể hiểu thấu đáo nhiệm vụ của cả nhóm và vai trò của riêng họ trong quá trình hoàn thành nhiệm vụ đó. Hãy gợi ý các thành viên trong nhóm thỉnh thoảng lại báo cáo tiến bộ, sau đó bước ra khỏi con đường của họ và đứng bên cạnh cổ vũ họ tiến tới chiến thắng.

21. HÃY NHỚ GIỌNG NÓI CỦA BẠN THƯỜNG TIẾT LỘ CHÍNH XÁC ĐIỀU BẠN NGHĨ TRONG ĐẦU HƠN LỜI BẠN NÓI.

Trong thời khắc mâu thuẫn, một gợi ý hay một lời hứa có thể cứu trợ cho một mối quan hệ đang bị đe dọa. Một nhân viên chán nản có thể được truyền lửa lại bằng một vài câu nói được lựa chọn cẩn thận. Trong những tình huống như vậy, người quản lý giỏi cần phải nhìn ra xa hơn tình huống hiện tại và hành động để bảo toàn lợi ích tương lai. Nhưng nếu giọng nói của bạn phản ánh sự giận dữ, nỗi sợ hãi hay sự thất vọng của chính bạn thì

cảm xúc đó chính là điều người khác sẽ nhớ, chứ không phải những điều thông thái mà bạn nói.

Những người leo lên tới vị trí cao nhất của bất cứ tổ chức nào đều là những người đã học được cách kiểm soát cảm xúc của mình. Khi bạn làm ở vị trí quản lý, người khác sẽ theo dõi bạn sát sao để nắm bắt những tín hiệu bạn gửi đi. Bạn cần phải học cách quản lý bản thân và tất cả những gì bạn có thể sử dụng để truyền tải thông điệp tới người khác nếu bạn muốn truyền cảm hứng cho họ và chứng minh rằng bạn quan tâm tới mọi thành viên trong đội của mình.

22. MỌI THỨ TRONG VŨ TRỤ ĐỀU HÀI HÒA, CHỈ TRỪ QUAN HỆ CỦA CON NGƯỜI.

Vũ trụ của chúng ta được mô tả là có trật tự và hài hòa, nhưng con người lại cần phải đấu tranh liên tục để đạt được những đặc tính tương tự trong các mối quan hệ của mình. Trên thực tế, con người dường như thấy không tự nhiên khi hợp tác với người khác. Cá nhân thành công là những người đã học bơi ngược dòng, làm những việc mà người khác không làm. Họ đã học cách làm việc cùng nhau vì lợi ích của cả nhóm.

Để đạt được sự hài hòa trong bất kỳ mối quan hệ nào – kinh doanh, cá nhân hay nghề nghiệp – cũng cần phải làm việc với thái độ hợp tác. Hãy thoải mái với sự thật rằng bạn sẽ đạt được nhiều hơn khi làm việc cùng người khác thay vì chống lại họ.

23. MA SÁT TRONG MÁY MÓC TỔN TIỀN. VA CHẠM TRONG QUAN HỆ CON NGƯỜI LÀM HAO MÒN CẢ TINH THẦN VÀ TÀI KHOẢN NGÂN HÀNG.

Bất hòa trong bất kỳ mối quan hệ nào cũng kéo theo những hệ quả tài chính không lấy gì làm dễ chịu, nhưng ở góc độ nhân văn, nó còn tổn kém hơn rất nhiều. Khi bạn vướng vào một mối quan hệ khó chịu, năng lượng sinh lý và

tinh thần có thể dùng để hướng tới những thành tích tích cực sẽ bị tiêu tan một cách lãng phí, chuyển thành những hoạt động căng thẳng, không hiệu quả. Đáng tiếc là, bất kể nguyên nhân gây ra va chạm giữa các cá nhân là gì, thì nó cũng ảnh hưởng đến tất cả những người có liên quan.

Khi bạn thấy mình ở trong một mối quan hệ lãng nhãng, có rất ít lựa chọn thay thế có thể chấp nhận được. Bạn có thể tìm cách giải quyết vấn đề hoặc bỏ đi. Chỉ mình bạn biết đâu là giải pháp tốt nhất cho mình và cách hành động tốt nhất có lẽ là nuốt nhem niềm tự hào của bạn, tìm một giải pháp có thể chấp nhận được để tất cả mọi người có thể cùng tham gia. Nếu bạn không thể làm như vậy, có lẽ đã đến lúc phải bước ra khỏi mối quan hệ đó và tìm một cách khác để đạt được mục tiêu của bạn.

24. NẾU BẠN KHÔNG THỂ ĐỒNG Ý VỚI NGƯỜI KHÁC, ÍT NHẤT BẠN CŨNG CÓ THỂ HẠN CHẾ TRANH CÃI VỚI HỌ.

Khi bạn liên quan tới một cuộc tranh cãi với một người nào đó, đó có thể là khoảng thời gian duy nhất không làm gì lại tốt hơn là làm gì. Có một lý do thực tế giải thích cho điều này: Khi bạn cãi nhau với người khác – ngay cả khi bạn giành chiến thắng – bạn phải đặt một áp lực không cần thiết lên chính bản thân mình. Khó có thể duy trì Thái Độ Tích Cực khi bạn cho phép những cảm xúc tiêu cực như giận dữ hay thù hận xâm chiếm suy nghĩ của.

Chẳng ai có thể khiến bạn buồn phiền hay khó chịu trừ khi bạn cho phép họ làm như vậy. Thay vì cãi nhau với người khác, hãy cố hỏi những câu hỏi không-mang-tính-đe-dọa như: “Sao bạn lại cảm nhận theo cách đó? Tôi đã làm gì khiến bạn giận dữ như vậy? Tôi có thể làm gì để giúp không?” Bạn có thể phát hiện ra toàn bộ tình huống đều bắt nguồn từ một hiểu lầm đơn giản có thể dễ dàng điều chỉnh được. Ngay cả khi vấn đề nghiêm trọng hơn, hành động tích cực của bạn cũng giúp ích rất nhiều trong việc giải quyết những vấn đề đó.

25. HÃY NHỚ CẦN CÓ ÍT NHẤT HAI NGƯỜI THÌ MỚI CÓ MỘT CUỘC CÃI VÃ.

Trong lúc bất đồng gay gắt, khó có thể nhớ được là cần phải có ít nhất hai người thì mới có một cuộc cãi vã. Có lẽ sẽ có ích khi nhớ được rằng chẳng ai có thể bất đồng với bạn khi bạn đồng tình với họ. Điều này không có nghĩa là bạn nên nhân nhượng các nguyên tắc của mình. Tuy nhiên, vẫn có thể vừa duy trì được niềm tin của bạn, vừa liên tục tìm kiếm mặt bằng chung giúp bạn có thể làm việc hiệu quả với những người ban đầu có thể bất đồng với bạn.

Khi người khác thất vọng về bạn hay về một tình huống có liên quan tới bạn, hãy cho họ biết bạn hiểu họ cảm thấy như thế nào. Hãy nhìn nhận vấn đề từ quan điểm của họ. Nguồn gốc gây mâu thuẫn là gì? Làm sao để giải quyết nó theo cách có thể thỏa mãn lợi ích của tất cả những người có liên quan? Bạn góp phần tạo nên vấn đề như thế nào? Khi bạn nỗ lực tìm giải pháp thay vì đổ lỗi, thường người khác sẽ luôn cư xử tử tế.

26. TIN TƯỞNG LẤN NHAU LÀ NỀN TẢNG CHO MỌI MỐI QUAN HỆ CỦA CON NGƯỜI.

Hầu hết chúng ta đều có hai câu hỏi về người khác khi bước vào một mối quan hệ. Đó là: Tôi có thể tin bạn được không? Và Bạn có thực sự quan tâm tới tôi không? Phụ thuộc vào thành công trong những mối quan hệ trước đây của chúng ta với người khác – dù là cá nhân hay công việc – câu trả lời có thể xuất hiện từ từ. Niềm tin vào người khác thường được phát triển dần dần vì những người có liên quan tới mối quan hệ thường gắn kết bản thân họ với thành công và hạnh phúc của người khác.

Dù niềm tin và sự tín nhiệm là nền tảng cơ bản cho mọi mối quan hệ tốt đẹp, nhưng chúng lại rất mỏng manh. Một mối quan hệ kéo dài hàng tháng, thậm chí hàng năm cũng có thể bị hư hại tới mức không thể sửa chữa được một vài lời nói không hay hoặc chỉ bởi một hành động thiếu suy nghĩ. Đừng

cho phép bản thân mình có những hành động thù ghét hay mất kiểm soát trong những mối quan hệ quan trọng.

27. NGƯỜI VÁC CẦN ĐI CÂU PHẢI BIẾT ĐỐI LOẠI MỖI CÁ THÍCH HỢP HƠN ĐỂ GẮN VÀO MÓC CÂU – CÓ LẼ ĐÂY KHÔNG PHẢI LÀ MỘT MẸO TÀI CHO NHỮNG NGƯỜI MUỐN THÀNH CÔNG TRONG MỐI QUAN HỆ CỦA MÌNH.

Trong giao tiếp, nghe nhiều hơn nói là một ý tưởng hay, cũng như vậy, trong quan hệ, nghĩ về tình trạng của người khác hơn là nghĩ về những mong muốn, khao khát của bản thân là một điều thông minh. Khi liên tục cố gắng đối xử với người khác theo cách bạn muốn họ đối xử với mình, bạn đã trở thành người mà tất cả mọi người đều muốn được ở bên, một người điều khiển sự tôn trọng, niềm tin và lòng trung thành của họ.

Khi bạn học được cách quản lý cảm xúc và cái tôi của mình, và học được cách luôn xem xét tới những nhu cầu, mong muốn và khao khát của người khác, chắc chắn bạn sẽ “gắn vào móc câu của bạn” sự tử tế và cân nhắc và bạn sẽ “câu” được nhiều bạn hơn mức bạn có thể đếm được.

28. NHỮNG NGƯỜI CÓ THỂ TẠO RA TÌNH BẠN TỐT ĐẸP GIỮA NHỮNG NGƯỜI KHÁC LÀ NHỮNG NGƯỜI KHÔNG BAO GIỜ THIẾU BẠN.

Nếu bạn có một người bạn thường xuyên giúp hàn gắn tình bạn giữa những người khác, hãy thấy vui mừng khi có một người bạn như vậy. Trong xã hội dễ biến đổi ngày nay, những cá nhân như thế vô cùng hiếm. Với những yêu cầu, đòi hỏi do công việc, gia đình, nhịp sống hối hả đặt trên vai, hầu hết chúng ta đều không còn mấy thời gian dành cho bản thân, vì thế thời gian dành cho bạn bè lại càng ít hơn. Tuy nhiên, chúng ta đều biết rằng tình bạn cho đi một cách vô tư và nhận lại với thái độ biết ơn là một trong những món quà tuyệt vời nhất của cuộc sống.

29. MỌI THÀNH CÔNG LÂU DÀI ĐỀU ĐƯỢC HÌNH THÀNH DỰA TRÊN MỖI QUAN HỆ HÀI HÒA.

Hầu hết chúng ta đều không thể “bước một mình”. Dù là trong công việc, các mối quan hệ cá nhân hay trong cuộc sống, tất cả chúng ta đều cần có người khác nếu muốn đạt được mức độ thành công mà chúng ta mong muốn. Ngoài ra, có được tất cả cũng có ý nghĩa gì khi chẳng có ai quan tâm và chia sẻ với chúng ta về điều đó? Bạn có thể chọn làm việc với người khác, bạn có thể phớt lờ họ, hoặc bạn có thể chống lại họ, nhưng thành công tuyệt vời nhất trong cuộc sống chỉ đến cùng những người làm việc hài hòa với những người khác. Khi mục tiêu của cá nhân bạn trùng khớp với mục tiêu của người khác, không chỉ sức mạnh của những người kết hợp với bạn đem lại lợi ích cho bạn, mà sự hợp tác đó còn tạo ra hiệu ứng hợp lực giúp bạn đạt được nhiều hơn so với tổng nỗ lực của riêng cá nhân bạn.

30. NẾU BẠN DÍNH VÀO MỘT MỘT MỐI QUAN HỆ MÂU THUẤN, HÃY NỖ LỰC TRỞ THÀNH MỘT SỨ GIẢ HÒA BÌNH. BẠN SẼ THẤY MÌNH KHÔNG BỊ CẠNH TRANH NHIỀU.

Khi đối mặt với mâu thuẫn giữa những người khác, hầu hết chúng ta thường có xu hướng tránh xa tình huống đó, chứ không muốn can dự vào. Nếu chúng ta cho phép bản thân trở thành một người tham gia thì thường là bằng cách tiếp nhận vị trí của người này, gây bất lợi cho người kia. Tất nhiên, hành động đó chẳng thể giải quyết được tranh chấp, thậm chí còn khiến vấn đề càng thêm trầm trọng. Khi nỗ lực giúp giải quyết tình huống, bạn không nên ngạc nhiên nếu bạn là người duy nhất.

Tất cả chúng ta đều là những cá thể phức tạp, với những cảm xúc và tình cảm mà bản thân chúng ta thường cũng không hiểu hết. Đôi khi, chỉ cần có sự can dự của một bên không liên quan cũng đủ để giải quyết tranh cãi. Tuy nhiên, cần đảm bảo chắc chắn rằng nếu bạn là người ở giữa thì không được cho phép bản thân rơi vào tình thế phải chọn giữa khao khát của người này

hay người kia. Hãy cố gắng để tìm ra một điểm phù hợp với lợi ích của tất cả mọi người.

31. SỨC MẠNH VÔ HẠN CHỈ CÓ THỂ TỒN TẠI KHI HAI HOẶC NHIỀU HƠN HAI NGƯỜI HỢP TÁC SUY NGHĨ VÀ HÀNH ĐỘNG TRÊN TINH THẦN HÀI HÒA ĐỂ ĐẠT ĐƯỢC MỘT MỤC TIÊU XÁC ĐỊNH.

Liên minh Bậc Thầy Tinh Thần liên quan tới hai hoặc nhiều hơn hai người làm việc cùng với nhau trên tinh thần hài hòa hoàn hảo nhằm đạt được một mục đích chung. Mỗi quan hệ như vậy có thể tạo ra nguồn siêu năng lượng giúp cho mỗi thành viên đạt được nhiều hơn những gì họ đạt được một cách riêng lẻ. Hãy chọn đối tác bậc thầy tinh thần cẩn thận. Hãy tự xếp mình cùng hàng với những người có điểm mạnh bổ sung cho bạn. Chẳng hạn, nếu bạn là một người có tư duy não phải, thì người có tư duy não trái thiên về logic có lẽ là đối trọng hoàn hảo cho khuynh hướng sáng tạo của bạn. Trên hết, hãy chọn hợp tác với những người chia sẻ những giá trị tích cực của bạn cũng như có cùng cam kết về mức độ thành quả như bạn.

THÁNG TÁM

Thất bại và tiêu tan

1. EDISON ĐÃ THẤT BẠI 10.000 LẦN TRƯỚC KHI TẠO RA BÓNG ĐÈN ĐIỆN. ĐỪNG LO LẮNG NẾU BẠN THẤT BẠI MỘT LẦN.

Nhà phát minh vĩ đại người Mỹ, Thomas Edison, có thái độ đặc biệt tích cực với cuộc sống, và điều này lại hỗ trợ tích cực cho khả năng sáng tạo của ông. Hầu hết mọi người có thể thất vọng, chán nản sau hàng nghìn lần cố gắng tạo ra loại bóng đèn thắp sáng bằng điện mà không thành nhưng Edison vĩ đại lại coi mỗi một thí nghiệm chưa thành công đó là một lần loại bớt một giải pháp không hiệu quả để ông tiến gần hơn tới giải pháp thành công.

Có rất nhiều câu chuyện về những nhà phát minh không nỗ lực và bỏ cuộc giữa đường, hay những người đào vàng chỉ biết bỏ vài nhát cuốc xuống nơi mà người khác đã đào rồi bỏ đi. Những chướng ngại trong cuộc sống chỉ chịu khuất phục trước hành động tích cực, thông minh, nhất quán và bền vững. Khi bạn thấy chán nản sau khi thất bại trước một việc gì đó, hãy nhớ tới hàng vạn lần thất bại của Edison trước khi ông tìm ra một giải pháp thay đổi thế giới này mãi mãi.

2. NGƯỜI BÌNH THƯỜNG CÓ THỂ BỎ CUỘC NGAY LẦN THẤT BẠI ĐẦU TIÊN. ĐÓ CHÍNH LÀ LÝ DO TẠI SAO LẠI CÓ RẤT NHIỀU NGƯỜI BÌNH THƯỜNG VÀ CHỈ CÓ MỘT EDISON.

Thomas Edison đã quan sát và nghiệm ra rằng: Lý do khiến hầu hết mọi người không nhận ra nó khi nó xuất hiện là vì cơ hội thường “trá hình” trong những bộ đồ và những vật che chắn giống như công việc bình thường. Edison biết rằng bất kỳ điều gì giá trị đều không xuất hiện một cách dễ

dàng; nếu dễ dàng, thì ai cũng có thể làm được. Vì ông kiên định, nhất quán với quan điểm của mình, ông đã tạo ra được những phát minh mà hầu hết những người có học của thời đó xem là điều không thể.

Những tiến bộ vượt bậc về hiểu biết thường đạt được bởi những người cống hiến tới mức phát cuồng để tìm kiếm một giải pháp cho một vấn đề nào đó. Cảm hứng chỉ lóe lên trong giây lát chưa đủ để đảm bảo cho thành công; mà cần phải có hành động quyết đoán và kiên định.

3. TRÔI NỔI, KHÔNG CÓ MỤC ĐÍCH VÀ MỤC TIÊU, LÀ NGUYÊN NHÂN ĐẦU TIÊN CỦA THẤT BẠI.

Không có kế hoạch cho cuộc đời thì sẽ dễ dàng đi theo con đường có ít sự chống cự nhất, trôi nổi, vô định, không có đích đến cụ thể nào trong đầu. Có một kế hoạch rõ ràng cho cuộc đời sẽ giúp đơn giản hóa rất nhiều quá trình đưa ra hàng trăm quyết định hàng ngày có ảnh hưởng tới thành công sau cùng của bạn. Khi mình biết bạn muốn đi đâu, bạn có thể nhanh chóng xác định hành động để đẩy mình đến gần mục tiêu ấy. Không có mục tiêu chính xác, cụ thể thì khó có thể trở thành công được. Tính chính xác của mục tiêu tạo bối cảnh và giúp bạn kết nối những hành động cụ thể của bạn với bản kế hoạch tổng thể của bạn.

4. KHIẾN CUỘC SỐNG “DỄ DÀNG” CHO TRẺ KHI BÉ THƯỜNG ĐỒNG NGHĨA VỚI VIỆC BIẾN CUỘC SỐNG THÀNH “KHÓ KHĂN” ĐỐI VỚI CHÚNG KHI LỚN.

Del Smith, triệu phú sáng lập và chủ tịch của Hãng hàng không Quốc tế Evergreen thường nói: “Cám ơn Chúa đã sinh ra tôi trong đói nghèo; vì thế tôi đã phải học cách làm việc”. Giống như những người tự thân vận động để đạt được thành công, Smith tin rằng món quà tuyệt vời nhất dành tặng cho một đứa trẻ là dạy cho nó biết giá trị của lao động. Đó là món quà không bao giờ bị mất hay bị đánh cắp. Cha mẹ thường có khao khát tự nhiên là cho con họ những món đồ vật chất mà họ không có khi còn nhỏ. Tuy nhiên,

sự hào phóng đó thường tước của trẻ món quà quý giá nhất mà bạn có thể dành tặng cho chúng, đó là sự tự tin vào khả năng tự chăm sóc bản thân. Khi bạn biến cuộc sống của con trở nên “khó khăn” bằng cách yêu cầu chúng học giá trị của lao động, chúng sẽ có nhiều khả năng thành công khi trưởng thành.

5. HẦU HẾT CHÚNG TA ĐỀU KHÔNG PHIỀN LÒNG KHI ĐƯỢC GÓP Ý VỀ LỖI SAI CỦA MÌNH NẾU NGƯỜI GÓP Ý ĐỦ RỘNG LƯỢNG ĐỂ LỒNG GHÉP CHÚNG VỚI MỘT VÀI ĐẶC TÍNH CỦA CHÚNG TA.

Khi bị ai đó chỉ trích, phản ứng bình thường của chúng ta là bảo vệ bản thân – ngay cả khi thâm tâm chúng ta biết rằng điều mình được nghe là đúng đắn. Tuy nhiên, người thành công là người học được cách gạt cảm xúc của mình sang một bên, và học hỏi từ người khác, ngay cả khi thông điệp nhận được không mấy dễ chịu. Nếu bạn thấy mình bị ai đó đánh giá, hãy tự nhắc nhở bản thân rằng việc chỉ trích đó hoàn toàn không phải là một cuộc tấn công cá nhân. Hãy kiểm soát phản ứng tình cảm của bạn và tiếp nhận những ý tưởng hữu ích dù có thể bạn không thích cách thông tin được truyền đạt.

6. THÀNH CÔNG KHÔNG CẦN GIẢI THÍCH: THẤT BẠI KHÔNG CẦN ĐIỀU CHỈNH BẰNG NHỮNG LỜI NGỤY BIỆN.

Cách chắc chắn nhất để được chấp nhận trong bất kỳ tổ chức hay trong bất cứ kiểu công việc nào là thành công. Đáng tiếc là cuộc sống không đơn giản như thế. Bất kể bạn nghiên cứu vấn đề kỹ lưỡng và đưa ra quyết định lý trí tới đâu, bất kể bạn chuẩn bị kỹ càng như thế nào, thi thoảng bạn vẫn có thể mắc sai lầm. Con người ai cũng thế. Điều quan trọng là nhận ra bước lùi tạm thời không phải là thất bại mãi mãi. Người thành công nhận ra tất cả chúng ta đều phải trải qua những bước lùi tạm thời, đòi hỏi chúng ta phải đánh giá lại biểu hiện của mình và điều chỉnh hành động thích hợp để đạt được thành công. Họ biết rằng vận đen không phải là mãi mãi.

7. CÓ KHÁC BIỆT LỚN GIỮA THẤT BẠI HOÀN TOÀN VÀ THUA THIẾT TẠM THỜI.

Chẳng có cái gọi là thất bại, trừ khi nó được chấp nhận như vậy. Mọi thất bại đều mang tính tạm thời nếu bạn không từ bỏ và không cho phép nó trở thành vĩnh cửu. Trên thực tế, thua thiệt tạm thời thường khiến chúng ta có kinh nghiệm và có khả năng hơn. Mỗi lần chúng ta cố gắng và thất bại, chúng ta lại học được điều gì đó giúp chúng ta chuẩn bị cho thành công cuối cùng.

Chỉ trong lớp học mới có một câu trả lời đúng duy nhất cho mọi vấn đề. Nếu bạn đã thử một cách tiếp cận mà vẫn thấy không hiệu quả, hãy thử một cách tiếp cận khác. Khi bạn coi vận rủi chẳng là gì ngoài một kinh nghiệm để học hỏi, bạn sẽ nhanh chóng đạt được thành công.

8. DỪNG KHÍ ĐÍCH THỰC CỦA BẠN SẼ ĐƯỢC THỂ HIỆN RÕ RÀNG NHẤT TRONG THỜI KHẮC TAI ƯƠNG.

Khi thất bại xuất hiện, bạn có thể không có thời gian để suy ngẫm về sai lầm của mình và thực hiện những bước lùi. Đừng chịu thua căn bệnh bại liệt. Quan trọng là phải biết bạn thực sự muốn gì trong khoảnh khắc đó và phải hành động như thế nào để bảo vệ được nguồn lực cũng như hi vọng của bạn. Nếu bạn sụp đổ, bạn sẽ thối bay lòng tự tôn của mình, mà lòng tự tôn là điều rất khó có thể khôi phục được. Trong khoảnh khắc đó, hãy bám sát vào những nguyên tắc của bạn, và bạn sẽ nhanh chóng phát hiện ra rằng ít nhất bạn cũng đã bảo vệ được điều quan trọng nhất bạn có.

9. LUÔN CÓ CƠ HỘI ĐỂ BẮT ĐẦU LẠI.

Dù có vẻ không phải như vậy khi lần đầu bạn gặp phải một vấn đề nghiêm trọng, nhưng sự thật là bạn không bao giờ mất hai thứ tài sản quan trọng nhất mà bạn có. Đó là sức mạnh trí não của bạn và quyền tự do sử dụng nó. Một khi bạn lật lại vấn đề để hiểu điều gì khiến bạn bị chậm, bạn có thể bắt

đầu hình thành những kế hoạch mới. Bạn có thể không có số tiền bạn đã từng có, bạn có thể không còn những đồng minh mà bạn đã dày công gây dựng. Nhưng bạn vẫn còn có phần thưởng dành cho những nỗ lực chân thành, đó là những kinh nghiệm bạn học hỏi được từ những sai lầm và bạn sẽ không bao giờ mắc phải một lần nữa.

Hãy nhớ, dù bạn ở đâu, dù bạn hiểu gì và tin gì, bạn đều có thể đạt được thành công.

10. HẦU HẾT CÁC THẤT BẠI ĐỀU CÓ THỂ CHUYỂN HÓA THÀNH THÀNH CÔNG NẾU NGƯỜI ĐÓ CÒN NẮM GIỮ MỘT BIÊN BẢN KHÁC HOẶC BIẾT NỖ LỰC HƠN NỮA.

Khi trong chính con người bạn có tiềm năng thành công, tai họa và thất bại tạm thời chỉ giúp bạn chuẩn bị đạt được những nấc thang cao hơn. Nếu không có tai họa, bạn sẽ không bao giờ có thể phát triển được những đặc tính như sự tin tưởng, lòng trung thành, sự khiêm tốn và sự kiên gan bền chí – những đặc tính cần thiết cho thành công lâu dài. Nhiều người đã thoát khỏi “nanh vuốt” của thất bại và đã đạt được những thành công vĩ đại vì họ không cho phép bản thân thất bại. Khi đường rút của bạn ở rất gần, bạn sẽ ngạc nhiên khi biết đó là lúc bạn có thể nhanh chóng tìm thấy con đường thành công.

11. THÀNH CÔNG HÚT THÀNH CÔNG VÀ THẤT BẠI HÚT THẤT BẠI VÌ NGUYÊN TẮC CỦA LUẬT HẤP DẪN.

Trong vật lý, dương hút âm và ngược lại, nhưng trong quan hệ con người, điều ngược lại mới là điều đúng. Người tiêu cực chỉ hút những người tiêu cực, trong khi đó những người suy nghĩ tích cực thường hút những người có suy nghĩ tương tự. Bạn sẽ phát hiện ra rằng khi bạn bắt đầu đạt được thành công, những thành công khác sẽ nối đuôi xuất hiện. Đó là luật hấp dẫn. Khi giàu có bắt đầu xuất hiện trên đường bạn đi, bạn sẽ ngạc nhiên với việc chúng tích lũy nhanh đến thế nào.

Hãy luyện cho não bạn mường tượng hình ảnh bản thân đạt được một lượng cụ thể tiền bạc hoặc một mục tiêu cụ thể nào đó – bất kỳ điều gì bạn khao khát nhất. Sau đó hãy sử dụng phương pháp tự gợi ý để thuyết phục tiềm thức của mình rằng bạn có thể đạt được mục tiêu của mình, và biến kế hoạch của bạn thành hành động. Khi bạn sử dụng các công cụ mà bạn có theo sự sắp đặt của bạn để chuẩn bị cho thành công của bản thân và tưởng tượng bản thân như đã đạt được mục tiêu của mình, bạn có thể đạt được bất kỳ mục tiêu hợp lý nào mà bạn đặt ra cho mình.

12. NGƯỜI CỐ GẮNG ĐỂ ĐẠT ĐƯỢC ĐIỀU GÌ ĐÓ CHẲNG VÌ CÁI GÌ THƯỜNG CHẲNG ĐẠT ĐƯỢC CÁI GÌ VÌ MỘT ĐIỀU GÌ ĐÓ.

Những người nghĩ họ có thể đi qua cuộc đời mà không đem lại một lượng giá trị tương ứng với lượng giá trị họ nhận được cuối cùng sẽ thấy họ phải làm việc chăm chỉ hơn bao giờ hết để lừa gạt người khác và nhận lại rất ít. Cuộc sống có cách rất thú vị để cân bằng. Về lâu về dài, bạn sẽ nhận được đúng lượng bạn đã cho đi. Hãy dành thời gian của bạn cho những nỗ lực tích cực, hiệu quả; hãy hào phóng cho đi tài năng và thời gian của bạn, và bạn sẽ nổi bật giữa một đám đông mà mục tiêu chính trong đời của họ dường như là đạt được một điều gì đó chẳng vì một cái gì.

13. NHỮNG NGƯỜI ĐEM TIỀN ĐI ĐÁNH BẠC LÀ NHỮNG NGƯỜI LỪA ĐẢO TIỀM NĂNG VÌ HỌ ĐANG CỐ NHẬN MỘT THỨ GÌ ĐÓ CHẲNG VÌ MỘT CÁI GÌ.

Bất kỳ người nào mạo hiểm số tiền hay tài sản của họ vào trò may rủi, đồ đen thường không phải là kiểu người bạn muốn hợp tác làm ăn cùng. Họ là những cá nhân chắc chắn sẽ nhượng bộ trước “khao khát đi tắt” về chất lượng sản phẩm, xem thường điều kiện làm việc không an toàn và thường thất bại trong việc truyền đạt lời hứa của họ. Không thể đạt được một điều gì đó chẳng vì một cái gì trong một khoảng thời gian dài. Quy luật đền bù không tha thứ cho yêu cầu bạn phải nhận được điều bạn xứng đáng. Thi thoảng bạn có thể cảm thấy bạn xứng đáng được nhiều hơn – và có thể đúng

như vậy – nhưng cuối cùng, bảng lương của bạn sẽ tương xứng với nỗ lực bạn bỏ ra.

14. CHẴNG PHẢI KỶ LẠ SAO KHI MỘT SỐ NGƯỜI RẤT GIỎI TẠO RA NHỮNG LỜI NGỤY BIỆN NHƯNG LẠI RẤT KÉM KHI LÀM CÔNG VIỆC CÓ THỂ KHIẾN NHỮNG LỜI NGỤY BIỆN ĐÓ TRỞ THÀNH VÔ ÍCH?

Nếu mọi người làm việc của mình với một nửa sự nỗ lực và sáng tạo mà họ lãng phí một cách vô vọng để lừa phỉnh người khác, họ có thể đạt được thành công ở bất cứ điều gì. Đôi lúc bạn cảm thấy thôi thúc phải cạnh tranh với những người dường như chẳng cần nỗ lực cũng có thể vượt qua được (chuyện gì đó), nhưng những người lừa gạt công ty bằng cách không làm điều họ được trả lương để làm cuối cùng sẽ phải trả giá. Họ sẽ phải trả giá bằng thứ tài giá trị nhất của họ, đó là thanh danh. Giá trị của thanh danh đối với sự chân thành và phẩm giá là điều khác biệt giữa một sự nghiệp đầy hứa hẹn và một cuộc sống đầy thất bại.

15. SAI LẦM CỦA NGƯỜI KHÁC LÀ LỜI NGỤY BIỆN YẾU ỚT CHO BẠN.

Ralph Waldo Emerson đã từng nói “Trong thế giới này, sống theo quan điểm của thế giới là điều dễ dàng; sống cô đơn một mình cũng dễ, nhưng người vĩ đại là người sống đúng như bản thân anh ta, là người đứng giữa đám đông vẫn giữ được sự độc lập hoàn hảo của sự cô đơn”. Thật dễ khi bạn là một phần của một nhóm để “chơi cùng và hòa hợp”, nhưng khi bạn có khả năng duy trì những tiêu chuẩn cao nhất của bạn về phẩm giá – bất kể người khác có nói gì, làm gì – thì bạn được sinh ra để dành cho sự vĩ đại.

Khi bạn phát triển suy nghĩ cẩn thận ra ngoài vùng chỉ đạo cá nhân, bạn sẽ không bao giờ phải hỏi bất kỳ ai hành động nào là thích hợp nhất. Bạn sẽ biết rõ điều đó bằng trực giác của chính mình.

16. THẤT BẠI KHÔNG PHẢI ĐIỀU NHỰC NHÃ NẾU BẠN ĐÃ THỰC SỰ NỖ LỰC HẾT MÌNH.

Chúng ta đang sống trong một thế giới cạnh tranh mà thành công được đo đếm bằng người thắng và kẻ thua, và thế giới ấy khăng khăng cho rằng mọi chiến thắng đều tạo thất bại tương xứng. Nếu một người chiến thắng, có vẻ hợp lý khi có một ai đó phải thất bại. Trên thực tế, cuộc cạnh tranh duy nhất có ý nghĩa là cuộc cạnh tranh mà bạn phải chiến đấu với chính bản thân mình. Khi tiêu chuẩn biểu hiện của bạn được hình thành dựa trên hình ảnh con người tốt nhất mà bạn có thể – vì chính bạn – bạn sẽ không bao giờ thất bại. Bạn sẽ chỉ tiến bộ.

Hãy tập cách nhìn nhận khách quan biểu hiện của bạn từ lần này qua lần khác. Khi bạn vấp ngã, hãy đánh giá tình hình và tự hỏi bản thân: “Có điều gì mình có thể làm để thay đổi kết quả không?” Nếu câu trả lời là “không”, bạn đã hài lòng vì mình đã nỗ lực hết mình nên đừng lãng phí thời gian hoài tưởng quá khứ. Chỉ đơn giản học điều gì bạn có thể từ kinh nghiệm đó, và hãy tiếp tục hành động. Nếu bạn kiên định nỗ lực hết mình, thất bại tạm thời của bạn sẽ tự biết đường lo cho bản thân chúng.

17. NẾU BẠN KHÔNG CÓ MỤC TIÊU LỚN NÀO, BẠN CHẮC CHẮN SẼ CHỈ TRÔI NỔI TỚI THẤT BẠI.

Không có mục tiêu lớn trong đời cũng không khác gì cố đi biển mà không có hải đồ. Có thể cuối cùng bạn cũng tới được nơi nào đó bạn muốn, hoặc cũng có thể bạn sẽ trôi nổi không mục đích, luôn hi vọng – nhưng không bao giờ tìm thấy – nơi bạn muốn đến. Khi bạn trưởng thành, mục tiêu quan trọng của bạn cũng phải phát triển theo. Hoàn toàn tự nhiên khi bạn leo lên đỉnh một ngọn núi và bạn sẽ nhìn xung quanh để tìm được một ngọn núi cao hơn để trèo. Trong cuộc sống, hoặc bạn tiến lên phía trước, hoặc bạn lùi về phía sau. Khi bạn cẩn thận vạch kế hoạch cho cuộc hành trình của mình, bạn có thể chắc chắn rằng mình đang đi đúng hướng.

18. NẾU BẠN KHÔNG MUỐN CUỘC SỐNG CỦA MÌNH “LỘN XỘN, HỒN ĐỘN”, ĐỪNG ĐẶT MÌNH Ở QUANH NHỮNG NGƯỜI ĐÃ TỰ TAY BIẾN CUỘC SỐNG CỦA HỌ THÀNH LỘN XỘN, HỒN ĐỘN.

Một điều kỳ lạ trong những mối quan hệ của con người là một cá nhân gần như không thể có ảnh hưởng tiêu cực lâu dài lên thành viên của một nhóm những người có suy nghĩ tích cực.

Thường thì chuyện vẫn ngược lại. Bạn không thể duy trì thái độ lạc quan, hiệu quả nếu bạn lúc nào cũng ở bên những người tiêu cực. Những người đã “hủy hoại” cuộc đời của chính họ (và thường đổ lỗi cho những bất hạnh của họ lên đầu người khác) không phải kiểu người có thể giúp bạn đạt được thành công trong cuộc sống. Hãy chọn bạn và đối tác một cách cẩn thận, và hãy kiểm chế những lời than phiền về công việc, công ty hay bất cứ cá nhân nào. Hãy dành thời gian ở bên những người tích cực, tham vọng, những người có kế hoạch cụ thể cho cuộc đời họ. Bạn sẽ nhanh chóng nhận ra rằng sự lạc quan của họ có tính lan truyền.

19. SAI LẦM CỦA CON NGƯỜI GIỐNG NHƯ NHỮNG CỌNG CỎ TRONG VƯỜN. CHẴNG CẦN NUÔI DƯỠNG, CHÚNG CŨNG LUÔN TƯƠI TỐT, VÀ CHÚNG SẼ NHANH CHÓNG PHỦ KHẮP MỌI NƠI NẾU KHÔNG ĐƯỢC NHỔ.

Thói quen được hình thành chậm tới mức hầu hết chúng ta đều không nhận ra chuyện gì đang diễn ra cho tới khi nó đã ăn sâu bám rễ quá chặt và khó có thể hủy bỏ được. Hiếm khi một kiểu hành vi bị loại bỏ mà không có sự thay thế bằng một kiểu hành vi khác. Người ta nói rằng tự nhiên giống như một khoảng không, và sẽ luôn có thứ gì đó lấp đầy khoảng không ấy. Cách tốt nhất để “nhổ cỏ” – “nhổ” những sai lầm trong chính con người bạn là xác định những đặc tính mà bạn thấy không hài lòng và thay thế chúng bằng những “đối trọng” tích cực. Chẳng hạn, nếu bạn có xu hướng dễ mất bình tĩnh, hãy tìm một thứ thay thế cho cơn nóng giận của bạn. Hãy trung

lập nó bằng một câu khẳng định hay một lời diễn giải tích cực kiểu như “Không ai có thể khiến mình tức giận trừ khi mình cho phép họ. Mình sẽ không để bất kỳ ai kiểm soát cảm xúc của mình”.

20. HÃY NHỚ SAI LẦM CỦA CON NGƯỜI ĐƯỢC PHÂN BỐ KHÁ ĐỀU GIỮA TẤT CẢ CHÚNG TA.

Tại sao chúng ta lại xem thường những sai lầm của bản thân khi mà chúng ta có thể nhanh chóng chỉ ra những sai lầm đó ở người khác? Thật dễ để khách quan khi chỉ trích bạn bè, những thành viên trong gia đình hay những đối tác làm ăn của chúng ta, nhưng khó hơn rất nhiều để có thể thành thật về những khiếm khuyết của bản thân. Chỉ khi chúng ta nhận ra tất cả chúng ta đều là con người, với những sai lầm và thất bại như nhau, chúng ta mới bắt đầu phát triển đặc tính bao dung và chấp nhận người khác như chính con người họ. Thay thế những đặc điểm xấu bằng những đặc điểm tốt là điều không dễ dàng. Nhưng khi bạn trở thành người luôn khen ngợi thay vì chỉ trích, bạn đã trở thành kiểu bạn mà tất cả chúng ta đều muốn có.

21. TỰ THƯƠNG MÌNH LÀ MỘT LIỀU THUỐC GIẢM ĐAU.

Vấn đề kinh khủng nhất khi dùng thuốc phiện là cơ thể con người dần phát triển sức chịu đựng đối với chúng và ngày càng đòi hỏi nhiều thuốc hơn để đạt được hiệu ứng tương tự. Điều đó cũng đúng với việc tự thương mình. Bạn càng cho phép mình thích thú với nó bao nhiêu, bạn càng đòi hỏi nhiều hơn. Chẳng bao lâu sau, tự thương mình sẽ trở thành một thói quen khiến bạn tự tước hết của mình những tiềm năng mà bạn sở hữu.

Điều đáng mừng là có một phương thuốc dành cho “căn bệnh” này. Nếu bạn thực sự phân tích tình huống, bạn sẽ phát hiện ra là những vấn đề khiến bạn tự thấy thương bản thân đều do bạn tạo ra. Thế nên, người có thể giải quyết vấn đề tốt nhất chính là người đã tạo ra nó: Bạn, chính bạn.

22. NGƯỜI THÔNG MINH XEM XÉT SAI LẦM CỦA MÌNH KỸ LƯỜNG HƠN ĐIỂM TỐT; KẼ NGỐC LẠI LÀM NGƯỢC LẠI.

Bên trong con người đều có tiềm năng để trở nên vĩ đại hoặc thất bại. Cả hai khả năng đều là một phần tính cách bẩm sinh của chúng ta. Việc chúng ta vươn tới những vì sao hay chìm dưới vực sâu phụ thuộc phần nhiều vào cách chúng ta quản lý tiềm năng tích cực và tiêu cực của mình. Chúng ta có thể nghi ngờ rằng nếu không được kiểm chứng, những điểm tốt của mình sẽ vượt ra ngoài tầm kiểm soát. Nhưng đáng tiếc, điều ngược lại không đúng với sai lầm. Không được để ý, sai lầm có cách nhân bản cho tới khi nó phá hủy hoàn toàn những đặc tính tốt của chúng ta. Cách tốt nhất để kiểm soát sai lầm của bạn là tấn công chúng ngay khi chúng xuất hiện.

23. THẤT BẠI LÀ ĐIỀU MAY MẮN KHI NÓ NHẮC CHÚNG TA RA KHỎI CHỖ NGỒI ÊM ÁI CỦA SỰ TỰ THỎA MÃN VÀ BUỘC CHÚNG TA PHẢI LÀM ĐIỀU GÌ ĐÓ CÓ ÍCH.

Nếu bạn cẩn thận nghiên cứu cuộc đời của chính mình và cuộc đời của những người thành công mà bạn ngưỡng mộ, chắc chắn bạn sẽ khám phá ra rằng những cơ hội lớn nhất của bạn thường xuất hiện vào những thời điểm khó khăn. Chỉ khi phải đối mặt với khả năng thất bại chúng ta mới sẵn sàng đối phó với thay đổi triệt để và chịu chấp nhận mạo hiểm có thể dẫn tới thành công vĩ đại.

Khi bạn trải qua thất bại tạm thời, và bạn biết đó chỉ là tạm thời, bạn có thể tận dụng được những cơ hội mà tai họa vẫn luôn mang đến để đạt được thành công.

24. THẤT BẠI DƯỜNG NHƯ LÀ KẾ HOẠCH CỦA TỰ NHIÊN ĐỂ CHUẨN BỊ NHỮNG TRỌNG TRÁCH LỚN LAO CHO CHÚNG TA.

Nếu mọi thứ chúng ta hướng tới trong đời đều đạt được bằng sự nỗ lực tối thiểu, và xảy ra đúng như kế hoạch, thì chúng ta sẽ học được ít biết bao – và

cuộc sống sẽ thật nhàm chán biết bao! Chúng ta sẽ trở nên kiêu ngạo như thế nào nếu chúng ta đạt được thành công ở mọi việc chúng ta muốn. Thất bại giúp chúng ta phát triển phẩm chất khiêm nhường cần thiết. Thật không dễ dàng – khi bạn là người trải qua thất bại – để tiếp nhận triết lý này, để xem nó là một trong những bài học kinh nghiệm lớn nhất trong đời. Nhưng đúng là như vậy. Cách của tự nhiên không phải lúc nào cũng dễ hiểu, nhưng nó lại lặp đi lặp lại, và do đó, hoàn toàn có thể đoán biết được. Bạn có thể hoàn toàn chắc chắn rằng khi bạn cảm thấy bạn bị (tự nhiên) kiểm tra bất công nhất chính là lúc bạn được chuẩn bị tốt nhất để đạt được thành tựu vĩ đại.

25. THẤT BẠI CỦA BẠN CÓ THỂ TRỞ THÀNH MỘT TÀI SẢN, NẾU BẠN BIẾT TẠI SAO BẠN THẤT BẠI.

Trong quãng đời ngắn ngủi của chúng ta trên Trái đất này, hầu hết chúng ta sẽ có một vài dịp trải qua khoảnh khắc lóe sáng của nhận thức. Những trải nghiệm này đều bắt nguồn từ những thất bại cụ thể, chứ không phải từ những thành công. Chính từ những thất bại mà chúng ta học được những bài học ý nghĩa và sâu sắc nhất. Hãy học từ những thất bại của bạn, sau đó hãy quên chúng, và tiếp tục hướng tới những điều tốt đẹp hơn.

26. NẾU BẠN KHÔNG BIẾT TẠI SAO MÌNH THẤT BẠI, BẠN CHẴNG THÔNG MINH HƠN KHI BẠN BẮT ĐẦU.

Có một câu ngạn ngữ cổ nói rằng người không chịu học hỏi từ lịch sử sẽ là kẻ ngốc lặp lại lịch sử ấy. Với thất bại, chúng ta cũng như vậy. Nếu không rút kinh nghiệm từ những sai lầm của bản thân, nhiều khả năng chúng ta sẽ lặp lại chúng cho tới khi chúng ta có thể học hỏi từ những trải nghiệm đó và điều chỉnh con đường của chúng ta hoặc bỏ cuộc và chấp nhận thất bại tạm thời như thất bại vĩnh viễn. Mọi bước lùi mà bạn gặp phải trong đời đều chứa đựng những thông tin vô giá mà nếu bạn nghiên cứu chúng một cách kỹ lưỡng, cuối cùng chúng sẽ đưa bạn tới thành công.

Nếu không có tai ương, bạn sẽ không bao giờ có thể phát triển được trí thông minh, và nếu không có trí tuệ, thành công sẽ chỉ tồn tại trong chốc lát. Khi bạn mắc sai lầm, hãy nói “Thật tốt! Mình đã mắc sai lầm. Mình sẽ không bao giờ mắc lại sai lầm đó nữa”. Chắc chắn bạn sẽ mắc những sai lầm khác, nhưng chúng sẽ gần như không khiến bạn phiền lòng nếu bạn xem chúng như những cơ hội để học hỏi.

27. TRƯỚC KHI BAN THƯỜNG THÀNH CÔNG CHO BẠN, THƯỜNG THÌ CƠ HỘI SẼ KIỂM TRA KHÍ PHÁCH CỦA BẠN THÔNG QUA NGHỊCH CẢNH.

Nghịch cảnh đem lại sức chịu đựng cần thiết để phát triển sức mạnh vượt qua những trở ngại lớn. Sức mạnh này bao gồm sự tự tin, sự kiên nhẫn và quan trọng nhất là sự tự biết mình. Vì nếu bạn gặp phải một bước lùi, nó là một dấu hiệu cho thấy sự yếu kém cá nhân. Bạn có thể nóng vội khi đánh giá một đối thủ, hoặc bạn có thể quá rụt rè khi xác định điều cần phải thực hiện. Hãy để nghịch cảnh chỉ cho bạn biết nơi bạn đã lỡ bước, và bạn cần phát triển đặc tính nào. Chẳng ai hãnh diện trong thất bại, nhưng nếu bạn có ý thức thành công, bạn có thể biến tình huống đó thành cơ hội để cải thiện tính cách của mình, một cơ hội mà rất có thể bạn sẽ bỏ qua.

28. KHI NGHỊCH CẢNH THẮNG BẠN, THAY VÌ LO LẮNG VỀ SỰ KHÔNG MAY CỦA MÌNH, HÃY BIẾT ƠN VÌ NÓ ĐÃ KHÔNG TỆ HƠN.

Trong đời chẳng có mấy thứ tệ như chúng có vẻ lúc ban đầu. Đối phó với nghịch cảnh bắt đầu bằng việc phân tích và chấp nhận tình huống đúng như nó vốn thế. Khi bạn nhận ra rằng mọi việc gần như không tệ như chúng có vẻ thế, bạn đã bước được bước đầu tiên trên tiến trình hình thành cách để giải quyết vấn đề. Hiển nhiên là bạn sẽ không bao giờ bị yêu cầu mang nặng hơn mức bạn có thể gánh được, nhưng đôi khi bạn sẽ đánh giá sự việc tốt hơn nếu bạn tình nguyện dành một chút thời gian của mình để giúp đỡ những người kém may mắn hơn mình.

29. BẠN SẼ KHÔNG BAO GIỜ BIẾT AI LÀ BẠN THỰC SỰ CỦA MÌNH CHO TỚI KHI NGHỊCH CẢNH THẮNG BẠN VÀ BẠN CẦN GIÚP ĐỠ.

Người ta nói rằng ai cũng yêu người chiến thắng, nhưng chẳng ai biết bạn khi bạn thất bại. Một trong những lợi ích thường không được đánh giá cao của nghịch cảnh là nó thúc đẩy quá trình xác định người bạn đích thực của bạn. Hầu hết chúng ta đều có rất nhiều mối quan hệ và sự quen biết, nhưng thực sự chúng ta sẽ rất may mắn nếu có được một nhóm bạn đích thực. Bạn sẽ nhanh chóng xác định được những người bạn đích thực của mình khi nhờ họ giúp đỡ. Người thông minh là người mà khi được nhờ giúp đỡ sẽ nhận ra một ngày nào đó mình cũng sẽ rơi vào hoàn cảnh tương tự.

30. ĐỪNG ĐỔ LỖI CHO TRẺ LÀ HU. HÃY ĐỔ LỖI CHO NHỮNG NGƯỜI KHÔNG KỶ LUẬT CHÚNG.

Ralph Waldo Emerson đã từng nói được rằng: “Ước muốn lớn nhất trong đời là tìm thấy ai đó có thể khiến chúng ta làm điều chúng ta có thể”. Dù trẻ con chắc chắn không thể nhận ra điều đó khi còn nhỏ, nhưng chúng lại khao khát kỷ luật, đặc biệt là trong những năm đầu đời. Kỷ luật xác định ranh giới và đem lại sự an toàn cho chúng. Ngoài ra, đó còn là biểu hiện thực sự cho tình yêu của cha mẹ. Quan trọng hơn hết, kỷ luật giúp trẻ chuẩn bị tinh thần đón nhận những thách thức khi trưởng thành.

Nếu tuổi thơ của bạn không được hoàn hảo, bạn đã được chuẩn bị tốt. Hầu hết chúng ta đều phải trải qua những giai đoạn khó khăn, không lúc này thì lúc khác, và tất cả chúng ta đều mắc sai lầm hết lần này tới lần khác. Tin vui là dù môi trường khi còn nhỏ có ảnh hưởng quan trọng tới con người bạn khi trưởng thành nhưng nó không phải là nhân tố quyết định duy nhất. Người bạn chọn trở thành hoàn toàn phụ thuộc vào bạn. Chỉ bạn mới có thể quyết định bạn sẽ trở thành người như thế nào trong đời.

31. NẾU CUỘC SỐNG TRAO CHO BẠN MỘT QUẢ CHANH, THAY VÌ THAN PHIỀN, HÃY PHA MỘT CỐC NƯỚC CHANH ĐỂ BÁN CHO NHỮNG NGƯỜI ĐANG KHÁT NƯỚC VÌ THAN PHIỀN QUÁ NHIỀU.

Wally Amos – người được coi là cha đẻ của ngành công nghiệp bánh quy cao cấp – đã biến những quả chanh thành nước chanh thường xuyên đến mức trong bức chân dung chính thức của mình, một tay ông cầm một bình nước, tay kia cầm một cốc nước chanh. Là người luôn lạc quan, Amos không thừa nhận trở ngại có ý nghĩa nào khác ngoài việc chúng là những bước đi trên đường tới thành công. Trong một sự nghiệp kéo dài nhiều thập kỷ, ông từng nhiều lần đạt được những thành công tột đỉnh để cuối cùng lại mất hết mọi thứ và bắt đầu lại từ đầu. Nhưng ông không bao giờ mất niềm tin. “Bạn phải có niềm tin và hi vọng để bước tiếp và không suy sụp,” ông nói. “Đừng lãng phí thời gian cho việc lo sợ. Lo sợ không phải là sự chuẩn bị. Hãy phân tích tình huống và tập trung vào giải pháp. Sẽ luôn có câu trả lời.”

THÁNG CHÍN

“Đi thêm một dặm”[1]

[1] Nguyên văn tiếng Anh: “Go the extra mile”, nghĩa là “đi thêm một dặm” hơn mức bình thường hay cố gắng, nỗ lực làm vượt mức mong đợi.

1. SỨ GIẢ HÒA BÌNH LUÔN TỐT HƠN KẼ KHIÊU CHIẾN.

Trong xã hội mà “mọi thứ đều có thể thương lượng được” như ngày nay, chúng ta bị tấn công tới tấp bởi những thông điệp nói rằng: Chúng ta sẽ nhận được những gì mình đòi hỏi, dù chúng ta không xứng đáng được nhận nó. Bạn có thể đạt được những thành công tạm thời bằng cách đòi hỏi nhiều hơn những gì mình được hưởng, nhưng nó sẽ không kéo dài lâu. Ban đầu, “những người thích chơi trội” có thể thu hút được nhiều sự chú ý nhất nhưng cuối cùng thì các ông chủ thông thái sẽ thay thế họ. Tạo ra vấn đề và khiến mọi người bất đồng thì rất dễ nhưng để mọi người làm việc trên tinh thần hợp tác và hòa hợp thì thật sự khó khăn. Bạn nghĩ những người có giá trị nhất trong tổ chức là những người như thế nào? Phần thưởng lớn nhất trong cuộc sống – cả trên phương diện tài chính lẫn cá nhân – sẽ luôn đến với những sứ giả hòa bình của thế giới.

2. HÃY NHỚ RẰNG MỖI KHI “ĐI THÊM MỘT DẶM”, BẠN ĐANG KHIẾN NGƯỜI KHÁC PHẢI CHỊU ƠN MÌNH.

Khi bạn làm việc gì với hoặc vì người khác, dù việc đó tốt hay xấu, người đó đều cảm thấy cần phải “đáp trả” lại bạn. Nếu bạn là người tốt và tử tế, bạn có thể trông mong người khác sẽ tốt với mình. Còn nếu bạn chỉ lợi dụng người khác vì mục đích riêng của mình mà không bù đắp cho họ điều gì, bạn sẽ sớm nhận ra rằng họ chẳng có mấy giá trị với bạn. Mọi người đều

thích làm việc cho và cùng những người chu đáo và tích cực. Vì vậy, ngay từ bây giờ hãy bắt đầu phát triển thói quen ”đi thêm một dặm”.

3. BẠN CHỈ ĐẾN ĐƯỢC PHÍA CUỐI CẦU VỒNG KHI ĐI HẾT DẶM THỨ HAI.

Để đáp lại tục lệ của những người La Mã cho phép các tướng của mình bắt người khác phải chở hàng cho họ trong một dặm, trong Phúc âm Mathew 5:41, Chúa Giêsu đã nhắc nhở những đồ đệ trung thành của mình rằng: “Nếu ai muốn bắt người đi một dặm đường, hãy đi hai dặm với họ”. Mục đích của lời răn này cũng giống như việc nhận một cú đánh mạnh mà không đáp trả lại để Cái Tốt nảy sinh từ Cái Xấu. Bạn hãy làm thêm nhiều việc tốt bằng cách đáp lại nhiều hơn những gì người khác yêu cầu. Khi bạn thật sự tin rằng thói quen “đi thêm một dặm” là cách duy nhất được chấp nhận để đối xử với mọi người, khi bạn được thúc đẩy bởi khát khao cháy bỏng muốn phụng sự mọi người, bạn sẽ nhận được phần thưởng trên cả hai phương diện tài chính và cá nhân.

4. CHỈ NHỮNG NGƯỜI CÓ THÓI QUEN “ĐI THÊM HAI DẶM” MỚI CÓ THỂ ĐẾN ĐƯỢC PHÍA CUỐI CẦU VỒNG.

Trong cuộc sống, có một sự thật là phần lớn chúng ta đều nỗ lực và thất bại rất nhiều lần trước khi đạt đến mức độ thành công mà mình mong muốn. Bạn sẽ phải “đi thêm một dặm” rất nhiều lần để tìm thấy mỏ vàng ở phía cuối cầu vồng và sẽ bỏ lỡ nó nếu bỏ cuộc giữa chừng. Cam kết hời hợt rằng bạn sẽ làm việc nhiều hơn những gì người khác đòi hỏi ở bạn nếu bạn nhận được những gì mình muốn sẽ không tồn tại lâu. Những thành công vĩ đại đến từ cam kết làm những việc đúng đắn bất chấp kết quả sẽ ra sao, và cuối cùng, những cam kết đó sẽ dẫn bạn đến mỏ vàng ở phía cuối cầu vồng.

5. KHI TÁC ĐỘNG ĐỂ AI ĐÓ LÀM ĐƯỢC NHỮNG VIỆC TỐT HƠN, BẠN VỪA GIÚP ĐỠ NGƯỜI ĐÓ VỪA TẠO RA GIÁ TRỊ CHO BẢN THÂN MÌNH.

Ai đó từng nói rằng không ai có thể thật sự thúc đẩy người khác, tất cả những gì chúng ta có thể làm là tự thúc đẩy bản thân mình và hi vọng điều đó sẽ có ảnh hưởng đến người khác. Có thể bạn sẽ không bao giờ biết hành vi của mình có ảnh hưởng đến người khác nhiều như thế nào. Khi bạn luôn làm hơn những gì người khác kì vọng ở bạn, bạn sẽ tác động để những người trong vòng tròn bạn bè, người quen, gia đình, đồng nghiệp và thậm chí cả ông chủ của bạn làm nhiều và tốt hơn những việc trước đây họ từng làm.

Giá trị của bạn với chính bạn và những người khác sẽ lớn hơn rất nhiều nếu bạn có khả năng khiến người khác làm việc hiệu quả và hạnh phúc hơn. Không có giới hạn nào về mức lương hay sự nghiệp với những người có khả năng đưa những người khác đến những thành công vĩ đại. Đơn giản vì họ là những người quá có giá trị.

7. BẠN KHÔNG THỂ KHIẾN TẤT CẢ MỌI NGƯỜI YÊU QUÝ MÌNH, NHƯNG BẠN CÓ THỂ DỄ DÀNG CHO HỌ MỘT CÁI CỐ HỢP LÝ ĐỂ GHÉT BẠN.

Kể cả những người được yêu mến nhất cũng có những người không ưa họ. Vì tất cả chúng ta, với những tính cách và sở thích khác nhau, không ai có thể được tất cả những người mình quen biết yêu mến. Nếu nhiệm vụ suốt cuộc đời bạn là khiến tất cả mọi người yêu quý mình thì bạn hãy chuẩn bị tinh thần để thất vọng thật nhiều. Nhưng nếu bạn luôn cư xử tốt và tử tế với người khác thì có thể họ sẽ không thích bạn nhưng họ cũng không thể ghét bạn được.

Bạn có thể thắt chặt mối quan hệ của mình với người khác bằng cách đảm bảo rằng bạn là người có nhân cách – một người trung thực, thẳng thắn và có đạo đức. Khi bạn tuân theo các quy tắc đạo đức này, có thể những người không cùng chia sẻ những giá trị chung với bạn sẽ không “tìm thấy” bạn, nhưng tất cả những người bạn biết sẽ tôn trọng bạn. Và cuối cùng, lòng tự

trọng sẽ có nhiều ý nghĩa với bạn hơn việc đơn thuần được người khác yêu mến.

8. ĐIỀU QUAN TRỌNG NHẤT LÀ HỌC CÁCH THƯƠNG LƯỢNG VỚI NGƯỜI KHÁC MÀ KHÔNG XẢY RA BẤT ĐỒNG.

Các chuyên gia trong lĩnh vực đàm phán xử lý quá trình này trôi chảy đến mức cuộc tranh luận khó có thể gọi là thương lượng được. Trong khi bản thân từ thương lượng gợi lên hình ảnh các bên đối nghịch nhau vừa nhai xì gà vừa đập mạnh xuống bàn để nhấn mạnh yêu cầu của mình và kết quả tốt nhất của một cuộc thương lượng là tất cả các bên tham gia đều có thể đặt mình vào vị trí của người khác và đạt được thỏa thuận có lợi cho tất cả mọi bên liên quan.

Dù bạn thương lượng để được tăng lương, có một công việc mới hay tiếp quản một công ty, cơ hội thành công của bạn sẽ lớn hơn rất nhiều nếu bạn tiếp cận tình huống theo cách tích cực và có một mục tiêu rõ ràng trong tâm trí. Cũng sẽ tốt hơn nếu bạn nắm được động cơ của những người có liên quan và có kiến thức sâu rộng về chủ đề được bàn luận. Cuối cùng, hãy tiếp cận mọi chủ đề với tâm trí mở, đừng chỉ cố gắng bắt người khác phải chấp nhận đề nghị hay quan điểm của mình.

9. MỘT CON BÒ CÓ THỂ CÓ NHIỀU PHẨM CHẤT TỐT, NHƯNG BẠN SẼ KHÔNG BAO GIỜ TẬN DỤNG ĐƯỢC NÓ KHI VỖY MỘT LÁ CỜ ĐỎ TRƯỚC MẶT NÓ.

Kích động người khác rất đơn giản - nếu bạn không quan tâm đến việc những hành động của mình sẽ ảnh hưởng đến họ như thế nào. Nếu bạn muốn người khác đáp lại mình bằng những phản ứng tích cực, bạn hãy đối xử với họ như vậy trước thông qua nghệ thuật thuyết phục mềm mỏng, khéo léo. Khi làm việc với người khác, hãy tập trung vào những mặt tốt của họ, chứ không phải những thứ họ không thích hay sợ hãi. Khi bạn dành thời gian để tìm hiểu về các đồng sự của mình, về những hi vọng, mơ ước, khát

vọng của họ, bạn có thể xác định động cơ của họ là gì. Sau đó, bạn có thể cho họ thấy họ có thể gắn mục tiêu của họ với mục tiêu của bạn vì lợi ích chung của cả hai bên.

Khi bạn làm được như vậy, tất cả mọi người sẽ đều chiến thắng.

10. HÃY NHỚ RẰNG, BẠN CÓ THỂ KHIẾN TẤT CẢ NHỮNG AI CHẤP NHẬN THIỆN Ý CỦA BẠN PHẢI CHỊU ƠN BẠN.

Xu hướng “đáp trả” người khác theo cách họ đối xử với mình là một đặc điểm tính cách cơ bản của con người. Họ sẽ luôn nhớ đến lòng tốt của bạn và một ngày nào đó, khi bạn cần sự giúp đỡ nhất, nó sẽ xuất hiện từ một nguồn bạn hoàn toàn không ngờ tới. Bạn không cần tốn nhiều tiền hay làm việc gì lớn lao để thể hiện lòng tốt và sự lịch sự của mình với người khác. Một câu nói tử tế, một lời chào thân thiện hay giúp đỡ người khác trong một dự án mà bản thân bạn cũng hứng thú sẽ khiến người khác biết rằng bạn quan tâm và sẵn sàng giúp đỡ họ. Khi bạn vui vẻ và nhiệt tình giúp đỡ người khác mà không đòi hỏi họ phải đáp lại, “luật bù đắp” sẽ khiến họ mắc nợ bạn. Giờ thì bạn đã có thêm một người bạn quan tâm đến thành công của bạn.

11. SỚM HAY MUỘN THÌ NHỮNG NGƯỜI LÀM NHIỀU HƠN MỨC LƯƠNG HỌ ĐƯỢC HƯỞNG SẼ NHẬN ĐƯỢC MỨC LƯƠNG CAO HƠN NHỮNG VIỆC HỌ LÀM.

Dù bạn là một chuyên gia, một nhà quản lý, một công nhân làm việc theo giờ hay một doanh nhân, nếu bạn luôn làm việc nhiều hơn mức lương bạn được hưởng thì cuối cùng bạn cũng sẽ được đền bù hơn rất nhiều cho những việc mình làm.

Nếu bạn mang lại nhiều dịch vụ tốt hơn những dịch vụ xung quanh bạn, các khách hàng sẽ mở đường đến cửa nhà bạn và trong mắt ông chủ, bạn sẽ là một nhân viên không thể thay thế. Với tình hình ngày càng khan hiếm

những dịch vụ thật sự vượt trội trong thế giới ngày nay, bạn có thể lập tức tạo ra sự khác biệt với các đối thủ cạnh tranh bằng cách mang lại dịch vụ tốt hơn cho khách hàng.

12. BẮT ĐẦU “ĐI THÊM MỘT DẶM” VÀ CƠ HỘI SẼ ĐẾN VỚI BẠN.

Việc “đi thêm một dặm” có thể mang lại cho bạn uy tín và khả năng hiểu biết sâu sắc, cả hai điều đó đều giúp bạn thu hút cơ hội về phía mình. Bởi có rất nhiều cơ hội rõ ràng được tìm thấy ở những nơi không ai màng đến việc khám phá. Nếu bạn nỗ lực hết sức để khiến một dự án vốn đã tốt trở nên tốt hơn, hay cố gắng để hiểu rõ về các thiết bị hơn bất kì ai trong ca trực của mình, bạn sẽ có cái nhìn toàn cảnh về mọi thứ và ở vào vị trí có thể tận dụng được chúng.

Khi những nhà lãnh đạo muốn một công việc được hoàn thành, trước hết họ sẽ nghĩ đến những người mà họ biết rõ rằng có thể làm tốt công việc ấy. Nếu những người khác tôn trọng bạn vì số lượng và chất lượng công việc của bạn, bạn sẽ thấy mình tiến bộ hơn những người luôn thấy công việc của mình thật buồn tẻ rất nhiều. Với tất cả những nỗ lực bạn đã bỏ ra, bạn sẽ thấy bản thân mình được bù đắp hậu hĩnh bằng những cơ hội mà người khác không bao giờ có được.

13. ĐỪNG BẮT NGƯỜI KHÁC PHẢI CHẠY BỘ KHI CHÂN BẠN CHẴNG CÓ VẾT RỘP NÀO.

Các sĩ quan quân đội tốt là những người chỉ huy bằng cách nêu gương và đảm bảo rằng đội quân của họ được trang bị đầy đủ trước khi quan tâm đến những nhu cầu của riêng mình. Khi bạn đối xử với người khác bằng sự tôn trọng và không bao giờ yêu cầu họ làm những việc mà bản thân bạn không muốn làm, họ sẽ tôn trọng bạn và đối xử lại với bạn như vậy. Nhưng bạn không thể trông mong họ sẽ tiếp tục hành quân khi chân họ bị phỏng rộp

còn bạn thì ngồi trên xe jeep. Lãnh đạo nghĩa là bạn phải sẵn sàng hi sinh bản thân mình nhiều hơn những gì bạn có thể đòi hỏi từ người khác.

14. NHỮNG NGƯỜI GIÀU CÓ NHẤT LÀ NHỮNG NGƯỜI MANG LẠI CHO NGƯỜI KHÁC NHIỀU DỊCH VỤ NHẤT.

Sự giàu có về tài chính chỉ là một trong nhiều thước đo thành công. Người thực sự hạnh phúc và thành công là người khỏe mạnh, ổn định về tài chính, có sự nghiệp nhiều thử thách và tạo ra sự khác biệt trong cuộc sống của những người khác. Mang đến dịch vụ cho người khác không phải là công việc lúc nào cũng dễ dàng. Thế giới là nơi nguy hiểm và đầy hoài nghi, vì thế mọi người có thể không tin tưởng động cơ của bạn. Chỉ có những dịch vụ nhất quán, bền vững, nổi trội và được cung cấp một cách nhiệt tình, vui vẻ mới thuyết phục được họ. Theo thời gian, thậm chí cả người hay hoài nghi nhất cũng sẽ chấp nhận việc bạn sẵn lòng “đi thêm một dặm” nếu bạn chân thành trong lời đề nghị giúp đỡ họ và chân thành trong dịch vụ mà bạn cung cấp.

15. CHỈ CÓ ĐƯỜNG CAO TỐC DỊCH VỤ HỮU ÍCH MỚI DẪN BẠN ĐẾN VỚI THÀNH PHỐ HẠNH PHÚC.

Các nhà tâm lý học – những người nghiên cứu về hành vi của con người – đã kết luận rằng chúng ta hạnh phúc nhất khi nỗ lực hết sức mình để đạt được thành công. Chính hành động nỗ lực hết sức mình đó, chứ không phải việc hoàn thành nhiệm vụ thành công mang lại cho bạn phần thưởng lớn nhất về mặt tinh thần. Khi bạn cố gắng đạt được thành công qua việc mang đến dịch vụ cho người khác, bạn đã nhân lợi nhuận lên cho mình và có được sự đảm bảo rằng dù bạn có chọn con đường nào cho cuộc sống của mình đi chăng nữa thì cuối cùng nó cũng dẫn bạn đến với thành công và hạnh phúc.

Dù bạn lựa chọn công việc hay nghề nghiệp nào, chúng cũng đều có ích nếu bạn chủ định nỗ lực phục vụ những người khác tốt hơn. Nhưng lợi nhuận

lớn nhất mà bạn đạt được chính là cảm giác tự hài lòng về bản thân mình xuất phát từ việc bạn biết rằng mình đã tạo ra sự khác biệt, rằng nếu không có bạn thì người khác sẽ không bao giờ nhận được dịch vụ như dịch vụ bạn đã mang lại cho họ.

16. NHỮNG NGƯỜI KHÔNG LÀM NHIỀU HƠN SỐ TIỀN HỌ ĐƯỢC TRẢ LÀ NHỮNG NGƯỜI KHÔNG CÓ NHU CẦU ĐÒI HỎI MỨC THU NHẬP CAO HƠN BỞI HỌ ĐÃ ĐƯỢC TRẢ TẤT CẢ NHỮNG GÌ HỌ XỨNG ĐÁNG ĐƯỢC NHẬN RỒI.

Khi nhìn ra xung quanh mình, bạn sẽ dễ dàng nhận thấy có hai kiểu người trên thế giới này: Kiểu thứ nhất nói: “Nếu công ty trả công xứng đáng cho tôi, tôi sẽ làm những gì họ muốn.” Kiểu thứ hai nói: “Tôi sẽ làm hết khả năng của mình vì tôi là kiểu người như vậy. Tôi cũng biết rằng nếu mình luôn làm việc nhiều hơn kì vọng của cấp trên thì cuối cùng tôi cũng được tưởng thưởng vì những nỗ lực của mình.” Để nhận thấy là những người đóng góp nhiều nhất trong tổ chức chính là những người tích cực. Có rất ít người sẵn sàng hi sinh để đạt được thành công. Hãy đảm bảo rằng bạn là một thành viên trong nhóm này.

17. MỘT VÀI NGƯỜI DƯỜNG NHƯ “DỊ ỨNG” VỚI ĐỨC TÍNH TRUNG THỰC VÀ CƠ HỘI CŨNG DỊ ỨNG VỚI HỌ TƯƠNG TỰ NHƯ VẬY.

Trong bất cứ tuyên bố, cam kết hay công việc nào, sẽ có lúc bạn phải thực hiện lời hứa của mình. Bạn có thể giả mạo trong một thời gian, giả vờ rằng bạn đang nỗ lực thật sự, nhưng cuối cùng người khác vẫn chỉ đánh giá những thành quả bạn đạt được, chứ không phải những gì bạn nói. Nếu bạn có xu hướng nói nhiều hơn là thật sự làm công việc đó, ngay hôm nay, bây giờ, hãy thề rằng bạn sẽ thay đổi hành vi của mình. Nếu bạn không bao giờ làm nhiều hơn mức người khác yêu cầu mình, bạn vẫn có thể tồn tại nhưng bạn sẽ không bao giờ biết được mình sẽ đạt được những gì nếu chỉ cần sẵn

lòng làm việc nhiều hơn một chút nữa. Những cơ hội lớn nhất sẽ đến với những người say mê công việc chứ không phải những người dị ứng với nó.

18. NẾU MỘT NGƯỜI LÀM NHỮNG VIỆC CHÍNH XÁC NHƯ ANH TA SẼ LÀM NẾU ĐÓ LÀ CÔNG TY CỦA ANH TA THÌ NGƯỜI ĐÓ CÓ THỂ NHÌN THẤY NGÀY CHÍNH ANH TA SẼ SỞ HỮU CÔNG TY ĐÓ HOẶC THẬM CHÍ LÀ MỘT CÔNG TY TỐT HƠN.

Công ty được quản lý tốt nhất là công ty mà ở đó cơ chế quản lý tạo ra các cơ hội cho nhân viên sở hữu một phần nhỏ của chính công ty đó bằng rất nhiều hình thức sở hữu cổ phần. Các nhà quản lý nhận ra rằng, khi nhân viên chính là chủ sở hữu, họ sẽ trung thành hơn, sáng tạo hơn và có ý thức về các chi phí hơn. Họ cũng làm việc chăm chỉ và chăm sóc khách hàng nhiệt tình hơn. Nếu bạn có cơ hội tham gia vào chương trình bán cổ phần dành cho nhân viên, hãy nắm bắt lấy nó. Nếu có thể, hãy mở rộng cơ hội đó cho các nhân viên cấp dưới của bạn. Nếu không được tham gia vào những chương trình như vậy, hãy cư xử như thể bạn chính là ông chủ của công ty đó vậy, và không sớm thì muộn, chắc chắn điều đó sẽ trở thành sự thật. Chắc chắn là khi bạn suy nghĩ như một ông chủ thì cuối cùng bạn sẽ trở thành ông chủ thật sự.

19. HÃY LÀM VIỆC NHƯ THỂ BẠN CHÍNH LÀ ÔNG CHỦ CỦA MÌNH, VÀ KHÔNG SỚM THÌ MUỘN, ĐIỀU ĐÓ SẼ TRỞ THÀNH SỰ THẬT.

Trong môi trường toàn cầu sôi động và cạnh tranh cao như hiện nay, có thể bạn sẽ cảm thấy mình không được công nhận và trả công xứng đáng với những đóng góp của mình. Lần sau, khi bạn cảm thấy mình đang làm việc quá sức, được trả công thấp và không xứng đáng, hãy nhắc nhở bản thân mình rằng bạn thật sự đang làm việc cho chính mình. Sản phẩm của bạn là chính bạn.

Nếu bạn là ông chủ, bạn có muốn thuê kiểu nhân viên như bạn không? Khi cân nhắc một quyết định khó khăn hay khi suy nghĩ về việc làm sao để tránh được một nhiệm vụ không mấy dễ chịu, hãy tự hỏi bản thân mình, nếu đây là công ty của bạn, bạn sẽ xử lý tình huống này như thế nào? Nếu câu trả lời của bạn trùng với những hành động của bạn khi bạn là một nhân viên, bạn đang hướng đến những thứ lớn lao và tốt đẹp hơn. Bạn sẽ sớm trở thành ông chủ.

20. ĐỪNG HÀI LÒNG KHI BẠN LÀM TỐT CÔNG VIỆC CỦA MÌNH. HÃY TRỞ THÀNH NGƯỜI GIỎI NHẤT VÀ BẠN SẼ LÀ NGƯỜI KHÔNG THỂ THIẾU ĐƯỢC TRONG MỌI TỔ CHỨC.

Các chuyên gia đã khẳng định rằng khi bạn đã đi đến một mức nào đó, tiền bạc sẽ không còn là động lực nữa. Kể cả khi bạn chưa đi đến mức đó, nếu bạn trung thực với chính mình, có thể bạn sẽ nhận ra rằng tiền bạc chỉ là một trong rất nhiều thứ cần quan tâm. Khi hỏi những người thành công rằng liệu họ có tiếp tục làm những công việc họ đang làm không, dù chúng không mang lại nhiều tiền bạc cho họ nữa, phần lớn đều trả lời rằng:

“Tất nhiên rồi. Tôi sẽ không thay đổi gì cả. Tôi yêu công việc mình đang làm.” Một trong những cách chắc chắn nhất để leo lên chiếc thang thành công là chọn một công việc bạn sẽ làm dù không kiếm được nhiều tiền từ nó lắm. Khi bạn làm việc vì bạn yêu thích công việc đó, tiền bạc sẽ tự đến với bạn. Bạn sẽ trở thành “hàng hiếm” mà nhiều người sẽ phải cạnh tranh để có được dịch vụ của bạn – và sẵn sàng trả cho bạn rất hào phóng vì chúng.

21. KHI BẮT ĐẦU CHO ĐI, BẠN SẼ SỚM ĐƯỢC NHẬN LẠI.

Có một câu chuyện dân gian xưa kể về một lữ khách khát nước tình cờ tìm thấy một chiếc máy bơm trên sa mạc. Có lời nhắn trên tường nói rằng gần đó có chôn một bình nước để mời nước vào máy bơm và rằng: Bạn phải cho đi trước khi nhận lại. Người lữ khách lúc đó phải quyết định xem nên uống

ngay nước ở bình hay đầu tư một lượng nước nhỏ để thu về nguồn nước mát lạnh vô tận.

Việc “đi thêm một dặm” cũng tương tự như vậy. Bạn phải cho đi trước khi nhận lại. Bạn không thể trông chờ sẽ nhận được những phần thưởng hào phóng trước rồi sau đó mới quyết định đáp lại chúng như thế nào. Bạn phải vô tư cho đi và có lòng tin rằng cuối cùng phần thưởng cũng sẽ đến với mình. Như giáo sĩ Frank Crain[2] từng nói: “Nếu bạn quá tin tưởng vào người khác, có thể bạn sẽ bị lừa, nhưng nếu bạn không có đủ lòng tin, bạn sẽ sống trong đau khổ.”

[2] Frank Crain (1861 – 1928) là người đứng đầu Giáo hội Trưởng Lão thuộc cộng đồng Cơ Đốc giáo Kháng Cách.

22. NẾU BẠN CÓ NHỮNG THỨ KHÔNG DÙNG ĐẾN, HÃY TẶNG CHO NHỮNG NGƯỜI CẦN ĐẾN CHÚNG. BẰNG CÁCH NÀY HAY CÁCH KHÁC, CHÚNG SẼ TRỞ LẠI VỚI BẠN.

Giờ thì bạn đã biết rằng việc mang lại những dịch vụ miễn phí cho cộng đồng mà không trông đợi được nhận lại bất cứ điều gì quan trọng như thế nào. Bạn cũng biết được tầm quan trọng của những lợi ích vô hình của lòng tự trọng và nguồn cảm hứng song hành cùng những hành động đó.

Nhưng cũng có một sự thật là khi bạn mang lại một dịch vụ cho cộng đồng, bạn đang tác động đến giá trị của cộng đồng đó. Với những người còn lại trong cộng đồng, hành động của bạn là một tín hiệu âm thầm nhưng bền bỉ nhắc nhở họ về tầm quan trọng của việc bạn để tâm vào công việc đó. Tín hiệu đó thể hiện rằng thành công không cần đến những cống hiến vì mục đích cá nhân của mình và nhắc nhở người khác về sự hài lòng mà bạn có được từ việc làm tốt ấy. Bạn sẽ nhận ra rằng bạn đã truyền cảm hứng để những người khác có những hành động tương tự như vậy trong những lĩnh vực khác nhau, tạo ra một hiệu ứng lan truyền lớn hơn rất nhiều những gì một mình bạn có thể làm được. Cộng đồng bạn đang sống sẽ trở thành một

nơi tốt đẹp hơn và bạn cũng sẽ hạnh phúc hơn khi là một thành viên trong cộng đồng đó.

23. GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC TIẾN BỘ LÀ CÁCH THĂNG TIẾN CHẮC CHẴN NHẤT.

Khi bạn dừng công việc của mình lại để giúp người khác tiến bộ, chắc chắn là họ sẽ đền đáp lại bạn. Khi bạn thật lòng mong muốn người khác gặp những chuyện tốt đẹp, dù bạn có thể cảm thấy hơi ghen tị vì họ thăng tiến nhanh hơn hoặc được công nhận hơn bạn, họ sẽ đền đáp lại bạn. Những việc làm tốt của bạn cũng sẽ khuyến khích họ làm những việc tương tự như vậy. Có thể bạn sẽ không bao giờ biết được có bao nhiêu người từng giới thiệu cho bạn một công việc, một cơ hội thăng tiến hoặc giúp bạn theo một cách nào khác vì bạn từng giúp họ khi họ cần sự giúp đỡ nhất.

24. NẾU BẠN LÀ MỘT NGƯỜI CHẴN CỪU, HÃY CHẴN CỪU THẬT GIỎI VÀ SẼ CÓ NGÀY BẠN SỞ HỮU BẦY CỪU CỦA RIÊNG MÌNH.

Một trong những điều tuyệt vời nhất trong cuộc sống là tất cả chúng ta đều là những cá thể duy nhất với trình độ, sở thích, năng khiếu và mơ ước khác nhau. Nếu tất cả chúng ta đều muốn trở thành nhà vật lý hạt nhân hay thợ làm bánh thì thế giới này sẽ tồi tệ đến nhường nào. Bất kể chúng ta được nhận món quà gì vào ngày sinh nhật và chúng ta đã phát triển được những kỹ năng nào, tất cả chúng ta đều có thể trở thành những người giỏi nhất trong lĩnh vực mình làm.

Trở thành người giỏi nhất rõ ràng là sự phản ánh thái độ và ước mơ của bạn. Dù bạn là nhân viên bán hàng, nhà quản lý, một thư ký hay một công nhân làm việc trong dây chuyền lắp ráp, bạn đều có khả năng lựa chọn mình có thể làm tốt đến đâu. Khi có những việc làm nổi bật, bạn sẽ nhận ra rằng dịch vụ của bạn sẽ có thêm rất nhiều khách hàng. Khi trở thành người giỏi nhất trong ngành, có thể bạn sẽ thường xuyên được người khác nhờ giúp “những con cừu khác” và bạn sẽ sớm sở hữu “bầy cừu” của riêng mình.

25. HÀNH TRÌNH LEO LÊN ĐỈNH NÚI SẼ DỄ DÀNG HƠN NHIỀU NẾU BẠN ĐƯA NHỮNG NGƯỜI KHÁC LÊN CÙNG MÌNH.

Khi là người chủ động, trên thực tế bạn đã là lãnh đạo – thành công của bạn sẽ phụ thuộc rất nhiều vào khả năng truyền cảm hứng tới những người khác để họ cùng làm việc với bạn. Họ sẽ nghe theo sự lãnh đạo của bạn nếu bạn tự tin vào bản thân mình và khi họ biết rằng bạn sẽ chia sẻ thành công với họ. Rất ít người trong chúng ta đủ giỏi và may mắn để tự mình đạt được những thành công vĩ đại. Chúng ta cần sự giúp đỡ của người khác. Khi chúng ta cho đi nhiều hơn những gì mình đòi hỏi ở bạn bè hay đồng sự, chúng ta không chỉ đạt được nhiều thành công hơn trong cuộc sống mà còn có thể khiến cả quá trình đó trở nên thú vị hơn.

26. KHI ĐI CON ĐƯỜNG KHÓ KHĂN NHẤT, HÃY VỮNG BƯỚC, BẠN SẼ ĐẾN ĐÍCH SỚM HƠN NHỮNG NGƯỜI ĐÃ CHỌN CON ĐƯỜNG DỄ ĐI.

Nếu bạn cho rằng việc đạt được những thành công vĩ đại là chuyện dễ dàng thì hoặc bạn không hiểu hết quá trình thực hiện nó, hoặc bạn có tầm nhìn quá thấp. Vươn tới đỉnh cao trong bất kỳ lĩnh vực nào đều rất khó khăn, mất nhiều thời gian và vô cùng mệt mỏi. Lý do khiến ít người vươn tới đỉnh cao là phần lớn mọi người đều không làm những việc cần thiết để đạt được thành công. Họ quá nôn nóng từ bỏ khi gặp khó khăn. Nếu bạn cần cảm hứng để có thể tiếp tục kiên trì thực hiện công việc của mình, hãy đọc tiểu sử của những người đã đạt được những thành công vĩ đại. Bạn sẽ nhận ra rằng họ chiến thắng vì họ không chấp nhận việc từ bỏ. Họ tiếp tục làm việc cật lực một mình rất lâu sau khi phần lớn mọi người đã bỏ cuộc và quay về nhà.

27. BẠN CÓ NHẬN RA RẰNG NHỮNG NGƯỜI LÀM VIỆC HIỆU QUẢ NHẤT LÀ NHỮNG NGƯỜI BẬN RỘN NHẤT KHÔNG?

Những người thành công luôn bận rộn. Họ ghét sự lười nhác và luôn tìm kiếm những thách thức mới, những phương thức làm việc tốt hơn. Khi người khác nhận ra bạn là người làm việc có cân nhắc trước sau, hiệu quả và nhiệt tình, bạn sẽ sớm có nhiều công việc hơn khả năng cho phép của mình và sẽ có thêm nhiều người đặt cược vào thành công của bạn.

Những công việc nhàm chán nhất sẽ trở nên dễ chịu hơn khi bạn thử thách bản thân mình để làm những công việc đó tốt hơn. Khi tìm ra những cách làm việc nhanh hơn và tốt hơn, bạn cũng có thêm nhiều thời gian cho những công việc sáng tạo hơn.

28. SỐ LƯỢNG VÀ CHẤT LƯỢNG DỊCH VỤ CỦA BẠN SẼ QUY ĐỊNH MỨC LƯƠNG CỦA BẠN VÀ XÁC ĐỊNH XEM BẠN ĐANG CÓ ĐƯỢC NHỮNG KINH NGHIỆM NÀO.

Bạn chính là người tự đặt ra rào cản duy nhất cho thu nhập và cơ hội thăng tiến của bản thân mình. Nếu bạn không thích vị trí của mình, hoặc không hài lòng với mức lương hiện tại, hãy hành động để thay đổi chuyện đó. Bạn có thể làm gì để khiến bản thân mình có giá trị hơn trong công ty? Hãy thực hiện những công việc không được hoàn thành vì không ai có thời gian hay không ai chịu cúi mình để thực hiện chúng. Hãy nhìn ra xung quanh mình và xem có việc gì cần làm không. Đừng chờ đợi đến khi có ai đó yêu cầu bạn. Nếu bạn tạo thói quen tìm kiếm cơ hội để nhận những công việc mới, bạn sẽ có thêm kiến thức về tổ chức của mình và trở thành một nhân viên có giá trị đến mức công ty không thể để mất được.

29. CÔNG VIỆC CỦA BẠN YÊU QUÝ BẠN NGANG VỚI BẠN YÊU QUÝ NÓ, KHÔNG NHIỀU HƠN.

Bạn muốn trở thành chuyên gia vĩ đại nhất trên thế giới trong lĩnh vực của mình. Hãy biến nó thành lựa chọn của bạn. Có thể bạn có một bảng mô tả công việc nhưng có rất ít công việc trên thế giới có đầy đủ chỉ dẫn chi tiết. Một bảng mô tả công việc chỉ cung cấp nền tảng mà dựa vào đó, bạn có thể

xây dựng công việc phù hợp với mình nhất. Khi bạn dành cho nó thật nhiều tâm huyết, bạn sẽ nhận lại sự hài lòng, sự phát triển cá nhân, phần thưởng về tài chính và cả một tương lai hứa hẹn.

Nếu bạn đang có một công việc mà bạn ghét vô cùng, bạn đã cân nhắc mọi phương án và đi đến quyết định bạn sẽ không bao giờ yêu thích nổi công việc đó, hãy tìm một công việc khác. Nhưng nếu bạn giống như phần lớn mọi người, chỉ không thích một vài chi tiết trong công việc, hãy cân nhắc kỹ với niềm tin rằng bạn đang có một vị trí tốt, hãy dành thời gian để biến nó trở thành công việc tuyệt vời nhất thế giới. Trong sự nghiệp cũng như trong cuộc sống, những gì bạn nhận được tương xứng với những gì bạn đã cho đi.

30. BẠN PHẢI LUÔN LUÔN BẬN RỘN VỚI VIỆC “ĐI THÊM MỘT DẶM”.

Khi bạn thay đổi thái độ với dịch vụ do chính mình cung cấp, bạn có thể cảm thấy mọi chuyện đang tốt hơn, nhưng nếu trên thực tế, dịch vụ đó không tốt hơn dịch vụ của những người khác thì bạn thật sự chưa làm tốt lắm. Bạn cần phải tìm hiểu các đồng nghiệp và các đối thủ cạnh tranh để hiểu xem làm thế nào để bạn có thể nổi bật hơn họ. Nếu có những tiêu chuẩn làm việc, hãy vượt qua nó. Nếu ký được một hợp đồng, hãy đảm bảo rằng bạn sẽ cung cấp nhiều hơn những gì bạn đã hứa.

Bạn không thể chỉ giữ dịch vụ thêm-một-dặm trong giới hạn công việc của mình. Bạn phải biến nó trở thành một phần trong triết lý sống khi đối xử với mọi người mà bạn gặp gỡ hàng ngày. Hãy tưởng tượng xem người khác sẽ hài lòng đến thế nào khi nhận ra rằng bạn là kiểu người không chỉ làm những gì đã hứa mà thậm chí còn mang lại cho họ nhiều hơn thế. Lợi ích thật sự của việc “đi thêm một dặm” là nó dạy bạn luôn luôn đấu tranh để đạt được những thành công lớn và tốt hơn trong mọi việc bạn làm.

31. HÃY ĐỐI XỬ VỚI NGƯỜI KHÁC NHƯ ĐỐI XỬ VỚI CHÍNH BẢN THÂN MÌNH LÀ NGUYÊN TẮC VĨ ĐẠI NHẤT CỦA MỌI THÀNH CÔNG.

Nguyên tắc Vàng là thứ gì đó lớn hơn một hành vi đạo đức, nó là nguồn sức mạnh có thể hoạt động trong cuộc sống của không biết bao nhiêu con người. Khi có thói quen đối xử với người khác như thể bạn đang đối xử với chính bản thân mình, bạn đã gieo thiện ý giữa những người có thể sẽ đáp trả lại hành động của bạn bằng một hành động tương tự như vậy. Họ sẽ tác động đến người khác bằng những hành động của mình và gieo thêm nhiều thiện ý đến nhiều người hơn nữa. Sức mạnh thiện chí này sẽ tăng theo cấp số nhân và sẽ trở lại với bạn từ những nguồn hoàn toàn khác. Lợi ích bạn nhận được từ một việc làm tốt ngày hôm nay từ một người hoàn toàn xa lạ có thể là một phản ứng chuỗi từ rất lâu khi bạn tuân theo Nguyên tắc Vàng trong cách cư xử của riêng bạn với người khác.

THÁNG MƯỜI

Tâm trí của bạn

1. NGƯỜI NHÚNG MỘT MIẾNG KEM VÀO GIỮA THANH SÔ-CÔ-LA VÀ ĐẶT TÊN CHO NÓ LÀ ESKIMO PIE[1] ĐÃ PHÁT TÀI NHỜ NĂM GIẤY TƯỜNG TƯỢNG ĐỂ TẠO NÊN Ý TƯỞNG ĐÓ.

[1] Một nhãn hiệu kem vani phủ sô-cô-la nổi tiếng tại Mỹ, hiện được phân phối bởi Nestle. Ý tưởng cho thanh Eskimo Pie được tạo ra bởi Chris Nelson-một chủ cửa hàng kem từ Onawa, Iowa. Ông nghĩ ra ý tưởng này vào mùa xuân năm 1920, sau khi ông nhìn thấy một khách hàng trẻ tuổi tên là Douglas Ressenenden gặp khó khăn khi lựa chọn giữa một chiếc bánh sandwich kem và một thanh sô-cô-la. Nelson nghĩ ra giải pháp, đó một thanh sô-cô-la được phủ ngoài kem bên ngoài.

Chúng ta chỉ mới bắt đầu hiểu về các cách thức hoạt động khó hiểu của tâm trí, nhưng những người thành công đã biết cách tận dụng sức mạnh của trí tưởng tượng sáng tạo. Rất nhiều các ý tưởng “mới” chỉ là sự kết hợp của hai sản phẩm hay hai ý tưởng nổi tiếng khác. Tuy nhiên, chỉ những sự kết hợp được hỗ trợ bởi một cái tên và chiến dịch marketing thông minh mới tạo nên được sự giàu có vĩ đại.

Bạn có thể sử dụng một quá trình nhất định để chạm đến trí tưởng tượng sáng tạo của mình. Trong cuốn sách Kỹ thuật sáng tạo ý tưởng (A Technique for Producing Ideas) của mình, James Webb Young[2] đã chỉ ra năm bước tạo dựng ý tưởng như sau:

1. Tập hợp các thông tin cần thiết
2. Để tâm trí xử lý các thông tin đó

3. Nuôi dưỡng ý tưởng đó trong tiềm thức
4. Nhận ra khoảnh khắc “Eureka!” khi ý tưởng ra đời
5. Định hình và phát triển ý tưởng đó rồi ứng dụng vào thực tế.

[2] James Webb Young (1886 – 1973) được xem như một chuyên gia quảng cáo, nhưng di sản thực sự của ông lại trong lĩnh vực ý tưởng. Ông là giáo sư đầu tiên và duy nhất về lịch sử kinh doanh và quảng cáo tại Đại học tổng hợp Chicago.

Phương pháp đó hoạt động rất hiệu quả. Lần sau, khi tìm kiếm một giải pháp sáng tạo cho một vấn đề đã cũ, hãy thử sử dụng phương pháp này.

2. CLARENCE SAUNDERS ĐÃ KIẾM ĐƯỢC HÀNG TRIỆU ĐÔ NHỜ MƯỢN Ý TƯỞNG QUÁN ĂN TỰ PHỤC VỤ ĐỂ MỞ DỊCH VỤ KINH DOANH CỬA HÀNG TẠP HÓA VÀ ĐẶT TÊN CHO NÓ LÀ PIGGLY WIGGLY. TRÍ TƯỞNG TƯỢNG CÓ THỂ BIẾN THÀNH TIỀN!

Khi đến một cửa hàng ăn tự phục vụ và nảy sinh ra ý tưởng có thể áp dụng phương pháp này vào ngành buôn bán hàng tạp hóa, người sáng lập ra chuỗi cửa hàng tạp hóa Piggly Wiggly chỉ là một nhân viên quèn trong một cửa hàng tạp hóa. Mọi người cười nhạo nhưng ông vẫn tin rằng đó là một ý tưởng tốt và kiên trì theo đuổi nó. Cuối cùng, ông đã trở thành cha đẻ của các siêu thị hiện đại ngày nay nhờ ý tưởng độc đáo đó của mình.

Nhưng nếu chỉ có một ý tưởng tuyệt vời thì chưa đủ để làm nên thành công. Quá trình triển khai nó cũng cần nhiều như hoặc hơn óc tưởng tượng để hình thành nên ý tưởng lúc ban đầu. Tuy nhiên, những người khám phá ra điều này lại cho biết rằng khi bạn đã có một ý tưởng thật sự tốt, thậm chí kể cả khi bạn không chứng minh được nó nhưng bằng trực giác, bạn vẫn biết rằng đó là một ý tưởng tốt, hãy gắn bó với nó đến cùng. Cuối cùng những người khác cũng sẽ công nhận giá trị ý tưởng của bạn.

3. TRÍ TƯỞNG TƯỢNG LÀ NHÀ XƯỞNG CỦA TÂM HỒN, NƠI HÌNH THÀNH NÊN TẤT CẢ MỌI KẾ HOẠCH DẪN ĐẾN THÀNH CÔNG CÁ NHÂN.

Để có thể xây dựng nên bất cứ thứ gì có giá trị, trước tiên bạn phải tạo ra nó trong tâm trí của mình. Tâm trí của bạn không bị chế ngự bởi bất cứ giới hạn hay ranh giới vật lý nào. Trong nhà xưởng tâm hồn, bạn có thể mừng tượng ra những thứ chưa từng xảy ra. Người ta nói rằng Albert Einstein đã nhìn thấy cả vũ trụ trông như thế nào khi ngồi trong tư thế cưỡi ngựa trên một tia sáng xuyên qua vô cực. Sau đó ông đã thực hiện các phép tính toán để phục vụ cho thuyết tương đối của mình. Bạn có thể sử dụng sức mạnh trí tưởng tượng của mình để mừng tượng ra giải pháp cho những vấn đề khó khăn, để phát triển các ý tưởng và để thấy chính mình đạt được những mục tiêu mình đã đặt ra.

4. CÔNG VIỆC CỦA BẠN SẼ KHÔNG BAO GIỜ LỚN HƠN NHỮNG GÌ TRÍ TƯỞNG TƯỢNG CỦA BẠN HÌNH DUNG RA.

Daniel Burnham, kiến trúc sư, nhà quy hoạch đô thị thay-đổi-cả-thế-kỷ, người đã lên kế hoạch xây dựng tháp Chicago Worls's Fair vào năm 1893 – tòa nhà có ảnh hưởng vô cùng lớn đến các thiết kế đô thị đương đại, từng nói: “Đừng lập những kế hoạch nhỏ.” Ông biết rằng để đạt được những thứ vĩ đại thì cần có những ý tưởng lớn lao. Nếu bạn có thể tưởng tượng ra nó tức là bạn có thể tạo ra nó. Và nếu bạn có thể tạo ra công việc mà bạn muốn có trong trí tưởng tượng của mình thì bạn cũng có thể tạo ra nó trong thế giới thật.

5. NẾU BẠN NGHĨ RA CÁCH LÀM VIỆC TỐT HƠN, Ý TƯỞNG CỦA BẠN CÓ THỂ RẤT ĐÁNG GIÁ.

Trong bất cứ ngành nghề nào, các ý tưởng có giá trị nhất là những ý tưởng làm ra tiền, tiết kiệm tiền, tiết kiệm thời gian hoặc cải tiến phương thức làm việc. Mọi tiến bộ, dù là nhỏ nhất, cũng là một bước đi đúng hướng. Luôn để

ý đến các cơ hội cải tiến cũng là một biểu hiện của Thái độ Tích cực. Bạn không thể suy nghĩ sáng tạo về các cơ hội khi những suy nghĩ trong bạn chỉ tập trung vào những nguy cơ phía dưới thay vì những tiềm năng bên trên. Khi bạn tìm kiếm các phương thức làm việc tốt hơn, hay tìm cách làm hoặc xây dựng một sản phẩm tốt hơn, nhanh hơn hoặc tiết kiệm hơn, hãy phân tích và giảm thiểu các nguy cơ nhưng phải tập trung vào các cơ hội.

6. TRÍ ÓC PHÁT TRIỂN NẾU BẠN SỬ DỤNG NÓ THƯỜNG XUYÊN. CÒN NGƯỢC LẠI, SỰ LƯỜI BIẾNG SẼ DẪN GIẾT CHẾT NÓ.

Cơ thể bạn sẽ mạnh mẽ hơn nếu được luyện tập thể dục thường xuyên, tâm trí của bạn cũng vậy. Hãy đảm bảo rằng kế hoạch phát triển cá nhân của bạn bao gồm nhiều việc có tác dụng kích thích tinh thần. Một trong các cách tốt nhất để phát triển trí tưởng tượng và kỹ năng mường tượng là đọc sách. Khi đọc, tâm trí của bạn sẽ chuyển các từ ngữ sang hình ảnh để giúp bạn hiểu rõ hơn về những thứ bạn đang đọc. Hãy trở thành một người thích đọc. Hãy đọc báo, các tạp chí thương mại, sách tự phát triển bản thân và tiểu thuyết, tất cả sẽ đóng góp vào kho kiến thức của bạn và từ đó khả năng hình dung và sử dụng trí tưởng tượng của bạn cũng hiệu quả hơn.

7. NHỮNG NGƯỜI TÌM KIẾM SỰ THẬT VỚI TÂM TRÍ MỞ SẼ DỄ DÀNG NHẬN THẤY NÓ HƠN.

Nhà kinh doanh bánh quy giàu có Wally Amos rất thích trích dẫn câu: “Tâm trí giống như một chiếc dù. Các chức năng của nó sẽ hoạt động tốt nhất khi được mở ra.” Khi bạn mở tâm trí mình ra với các cơ hội, hãy phân tích khách quan các thông tin và không cho phép các thành kiến hay tình cảm riêng tư ảnh hưởng đến đánh giá của bạn, bạn sẽ có khả năng nắm được những sự thật lớn lao mà những người khác không nhận ra. Ngược lại, một tâm trí khép sẽ khiến bạn bỏ lỡ một vài lời mời vĩ đại nhất từ cuộc sống.

Nếu bạn thấy bản thân mình đang nghi ngờ về các sự kiện đó, hoặc bạn vẫn cố xem lại chúng để củng cố niềm tin của bạn, hãy tự hỏi bản thân mình

xem: “Tại sao tôi lại không sẵn sàng chấp nhận thông tin này? Tôi có đang suy nghĩ logic không hay tôi đang để cảm xúc lấn lướt đánh giá của mình?” Sai lầm tệ nhất bạn có thể mắc phải là cố gắng thuyết phục bản thân chấp nhận một sự thật sai lầm. Cố gắng lừa gạt người khác đã là không đúng nhưng nếu bạn tự dối gạt bản thân mình thì chắc chắn là những tai họa sẽ đến với bạn.

9. MỘT TÂM TRÍ KHÉP KHÔNG THỂ NHẬN RA MAY MẮN KHI TIẾP CẬN CHÚNG.

Với một con mắt non nớt, hốc tinh[3] trông chẳng khác gì một hòn đá bình thường nào khác. Nhưng một nhà địa chất học được đào tạo bài bản lại biết được rằng trong đó có một lớp pha lê rất đẹp. Điều tương tự cũng xảy đến với những người từ chối xem xét các cơ hội mới vì tâm trí họ đã khép lại. Những cơ hội lớn nhất trong cuộc sống, như hốc tinh chẳng hạn, thường đến trong những “kiện hàng” trông rất bình thường.

[3] Hốc tinh là các lỗ nhỏ trong đá, chứa các tinh thể thạch anh trong suốt hoặc tinh thể ametit màu tím. Nó có thể hình thành trong bất cứ lỗ hổng nào trong đá nhưng thường để chỉ các thành tạo có dạng hình tròn trong đá trầm tích và đá magam.

Đừng để bản thân mình trở thành một sinh vật hoạt động theo thói quen như một cái máy và mặc kệ cuộc sống. Hãy thử làm việc theo một lộ trình mới, hãy thử chơi trò chơi xếp hình, hãy đọc báo thay vì xem tivi hay thăm một viện bảo tàng vào giờ nghỉ trưa sẽ kích thích suy nghĩ của bạn hoạt động và có thể giúp mở tâm trí bạn đến với những cơ hội mới.

10. HÃY LÀM CHỦ TRÍ ÓC CỦA MÌNH VÀ BẠN SẼ SỚM KHIẾN CUỘC ĐỜI PHẢI THƯỜNG CHO BẠN.

Không còn nghi ngờ gì nữa, trí óc chính là tài sản giá trị nhất của bạn. Bạn có thể mất mọi tài sản vật chất, nhưng không ai có thể lấy đi kiến thức của

bạn. Với nó, bạn có thể tìm kiếm một vận may mới, xây một ngôi nhà mới và mua bất cứ thứ gì bạn thật sự mong muốn. Không ai khác có thể kiểm soát được suy nghĩ của bạn, ngay cả tên bạo chúa độc ác nhất cũng không thể ép bạn nghĩ về những thứ bạn không chấp nhận. Khi đã ra một quyết định thận trọng để kiểm soát trí óc mình và nuôi dưỡng nó bằng những suy nghĩ tích cực và xây dựng, bạn đang tiến bước trên con đường kiểm soát chính cuộc đời mình. Những suy nghĩ được bạn cho phép thống trị trí óc bạn sẽ quyết định những thứ bạn nhận được từ cuộc sống.

11. HÃY NHỚ RẰNG TRÍ ÓC SẼ PHÁT TRIỂN MẠNH MẼ KHI ĐƯỢC SỬ DỤNG THƯỜNG XUYÊN. ĐẤU TRANH TẠO NÊN SỨC MẠNH.

Napoleon Hill rất thích kể chuyện về ông mình – một người chế tạo xe ngựa ở bang North Carolina. Khi dọn dẹp khu đất để trồng cây, ông của Napoleon Hill luôn để lại vài cây sồi ở giữa cánh đồng - những cây tách biệt hoàn toàn với các cây khác trong khu rừng – để lấy may. Đó là những cái cây mà ông sẽ dùng gỗ của chúng để làm bánh xe ngựa. Vì chúng đã chống chọi lại được cơn cuồng nộ của thiên nhiên, và đủ sức để đỡ được trọng tải nặng nhất.

Hãy chào đón những thử thách khó khăn, vì các cơ hội lớn nhất thường đến từ những thử thách khiến bạn phải mở rộng trí óc để tìm kiếm các giải pháp sáng tạo. Trong những giờ phút tăm tối nhất, hãy tự an ủi rằng mình đang rèn luyện bản thân để chuẩn bị đối mặt với những thử thách lớn hơn trong tương lai. Giống như cây sồi già, bạn chỉ lớn mạnh trong tranh đấu.

12. HÃY COI CHỪNG NHỮNG NGƯỜI ĐANG CỐ ĐẦU ĐỘC TRÍ ÓC BẠN CHỐNG LẠI NGƯỜI KHÁC DƯỚI LỐT MUỐN GIÚP ĐỠ BẠN. DÁM CÁ 1000 ĂN 1 LÀ ANH TA CHỈ ĐANG MUỐN GIÚP CHÍNH BẢN THÂN MÌNH THÔI.

Nhà thơ, họa sỹ người Nam Phi Breyten Breytenback từng kể câu chuyện về một người nô lệ da đen có tên là Freedom (Tự do). Chủ của anh ta là một người đàn ông bị què một chân. Vì thế, khi mua bất kỳ một đôi giày mới nào, ông chủ đều đưa chiếc giày trái mà mình không thể sử dụng được cho Freedom. Cuối cùng, việc mang hai chiếc giày trái khiến chân phải của Freedom bị biến dạng và anh ta bị tàn tật vĩnh viễn vì sự “hào phóng” của ông chủ mình.

Đừng bị đánh lừa bởi những người chỉ muốn dựa trên danh nghĩa giúp đỡ bạn để tận hưởng niềm vui của riêng mình. Hãy lắng nghe lời khuyên của những người khác, cảm ơn vì họ đã quan tâm và sau đó tự quyết định xem điều gì là tốt nhất. Hãy nghe theo những lời khuyên của họ nếu nó phù hợp với kế hoạch cuộc đời bạn, nhưng đừng lưỡng lự loại bỏ nó ngay nếu không phù hợp. Trên thế giới này, chỉ có một người biết điều gì là tốt nhất cho bạn và người đó chính là bạn.

13. TRÍ ÓC SẮC SẢO NHẤT LÀ TRÍ ÓC ĐƯỢC MÀI Dũa QUA KINH NGHIỆM THỰC TẾ.

Những kiến thức trên lý thuyết mà không có thực hành cũng giống như một nguồn năng lượng lớn không được định hướng. Rất khó để dùng nguồn năng lượng đó vào việc có ích nếu không hội tụ nó lại. Thực hành chính là thấu kính mà qua đó, năng lượng tri thức được tập trung và được định hướng để mang lại lợi ích lớn nhất.

Khi bạn học về những khái niệm mới hay có ý tưởng chưa được kiểm tra, hãy tập thói quen nghĩ thật kỹ về ứng dụng của nó trước khi áp dụng vào thực tế. Khi bạn đã cân nhắc hết các khả năng mà dường như vẫn thấy nó là một ý tưởng tốt, hãy biến nó thành hành động ngay lập tức. Cách duy nhất để có những trải nghiệm thực tế là thực hiện các ý tưởng của bạn.

14. RA QUYẾT ĐỊNH NHANH LÀ BIỂU HIỆN CỦA MỘT TRÍ ÓC NHANH NHẠY.

Những người thành công luôn quyết đoán. Họ không mất nhiều thời gian vào các quyết định để bỏ lỡ mất một cơ hội lớn. Họ thu thập các thông tin liên quan, thảo luận về các phương án thay thế với các tư vấn viên mà họ tôn trọng quan điểm, sau đó ra quyết định và tiếp tục gắn bó với nó. Những người do dự là những người không đáng chú ý, gần như bị tê liệt, họ chính là những người thường xuyên làm hại đến bạn và cả tổ chức của bạn nữa. Nếu gặp khó khăn trong việc ra quyết định, hãy nhớ rằng có rất ít quyết định không thể thay đổi được. Nếu sau này phát hiện ra rằng bạn đã quyết định sai, hãy sửa lại lộ trình của mình và tiếp tục lên đường.

15. HÃY KIỂM SOÁT CHÍNH TÂM TRÍ CỦA MÌNH VÀ CÓ THỂ BẠN SẼ KHÔNG BAO GIỜ BỊ TÂM TRÍ NGƯỜI KHÁC KIỂM SOÁT.

Trí óc là vũ khí mạnh nhất của con người. Nó không dễ bị kiểm soát hay kiềm chế bởi một sức mạnh bên ngoài, dù ban đầu sức mạnh ấy có vẻ ghê gớm đến đâu đi chăng nữa. Xuyên suốt lịch sử, các bạo chúa luôn cố gắng kiểm soát những người chống lại họ, nhưng cuối cùng những kẻ cai trị đó cũng phát hiện ra rằng sức mạnh của trí tưởng tượng còn lớn hơn sự đe dọa của gươm giáo rất nhiều. Như Victor Hugo từng nói: “Người ta có thể chống lại sự xâm chiếm của một đạo quân, nhưng không thể chống lại sự xâm chiếm của tư tưởng.”

16. TRÍ ÓC PHỤC VỤ TỐT NHẤT KHI NÓ ĐƯỢC SỬ DỤNG THƯỜNG XUYÊN.

Bạn có một chương trình phát triển không ngừng cho tài sản giá trị nhất – trí óc của bạn không? Hãy đảm bảo rằng bạn dành ít nhất nửa tiếng mỗi ngày để tìm tòi, suy nghĩ và lên kế hoạch cho chương trình đó. Hãy xem lại các mục tiêu dài, trung và ngắn hạn của bạn và tính toán lịch trình của bạn đến từng ngày. Bạn đã lên lịch để hoàn thành chúng chưa? Hãy tự hỏi bản thân mình: “Tôi còn thiếu thông tin gì để đạt được mục tiêu của mình?” Sau đó hãy thu thập các thông tin bạn cần và bắt tay vào hành động.

17. TÂM TRÍ KHÔNG BAO GIỜ MỆT MỎI, NHƯNG ĐÔI KHI NÓ SẼ CHÁN NHỮNG “ĐỒ ĂN” NÓ NHẬN ĐƯỢC.

Các chuyên gia máy tính sử dụng thuật ngữ GIGO – dữ liệu nhập vào sai thì kết quả xuất ra đương nhiên cũng sai – để minh họa cho sự thật rằng máy tính chỉ xử lý các thông tin nó nhận được. Tâm trí của chúng ta cũng vậy. Nếu bạn cho nó ăn những thức ăn bổ dưỡng, lành mạnh, nó sẽ phát triển khỏe mạnh, nhưng nếu bạn bắt nó ăn chế độ ăn với đồ phế phẩm, tâm trí bạn sẽ trở nên không lành mạnh, tiêu cực và vô dụng. Bạn đưa vào nó cái gì thì nó sẽ trả lại bạn cái đó. Hãy nuôi tâm trí bạn bằng một chế độ ăn uống cân bằng và đầy đủ dinh dưỡng. Hãy tìm hiểu thông tin trong nhiều lĩnh vực để giúp bạn theo kịp các xu hướng mới nhất. Có thể bạn sẽ nhận ra rằng những ý tưởng tốt nhất cho công việc của bạn lại bắt nguồn từ những lĩnh vực hoàn toàn không liên quan.

18. KHI HIỂU RÕ TÂM TRÍ CỦA MÌNH, BẠN SẼ TRỞ NÊN THÔNG THÁI NHƯ MỘT NHÀ HIỀN TRIẾT.

Khi chịu trách nhiệm về tâm trí của mình, bạn cũng chịu trách nhiệm về chính cuộc đời mình. Khi bạn hiểu rõ những suy nghĩ, cảm xúc, tình cảm và khao khát trong mình, bạn có thể hướng chúng đến bất kỳ cái đích nào bạn lựa chọn. Sự thông thái đến từ quá trình bạn dành thời gian để tìm hiểu chính bản thân mình, để biết tại sao bạn lại là người như bạn bây giờ.

Chịu trách nhiệm về tâm trí của mình là một quá trình suy nghĩ cẩn thận và đơn độc. Chỉ có một mình bạn hiểu được các hoạt động phức tạp bên trong tâm trí của chính mình, và bạn phải sẵn lòng dành thời gian và nỗ lực để đạt được những yêu cầu của sự sáng suốt bên trong đó.

19. NẾU BẠN HIỂU RÕ TÂM TRÍ CỦA MÌNH, BẠN SẼ BIẾT CÁCH GIỮ NÓ LUÔN Ở TRẠNG THÁI TÍCH CỰC.

Có thể bạn không hiểu hết quá trình phức tạp để tạo ra dòng điện và mang nó về đến nhà bạn. Nhưng bạn lại hiểu rất rõ cách sử dụng nó để thắp sáng ngôi nhà của bạn, cung cấp điện cho máy tính của bạn và làm hàng trăm công việc cần thiết khác. Tâm trí của bạn cũng vậy. Không ai có thể hiểu hết các hoạt động phức tạp của não bộ, chúng ta chỉ biết rằng khi sử dụng tâm trí mình theo một cách nào đó, chúng ta sẽ đạt được một kết quả như ý. Nếu chúng ta suy nghĩ tích cực, chúng ta sẽ đạt được những kết quả tích cực.

20. CHƯA AI KHÁM PHÁ RA GIỚI HẠN CỦA SỨC MẠNH TÂM TRÍ TRONG CHÍNH BẢN THÂN MÌNH.

Pat Ryan, Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành của Aon Corporation – một công ty bảo hiểm đa quốc gia lớn, rất thích câu nói: “Bạn không thể tưởng tượng ra việc ở trên cao sẽ như thế nào vì những giới hạn trong tâm trí của chính bạn.” Ông thú nhận rằng câu nói đó câu cú đúng là chưa chuẩn lắm nhưng rõ ràng là nó khẳng định quan điểm rằng những thứ bạn áp đặt cho chính mình chính là những giới hạn bạn tự đặt ra cho sức mạnh tâm trí của mình.

Khi động não, đừng đặt giới hạn cho bất kỳ ý tưởng nào. Đôi khi những ý tưởng có vẻ như điên rồ nhất vào lúc đó về sau lại là những ý tưởng sáng tạo nhất. Nếu bạn đang làm việc với Nhóm Trí tuệ Ưu tú của mình, hãy khuyến khích mọi người thoải mái đưa ra thật nhiều ý tưởng. Đừng phê bình hay phân tích trong quá trình vận dụng trí não để sáng tạo của họ, vào thời điểm này, mọi ý tưởng đều tốt. Sau đó hãy tập hợp các ý tưởng có liên quan đến nhau thành nhóm để những ý tưởng tốt nhất có thể được định hình cho những ứng dụng thực tế.

21. MỘT TÂM TRÍ TIÊU CỰC KHÔNG BAO GIỜ THU HÚT HẠNH PHÚC HAY THÀNH CÔNG VẬT CHẤT. NÓ SẼ THU HÚT NHỮNG THỨ NGƯỢC LẠI.

Bạn có thể lừa dối bản thân mình tin rằng bạn chỉ đang kịch liệt phản đối hay tìm ra những yếu điểm trong một ý tưởng rõ ràng là tốt, nhưng cuối cùng thì những suy nghĩ tiêu cực luôn sản sinh ra những kết quả tiêu cực. Cũng giống như khi tâm trí bạn làm việc không biết mệt mỏi để biến những ý nghĩ tích cực thành thực tế tương đương, nó cũng sẽ làm việc vất vả như vậy để tạo ra những kết quả tiêu cực khi tất cả mọi ý nghĩ trong bạn đều tiêu cực.

22. MỌI BỘ NÃO ĐỀU VỪA LÀ TRẠM PHÁT VỪA LÀ TRẠM THU CÁC RUNG ĐỘNG CỦA SUY NGHĨ.

Dù khoa học thật sự nghiên cứu về quá trình chuyển hóa suy nghĩ có như thế nào đi chăng nữa thì rõ ràng là nếu bạn mong muốn nhận được sức mạnh trong suy nghĩ của những người khác, tâm trí của bạn phải có đủ điều kiện để nhận những thông tin đó. Hãy gạt bỏ mọi quan điểm bạn đã có sẵn về chủ đề này, lắng nghe chăm chú và không phán xét bất cứ điều gì người khác nói. Hãy tập trung vào thông tin, chứ không phải người nói. Cố gắng xác định các tư tưởng quan trọng đằng sau những gì người khác nói. Hãy huấn luyện tâm trí bạn nhận ra và tiếp thu những thông tin mà người khác thường bỏ qua vì “kênh nhận” của họ không dò được đúng tần số.

23. ĐỘ TUỔI THẬT SỰ CỦA BẠN ĐƯỢC QUYẾT ĐỊNH BỞI THÁI ĐỘ SỐNG CHỨ KHÔNG PHẢI SỐ NĂM BẠN ĐÃ SỐNG TRÊN CUỘC ĐỜI NÀY.

Tu sĩ, đồng thời là tác giả người Mỹ Tyrone Edwards từng nói: “Tuổi tác không được tính bằng năm, mà được tính bởi khí chất và sức khỏe của mỗi người. Có người sinh ra đã già và có người thì chẳng bao giờ già đi.” Chắc chắn là bạn biết những người ở tuổi vị thành niên nhưng lại già trước tuổi và những người 70 tuổi lại có khí chất và luôn nhiệt tình, háo hức muốn khám phá những điều kì diệu trong cuộc sống.

Khi bạn phát triển và lớn lên, hãy đảm bảo rằng những trải nghiệm của bạn là để hướng đến việc đạt được sự thông thái chứ không phải là để chấp nhận tính hoài nghi. Nếu bạn cảm thấy khó khăn trong việc giữ tâm trí mở vì những trải nghiệm trước đây, hãy nhắc nhở bản thân mình rằng bạn sẽ tiếp xúc với nhiều người khác nhau, các tình huống cũng thay đổi hoặc vì bạn đã lớn tuổi và thông thái hơn, nên cơ hội thành công của bạn cũng lớn hơn trong quá khứ.

24. TÂM TRÍ LÀ THỨ DUY NHẤT BẠN CÓ THỂ ĐỘC QUYỀN KIỂM SOÁT. ĐỪNG PHUNG PHÍ NÓ CHO NHỮNG CUỘC TRANH CÃI VÔ BỔ.

Bạn có thể dành thời gian và năng lượng – cả vật chất lẫn tinh thần của mình vào những cuộc tìm kiếm mang lại giá trị lớn nhất cho khoản đầu tư của bạn hoặc bạn có thể phung phí nó vào những hoạt động không bao giờ đơm hoa kết trái. Vì tâm trí hoàn toàn thuộc quyền sở hữu của bạn, bạn có thể lựa chọn để sử dụng nó vào những mục đích tích cực hoặc có thể lãng phí sức mạnh trí tuệ - và cả thời gian của mình nữa vào những cuộc tranh cãi vô bổ không có hồi kết. Có sự khác nhau rất lớn giữa những cuộc tranh luận trí tuệ và tranh cãi tầm thường. Khi thảo luận về các vấn đề khác nhau, tri thức của bạn được mở rộng trong quá trình trao đổi với một người cũng đang suy nghĩ như bạn. Còn ngược lại khi để bản thân mình bị lôi kéo vào những cuộc tranh cãi về những thứ tầm thường, bạn sẽ lãng phí tâm trí và tinh thần của mình nào đó.

25. GÀ VỀ CHUÔNG ĐỂ NGỦ, NHỮNG SUY NGHĨ CỦA BẠN CŨNG VẬY. HÃY CẨN THẬN VỚI NHỮNG SUY NGHĨ BẠN GỬI RA NGOÀI.

Những suy nghĩ bạn gửi đến những người khác có ảnh hưởng đến bạn nhiều hơn là đến họ. Không giống như những tài sản vật chất khác, khi bạn có một ý nghĩ hoặc gửi ý nghĩ đó đến người khác, nó vẫn ở lại với bạn. Nó có thể bị chôn vùi trong tiềm thức của bạn rất lâu sau khi bạn đã quên mất nó.

Giống như những con gà tối đến sẽ về chuồng, những suy nghĩ đó sẽ lóe lên trong nhận thức của bạn vào những lúc bạn ít mong chờ nhất. Nếu có những suy nghĩ tích cực, bạn sẽ không bao giờ phải lo lắng về những hiểm họa bạn có thể tự chuốc lấy cho chính bản thân mình qua những suy nghĩ tiêu cực. Nhưng thật may là những suy nghĩ vui vẻ được chôn sâu trong tiềm thức sẽ mang đến những kết quả tích cực khi chúng trở lại và khi đó chúng sẽ khuyến khích việc duy trì Thái độ Tích cực trong mọi việc bạn làm.

26. BẠN THƯỜNG CÓ XU HƯỚNG KHIẾN NÃO BẠN BỊ “GỈ SÉT” VÌ KHÔNG HOẠT ĐỘNG HƠN LÀ KHIẾN NÓ KIẾT SỨC VÌ HOẠT ĐỘNG QUÁ NHIỀU.

Không giống như những chiếc máy cuối cùng cũng đều bị quá tải và phải thay thế nếu nó thường xuyên và liên tục được sử dụng, tâm trí bạn chỉ có thể phát triển mạnh mẽ hơn nếu nó được hoạt động. Bạn càng tập luyện và sử dụng nhiều, trí não bạn càng trở nên hiệu quả hơn. Tuy nhiên, nếu không được sử dụng, hậu quả xảy đến với nó cũng giống như với một cỗ máy vậy. Cỗ máy phức tạp và có động cơ khỏe nhất trên thế giới và những trí óc vĩ đại nhất đều sẽ bị gỉ sét nếu không được sử dụng.

Nếu bạn không quản lý được lịch trình của mình để có thời gian tìm tòi và học hỏi, bạn sẽ rất dễ bị cám dỗ để dành thời gian rảnh của mình vào những suy nghĩ vô bổ, nhạt nhẽo và mất thời gian. Nghỉ ngơi là việc rất quan trọng nhưng việc đạt được những tri thức mới cũng quan trọng. Hãy đảm bảo lịch trình hàng ngày của bạn chia đều thời gian cho cả hai hoạt động này.

27. MỘT VÀI NGƯỜI LUÔN GẶP RẮC RỐI, CHỦ YẾU VÌ HỌ LUÔN ĐỂ TÂM TRÍ MÌNH LO LẮNG. TÂM TRÍ THU HÚT NHỮNG THỨ NÓ ĐỂ Ý ĐẾN.

Những nỗi lo không phục vụ cho bất cứ mục đích có ích nào và có ảnh hưởng ngược nghiêm trọng đến sức khỏe thể chất cũng như tinh thần của bạn. Charles Mayo, người cùng với anh trai mình là William thành lập nên

Bệnh viện Mayo ở Rochester, Minnesota, nói rằng: “Tôi chưa từng thấy ai chết vì làm việc quá nhiều cả, nhưng tôi từng thấy nhiều người chết vì hoài nghi.”

Vì nỗi lo lắng hướng đến những nguy cơ mơ hồ, không chắc chắn nên rất khó để giải quyết nó theo logic thông thường. Cách tốt nhất để xóa bỏ nỗi lo lắng là có hành động tích cực để giảm thiểu nguồn phát sinh ra chúng. Khi xây dựng một kế hoạch để giải quyết các vấn đề theo hướng tích cực và bắt tay vào làm việc để triển khai kế hoạch của mình, bạn sẽ không còn phải băn khoăn vì những nỗi lo lắng nữa. Các suy nghĩ tiêu cực luôn nhường đường cho một con người quyết tâm theo đuổi một kế hoạch hành động tích cực.

28. ĐIỀU TỆ NHẤT VỀ NỖI LO LÀ NÓ SẼ THU HÚT TOÀN BỘ NHỮNG THỨ TIÊU CỰC VỀ BẠN.

Giống như những con cừu, những nỗi lo cũng thường sống theo đàn. Một nỗi lo sẽ dẫn tới nỗi lo khác và không sớm thì muộn bạn cũng sẽ chìm đắm trong những nguy cơ tiềm tàng. Khi cho phép bản thân mình chơi trò chơi “sẽ thế nào nếu” để suy xét về những vấn đề phát sinh mà một vấn đề tiềm năng có thể gây ra, các nỗi lo sẽ nhân lên gấp bội, mỗi một nỗi lo lại khiến nỗi lo tiếp theo tồi tệ hơn.

Nếu bạn phải chơi trò chơi “sẽ thế nào nếu”, hãy chơi để giành chiến thắng. Hãy tập trung vào giải pháp, chứ không phải bản thân vấn đề và các vấn đề có thể phát sinh thêm. Dù những nỗi lo của bạn có nghiêm trọng đến mức đánh thức bạn dậy vào lúc nửa đêm, thì bạn vẫn có thể tìm ra giải pháp nếu phân tích chúng kỹ càng.

29. NẾU BẠN KHÔNG THỂ QUẢN LÝ THÁI ĐỘ CỦA CHÍNH MÌNH, LÀM SAO BẠN CÓ THỂ QUẢN LÝ NHỮNG NGƯỜI KHÁC?

Tại sao những người tin rằng mình sẽ trở thành người quản lý người khác giỏi nhất – nếu họ được trao cơ hội đó – lại không học cách quản lý bản thân mình một cách đúng đắn trước? Muốn quản lý được người khác, trước tiên bạn phải học cách trở thành một tấm gương để mọi người noi theo. Đơn giản là bạn không thể truyền cảm hứng cho người khác đạt được những thành công lớn nếu bạn không thể truyền cảm hứng cho bản thân mình làm được việc đó. Đừng mắc sai lầm mà rất nhiều người đã mắc phải khi nói rằng: “Khi họ để tôi trở thành quản lý, tôi sẽ chứng minh cho họ thấy tôi có thể quản lý như thế nào.” Bước đi đầu tiên là của bạn. Trước tiên bạn phải chứng tỏ mình xứng đáng với vị trí đó đã.

29. BẠN CÓ THỂ NGHĨ RA CÁCH ĐI VÀO HOẶC ĐI RA HẦU HẾT MỌI TÌNH HUỐNG. DÙ TỐT HAY XẤU.

Bạn không thể có bất kỳ hành động nào nếu không suy nghĩ về nó trước. Nếu bạn không hài lòng với tình huống mình đang gặp phải, bạn có thể cải thiện tình huống đó thông qua sức mạnh của suy nghĩ, cũng chắc chắn như việc bạn có thể phá hủy một cuộc sống tích cực bằng các suy nghĩ tiêu cực. Thành công bắt đầu từ một phân tích trung thực về tình trạng hiện tại của bạn, chịu trách nhiệm về chính cuộc sống của bạn và sự phát triển của một kế hoạch khả thi để đạt được những gì bạn mong muốn.

30. TÂM TRÍ TÍCH CỰC LUÔN TÌM RA MỘT LỐI ĐI. CÒN TÂM TRÍ TIÊU CỰC LUÔN TÌM KIẾM NHỮNG LỐI KHÔNG THỂ ĐI QUA.

Ai đó từng nói: “Không có sự thật mà chỉ có quan điểm về sự thật.” Dù bạn có đồng ý với câu nói này hay không thì tất cả những gì bạn tin tưởng là đúng đắn sẽ trở thành hiện thực. Tiềm thức của bạn tin tưởng mọi điều bạn thường xuyên lặp lại và khẳng định với nó. Khi đối mặt với một nhiệm vụ khó khăn trước đó bạn chưa từng gặp phải, hãy tập trung vào các tiềm năng thành công chứ đừng tập trung vào các cơ hội thất bại. Hãy chia công việc thành nhiều thành tố nhỏ và giải quyết độc lập từng việc một. Điểm khác

nhau duy nhất giữa thành công và thất bại trong bất kỳ công việc nào là thái độ của bạn với nó.

31. NGƯỜI THÔNG THÁI LÀ NGƯỜI UỐN LƯỖI BẢY LẦN TRƯỚC KHI NÓI.

Có thể nói phẩm chất quan trọng và kỹ năng có giá trị nhất của người lãnh đạo trong việc xây dựng các mối quan hệ là khả năng nghĩ trước khi nói. Nếu bạn thường có xu hướng nói hấp tấp trong giận dữ để rồi sau đó lại hối hận về những hành động của mình thì lời dạy từ thời thơ bé phải đếm từ 1 đến 10 trước khi nói vẫn có hiệu quả với bạn. Khi bạn tạm dừng lại – dù chỉ trong một giây – để cân nhắc về hậu quả, có thể bạn sẽ suy nghĩ tốt hơn về những gì bạn định nói. Và nếu bạn phải nói những lời đanh thép, bạn nên sử dụng những từ ngữ mềm mỏng hơn, phòng trường hợp sau này chúng sẽ quay lại làm phiền bạn.

THÁNG MƯỜI MỘT

Sức khỏe và hạnh phúc

1. THÁI ĐỘ TÍCH CỰC LÀ CHIẾC CHÌA KHÓA ĐÁNG TIN CẬY NHẤT VỚI TÍNH CÁCH CỦA BẠN.

Quan điểm của bạn về chính bản thân mình có ảnh hưởng rất lớn đến những cảm nhận của người khác về bạn. Nếu bạn là người tự tin, vui vẻ và tích cực thì đồng nghiệp, bạn bè và gia đình bạn sẽ bị “thu hút” về những tính cách tích cực đó. Nhưng nếu bạn là người bất hạnh, tiêu cực và luôn phàn nàn về hoàn cảnh của mình, những người khác sẽ bị “đẩy ra”. Thậm chí vào những thời điểm bạn không cảm thấy vui vẻ lắm nhưng nếu bạn cố ép bản thân mình cư xử tích cực, bạn sẽ sớm nhận ra mình đang thật sự cảm thấy vui vẻ hơn, vì tiềm thức của bạn không phân biệt được sự khác nhau giữa cảm xúc giả và thật. Khi cư xử tích cực, bạn cũng sẽ có ảnh hưởng tích cực đến mọi người xung quanh – trong đó bao gồm chính bản thân bạn nữa.

2. BẠN KHÔNG THỂ KIỂM SOÁT HÀNH ĐỘNG CỦA NGƯỜI KHÁC NHƯNG BẠN CÓ THỂ KIỂM SOÁT PHẢN ỨNG CỦA MÌNH VỚI HÀNH ĐỘNG CỦA HỌ VÀ ĐÓ MỚI LÀ ĐIỀU CÓ Ý NGHĨA VỚI BẠN HƠN CẢ.

Không ai có thể khiến bạn có bất cứ cảm xúc tiêu cực nào – sợ hãi, giận dữ hay tự ti - trừ phi bạn cho phép họ làm vậy. Có những người luôn tìm thấy niềm vui ngược đời khi khiến người khác thất vọng hay chỉ đơn giản là lợi dụng cảm xúc của bạn để sử dụng cho mục đích ích kỷ của riêng họ. Việc họ có đạt được ý muốn của mình hay không hoàn toàn phụ thuộc vào bạn và việc bạn phản ứng như thế nào với những hành vi tiêu cực của họ.

Khi bắt buộc phải làm việc với những người như vậy, ngay từ ban đầu bạn phải nhận ra rằng họ đang cố làm bạn thất vọng, không phải vì bạn đã làm gì sai với họ mà vấn đề nằm ở chính bản thân họ. Hãy nói với bản thân mình rằng: “Họ đang không nói về tôi. Tôi sẽ không để những người này khiến tôi buồn. Tôi kiểm soát được cảm xúc và cuộc đời mình.”

3. BẠN LUÔN NHÌN THẤY NGƯỜI KHÁC CÓ NHỮNG ĐẶC ĐIỂM TÍNH CÁCH MÀ BẠN TÌM KIẾM.

Margaret Wolfe Hungerford[1] từng nói: “Vẻ đẹp nằm trong con mắt của người ngắm nhìn”. Đó là cách nói ám chỉ rằng chúng ta thấy những gì mình mong muốn được thấy ở người khác. Tất cả chúng ta đều là sự kết hợp phức tạp của cảm xúc, tình cảm và suy nghĩ – tốt có, xấu có. Ấn tượng của bạn về người khác phụ thuộc rất nhiều vào chính bạn và kì vọng của bạn vào người đó. Nếu bạn tin rằng ai đó là người tốt, bạn sẽ tìm thấy những phẩm chất tốt ở họ, và ngược lại.

[1] Margaret Wolfe Hungerford (1855 – 1897), tiểu thuyết gia nổi tiếng người Ai-len. Các tác phẩm lãng mạn nhẹ nhàng của bà khá phổ biến trong cộng đồng các nước nói tiếng Anh vào cuối thế kỷ XIX.

Nếu bản thân bạn là người tích cực, bạn sẽ có thiên hướng tìm kiếm những phẩm chất tích cực ở người khác. Vì khi bạn làm việc để phát triển những phẩm chất đó, những thói quen tích cực sẽ không ngừng cải thiện chính bản thân bạn và tạo cho bạn thói quen tìm kiếm những phẩm chất giống như vậy ở những người khác. Tìm ra điểm yếu của người khác rất dễ dàng nhưng khi bạn nhận ra điểm tốt của họ và chúc mừng họ vì những thành tựu tích cực đó, bạn sẽ có được những người bạn luôn có thể tin cậy được trong mọi hoàn cảnh.

4. LUÔN THIẾU NHỮNG NGƯỜI LÀM VIỆC ĐÚNG THỜI HẠN VÀ KHÔNG BAO GIỜ BIỆN HỘ HAY CẢN NHẪN.

Nếu bạn thật sự tìm hiểu về những người đã vươn đến vị trí đứng đầu tại bất kỳ tổ chức nào, bạn sẽ nhận ra rằng họ luôn vui vẻ chấp nhận thử thách, chủ động trong công việc và hoàn thành nó. Họ không bao giờ phàn nàn và bào chữa. Họ thành công vì họ đã rèn luyện bản thân mình trong suốt quá trình đó. Ngược lại, những người chẳng đi đến đâu trong cả công việc lẫn sự nghiệp của mình dường như không thể hiểu nổi vì sao mình không thành công?

Bạn có thể dễ dàng trở thành một trong những người thường xuyên tiến bộ trong tổ chức nếu bạn sẵn sàng trả giá. Bất cứ nhà quản lý giỏi nào cũng sẽ nói với bạn rằng kiểu người mà các tổ chức cần nhất là những người quyết đoán, chủ động làm những việc cần làm mà không cần ai yêu cầu và gắn bó với công việc cho tới khi hoàn thành nó. Nếu bạn lựa chọn trở thành người như thế, bạn sẽ là người như thế và bạn sẽ luôn thành công.

5. LÀM SAO BẠN CÓ THỂ ĐÁNH GIÁ ĐÚNG VỀ NGƯỜI KHÁC ĐƯỢC NẾU BẠN KHÔNG HỌC CÁCH ĐÁNH GIÁ ĐÚNG BẢN THÂN MÌNH TRƯỚC?

Khả năng đánh giá bản thân và những gì mình đã làm được một cách khách quan có ảnh hưởng rất lớn đến cấp độ thành công mà bạn đạt được trong suốt cuộc đời mình, cả sự nghiệp và các mối quan hệ. Nếu bạn không đánh giá trung thực các điểm mạnh và điểm yếu của mình, làm sao bạn có thể trông mong rằng bạn sẽ tiến bộ hơn trong những việc mình làm? Bạn phải xác định mình đang ở đâu trước khi phát triển một kế hoạch để đưa bạn đến nơi bạn muốn.

Nếu bạn là một người quan sát trung lập, khách quan thì bạn sẽ khuyên bản thân mình cần phát triển những kỹ năng, thói quen làm việc, sự tương tác với người khác và đóng góp cho tổ chức nhiều hơn như thế nào? Trung thực với chính bản thân mình là bước đầu tiên để hướng tới sự tiến bộ cá nhân.

6. BẠN ĐANG LỪA DỐI NGƯỜI KHÁC HAY ĐANG LỪA DỐI CHÍNH BẢN THÂN MÌNH? HÃY SUY NGHĨ THẬT KỸ TRƯỚC KHI TRẢ LỜI.

Khi không trung thực hoặc lợi dụng người khác, bạn đang lừa dối bản thân mình hơn là lừa dối người khác. Bởi bạn phải sống với hành vi của mình đến hết cuộc đời và thật lòng bạn hiểu rõ mình là người như thế nào nhất.

Đôi khi chúng ta bị thôi thúc bởi ý nghĩ muốn lợi dụng người khác. Nếu thiếu ý chí đến mức bị cuốn vào chuyện đó mà không suy nghĩ kỹ càng, bạn sẽ phải trả giá vì những hành động của mình. Tuy nhiên, trên thực tế, nếu bạn trung thực và cư xử ngay thẳng với một người mà lẽ ra bạn có thể lợi dụng được, bạn sẽ trở thành một người tốt hơn.

7. NHỮNG TỪ HAO TỐN TIỀN BẠC NHẤT LÀ “TÔI KHÔNG CÓ THỜI GIAN.”

Cái giá phải trả cho những từ này vô cùng phong phú. Bạn có thể đánh mất những khoảng thời gian vui vẻ bên gia đình. Bạn có thể sẽ không sửa được một lỗi nhỏ mà sau này nó sẽ trở nên tồi tệ hơn rất nhiều. Bạn có thể bỏ qua yêu cầu cấp bách của cơ thể muốn được nghỉ ngơi và rèn luyện. Trong bất cứ trường hợp nào, đừng để bản thân mình không có đủ thời gian làm những việc để gìn giữ hạnh phúc cho bản thân mình.

Có rất nhiều cách quản lý thời gian tốt hơn để bạn có đủ thời gian làm những việc cần làm. Một nhà lãnh đạo tốt luôn có một đồng sự tin cậy để gánh vác giúp một phần gánh nặng trong những thời điểm khó khăn và mọi người đều có thể dùng Thái độ Tích cực để tìm thấy nguồn năng lượng giúp mình làm việc nhanh và tốt hơn. Nếu bạn luôn bị áp lực về thời gian, có lẽ bạn nên tiến hành phân tích toàn bộ cách làm việc của mình, đừng bao giờ để bản thân mình không có đủ vài phút để làm những việc mình muốn hoặc cần làm.

8. HẠNH PHÚC KHÔNG HỀ BỊ TIÊU GIẢM MÀ SẼ ĐƯỢC NHÂN LÊN GẤP BỘI KHI BẠN CHIA SẺ VỚI NGƯỜI KHÁC. NÓ LÀ THỨ TÀI SẢN ĐẶC BIỆT MÀ KHI CHO ĐI BẠN SẼ NHẬN LẠI ĐƯỢC NHIỀU HƠN.

Hạnh phúc là thứ bạn càng cho đi nhiều thì bạn sẽ nhận lại được nhiều hơn. Những phần thưởng lớn nhất trong cuộc sống không đến từ việc đếm xem trong ví bạn có bao nhiêu tiền, mà đến từ cảm giác hài lòng khi giúp những người khác có được hạnh phúc. Những người giàu có nhất trên thế giới đã khám phá ra cách gắn kết hai điều đó lại với nhau, họ học được cách mang lại dịch vụ vừa làm hài lòng khách hàng, vừa tạo ra lợi nhuận cho bản thân mình.

Khi bạn hào hứng làm công việc của mình và quyết tâm khiến các khách hàng của bạn cảm thấy vui mừng vì họ đã lựa chọn bạn để làm việc cùng, những lợi nhuận lớn sẽ đến với bạn. Không bao giờ là đủ khi bạn chia sẻ niềm vui của bạn với người khác.

9. NỞ MỘT NỤ CƯỜI LÀ MỘT VIỆC LÀM NHỎ NHƯNG LẠI MANG ĐẾN NHỮNG KẾT QUẢ LỚN.

Trong thế giới động vật, hành động nhe răng ra chắc chắn là một dấu hiệu gây hấn nhưng trong thế giới của con người thì ngược lại. Không gì có thể khiến một người đang tức giận và hung hăng dịu xuống nhanh hơn một nụ cười ấm áp. Một nụ cười thường trực sẽ giúp bạn luôn được chào đón, và khi bạn nhờ ai đó giúp đỡ với một nụ cười thân thiện thì thậm chí bạn sẽ nhận nhiều hơn những gì mình cần.

Hãy tập cười với người khác cho đến khi dù trong trường hợp nào – khi bạn được giới thiệu với người khác, khi chào đón một người bạn cũ hay khi đến nơi làm việc vào buổi sáng - thì phản xạ tự nhiên của bạn cũng là nở một nụ cười thân thiện với người đối diện. Tuy nhiên, hãy đảm bảo rằng nụ cười

của bạn là thật lòng. Người khác sẽ nhanh chóng nhận ra sự giả dối và không gì khiến mọi người khó chịu hơn một nụ cười giả tạo vô cảm.

10. BẠN CÓ THỂ TÌM THẤY HẠNH PHÚC KHI ĐI TRÊN ĐƯỜNG – CHỨ KHÔNG PHẢI KHI TỚI ĐÍCH BẠN MỚI CẢM NHẬN ĐƯỢC NÓ.

Đó là sự thật. Tiền bạc không thể mua được hạnh phúc. Phần lớn con người chúng ta có động lực từ những khao khát trong lối sống mà chúng ta mong muốn cho bản thân và gia đình mình, chứ không phải từ những tài sản vật chất như nhà cửa, những kì nghỉ, ô tô... Khi bạn nhận ra sự thật này, bạn sẽ biết rằng mình phải ngay lập tức “nâng tiêu chuẩn lên” để khuyến khích bản thân mình vươn đến những mục tiêu cao hơn nữa. Các mục tiêu đó nên bao gồm những thứ mà bạn mơ ước. Nhưng trên tiến trình thực hiện những mục tiêu đó hãy nhớ lời cựu chủ tịch kiêm CEO của hãng máy tính Apple, John Sculley, từng nói: “Thành công là quá trình, chứ không phải điểm đến. Hãy đảm bảo rằng bạn sẽ tận hưởng chuyến đi của mình.”

11. BẠN KHÔNG THỂ TÌM THẤY HẠNH PHÚC KHI ĐÁNH CẤP NÓ TỪ NGƯỜI KHÁC. ĐIỀU NÀY CŨNG ĐÚNG VỚI VẤN ĐỀ TÀI CHÍNH.

Trên thế giới này có rất ít những thứ bạn lấy của người khác mà lại có thể khiến cuộc sống của bạn giàu có hơn. Thường thì điều ngược lại cũng đúng. Khi bạn chia sẻ sự giàu có và hạnh phúc với người khác, bạn sẽ thêm giàu có và hạnh phúc. Trên thực tế, thành công hay giàu có cũng chẳng có giá trị gì nếu bạn không chia sẻ chúng với người khác. Bạn không thể tích trữ hay để dành hạnh phúc để đến khi cần thì lấy ra bởi nó là một khái niệm trừu tượng. Như Thống tướng Douglas McArthur[2] từng nói: “Cuộc sống này không có sự an toàn. Chỉ có những cơ hội mà thôi.” Bạn phải tự kiếm tìm an toàn tài chính và hạnh phúc cho bản thân mình và chia sẻ với người khác để giữ gìn chúng.

[2] Thống tướng Douglas MacArthur (1880 –1964) là một vị tướng của Hoa Kỳ và là Thống tướng Quân đội Philippines. Ông là Tham mưu trưởng Lục quân Hoa Kỳ trong suốt thập niên 1930 và sau đó đã đóng một vai trò quan trọng trên mặt trận Thái Bình Dương trong Chiến tranh thế giới thứ hai.

12. MỘT NỤ CƯỜI LÀM BẠN ĐẸP HƠN, DỄ CHỊU HƠN MÀ LẠI KHÔNG MẤT GÌ.

Khi đối mặt với ống kính, chúng ta có một phản ứng tự nhiên là mỉm cười. Bằng bản năng, chúng ta biết mình đẹp và hấp dẫn hơn khi mỉm cười. Khi bạn cười với người khác, người khác sẽ có cảm tình với bạn, nhưng quan trọng hơn là nó cũng khiến bạn cảm thấy tốt hơn về bản thân mình. Các chuyên gia đã phát hiện ra rằng, khi mỉm cười, cơ thể bạn sẽ xảy ra các phản ứng hóa học khiến bạn thật sự cảm thấy vui vẻ và hạnh phúc.

Khi bạn nói chuyện với nụ cười luôn nở trên môi, người khác sẽ không đề phòng và cởi mở với bạn hơn – dù là nói chuyện trực tiếp hay qua điện thoại. Những người thường xuyên phải làm việc bằng cách nói chuyện với người khác qua điện thoại đã phát hiện ra rằng những người họ nói chuyện cùng có thể “nghe thấy” nụ cười trong giọng nói của họ. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc giữ cho giọng nói của mình luôn dễ chịu, hãy luôn mang theo một chiếc gương nhỏ bên mình để có thể kiểm tra được bạn có đang cười khi nói chuyện với người khác hay không.

13. THIỆN CẢM SẼ GIÚP BẠN CHINH PHỤC NGƯỜI KHÁC NHANH HƠN LÀ LÒNG GHEN GHÉT.

Muốn người khác yêu quý mình thì trước tiên bạn phải yêu quý họ đã. Bạn sẽ nhận ra rằng gần như không người nào bạn yêu quý lại đi ghét bỏ bạn. Con người chúng ta là thế. Nếu bạn thể hiện dù chỉ một chút tình cảm yêu mến với người khác, mọi cảm xúc tiêu cực của người khác về bạn sẽ bị xua tan ngay lập tức. Khi bạn nhận ra sự sáng suốt ẩn chứa trong câu nói này thì mỗi người bạn gặp đều có tiềm năng trở thành bạn bè của bạn.

Cách chắc chắn nhất để có được sự yêu mến của mọi người là bạn phải yêu mến người khác – vô tư và không do dự. Nếu bạn ra thêm điều kiện cho tình bạn hay cố gắng giành được tình cảm của người khác chỉ vì những gì họ có thể làm cho bạn thì họ sẽ nhanh chóng nhận ra sự giả dối của bạn. Khi bạn thể hiện bằng hành động rằng bạn quan tâm đến họ và bạn luôn cho đi nhiều hơn những gì nhận lại từ họ, họ sẽ là những người bạn tốt nhất của bạn đến hết cuộc đời.

14. NHỮNG NGƯỜI HÀO PHÓNG TRAO TẶNG HẠNH PHÚC CHO NGƯỜI KHÁC LUÔN NẮM GIỮ ĐƯỢC RẤT NHIỀU HẠNH PHÚC TRONG TAY MÌNH.

Như nhà giáo dục người Mỹ William L. Phelps[3] từng viết: “Hạnh phúc thực sự không phụ thuộc vào những thứ bên ngoài. Nó được nuôi dưỡng bằng những thứ bên trong con người bạn. Hạnh phúc sẽ ở lại với bạn nếu niềm hạnh phúc đó xuất phát từ những suy nghĩ và tình cảm bên trong bạn. Bạn phải nuôi dưỡng tâm hồn mình nếu muốn có được hạnh phúc dài lâu. Bạn phải cung cấp cho tâm hồn mình những suy nghĩ và ý tưởng thú vị. Vì một tâm hồn trống rỗng sẽ tìm kiếm niềm vui như một sự thay thế cho hạnh phúc.”

[3] William L. Phelps (1865 –1943) là một tác giả, nhà phê bình và học giả người Mỹ. Ông là người đầu tiên dạy môn văn học hiện đại trong các trường đại học của Mỹ.

15. NỤ CƯỜI, CHỨ KHÔNG PHẢI SỰ GIẬN DỮ, MỚI LÀ LIỀU THUỐC GIẢI TỎA ĐƯỢC NHỮNG LO LẮNG TRONG BẠN.

Vài năm trước đây, một biên tập viên của một tạp chí nổi tiếng đã chữa bệnh, theo đúng nghĩa đen, bằng những nụ cười. Ông nhập viện khi bệnh đã nặng và khiến ông vô cùng đau đớn. Ông nhận ra rằng mỗi khi mình vui vẻ thì nỗi đau đớn về mặt thể xác cũng dịu bớt. Từ đó, ông tự bắt mình phải tuân theo một chương trình chữa bệnh bằng tiếng cười. Ông đọc những

cuốn sách hài hước, kể truyện cười, yêu cầu những người đến thăm mình phải chuẩn bị sẵn truyện cười và không ngừng xem hài kịch trên ti vi. Cuối cùng, ông đã chiến thắng được bệnh tật.

Đừng quá nghiêm túc đến mức bạn không thể cười chính bản thân mình hay những tình huống mình gặp phải. Bạn sẽ không bao giờ có khả năng làm việc hơn 80,000 giờ đồng hồ (40 giờ một tuần trong vòng 40 năm, mỗi năm nghỉ 2 tuần) nếu bạn không tìm ra cách để bản thân mình thư giãn một chút trong suốt hành trình đó.

16. KHI CẢM THẤY UẾ OẢI TRONG NGƯỜI, HÃY THỬ PHƯƠNG PHÁP CHỮA BỆNH TỰ NHIÊN XEM SAO. ĐỪNG ĂN THÊM GÌ CHO ĐẾN KHI BẠN THẤY ĐÓI TRỞ LẠI.

Rất nhiều chuyên gia ủng hộ việc ăn bốn bữa nhỏ một ngày và chúng đều có giá trị dinh dưỡng như nhau. Khi bạn giới hạn lượng chất béo và đường nạp vào cơ thể mình, bạn không cần lo lắng quá nhiều về việc bạn đã nạp bao nhiêu năng lượng. Chế độ ăn nhiều ngũ cốc và rau quả sẽ giúp bạn dễ tiêu hóa thức ăn hơn, giữ đường huyết của bạn ổn định hơn đồng thời khiến bạn ăn ít chất béo đi, do đó bạn sẽ thấy mình khỏe mạnh hơn rất nhiều vì cơ thể không còn tích trữ nhiều chất béo nữa. Gần như bạn sẽ ngay lập tức cảm thấy cơ thể mình tràn trề năng lượng khi áp dụng chế độ ăn uống đó.

17. PHÒNG BỆNH HƠN CHỮA BỆNH.

Trước khi nghĩ đến chuyện duy trì thể chất lành mạnh, bạn phải phòng ngừa bệnh tật trước đã. Trên thực tế, rất nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng nhất – đặc biệt là ung thư và bệnh tim – là do bạn tự chuốc lấy. Thói quen hút thuốc và chế độ ăn không đảm bảo góp phần giảm tuổi thọ của hàng triệu người. Không may là, mỗi nguy hại thường chỉ xuất hiện sau một khoảng thời gian dài và khi chúng ta cảm nhận được tác hại của nó thì đã quá muộn rồi.

Đừng để những thói quen xấu hủy hoại sức khỏe của bạn. Hãy áp dụng lối sống giảm thiểu lạm dụng mọi loại thuốc và thay thế thói quen ăn uống không tốt bằng chế độ ăn lành mạnh và tập thể dục thường xuyên. Khi làm như vậy, bạn sẽ không chỉ cảm thấy sức khỏe thể chất của mình được cải thiện mà bạn cũng sẽ cảm thấy dễ chịu hơn về bản thân mình.

18. NẾU BẠN MUỐN CÓ SỨC KHỎE TỐT, HÃY HỌC CÁCH NGỪNG ĂN TRƯỚC KHI CẢM THẤY NO HOÀN TOÀN.

Rất nhiều thói quen ăn uống xấu của chúng ta được hình thành từ khi chúng ta còn là những đứa trẻ. Khi còn bé, chúng ta được khuyến khích trở thành thành viên của “câu lạc bộ vét sạch đĩa” – ăn hết mọi thứ chúng ta được phục vụ. Tuy nhiên, khi trở thành người lớn, sự trao đổi chất trong cơ thể của chúng ta đã thay đổi và nhu cầu của chúng ta cũng khác đi rất nhiều. Khi cơ thể đã thật sự trưởng thành, chúng ta cần ít năng lượng hơn nhiều để nuôi dưỡng cơ thể và những chất chưa được dùng đến sẽ được tích lại dưới dạng mỡ. Khi cơ thể không phát triển nữa, chúng ta sẽ bắt đầu béo lên.

Hãy ăn ít hơn, ngừng ăn trước khi thấy hoàn toàn no và nhai thức ăn kỹ hơn. Có người ăn tối cùng cũng có tác dụng. Một cuộc trò chuyện sinh động có thể khiến bạn bớt tập trung vào đồ ăn mà tập trung vào “thức ăn” cho chính tâm hồn mình.

19. NẾU LÚC NÀO CŨNG ĐỂ TÂM ĐẾN BỆNH TẬT, BẠN SẼ LUÔN ỐM YẾU.

Các bác sĩ mới chỉ bắt đầu tìm hiểu về tầm quan trọng của thái độ trong việc duy trì sức khỏe và thể chất lành mạnh. Nhưng sự thật là ếu có nhiều việc làm cần thiết để duy trì sức khỏe và không quá quan tâm xem cơ thể của mình có gì không ổn, bạn sẽ có nhiều khả năng giữ sức khỏe tốt hơn là để tâm trí mình luôn chăm chăm vào những bệnh tật có thể xảy đến với bạn. Bạn sẽ trở thành thứ bạn nghĩ đến. Tâm trí là bộ phận của một công cụ tuyệt

diệu có ảnh hưởng lớn đến thể chất của bạn. Hãy giữ tâm trí mình luôn khỏe mạnh và vững vàng, cơ thể của bạn cũng sẽ nhờ đó mà khỏe mạnh.

20. MỘT VÀI NGƯỜI NỔI TIẾNG QUẢNG CÁO CHO NHỮNG SẢN PHẨM MÀ BẢN THÂN HỌ SẼ KHÔNG BAO GIỜ SỬ DỤNG.

Có lẽ trong thời đại ngày nay bạn cần rèn luyện khả năng đánh giá và phán đoán bảo thủ một chút trong mọi quyết định của mình. Chúng ta đang sống trong một thế giới đầy rẫy những quảng cáo phóng đại quá mức và những lời hứa hẹn rỗng tuếch.

Vì được trả thù lao cho việc quảng cáo nên đôi khi những người mà bạn ngưỡng mộ trở thành phát ngôn viên cho những sản phẩm mà bản thân họ sẽ không bao giờ đụng đến nhưng họ cũng không bao giờ cảm thấy hối hận về việc đã thuyết phục bạn mua chúng.

Khi liên quan đến vấn đề tiêu hóa, hãy quyết định xem bạn sẽ ăn gì, đừng để bị tác động bởi những người mà niềm vui duy nhất của họ là bán sản phẩm cho bạn. Theo luật, các công ty sản xuất thực phẩm phải công bố toàn bộ thành phần sản phẩm của họ để bạn có thể quyết định xem bạn có muốn ăn chúng hay không. Hãy luôn tìm đọc thật kỹ các thành phần in trên bao bì sản phẩm trước khi sử dụng.

21. BẠN CÓ THỂ ĂN NHIỀU CÁC LOẠI HOA QUẢ CHÍN VÀ RAU TƯƠI.

Có thể quá trình tiến hóa dạy con người chúng ta tìm thấy niềm vui trong việc ăn những thứ tốt cho cơ thể mình nhất, nhưng hệ tiêu hóa của chúng ta chưa thích ứng hoàn toàn để xử lý hiệu quả một vài thứ mà chúng ta thích ăn nhất. Ví dụ như cần phải tiêu hao rất nhiều năng lượng để tiêu hóa các loại thịt và những thức ăn quá nhiều đạm, lẽ ra bạn có thể sử dụng nguồn năng lượng đó vào việc gì đó hiệu quả hơn là chỉ xử lý thức ăn. Tuy nhiên, rau tươi và hoa quả chín lại là những thứ bạn có thể ăn thoải mái. Chúng có

rất ít chất béo, cơ thể của bạn sẽ dễ dàng tiêu hóa chúng và chúng cũng cung cấp những thành phần dinh dưỡng giúp cơ thể bạn nhanh chóng chuyển hóa thành năng lượng.

22. BẠN BIẾT CÁCH CHĂM SÓC CHO Ô TÔ CỦA MÌNH ĐỂ NÓ LUÔN Ở TRONG TÌNH TRẠNG TỐT VẬY TẠI SAO BẠN KHÔNG HỌC CÁCH ĂN UỐNG ĐỂ CÓ SỨC KHỎE TỐT.

Chúng ta thường dành rất nhiều thời gian để tìm hiểu cơ chế hoạt động của máy móc và chúng cần những dịch vụ nào để luôn ở trong tình trạng hoạt động tốt. Nhưng chúng ta lại chưa quan tâm đầy đủ đến những nhu cầu của cơ thể - tài sản quan trọng nhất của chúng ta. Tuy nhiên, không bao giờ là quá muộn để tìm hiểu về chúng. Có hàng trăm cuốn sách về chủ đề này. Hãy tìm hiểu những kiến thức cần thiết, chăm sóc cho cơ thể mình và nó sẽ chăm sóc lại bạn.

23. ĐỪNG CỐ TRỊ BỆNH ĐAU ĐẦU. NÊN TRỊ NGUYÊN NHÂN GÂY RA BỆNH ĐAU ĐẦU THÌ HƠN.

Nếu bạn gặp một vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe, tất nhiên là bạn nên đi khám bệnh. Nhưng bạn cũng nên nhớ rằng có rất nhiều căn bệnh – những căn bệnh đó lại có hàng ngàn cách chữa bệnh mà không cần bác sĩ kê đơn – sinh ra từ những nguyên nhân bạn có thể kiểm soát được. Những cơn đau đầu, rối loạn bao tử, đau cơ hay hôn mê giống như những dấu hiệu cho thấy bạn chưa quan tâm đến những nhu cầu của cơ thể hay những vấn đề trong tâm trí của chính mình.

Hãy cân nhắc thật kỹ xem liệu bạn có bị vướng vào vấn đề nào làm mình lo lắng và căng thẳng không. Hãy tự hỏi bản thân mình xem bạn đã luyện tập đủ để giữ cơ thể mình vừa vận và luôn tràn đầy năng lượng chưa? Và dù trong bất cứ nghịch cảnh nào, bạn cũng nên ngay lập tức hành động để hiểu nguyên nhân của vấn đề và tìm ra cách khắc phục nó. Khi làm như vậy, bạn

sẽ nhận ra rằng bạn có nhiều năng lượng và sinh lực để theo đuổi Mục tiêu Xác định của mình hơn.

24. ĐỂ Ý ĐẾN THÓI QUEN ĂN UỐNG LÀ CÁCH BẠN CỐ GẮNG ĐỂ KHÔNG PHẢI TRẢ TIỀN HÓA ĐƠN KHÁM BỆNH.

Chúng ta chỉ mới bắt đầu hiểu về tác động mạnh mẽ của chế độ ăn uống đến sức khỏe và hạnh phúc của mình nhưng từ lâu chúng ta đã biết những thức ăn nào tốt nhất và có hại nhất với mình. Tuy vậy, chúng ta thường không để ý đến chuyện đó, chúng ta thích tận hưởng cho bản thân mình ngay bây giờ hơn và sau này mới biết lo lắng về hậu quả của nó.

Nếu bạn để ý đến các thành phần dinh dưỡng, có thể bạn sẽ tránh được những vấn đề về sức khỏe. Các chuyên gia khuyên chúng ta nên tránh sử dụng nhiều chất caffeine, rượu, muối và nên ăn những thứ ít protein, ít béo và có nhiều carbohydrates như rau xanh, ngũ cốc, mì ống, bánh mì, khoai tây và hoa quả. Họ cũng khuyên chúng ta nên ăn nhiều đồ ăn có chất xơ như ngũ cốc, bánh mì nguyên cám, khoai tây cũng như các loại rau và hoa quả có nhiều chất xơ như cải xanh, cà rốt, đậu đũa, cam và dâu tây.

25. CẢM GIÁC VÔ CÙNG NGON MIỆNG THƯỜNG KHÔNG GIÚP BẠN CÓ MỘT SỨC KHỎE LÀNH MẠNH.

Một nguyên nhân phổ biến dẫn đến những bệnh tật liên quan đến đồ ăn là ăn quá nhiều. Nếu bạn giảm chế độ ăn của mình xuống thì mọi chuyện rõ ràng là sẽ tốt đẹp hơn. Điều này đặc biệt đúng với những đồ ăn có chứa đường đã tinh chế. Nếu bạn thấy mình không thể hoàn toàn loại bỏ đồ ngọt ra khỏi chế độ ăn của mình, ít nhất thì hãy giới hạn chỉ nạp vào cơ thể mình từ 1 đến 2 phần nhỏ đồ ngọt mỗi tuần. Hệ thống tiêu hóa của bạn sẽ chỉ phải xử lý lượng đường tối thiểu, hãy nhớ đừng biến những đồ ngọt có chứa đường tinh chế thành một phần thường xuyên trong chế độ ăn của bạn.

26. THỜI GIAN LÀ THẦY THUỐC VĨ ĐẠI NHẤT. NẾU CÓ CƠ HỘI, NÓ SẼ CHỮA LÀNH HẦU HẾT MỌI BỆNH TẬT MÀ MỌI NGƯỜI VẪN PHÀN NÀN.

Điều này không có nghĩa là bạn không cần quan tâm đến những vấn đề về thể chất. Nếu cơ thể bạn có gì không ổn, bạn nên cố gắng hiểu càng nhanh càng tốt nguyên nhân khiến bạn đau ốm như vậy và sau đó hành động để khắc phục tình huống đó.

Nhưng đôi khi chúng ta thấy mình căng thẳng và đau đớn. Đầu chúng ta đau như búa bổ, đồ ăn trong dạ dày như muốn nổi loạn còn lưng thì đau nhức nhối. Nguyên nhân có thể chỉ là do căng thẳng và giải pháp là bạn phải thật sự thư giãn. Hãy cho phép bản thân mình mỗi ngày đều có thời gian để trút bỏ mọi phiền muộn và dự tính về những thứ bạn thích. Một vài giờ hoàn toàn thư giãn trong tuần có thể tạo ra những tác dụng tuyệt diệu với những vấn đề đang làm phiền bạn và mang đến cho bạn năng lượng cũng như triển vọng bạn tưởng mình đã đánh mất.

27. NGƯỜI KIẾN TẠO NÊN MỘT CÔNG TRÌNH LUÔN NHẬN ĐƯỢC NHIỀU HƠN LÀ NGƯỜI PHÁ HỦY NÓ.

Bất cứ ngành nghề và công việc nào cũng đều đòi hỏi nhiều kỹ năng, sự cống hiến và kiên trì để tạo ra thứ gì đó có giá trị hơn là đi phá hoại những gì người khác đã tạo ra. Con mắt nhìn nhận và sự lành nghề cần thiết để tạo ra một thứ thuộc về cái đẹp - từ những vật liệu bình thường ai cũng kiếm được - được trả nhiều tiền công hơn nhiều so với công việc đơn giản là phá hủy nó. Hãy đảm bảo rằng bạn là người xây dựng và sáng tạo nên vật chất và ý tưởng, chứ không phải là kẻ phá hoại. Thật ra vấn đề nằm ở thái độ. Khi bạn tạo cho mình thói quen tìm kiếm những ý tưởng sáng tạo giàu sức tưởng tượng, tìm kiếm những phương thức thực hiện những việc đã cũ theo cách tốt hơn, bạn sẽ trở thành người kiến tạo.

28. KHI BẠN KHÔNG THỂ CHIẾN THẮNG, ÍT NHẤT BẠN CŨNG CÓ THỂ MỈM CƯỜI.

Ernest Miller Hemingway đã miêu tả lòng dũng cảm là “vui lòng chịu sức ép”[4]. Khi bạn có thể chứng tỏ được rằng mình luôn giữ được tinh thần vui vẻ khi đối mặt với thất bại, bạn đã có bước đi đầu tiên để khiến mọi người tôn trọng mình và chuẩn bị cho bản thân mình đến với chiến thắng tiếp sau. Đừng quá nghiêm trọng với bản thân và tình huống của mình đến nỗi bạn không thể thật lòng mỉm cười chúc mừng người đã từng giúp đỡ bạn. Hãy thật lòng mong mọi chuyện tốt đẹp nhất sẽ đến với họ, sau đó dành thời gian để tự cải thiện khả năng của bản thân mình và tiếp tục trò chơi.

[4] Ernest Miller Hemingway (1899 – 1961) là một tiểu thuyết gia người Mỹ, một nhà văn viết truyện ngắn và là một nhà báo. Nhân vật trung tâm trong tác phẩm của ông là những người mang đặc trưng của chủ nghĩa khắc kỷ (stoicism - chủ nghĩa chấp nhận nghịch cảnh), thể hiện một lý tưởng được miêu tả là "vui lòng chịu sức ép" ("grace under pressure").

29. KHI BẠN BẮT ĐẦU TÌM KIẾM TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH TẬT, NÓ SẼ SỚM ĐẾN VỚI BẠN.

Sức mạnh tâm trí của bạn thật sự rất kì lạ. Ảnh hưởng của nó đến cơ thể bạn mạnh đến mức bạn không thể tin được. Việc thử các phương pháp y học mới bằng cách cho một nhóm được kiểm soát uống giả dược đã trở thành một mẫu thí nghiệm tiêu biểu. Nếu tâm trí nghĩ rằng cơ thể đang được nhận sự điều trị có tác dụng tích cực, người uống giả dược có thể thật sự có những biểu hiện y hệt như những người uống thuốc thật.

Hãy tận dụng hiểu biết về ảnh hưởng của tâm trí đến sức khỏe thể chất của mình, hãy kết hợp chế độ ăn uống đầy đủ với Thái độ Tích cực trong cuộc sống. Nếu bạn có những bước đi cần thiết để giữ sức khỏe tốt, thái độ của bạn sẽ được cải thiện và nếu bạn có Thái độ Tích cực, bạn sẽ có nhiều khả năng có được một lối sống lành mạnh hơn. Kết quả là sức khỏe thể chất và

tinh thần của bạn sẽ có mối quan hệ hỗ trợ lẫn nhau. Cái này sẽ giúp cái kia phát triển.

30. NẾU TÂM TRÍ CÓ THỂ KHIẾN BẠN ỐM – VÀ NÓ CÓ THỂ LÀM THỂ - HÃY NHỚ RẰNG NÓ CŨNG CÓ THỂ KHIẾN BẠN KHỎE LẠI.

Bạn không thể có cùng một lúc một cơ thể khỏe mạnh và một tâm trí ốm yếu; ngược lại cũng rất khó để duy trì Thái độ Tích cực khi cơ thể bạn không khỏe. Hãy làm việc rồi chơi đùa, hoạt động thể chất rồi đến hoạt động tinh thần, luyện tập rồi nghỉ ngơi; ăn rồi nhin. Và hãy nghiêm túc rồi thật hài hước.

THÁNG MƯỜI HAI

Niềm tin và hi vọng

1. BẤT HẠNH THƯỜNG KHÔNG ĐẾN VỚI NHỮNG NGƯỜI CÓ NIỀM TIN VÀ HI VỌNG.

Bạn từng thắc mắc tại sao cuộc sống của một vài người quá hoàn hảo, tại sao mọi thứ đều thật suôn sẻ với họ? Nhưng khi hiểu rõ hơn, có thể bạn sẽ nhận ra rằng sự thật không phải vậy. Rất có thể họ cũng từng gặp rất nhiều vấn đề, những thất bại và sai lầm tạm thời như tất cả mọi người, nhưng họ có cách giải quyết khác. Họ không cho phép bản thân mình mất hi vọng khi gặp chuyện gì không may. Họ có niềm tin rằng cuối cùng mọi chuyện sẽ tốt đẹp. Có thể bạn rất khó chấp nhận những chuyện không may, nhưng bạn sẽ nhận ra rằng nếu từ chối chấp nhận thất bại thì thành công sẽ không bao giờ đến với bạn. Chỉ cần bạn có niềm tin và hi vọng thì không có khó khăn nào là bạn không thể vượt qua.

2. CẦN CÓ CƠ SỞ ĐỂ GIỮ VỮNG NIỀM TIN CÒN NỖI SỢ HÃI THÌ CÓ THỂ TỒN TẠI MÀ CHẴNG CẦN CƠ SỞ NÀO.

Một trong những giáo lý cơ bản của mọi tôn giáo là niềm tin. Nếu bạn không thật sự tin tưởng, chắc chắn bạn sẽ không bao giờ chấp nhận sự tồn tại của Đấng Tối cao. Điều tương tự cũng đúng với lòng tin vào chính bản thân, vào khả năng và vào vị Chúa mà bạn tôn thờ. Bạn phải xây dựng một nền tảng lòng tin để ủng hộ chính bản thân và niềm tin của mình. Khi nền tảng của bạn mạnh mẽ, bạn có thể nhanh chóng xua tan đi những nỗi sợ hãi chực bào mòn niềm tin trong bạn.

Nếu nền tảng của bạn không được xây dựng trên cơ sở sự hiểu biết về các nguyên tắc mà bạn tin tưởng, nó sẽ bị hủy hoại bởi những nỗi nghi ngờ và

sợ hãi luôn rình rập tấn công chúng ta. Hãy đảm bảo rằng bạn biết mình tin tưởng vào điều gì và lý do tại sao bạn lại tin tưởng vào chúng. Khi làm được điều đó, nền tảng của bạn sẽ không thể lung lay.

3. NGƯỜI TỰ DO CHẴNG CÓ BẤT KÌ NỖ SỢ HÃI NÀO.

Nếu là người tự do, chẳng có khó khăn nào là bạn không thể vượt qua được cả, chẳng có trở ngại nào là bạn không thể đương đầu. Khi bạn tự do lựa chọn theo đuổi bất cứ con đường nào mình mong muốn, những thứ duy nhất kìm hãm bạn là những thứ bạn tự đặt ra cho mình. Hãy trân trọng tự do và trải nghiệm những giá trị mà tự do mang lại cho tinh thần và sự nghiệp của bạn.

4. BẠN KHÔNG THỂ THẬT SỰ TỰ DO NẾU BẠN KHÔNG HOÀN TOÀN THÀNH THẬT VỚI BẢN THÂN MÌNH.

Tự lừa gạt bản thân mình là một căn bệnh ung thư tinh thần rất nguy hiểm. Khi tự lừa dối bản thân mình về việc bạn là ai và bạn đại diện cho những giá trị nào, bạn sẽ còn bị giam cầm trong nhà tù do chính mình tạo ra. Bạn không thể bắt đầu nhận ra tiềm năng trong mình cho đến khi bạn thừa nhận con người thật của mình và bắt đầu định hình bản thân mình như con người mà bạn mong muốn trở thành. Quá trình phát triển cá nhân suốt cuộc đời một con người bắt đầu với cam kết phải thành thật với chính bản thân mình.

Khi đổ thừa thất bại của mình cho nguyên nhân nào đó mà bạn biết rằng mình có thể thừa sức vượt qua, bạn đang dựng thêm một bức tường chắn trên con đường dẫn bạn đến với thành công. Nếu không hiểu hết khả năng và thành thật với bản thân mình, bạn sẽ không bao giờ có tự do để theo đuổi những mục tiêu mình lựa chọn. Bạn sẽ bị kéo lại bởi những nỗi nghi ngờ và sợ hãi bạn tự tạo ra khi không sẵn sàng đánh giá trung thực về bản thân mình.

5. NIỀM TIN SẼ KHÔNG ĐƯA BẠN ĐẾN NHỮNG GÌ BẠN MƠ ƯỚC, NHƯNG NÓ SẼ CHỈ CHO BẠN CON ĐƯỜNG ĐI ĐẾN ĐÓ.

Từ điển Webster định nghĩa niềm tin là “lòng tin vững chắc vào sự đúng đắn, giá trị hay sự đáng tin cậy của người, sự vật hay sự việc, lòng tin không dựa trên logic hay bằng chứng xác thực.” Niềm tin là một ý tưởng vô hình và trừu tượng, là sự sẵn lòng tin vào điều gì đó chưa – và có thể là không bao giờ được chứng minh. Có niềm tin rằng bạn có thể làm được điều gì đó sẽ không giúp bạn đạt được mục tiêu của mình, nhưng nó sẽ cho bạn lòng dũng cảm để làm những việc cần làm để đạt được mục tiêu đó.

Trong cuộc sống, sẽ có những lúc bạn không thể chứng minh rằng niềm tin vào bản thân bạn là đúng. Bằng trực giác, bạn phải chấp nhận sự thật rằng bạn có khả năng làm được những điều vĩ đại. Chắc chắn là bạn sẽ thất vọng về bản thân mình khi mọi chuyện không như bạn mong đợi. Nhưng nếu bạn không có lòng tin vào bản thân mình, bạn sẽ không bao giờ bắt đầu vươn đến tiềm năng của mình... vì bạn không sẵn sàng nỗ lực.

6. NGƯỜI CÓ SỰ BÌNH AN TRONG TÂM TRÍ CŨNG CÓ SỰ BÌNH AN TRONG CUỘC SỐNG.

Bình an không phải là thứ có thể “khoác” lên người. Nó chỉ có thể đến từ chính bên trong con người bạn. Suốt cuộc đời mình, bạn phải nỗ lực để phát triển sự bình an bên trong mình. Khi thế giới quanh bạn thay đổi và các mối quan hệ của bạn với người khác sụp đổ, sự an bình trong bạn sẽ bị đe dọa. Sự thay đổi, đặc biệt là những sự thay đổi lớn lao, luôn mang lại những mối đe dọa. Khi bạn phát triển đủ để chống chọi lại những thử thách trong cuộc sống, bạn có thể đối mặt với những thăng trầm trong cuộc sống hiệu quả hơn. Khi đã trưởng thành, hãy đảm bảo rằng chương trình phát triển cá nhân của bạn bao gồm đủ các chất dinh dưỡng cho tinh thần cũng như cho cơ thể và tâm trí bạn.

7. NẾU KHÔNG CÓ SỰ BÌNH AN TRONG TÂM TRÍ, BẠN CHƯA PHẢI LÀ NGƯỜI TỰ DO.

Bình an trong tâm trí là tự do. Khi bạn tự tin về bản thân mình, những thế lực bên ngoài không thể đe dọa đến sự an bình bên trong bạn. Bạn sẽ biết rằng niềm tin vào bản thân mình là đúng đắn và bạn sẽ được tự do theo đuổi bất cứ mục tiêu nào, miễn là nó không vi phạm luật của Chúa và quyền lợi của những người xung quanh bạn.

Bạn nên tìm hiểu về những tác phẩm của các nhà văn và triết gia vĩ đại để nuôi dưỡng tâm hồn mình. Suy tưởng về những tư tưởng lớn đã được khám phá bởi các nhà tư tưởng hàng đầu xuyên suốt lịch sử sẽ giúp bạn có được sự sâu sắc trong chính những cảm xúc và niềm tin của mình và khiến sự tồn tại của bạn trở nên có ý nghĩa và đầy đủ hơn. Chỉ khi sự tin tưởng của bạn được xây dựng trên nền tảng của việc tìm hiểu và sự xem xét nội tâm, bạn mới có thể phát triển sự an toàn trí tuệ dẫn đến sự bình an trong tâm trí.

8. NHỮNG LỜI CẦU NGUYỆN VĨ ĐẠI VÀ HIỆU QUẢ NHẤT LÀ NHỮNG LỜI CẦU NGUYỆN THỂ HIỆN LÒNG BIẾT ƠN VÌ NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP MÀ CHÚNG TA ĐÃ CÓ.

Cầu nguyện là một cách thể hiện tích cực của lòng tin, nó giống như một phương tiện giúp chúng ta tiếp cận với sự thông thái của thời đại. Khi gặp khó khăn, sức mạnh của lời cầu nguyện sẽ phát huy tác dụng và nó cũng sẽ giúp bạn đối mặt tích cực với thành công. Khi cầu nguyện, đừng cầu xin có thêm nhiều tài sản vật chất hơn. Thay vào đó, hãy cầu xin có được sự thông thái để đánh giá và sử dụng tốt hơn những thứ bạn đang có. Khi làm như vậy, bạn đã tạo điều kiện cho tâm trí mình nhận được sức mạnh vĩ đại - sức mạnh mà bất kì ai cũng có thể sử dụng làm phương tiện mưu sinh.

9. NÊN CẢM TẠ NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP MÌNH ĐANG CÓ HƠN LÀ CẦU XIN CÓ THÊM NHIỀU ĐIỀU TỐT ĐẸP KHÁC SẼ ĐẾN VỚI MÌNH.

Các nhà nghiên cứu và những người vô thần đã thảo luận và có những phân tích tỉ mỉ về sức mạnh của việc cầu nguyện. Với những tín đồ trung thành, cầu nguyện là sự kết nối trực tiếp với Chúa, còn với những người vô thần thì việc đó chỉ là một phương pháp tổ chức suy nghĩ và khẳng định mục tiêu. Bất cứ điều gì bạn cầu nguyện đều kết nối bạn với nguồn lực thần bí nằm ngoài địa hạt vật lý.

Ngày nào bạn cũng nên cầu nguyện và tạ ơn vì những điều tốt đẹp bạn đang có, cho dù nó có nhỏ bé đến nhường nào đi chăng nữa. Và mỗi ngày hãy dành thời gian và năng lượng của mình để giúp đỡ người khác. Bạn cũng phải nhớ rằng không có vấn đề nào là duy nhất hay mới mẻ cả. Bạn luôn có thể tìm ra lời khuyên hoặc sự trợ giúp. Và bạn không bao giờ đơn độc. Sức mạnh Vĩ đại hơn luôn ở bên bạn. Hãy học cách dựa vào nó.

10. NHỮNG LỜI CẦU NGUYỆN THỂ HIỆN SỰ SỢ HÃI HAY NGHI NGỜ CHỈ MANG LẠI NHỮNG KẾT QUẢ TIÊU CỰC.

Cách đây vài năm, giáo sư Robert Rosenthal[5] của Đại học Harvard tổ chức một khóa học và trong khóa học đó, ông đã nói với các giáo viên bậc tiểu học rằng vài học sinh của họ (thật ra chúng được lựa chọn hoàn toàn ngẫu nhiên) cực kỳ thông minh. Trong suốt kì học năm đó, 47% học sinh mà giáo viên kì vọng chúng sẽ tỏa sáng về trí tuệ tăng chỉ số IQ của mình lên đến 20 điểm. Giáo sư Rosenthal gọi hiện tượng này là “lời tiên tri tự xảy đến”.

[5] Robert Rosenthal là nhà tâm lý học nổi tiếng người Mỹ gốc Đức.

Khi bạn nghi ngờ không biết lời cầu nguyện của mình có trở thành sự thật hay không, rất có thể bạn sắp được trải nghiệm hiện tượng “lời tiên tri tự xảy đến”. Tâm trí được cấu tạo để nếu bạn nuôi dưỡng nó bằng những thông tin tiêu cực, nó sẽ đáp trả lại bằng những điều tiêu cực. Hãy luôn cầu nguyện những điều tích cực. Chẳng hạn như nếu bạn muốn vượt qua nỗi sợ hãi, đừng cầu nguyện sự giúp đỡ để bạn có thể đối mặt với nỗi sợ hãi đó.

Thay vào đó, hãy cầu nguyện tích cực bằng cách xin sự giúp đỡ để phát triển lòng dũng cảm.

11. NGHỆ THUẬT BIẾT ƠN VÌ NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP BẠN ĐANG CÓ BẢN THÂN NÓ LÀ HÌNH THỨC SÂU SẮC NHẤT CỦA SỰ TÔN THỜ ĐẲNG TỐI CAO - MỘT LỜI CẦU NGUYỆN TUYỆT VỜI.

Hàng ngày, hãy luyện tập thói quen dành một vài giây, có thể là ngay trước khi bạn đi ngủ vào buổi tối để tỏ lòng biết ơn. Khi cầu nguyện, đừng đòi hỏi thêm bất kì điều gì, thay vào đó, hãy cầu xin sự thông thái và hiểu biết để sử dụng tốt hơn những thứ bạn đang có. Và hãy cầu xin bạn sẽ ngày càng hiểu biết hơn để có thể chiếm nhiều chỗ trong tim người khác bằng cách mang lại nhiều dịch vụ tốt hơn trong tương lai.

12. NĂM THỰC TẠI NỔI TIẾNG CỦA VŨ TRỤ LÀ THỜI GIAN, KHÔNG GIAN, VẬT CHẤT, NĂNG LƯỢNG VÀ ĐẲNG TOÀN TRI ĐÃ TẠO RA TRẬT TỰ NÀY.

Đức cha Bernhardt Fraumann, người đứng đầu Giáo hội Trưởng lão và người giữ mục trên bản tin định kỳ Think and Grow Rich, tin rằng trật tự của vũ trụ là một lý luận hết sức thuyết phục về sự tồn tại của Chúa. Cấu tạo của vũ trụ quá phức tạp đến mức nó không thể xuất hiện ngẫu nhiên được. Ông nói rằng bản thân sự kì vĩ của vũ trụ đã là một bằng chứng thuyết phục rằng Chúa có tham gia vào quá trình sáng tạo ra vũ trụ. Có thể chúng ta không hiểu hết về bản chất phức tạp của Đấng Toàn tri nhưng chúng ta có thể chạm vào sức mạnh tinh thần đó và sử dụng hữu ích vào cuộc sống của riêng mình.

13. GIẤC MƠ HÔM NAY SẼ TRỞ THÀNH HIỆN THỰC NGÀY MAI. ĐỪNG COI THƯỜNG NHỮNG NGƯỜI MƠ MỘNG THỰC TẾ VÌ HỌ CHÍNH LÀ NGƯỜI BÁO HIỆU CHO NỀN VĂN MINH.

Trong cuộc gặp mặt mới đây của các nhà văn viết tiểu thuyết khoa học viễn tưởng, các tác giả tham gia đã tranh cãi gay gắt về một vấn đề đặc biệt thú vị. Trong nhiều năm liền, mọi người đều cho rằng một nhà văn viết tiểu thuyết khoa học viễn tưởng giỏi là người tưởng tượng ra những công nghệ và sự kiện có thể xảy ra trong vòng 30 năm tới. Vấn đề là công nghệ phát triển nhanh đến mức thậm chí nhà văn có trí tưởng tượng phong phú nhất cũng nhanh chóng cảm thấy mình không bắt kịp được với những công nghệ đang tồn tại trên thế giới ngày nay.

Khi suy nghĩ về những khả năng trong công việc hay trong lĩnh vực mà bạn là chuyên gia, hãy cho phép mình “tư duy thoát ra khỏi khuôn mẫu”[6]. Điều gì sẽ xảy ra nếu những yếu tố đang kìm hãm sự phát triển bị xóa bỏ? Xu hướng nào có thể ảnh hưởng đến công việc hay cách nghĩ của khách hàng? Bạn phải làm gì để giữ vị trí dẫn đầu trong ngành của mình? Trong những câu trả lời của những câu hỏi này, bạn có thể tìm thấy những cái cách cho tương lai.

[6] Nguyên văn: “blue sky” thinking.

14. KHÔNG CÓ VẬN MAY HAY VẬN RỦI. MỌI THỨ ĐỀU CÓ NGUYÊN NHÂN CỦA NÓ.

Trong cuộc sống, có rất ít những thứ mang tính tuyệt đối. Gần như bất cứ hành động nào của bạn cũng có tác động tốt hoặc xấu, tích cực hoặc tiêu cực đến bản thân bạn và những người khác, tùy thuộc vào từng hoàn cảnh cụ thể. Ví dụ, một hành động hoàn toàn thích hợp trong tình huống này có thể hoàn toàn sai lầm trong một trường hợp khác tại một thời gian và địa điểm khác. Vận may hoặc vận rủi đến từ phản ứng của bạn với hoàn cảnh chứ không đến từ bản thân hoàn cảnh đó.

W. Clement Stone từng nói rằng Thái độ Tích cực là thái độ đúng đắn trong mọi tình huống. Nó là thái độ tôi-có-thể-làm-được thể hiện rõ trong hành động và những hành động đó gần như luôn tạo ra những kết quả tích cực.

Khi bạn hành động với Thái độ Tích cực, thậm chí bạn vẫn sẽ gặp vận may nếu kết quả không như ý bạn hoặc như bạn dự kiến ban đầu. Cuối cùng thì hành động Tích cực luôn tạo ra những Kết quả Tích cực.

15. TRONG CUỘC SỐNG KHÔNG TỒN TẠI NIỀM TIN THỤ ĐỘNG. HÀNH ĐỘNG LÀ THỨ ĐẦU TIÊN NIỀM TIN ĐÒI HỎI. NẾU CHỈ CÓ LỜI NÓI KHÔNG THÌ CHẲNG CÓ Ý NGHĨA GÌ.

“Niềm tin được ứng dụng” là ứng dụng của niềm tin vào chính bản thân bạn, bạn bè bạn, cơ hội và vào Chúa – trong bất kì hoàn cảnh nào. “Niềm tin được ứng dụng” là một thành phần bắt buộc của thành công. Nếu không có niềm tin ở chính mình, bạn sẽ không sẵn lòng cố gắng làm bất cứ điều gì, và nếu không có niềm tin vào người khác, bạn sẽ không thể thiết lập được sự tin cậy và những mối quan hệ cần thiết khi làm việc với người khác. Và tất nhiên, với rất nhiều người, niềm tin vào Chúa khiến cuộc sống của họ ý nghĩa và có mục đích hơn.

16. THỨ DUY NHẤT TỒN TẠI VĨNH CỬU TRONG VŨ TRỤ LÀ SỰ THAY ĐỔI. KHÔNG AI CÓ THỂ TẮM HAI LẦN TRÊN CÙNG MỘT DÒNG SÔNG.

Vào thế kỷ thứ nhất, nhà triết học người La Mã Pliny Già[7] đã nói rằng: “Điều chắc chắn duy nhất trong cuộc sống này là chẳng có gì chắc chắn cả.” Từ ngày những lời này được viết ra, con người đã kháng cự nó, phân tích nó và cố gắng thay đổi nó nhưng chẳng có kết quả gì. Để thành công trong thế giới công nghệ cao và phát triển nhanh như ngày nay, chúng ta không chỉ cần sẵn sàng chấp nhận thay đổi mà chúng ta còn phải học cách nhiệt tình chào đón nó. Như Alvin Toffler[8] đã viết cách đây 20 năm trong cuốn sách bán chạy của mình có tên Cú sốc tương lai (Future shock) rằng: Những người sẽ thành công trong Thời đại Thông tin là những người đoán trước và nắm bắt được sự thay đổi, chứ không phải những người chống lại nó.

[7] Gaius Plinius Secundus (23 – 79 SCN), hay nổi tiếng hơn với tên Pliny Già là một tác giả, nhà tự nhiên học và triết học tự nhiên người La Mã, ông từng chỉ huy hải quân và quân đội của Đế chế La Mã thuở ban đầu, đồng thời là người bạn thân thiết của hoàng đế Vespasian.

[8] Alvin Toffler (03/10/1928) là tác giả, nhà tương lai học người Mỹ. Ông từng giữ chức phó tổng biên tập của tạp chí Fortune, những tác phẩm của ông tập trung vào vấn đề công nghệ, vũ khí và các tác động của công nghệ, của vũ khí và của chủ nghĩa tư bản ở thế kỷ XXI.

17. NHỮNG NỖ LO SỢ CỦA NGÀY HÔM NAY CÓ THỂ TRỞ THÀNH NHỮNG KINH NGHIỆM VÔ GIÁ CHO NGÀY MAI.

Rất nhiều nỗi sợ hãi tồi tệ nhất của chúng ta dường như trở nên thật kì cục khi chúng ta đã hoàn toàn nắm bắt được mọi chuyện. Những nỗi lo đó có vẻ như vô cùng lớn vào thời điểm chúng ta đã phần nào giải quyết được nó rồi và tiếp tục làm những công việc năng suất hơn. Trên thực tế, sau này chúng ta thường nhận ra rằng những nỗi lo sợ vào những thời điểm đau buồn, kinh khủng nhất thường được phóng đại quá lên. Khi thời gian trôi đi, chúng ta nhận ra mình đã có thêm được nhiều hiểu biết thấm thía cho bản thân mình và hiểu hơn về cuộc sống từ những trải nghiệm đó.

Một trong những biểu hiện của sự trưởng thành là bạn nhận ra rằng mọi thứ không tệ như mình tưởng lúc ban đầu. Trải nghiệm dạy chúng ta rằng chúng ta luôn có thể tìm ra giải pháp cho vấn đề nếu dành thời gian để phân tích tình huống và có phản ứng phù hợp. Nếu nguyên nhân của những nỗi lo sợ trong chúng ta là sự bất an và cảm giác không thỏa đáng, chúng ta có thể phát triển lòng tự tin được làm mới lại bằng cách làm những việc cần thiết để khắc phục tình huống, mài dũa thêm các kĩ năng và cải thiện mọi việc làm của bản thân mình.

18. LO LẮNG SẼ GIẾT CHẾT BẠN NHANH HƠN LÀ LÀM VIỆC.

Lo lắng có lẽ là hành động vô ích nhất của con người. Như diễn viên hài Will Rogers[9] từng nói “Lo lắng giống như một chiếc xích đu. Nó luôn khiến bạn chuyển động, nhưng chẳng đi đến đâu cả.” Lo lắng không giải quyết được chuyện gì, nó chỉ khiến bạn có thêm nhiều áp lực mà thôi. Nếu có thứ gọi là “lo lắng tích cực” thì đó là một hướng đi tích cực đối với những vấn đề tiềm tàng được xây dựng trên cơ sở đoán biết chúng trước khi chúng xuất hiện và phát triển những giải pháp lựa chọn khác cho chúng. Ví dụ như nếu bạn đối mặt với một vấn đề có thể phát triển theo nhiều hướng khác nhau, hãy thử phát triển cây quyết định với kế hoạch hành động cho từng nhánh. Khi đã chuẩn bị kỹ càng phản ứng cho mọi trường hợp có thể xảy ra, bạn sẽ không phải lãng phí thời gian của mình vào những nỗi lo lắng không hiệu quả và không cần thiết nữa.

[9] Will Rogers (1894 – 1935) là một diễn viên hài, một nhà bình luận xã hội, một diễn viên kịch vaudeville (một loại hài kịch). Ông là một trong những người nổi tiếng nhất thế giới vào những năm 1920 – 1930.

19. ĐỪNG BAO GIỜ NGHE MỘT NGƯỜI HAY ĐA NGHĨ TRỪ PHI BẠN SẴN SÀNG TRỞ THÀNH NGƯỜI NHƯ VẬY, VÌ SỰ NGHĨ NGỜ RẤT DỄ LÂY TRUYỀN.

Con người chúng ta có khả năng nghi ngờ rất lớn. Dù đã cố gắng hết sức để vượt qua những nghi ngờ và bất an, thỉnh thoảng chúng vẫn len lỏi vào tâm trí chúng ta trước khi chúng ta kịp nhận thức xem chuyện gì đang xảy ra với mình. Chỉ cần một lời nói tiêu cực từ người khác cũng đủ để hạ gục những cảm xúc tiêu cực mà chúng ta đang cố kìm nén lại và khiến chúng ta chìm trong những cơn sóng sợ hãi vô cớ. Suy nghĩ tích cực là thứ có được qua quá trình học hỏi, nó rất mỏng manh và thường phải được thực hành liên tục.

20. PHẦN LỚN CÁC NỖI LO LẮNG CHỈ NGHIÊM TRỌNG BẰNG MỘT NỬA NHỮNG GÌ CHÚNG TA TƯỞNG LÚC BAN ĐẦU.

Chúng ta đã có rất nhiều đêm mất ngủ vì lo lắng và một ngày mới lại bắt đầu với những nỗi lo lắng không hợp lý đó. Trong bóng tối hoặc khi chúng ta chỉ có một mình, mọi thứ thật vô vọng. Vào những lúc như thế, tâm trí luôn phóng đại mọi chuyện lên cho đến khi chúng ta tự thuyết phục bản thân mình rằng mọi chuyện tệ hơn sự thật rất nhiều. Đừng phí phạm năng lượng mà lẽ ra có thể hướng đến giải pháp cho vấn đề vào những mối lo vô căn cứ như vậy.

Nếu bạn khó ngủ vì lo lắng, hãy thử để một quyển sổ ghi chép ở đầu giường. Thay vì lo lắng về những thứ bạn phải làm, hay buồn bực vì một vấn đề mà bạn không biết phải giải quyết như thế nào, hãy liệt kê một danh sách những thứ bạn nên làm vào ngày mai để cải thiện tình hình đó. Bạn sẽ nhận thấy việc bỏ lại những nỗi lo trên cuốn sổ ghi chép dễ dàng hơn việc cứ để chúng quay mòng mòng trong đầu bạn suốt đêm.

21. NẾU BẠN DÀNH NHIỀU THỜI GIAN ĐỂ LO LẮNG, CHÚNG SẼ KHÔNG NGÓT QUẤY RẦY BẠN.

Lo lắng cũng giống như những người bạn khác của bạn, nó sẽ không ở bên bạn lâu nếu bạn không dành thời gian cho nó. Nếu bạn bận rộn với những hành động tích cực và hiệu quả, bạn sẽ không có thời gian để lo lắng, bạn đã bắt đầu leo lên chiếc thang thành công rồi.

Điều này không có nghĩa là bạn nên vô tình bỏ qua các vấn đề. Điều bạn cần hiểu ở đây là không nên quá tập trung vào vấn đề đến nỗi bị tê liệt và không thể có những hành động tích cực. Khi nhận ra bạn đang mất ngủ vì lo lắng, hãy nhớ cách tốt nhất để tiêu diệt mọi lo lắng là làm việc với chúng cho tới khi chúng chết.

22. NẾU CÓ MỘT ĐIỀU ƯỚC, TÔI SẼ ƯỚC MÌNH THÊM SÁNG SUỐT ĐỂ TẬN HƯỞNG NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP MÀ TÔI ĐANG CÓ TRONG XÃ HỘI NÀY.

Thực ra, tất cả chúng ta đều rất may mắn vì được sinh ra trên Trái đất này. Với sự tiến bộ của xã hội ngày nay, chúng ta có quyền được tự do thực hiện những mơ ước của mình. Vì vậy, khi có một điều ước, điều tốt nhất bạn nên ước không phải là tiền bạc hay danh vọng, mà là sự sáng suốt để có thể tận hưởng những bạn điều đang có trong đời sống hiện hữu của mình.

23. BẠN KHÔNG THỂ TẠO RA NIỀM TIN, NHƯNG NIỀM TIN CÓ THỂ ĐƯỢC ĐÁNH GIÁ ĐÚNG BỞI TẤT CẢ NHỮNG NGƯỜI CHUẨN BỊ TÂM TRÍ ĐÓN NHẬN NÓ.

Trong một vài tôn giáo, điều này được gọi là “món quà của lòng tin” – món quà Chúa gửi tặng đến tất cả những ai đã chuẩn bị tinh thần để đón nhận nó. Khi bạn chấp nhận sự tồn tại của lòng tin, dù bạn không thể giải thích nó bằng những suy nghĩ logic và lí trí thông thường, bạn sẽ bắt đầu nhận được lợi ích của nó. Khi phát triển khả năng cho niềm tin, bạn sẽ có một trải nghiệm tuyệt vời về cảm giác mãn nguyện và hạnh phúc xuất phát từ hiểu biết rằng Sức mạnh Tối cao sẽ đến với bạn khi bạn cần nó.

Bạn củng cố niềm tin khi thực hành tôn giáo của mình, chấp nhận giáo lý của nhà thờ, giáo đường, hay thánh đường – thậm chí khi người ta không thể chứng minh được sự tồn tại của Chúa. Bạn cũng thể hiện lòng tin của mình khi bạn tin tưởng người khác sẽ thực hiện đúng cam kết của mình trong một thương vụ, và bạn chứng tỏ niềm tin vào bản thân mình mỗi khi bạn nỗ lực làm những điều trước đây bạn chưa từng làm.

24. LÒNG TIN CHỈ TĂNG LÊN CHỨ KHÔNG BAO GIỜ GIẢM ĐI KHI BẠN SỬ DỤNG NÓ.

Giống như cơ thể và tâm trí, niềm tin sẽ trở nên mạnh mẽ hơn khi bạn rèn luyện nó. Khi lần đầu tiên “bước đi cùng niềm tin”, việc bạn cảm thấy lo sợ là điều dễ hiểu. Không dễ dàng gì chấp nhận một ý tưởng hay sự thật trừu tượng hoặc cố gắng làm gì đó khi bạn không biết chắc kết quả sẽ ra sao. Tuy nhiên, khi áp dụng niềm tin, bạn sẽ nhận ra rằng nếu mục đích của bạn

rõ ràng và bạn có niềm tin vào Chúa, vào người khác và chính bản thân mình, bạn sẽ đạt được những gì mình mong muốn.

Bạn sẽ trải qua những giây phút bất an khi không chắc chắn về bản thân mình và không biết nên hành động như thế nào. Khi đó, hãy tin tưởng bản năng của bạn. Không quan trọng rằng nó xuất phát từ Đấng Toàn tri hay từ những kiến thức và trải nghiệm bạn tổng hợp được, điều quan trọng bạn cần nhớ là bạn có thể sử dụng sức mạnh đó.

25. PHÉP LẠ VĨ ĐẠI NHẤT LÀ SỨC MẠNH CỦA NIỀM TIN.

Vì niềm tin là một nguyên tố cơ bản của Cơ Đốc giáo nên kinh Tân ước nhắc rất nhiều đến sức mạnh của niềm tin. Trong sách Ma-thê-u, chúa Jesus đã nói với những người hoài nghi rằng nếu họ có “đức tin trông bằng hột cải”, họ sẽ có sức mạnh để dời núi và không gì là không thể nếu họ có đức tin. Trong sách Mark, Người nói với các tông đồ rằng “Kẻ nào tin thì mọi việc đều được cả”. Theo lời dạy của Kinh Thánh, niềm tin là “sự biết chắc vững vàng của những điều mình đang trông mong, là bằng cứ của những điều mình chẳng xem thấy”. Tóm lại, niềm tin là sự thể hiện chủ động của sự sẵn lòng tin tưởng mà chúng ta không thể chứng minh. Nó thật sự là một phép lạ.

26. NỖI SỢ HÃI LÀ CẢM XÚC “TỐN KÉM” NHẤT TRONG TẤT CẢ MỌI CẢM XÚC CỦA CON NGƯỜI, DÙ THỰC TẾ LÀ NÓ CHẲNG CÓ CƠ SỞ NÀO CẢ.

Những kẻ thù lớn nhất của thành công là tính thiếu quyết đoán, nghi ngờ và sợ hãi. Nếu bạn còn nghi ngờ và sợ hãi, bạn sẽ thiếu quyết đoán, mà thiếu quyết đoán lại là mầm mống của sợ hãi. Nó khiến bạn bị bao bọc trong nghi ngờ và cả hai sẽ kết hợp tạo thành sợ hãi. Những kẻ thù này đặc biệt nguy hiểm vì chúng phát triển chậm rãi và bạn không thể quan sát được chúng lớn lên như thế nào.

Có bảy nỗi sợ hãi cơ bản ngăn đường bạn đến với thành công. Đó là nỗi sợ nghèo đói, nỗi sợ bị chỉ trích, nỗi sợ ốm đau bệnh tật, nỗi sợ mất mát tình cảm, nỗi sợ tự do, nỗi sợ tuổi già và nỗi sợ chết. Vì tâm trí bạn luôn tìm cách để chuyển hóa những suy nghĩ trong bạn thành thực tế tương đương, bạn phải sử dụng sức mạnh của mình để giảm thiểu những suy nghĩ tiêu cực và thay thế chúng bằng những suy nghĩ tích cực. Khi làm chủ được suy nghĩ, bạn sẽ làm chủ những nỗi sợ hãi của mình.

27. HÃY CẦU NGUYỆN KHI ĐI NGỦ, HÁT KHI THỨC DẬY VÀ NHẬN RA RẰNG NGÀY HÔM NAY THẬT TUYỆT DIỆU LÀM SAO.

Tôn giáo đặc biệt hữu ích trong việc xem xét sự tồn tại của con người và phát triển thái độ đúng đắn để đạt được những điều tốt đẹp trong cuộc sống cho bản thân và gia đình. Bằng cách sử dụng sức mạnh của cầu nguyện để kết nối với Đấng Tối cao, bạn học được cách tin tưởng vào trực giác và phát triển tinh thần tốt hơn. Khi thể hiện lòng biết ơn với những điều tốt đẹp bạn đang có mỗi tối và chào đón mỗi ngày mới bằng một bài hát, bạn sẽ có thể đối mặt với bất cứ điều gì cuộc sống “ném” vào bạn.

28. BẠN CÓ MUỐN “NĂM LẤY CƠ HỘI” BỊ PHÁN XÉT TRÊN THIÊN ĐƯỜNG BẰNG CHÍNH NHỮNG QUY TẮC BẠN THƯỜNG DÙNG ĐỂ PHÁN XÉT NGƯỜI KHÁC KHÔNG?

Ai cũng có thể đặt ra các nguyên tắc cho bản thân mình và người khác. Một trong những lời dạy ý nghĩa nhất trong tôn giáo là phải biết đặt mình vào hoàn cảnh của người khác trước khi chỉ trích họ. Khi bạn muốn chỉ trích một đồng nghiệp hay một thành viên trong gia đình, hãy dừng lại một lát và tự hỏi bản thân mình: “Tôi đánh giá họ dựa trên những tiêu chuẩn nào? Liệu tôi có đang chỉ trích người này vì chính những hành vi mà thi thoảng tôi cũng có không? Chỉ vì họ làm mọi việc không theo cách của tôi có nghĩa là họ sai?” Bạn có thể nhận ra rằng khi nghiêm túc cân nhắc cách tiếp cận của người khác, bạn sẽ học được cách làm mọi việc tốt hơn cho chính bản thân mình.

29. HI VỌNG VÀ SỢ HÃI KHÔNG ĐỒNG HÀNH CÙNG NHAU.

Hi vọng và sợ hãi là hai cảm xúc mâu thuẫn với nhau, khi bạn có hi vọng, bạn có thể vượt qua bất cứ nỗi sợ hãi nào. Hi vọng mang lại cho bạn sự dũng cảm để kiên trì đối mặt với nghịch cảnh, để tìm kiếm những lĩnh vực thành công mới. Như chuyên gia trị liệu tâm lý Karl Menninger[10] từng nói: “Hi vọng luôn khiêm tốn, nhún nhường, vị tha, nó ám chỉ sự tiến bộ, nó là một cuộc phiêu lưu, một sự tiến tới – một hành trình tìm kiếm cuộc sống thỏa mãn đầy tự tin.”

[10] Karl Menninger (1893 – 1990) là nhà tâm lý học người Mỹ, là một thành viên trong gia đình Menninger nổi tiếng về các nhà tâm lý học – những người đã sáng lập ra Tổ chức Menninger và Bệnh viện Menninger ở Topeka, Kansas.

Hi vọng là kết quả tự nhiên của sự chuẩn bị. Khi bạn khám phá cơ hội với tinh thần thành công lạc quan, hi vọng là kết quả tất yếu. Nếu bạn có những chuẩn bị kỹ lưỡng cho thành công của, bạn sẽ có được sự tự tin, và nó chắc chắn sẽ nhanh chóng dẫn bạn đến mục tiêu mà bạn khao khát. Khi trải qua những trì hoãn và thất bại tạm thời, hi vọng cho bạn lòng dũng cảm để tiếp tục cho đến khi bạn vượt qua mọi hoài nghi và sợ hãi luôn quấy rầy chúng ta.

30. CUỘC SỐNG CHẴNG BAO GIỜ NGỌT NGÀO VỚI NHỮNG NGƯỜI “CHUA LOÉT”.

Bạn có thể trông đợi sẽ nhận lại đúng từ cuộc sống những gì bạn đã đầu tư vào. Nếu bạn gieo những ý nghĩ và việc làm tích cực, bạn sẽ gặt hái được một vụ mùa bội thu. Nhưng nếu bạn gieo thù ghét và bất bình, bạn cũng sẽ nhận được những thứ tương tự như vậy. Nếu bạn miễn cưỡng cho đi những gì bạn phải cho, bạn sẽ cũng chỉ nhận lại từ người khác những gì họ miễn cưỡng phải cho bạn.

Bạn có thể tỉnh táo lựa chọn để trở thành người tốt, tử tế và tích cực, những người khiến mọi chuyện xảy ra hoặc bạn cũng có thể lựa chọn để trở thành người chỉ biết chờ đợi, ngồi nhìn mọi việc trôi qua rồi trở nên già cỗi. Thật buồn là khi bạn cho phép mình lạc lối trong suy nghĩ tiêu cực, bạn có thể sẽ không nhận ra tác hại của những việc mình làm cho đến khi quá muộn. Muốn tìm thấy hạnh phúc và thành công, bạn phải chọn nó. Còn với chủ nghĩa tiêu cực và thất bại, bạn không cần tìm kiếm bởi nó sẽ tự tìm đường đến với bạn.

31. THỨ DUY NHẤT THU HÚT ĐƯỢC TÌNH YÊU CHÍNH LÀ TÌNH YÊU.

Tình yêu là một trong những phép màu kì diệu nhất trên thế giới. Bạn không thể giải thích cảm giác say mê khi trải nghiệm tình yêu, và mọi từ ngữ cũng không thể miêu tả hết được cảm xúc mãnh liệt nhấn chìm bạn khi bạn kết nối cả về thể xác lẫn tinh thần với một người khác. Và làm sao bạn có thể diễn tả cảm giác không-thể-tả-nổi khi lần đầu bạn bế con mình trên tay? Đó chính là sức mạnh của tình yêu.

Giống như tình bạn, bạn không thể nhận được tình yêu thật sự nếu trước tiên bạn không sẵn lòng trao tặng nó. Tình yêu luôn ẩn chứa nhiều nguy cơ. Khi trao gửi tình yêu cho người khác, bạn hi vọng họ sẽ chấp nhận và đáp trả lại tình cảm của bạn như thế. Nhưng nếu bạn không sẵn lòng cho đi trước, bạn sẽ không bao giờ hiểu được niềm vui xuất phát từ một tình yêu tuyệt đối, bao dung và hiểu biết lẫn nhau. Có thể bạn sẽ bị tổn thương nếu yêu quá nhiều, nhưng bạn sẽ sống trong đau khổ nếu yêu quá ít.

NHỮNG NGƯỜI THỰC HIỆN CUỐN SÁCH

NAPOLEON HILL được sinh ra trong ngôi nhà gỗ nhỏ chỉ có một phòng nằm bên bờ sông Pound, hạt Wise, bang Virginia. Ông bắt đầu sự nghiệp viết lách của mình ở tuổi 13 với tư cách là phóng viên cho các tờ báo địa phương. Ông là tác giả người Mỹ đầu tiên xuất bản một triết lý có tổ chức về thành công cá nhân, sau đó trở thành tác giả truyền cảm hứng bán chạy nhất mọi thời đại. Cuốn sách Think and grow rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu, làm giàu của ông đã bán được hơn 20 triệu bản và được dịch ra rất nhiều ngôn ngữ. Ông mất tại Nam California năm 1970, hưởng thọ 87 tuổi.

W. CLEMENT STONE là một ông trùm trong ngành bảo hiểm, đồng thời là một nhà hảo tâm, ông là đồng sự của Napoleon Hill. Clement Stone là đồng tác giả (cùng Napoleon Hill) của cuốn sách Thành công nhờ Thái độ Tích cực (Success through a Positive Mental Attitude) và là tác giả của cuốn sách Hệ thống Thành công chưa bao giờ thất bại (Success System that never fails). Ngoài ra, ông còn là chủ tịch của Quỹ Napoleon Hill.

MICHAEL J. RITT Con là thư ký và quản lý văn phòng cho Napoleon Hill từ năm 1952 tới năm 1962 và hiện đang là thư ký, thủ quỹ và giám đốc điều hành của Quỹ Napoleon

Hill. Ngài RiJ đồng thời là tác giả và sáng lập viên của các sản phẩm có liên quan đến Napoleon Hill như băng cát xét, các sản phẩm truyền cảm hứng, lịch, sách vở, các khóa học và Bản tin Think and grow rich.

SAMUEL A. CYPERT là biên tập viên và người xuất bản Bản tin Think and grow rich – một bản tin được phát hành hàng tháng dựa trên những nguyên tắc thành công mà Napoleon Hill đã viết trong cuốn sách bán chạy

nhất của mình. Ông là tác giả của một vài cuốn sách về thành công cá nhân, trong đó có Tin tưởng và đạt được thành công: 17 nguyên tắc thành công của W. Clement Stone (Believe and Achieve: W. Clement Stone's seventeen principles of success), Lỗ hổng thành công (The success breakthrough) và Sức mạnh của lòng tự trọng (The power of self-esteem). Ông bắt đầu sự nghiệp viết lách của mình với tư cách là một biên tập viên của một tuần báo tại quê nhà - bang Oklahoma, hiện ông đang sống cùng gia đình tại Birmingham, Michigan.

Think and grow rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu, làm giàu

Là tác phẩm kinh điển nhất trong các tác phẩm kinh điển, Think and grow rich – 13 nguyên tắc nghĩ giàu, làm giàu đề cập đến các bí quyết kiếm tiền, bí quyết thành công như một công thức đã giúp 500 người nổi tiếng trở nên giàu có. Những ý tưởng trong cuốn sách này bắt nguồn từ những động lực tốt đẹp: "Thành công cá nhân" và "Thái độ Tích cực", vì thế hãy đọc và thành công như những người đã thành công.

Positive action plan – kế hoạch làm giàu 365 ngày

Positive action plan – kế hoạch làm giàu 365 ngày là 365 lời khuyên cho 365 ngày trong năm để người đọc có được những cách thức đạt được sự thịnh vượng, sức khỏe và thành công. Với bất cứ ai quyết tâm đạt được thành công, nguồn cảm hứng, động lực và ý tưởng vô giá trong cuốn sách này sẽ giúp bạn phát triển sự hiểu biết của mình về những gì bạn thật sự muốn trong cuộc sống, về tình yêu và mang lại cho bạn những công cụ thiết thực hàng ngày để đạt được những mục tiêu tuyệt vời đó.

Grow Rich! With Peace of Mind - Làm giàu

Trong Grow Rich! With Peace of Mind - Làm giàu!, Napoleon Hill chỉ rõ Bí mật Siêu phàm để mang lại thành công và sự bình an. Với giải pháp đó, tự nó, sẽ trao cho bạn đôi chút bình yên trong tâm hồn... Napoleon Hill là

một người nhìn xa trông rộng, ông quan tâm đến cả triết lý, đạo đức lẫn việc nhận ra tiềm năng của con người. Đọc *Grow Rich! With Peace of Mind* - Làm giàu! để khám phá ra những ý tưởng làm giàu bình an.

Chế ngự phần con trong con người bạn – Bí mật để đạt được tự do và thành công

Chế ngự phần con trong con người bạn – Bí mật để đạt được tự do và thành công chứa đựng những giải đáp cho những vấn đề kinh tế hiện tại, và cung cấp những cách thức để mỗi chúng ta chiến đấu chống lại những “ác quỷ” trong cuộc sống thường ngày. Cuốn sách là cẩm nang giúp bạn vạch ra một chiến lược để làm giàu và thành công.